

- 会報 いきがい -

IKIGAI

公式ホームページ

2026年(令和8年) 1月・8月発行

8月 / 154号



公益社団法人
国分寺市シルバー人材センター
〒185-0003
東京都国分寺市戸倉4-14 福祉センター2階
TEL:042-325-4011 FAX:042-325-7766

会員数
男468名 女245名
2026年6月30日現在
Eメール kokubunji@sjc.ne.jp
ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/kokubunji/>

令和8年度の事業計画がスタート

～「安全就業の徹底」「会員の増強」・「就業機会の拡大」～

1 令和8年度数値目標・事業予測値

項目	数値
会員数	780人
(女性比率)	270人(35.0%以上)
契約金額	3億1,380万円
就業率	80%

2 主な事業目標

(1) 健全で持続可能なセンター事業・運営に積極的に取り組みます。

●「数値目標」の達成に向けて、健全で持続可能なセンター事業・運営に積極的に取り組みます。

(2) アクティブシニアの活動を進め、働きがいのあるセンターを目指し、5つの取り組み方針に沿った事業運営を推進します。

○就業

- 研修やリスクリングの機会を設け、新しい就業にチャレンジしやすくします。
- 会員相互の情報交換や親睦を深める機会を増やすため、職班会議を定期開催します。
- 質の高いサービスを提供するため、年2回の接遇研修を実施します。
- 幅広く派遣事業の開拓に取り組みます。

令和8年度収支予算(概要)

科目	本年度予算額	前年度決算額	増減
I 一般正味財産増減の部	1 経常増減の部		
経常収益計	92,223 千円	188,747 千円	▲96,524 千円
①事業費	95,229 千円	178,220 千円	82,991 千円
②管理費	13,070 千円	12,119 千円	951 千円
経常費用計	108,299 千円	190,339 千円	82,040 千円
当期経常増減額	▲3,029 千円	▲1,591 千円	▲1,438 千円

※経常収益及び①事業費の予算額が前年度決算額と比較して大幅に変動していますが、これはフリーランス法施行に伴う新契約移行の影響となります。

決算に係る計上方法が変更されたための変動であり、財政や経営的な影響はございません。

○安全

- 第4次安全対策基本計画に則り、事故発件数ゼロを目指します。
- 安全講習会を実施して、会員の安全意識の向上に取り組みます。
- 「安全就業だより」や「安全推進だより」を発行して、事故防止の啓発に努めます。

○健康維持

- センターの広報誌やホームページ等で、健康にまつわる情報を発信します。
- 体力測定を実施するなど、身体機能が確認できる機会を提供し、健康維持を支援します。

○自主活動

- 同好会やサークル活動の発足を支援し、会員の独自活動を後押しします。
- スマイルウォーキングを実施するなど、会員相互の交流が図れるよう支援します。
- 国分寺市への空き家情報の提供のほか、ボランティア活動を推進します。

○組織

- センターの安定した運営に努めます。
- ICTの活用を推進し、会員に寄り添ったセンター運営に努めます。
- 近隣センターと連携し、会員増強等の共通の課題に取り組みます。

令和8年第16回 定時社員総会のご報告



令和8年6月19日(金)午後1時30分から、公益社団法人国分寺市シルバー人材センター令和8年第16回定時社員総会が国分寺市立いずみホールにおいて開催されました。

昨年度に引き続き、二部制での開催となり、第一部が第15回定時社員総会、第二部として「心をつなぐ音楽祭」が開催されました。第一部では、ご来賓としてご臨席いただいた、丸山哲平国分寺市長及び尾沢しゅう国分寺市議会議長からのご祝辞を賜りました。会員の皆さまに提案いたしました各議案の結果は、次のとおりとなりました。

【総会の成立】

令和8年6月19日現在の議決権を有する会員数は765名で、当日出席会員数は100名、委任状及び議決権行使による会員数は499名、合計599名で定足数を満たし、第16回定時社員総会は有効に成立いたしました。

