

# 会報 いきがい

## 第143号

男 464  
会員数 計 634  
女 170

R2.12月31日現在

### 発 行 者

公益社団法人  
国分寺市シルバー人材センター  
〒185-0003 国分寺市戸倉4-14  
☎ 042(325)4011



武蔵国分寺跡 (かえで写真愛好会 藤掛祐男会員)

武蔵国分寺は、疾病天然痘が大流行し大地震や干ばつ等の災害にも見舞われていた奈良時代（8世紀中頃）に、仏教の力で国を安定させ、人々を苦しみから解放するために、聖武天皇が諸国に建立させた国分寺の一つです。全国に建てられた国分寺の中でも最も規模が大きく、歴史的にも重要な価値があることから大正11年に国の史跡に指定されています。

## 目 次

新年のご挨拶		2021年配分金支払予定日のお知らせ	5
会長	金木 昇	配分金収入等に対する所得税の取り扱いについて	5
国分寺市長	井澤 邦夫	個人情報の取り扱いについて	5
丑年を迎えて	諸橋 健司	冬の感染防止対策7ヶ条	6
	渡部 孝一	Smile to Smileサービス開始のお知らせ	7
謹賀新年	理事・事務局	会員消息	8
令和2年度上半期事業実績報告		編集後記	8

会長 金木 昇



新年あけましておめでとうございませう。令和3年の新春を迎え、会員みなさまには、益々、ご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃は、シルバーの事業運営にご理解とご協力をいただき、誠に有り難うございます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大の中、当センターの会員に置かれましては、一人の感染者も出さずにコロナ禍を会員と共に乗り越えられたことに安堵しております。しかし、事業運営面においては少なからずその影響を受け、新規受注受付の中止、公共施設の休業による施設管理の中止、民間においても清掃業務・福祉家事援助の中止等、受注減による事業実績に大幅な減少をきたしました。また、6月の第十回定時社員総会の規模を縮小し、短時間・少人数での開催をすることになり、さらに入会説明会の開催や地域班会議（会員親睦会）の中止を判断するなどセンター活動に大きな

支障をきたしてまいりました。本年は、このように厳しい環境の中での幕開けとなりましたが、会員一人ひとりがシルバー人材センターの基本理念である「自主・自立」「共働・共助」の精神を踏まえ、シルバーの「知恵・技・力」で地域に貢献できるように、着実に歩みを進めてまいりたいと思っております。

会員皆様方のご理解ご協力をお願いいたします。年頭にあたり、会員みなさまが健康に留意され、益々のご活躍をされますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

国分寺市長 井澤邦夫



あけましておめでとうございませう。令和3年の新春を迎え、シルバー人材センターの皆様には、ますます御清祥のこととお慶び申し上げます。

また、平素は市政全般にわたり格別のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。シルバー人材センターの会員

# 新年のご挨拶

の皆様におかれましては、日頃より、就業を通じた活動や地域貢献など、様々な場面で活躍いただいていることにあたたかく感謝申し上げます。

とくに、昨年は新型コロナウイルス感染症対策のもと、さまざまな制約がある中で、従来どおりの形で就業が行うことが難しく、就業に取り組まれている皆様のご苦勞は並大抵なものではなかったかと思われませう。そのような中でも、就業を継続していただいていることに重ねて感謝申し上げます。

さて、令和元年の日本人の平均寿命は、男性81.41歳、女性87.45歳と、過去最高を更新したところですが、国分寺市においても、100歳以上の方が70名を超え、100歳を超えてもお元気に過ごされている方が増えてきています。

人生100年時代を迎え、また新型コロナウイルス感染症対策として「新しい生活様式」が定着するなど、これからは人々の人生観や価値観は、ますます多様化・複雑化が進み、社会の風潮もさらに変化していくものと思われませう。

会員の皆様におかれましては、企業や公共機関、または市民の皆様からの要請に応じて

担っていただく仕事と、自主的に取り組んでいただいている地域活動の中で、地域づくりに貢献していただいています。現役時代に培った経験や、習得した知識と能力を活かしたシニア世代の方々の活躍は、地域社会からも要請が高く、また多くの方が参加していただくことで、地域の活力の向上なども期待されます。また、高齢になっても、社会参加や地域貢献を続けることは、何より健康長寿をもたらす、生きがいのある充実した生活へつながるものと思っております。

安心して住み続けられる国分寺市の実現に向け、地域と行政が手を取り合い、様々な世代の市民の皆様が地域でつながり、それぞれができることを積み重ねていくことが大切であると考えています。豊かな知識や経験をお持ちの貴会会員の皆様のご協力をいただきながら、引き続き市政運営に努めてまいります。

結びに、本年も会員の皆様におかれましては、健康と安全に留意され、ますますのご活躍をされますようお祈り申し上げます。また、シルバー人材センターの更なる発展を祈念し、新年のごあいさつとさせていただきます。

## アツと云う間

会員 諸橋 健司

令和3年、私は7回目の年男を迎えました。アツと云う間の84才です。国分寺に越してきて56年になります。会社を定年になりその後、12年間嘱託で働いてきました。国分寺市シルバー人材センターに入会したのが平成21年7月。72才でした。説明

# 丑年を迎えて

## 亭主元気で留守が55

会員 渡部 孝一

若い頃は自分が高齢者になるなど想像したことも無かったが、数えてみたら6回目の年男になってしまった。

7年前、サラリーマン生活を終えた。昭和から平成へ変わる時代、「24時間働けますか」という「リゲイン」(栄養ドリンク)