【審議の結果】

■第1号議案

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの計算書類等の承認の件

ー 結果 過半数以上の賛同があり 承認

■第2号議案

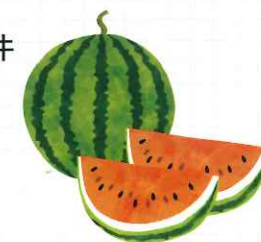
公益社団法人国分寺市シルバー人材センター定款の一部改正(案)の承認の件

ー 結果 3分の2以上の賛同があり 承認

■第3号議案

理事1名の選任の件

ー 結果 過半数以上の賛同があり 承認



会員表彰



年齢が85歳以上で、
20年以上の就業実績を有する会員

池田 和利会員 清掃業務等23年間



年齢が85歳以上で、
15年以上の就業実績を有する会員

小林 薫会員 交通擁護等15年間



年齢が85歳以上で、
10年以上の就業実績を有する会員

佐藤 紀男会員 拠点管理等13年間
室星 安夫会員 公園清掃等11年間



15年以上の経験のある
地域協力員の任にある会員

該当なし



10年以上の経験のある
地域協力員の任にある会員

該当なし

5年以上の経験のある
地域協力員の任にある会員

吉田 昌弘会員 本町第1・2地域 令和2年4月1日～
北島 満会員 戸倉第2地域 令和2年10月1日～
鈴木 和夫会員 北町第1地域 令和2年12月1日～

「心をつなぐ音楽祭 あの日のときめきを、
永遠の輝きに。ソロと合唱で綴る、魂の響き」
が盛大に開催されました



▲ 伊藤ライム氏



▲ 志輝の音



▲ 伊藤氏・江口氏

▲ 花束贈呈

心をつなぐ音楽祭は令和8年6月19日(金)の定時社員総会の第二部として開催されました。

今回は伊藤ライム氏、江口純子氏、志輝の音の皆さまにご出演いただき、とても素晴らしい音楽祭となりました。

伊藤氏はシャンソン歌手として全国及び海外で活躍されているほか、モデルとして雑誌やCMにも出演されております。江口氏はピアニストとしてニューヨークや北京等で幅広く活躍しており、本演奏会では弾き語りもご披露いただきました。志輝の音合唱団は、「日本の四季、豊かな自然を感じる感動や日々の目標を持って輝く姿を歌声として伝えたい」という意思のもと、結成された合唱団です。この三者による演奏は、会場全体を希望や勇気で満たすような素晴らしい演奏となりました。

伊藤ライム氏からのメッセージ

梅雨空に紫陽花が美しい6月19日の午後に、国分寺市シルバー人材センター総会の音楽祭で歌わせて頂く幸運に恵まれましたこと、改めて感謝申し上げます。

まさに人との出会いと広がり突然起こるもので、今回もある三線奏者の方からの一言で音楽祭のご縁を頂きました。

チャンスは突然やってくる。

大事なそれはそれを一瞬でキャッチできるかどうか。

それには自分自身が常に健康な頭脳と心で判断できるかどうかが必要になってくるように思います。

当日もピアニストの江口純子さんの素晴らしい伴奏と弾き語りで共演させて頂き、また志輝の音合唱団と一緒に歌わせて頂きました。

温かくじっくりと耳を傾けて下さった皆様にも感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも一瞬一瞬を大切に、どんな時でも「今が一番大事」と思える日常を過ごしていきたいと思います。

ありがとうございました。

感謝を込めて。

事故増加を踏まえた安全への取り組みについて

国分寺市シルバー人材センターは、令和6年度の都内のセンターの度数率の平均値をはるかに上回る事故発生頻度の高いセンターとなりました。事故の増加を踏まえ、センターの安全への取り組みについて少しだけ紹介します。



安全巡回

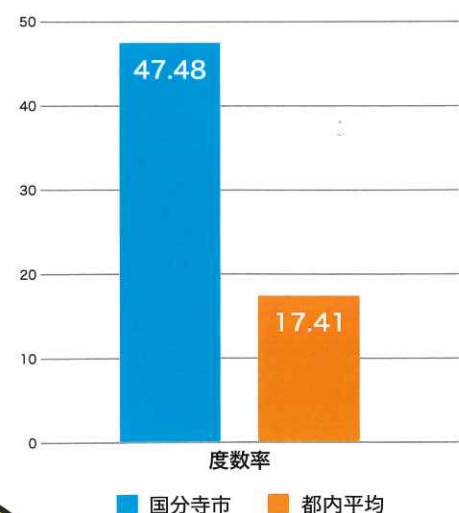
安全巡回では、安全に配慮された就業を行っていることを確認するため、安全管理員及び安全支援員が会員の皆さまの就業先を巡回します。怪我や事故は日ごろの慣れからも発生しやすくなりますので、常に安全就業を意識しながらの就業をお願いいたします。



安全管理緊急対策部会

令和7年度に発足した安全管理について対策を検討する会です。令和8年度は、業務を職班ごとに切り分けて怪我や事故の傾向を分析し、職班ごとの安全対策を検討(一部職班では実施済み)しております。現在は安全のチェックリストの見直し等も進めております。

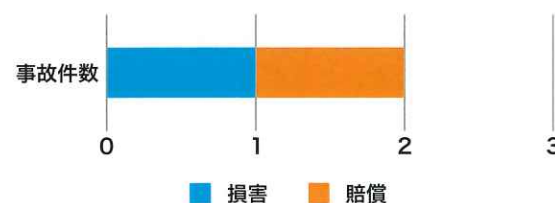
度数率の比較



度数率とは

100万時間あたりの事故件数を算出したもので、数値が大きいほど事故発生の頻度が高いといえます。
※数値は令和6年度のもので。

現在の事故発生件数



今年度は傷害事故1件、賠償事故1件が発生しています。令和6・7年度と比較すると、件数は減少傾向にあります。1件でも多くの事故を防げるよう、今後も安全就業にご協力をお願いいたします。

「ぶんじ健康ポイント」始めませんか？

毎日のお仕事をもっと楽しく！「ぶんじ健康ポイント」で健康長寿



「ぶんじ健康ポイント(アプリ名:WoLN)」は、歩数や食事、体重などを記録して健康管理ができる国分寺市の公式アプリです。お仕事中の移動を「健康づくり」に変え、AIのアドバイスや市内のウォーキングコースを楽しみながら、ポイントを貯めて健康的な生活を目指せます。

お仕事しながら「健康チェック」

日々の記録で健康意識をアップ

歩数・体重・血圧・食事を簡単に記録し、自分の状態を可視化できます。

AIがあなたのダイエットをサポート

AIが体重の予測や食事のアドバイスをし、効率的な健康づくりを助けます。

「歩く」ことで転倒予防

毎日の歩行を意識し記録することで、足腰の健康維持と転倒防止に繋がります。

楽しみながら「地域を歩く」

ウォーキングマップで名所巡り

市内の名所コースに対応。仕事の合間や休日に地域の魅力を再発見できます。

ゲーム感覚で運動にチャレンジ

運動を楽しみながら継続できる、ゲームのような機能が満載です。

ポイントをためておトクに健康

日々の歩数や記録でポイントが貯まり、楽しみながら健康習慣が身につきます。

はじめ方は簡単！



アプリ「WoLN(ウォールン)」を検索
各アプリストアで「WoLN」と検索し、インストールするだけ。

市ホームページで初期設定を確認

設定方法の詳細は国分寺市のホームページで分かりやすく解説されています。

シルバーで活躍している会員さんに貯め方を聞いてみました！

Sさん

趣味で

お休みの日は地域の歩こう会に参加しています。参加者と楽しく話をしながらだと、時間が経つのもあっという間です。



仕事で

学生の通学路で、通学中の学生の交通擁護のお仕事をしています。誘導の際に歩いたり、自宅から就業先も歩いて通っています。



貯めたポイントはデジタルギフトが当たる抽選に参加できます。

詳しくは『国分寺市健康ポイントアプリ「ぶんじ健康ポイント」』で検索！

ぶんじ健康ポイント



もしくはQRコードを読み取ってください。

※国分寺市のホームページに変移します。