会に行き、終わって職員の方に「今すぐできる仕事がありますよ」と云われました。内容を聞くと場所は恋ヶ窪駅近くの自転車駐輪場です。帰りに立寄り見学させてもらいました。そこで働いている人から色々話を聞いてできると思い、すぐ職員の方に電話をし、お願いしました。今、振り返って本当によかったと思っております。職員さんに感謝です。その後、12年間もシル

のコマーシャルソングはまさに私のサラリーマン生活そのものだ。フェアウェイキープ率10%のゴルフ、すぐに振り込むマイジャン、音程を外したカラオケ、飲んでも酔わないお酒等、接待漬けの日々。当時、幼稚園児だった息子から、早朝出掛け夜遅く帰る私に対して「お父さん！たまには来てね！」と言われる程、家庭を顧みることが無かった。

バー人材センターの仕事を続けてこられました。共に働く人達とは、楽しく又厳しくアドバイスをし、下さって今日まで頑張ってきたらと思っております。今の仕事は3月で終わるようですが、これからはボケ防止の為に、近くにある新しい街道を散歩して足腰を鍛えていきます。今人生100才の時代に入ってきている。古里の父親は、ボケなしで101才まで生きました。自分も出来るだけ人の世話にならないよ

定年後、特に妻から要請された訳ではないが、黒川伊保子著「妻のトリセツ」、弘兼憲史著「60歳から人生を愉しむ43の方法」等を参考に家庭の仕事をいくつか自分の仕事にした。洗濯、買い物、ゴミ出しだ。

そして「亭主元気で留守がいい」の発行。将棋教室、テニススクール、山歩き、古道巡り、健康マージャン、色々やりました。それが第二の人生のスタートだった。半年が経ったとき、シルバー人材センターから頂い

う、楽しく無理せず身体を動かして、元気でいきなさいと思っております。今年も皆様と共に素晴らしい年になる事を願っております。



た小学校管理員の仕事が始まりました。平日は朝と夜の就業の為、空いた時間に好きなことが出来ました。昨年9月、5年で小学校を卒業、10月から文化財資料展示室就業となり、日々勉強しながら仕事に励んでいます。

定年後、7年経ったが、一応、妻と平和的な距離を保ちながら「亭主元気で留守がいい」の実行は成功したと思っております。次の年男を迎えるときもそうするつもりだ。妻がどう感じているかは判らない。



令和3年1月15日  
サービス開始!!

# Smile to Smile

## Smile to Smile(スマイル トゥ スマイル)サービス開始のお知らせ

インターネットを利用した情報提供サービス「Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル) サービス」を、令和3年1月15日より開始しますので、お知らせします。

センターでは、多くの会員の方にこのサービスをご利用いただくことで、センターと会員との連携が強化されると考えております。会員の皆様にとってもセンターからの情報を素早く受けとることができます。ぜひご活用ください。

サービスをご希望の方は、センターまでお申し込みください。 ☎042-325-4011 担当：小林・菅原

### Smile to Smile(スマイル トゥ スマイル)サービスとは

◆ご自宅のパソコンやスマホやタブレットから、インターネットの会員専用WEBサイトへアクセスし、「最新の就業情報」「配分金明細(登録完了後、翌月から利用可能)」「センターからのお知らせ」を、素早くタイムリーに確認できるサービスです。(配分金明細書やセンターからの配布物は、これまで通り班長さんにより配布されます。)

◆ご自分でインターネットに接続できる方、家族で接続できる方はご利用いただけます。

※1台のパソコンを使用してご夫婦で登録する場合、お一人ずつそれぞれの登録用メールアドレスが必要です。

◆利用するためには利用登録の手続きが必要となりますが、利用料金は無料です。

※インターネット接続の通信料などはご本人の負担となります。

### サービス利用の流れ

1 センターへサービスの申込み ☎042-325-4011

2 センターから「ログインID」と「パスワード」の記載された「通知書」が封書で届きます

3 Smile to SmileのWEBサイトにログイン

4 ご自身で、新しいパスワードとメールアドレスを登録して手続きを行います

5 サービス利用開始!!



➤サービスの利用申込・お問合せは ☎042-325-4011 まで(担当：小林・菅原)  
➤公益社団法人 国分寺市シルバー人材センター  
➤センターホームページ： <https://webc.sjc.ne.jp/kokubunji/>



# 冬の感染防止対策 7ヶ条

**1 身体的距離の確保**

- ・人との間隔はできるだけ空けましょう。
- ・会話をするときは、できるだけ真正面を避けましょう。

**2 マスクの着用・咳エチケット**

- ・外出時や屋内でも会話をするときは、症状がなくてもマスクを着けましょう。
- ・咳エチケットを徹底しましょう。

**3 手洗い**

- ・家に帰ったら、まずは手や顔を洗いましょう。
- ・30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗いましょう。
- ・こまめに手を洗い、手指消毒もしましょう。

**4 換気と加湿**

- ・こまめに換気しましょう。
- ・風の流れることができるよう、2方向の窓を開けましょう。
- ・窓が1つしかない場合は、入口と窓を開けましょう。
- ・適切な湿度(40%以上を目安)を保つと効果的です。

**5 3密の回避**

①密集回避 ②密接回避 ③密閉回避

**6 適切な運動や食事**

- ・免疫力を高めるため、十分な休養とバランスの取れた食事や適度な運動をしましょう。
- ・冬は夏に比べて水分摂取量が減るため水分摂取を心がけましょう。

**7 健康チェック**

- ・毎朝、体温測定しましょう。
- ・発熱や風邪の症状があるときは、無理せず自宅で療養しましょう。

## 会員消息

新しい仲間です。よろしくお願ひします。

令和2年6月1日～令和2年12月31日

地域班コード	会員氏名	性別	地域班コード	会員氏名	性別
日吉町第1班	鹿島 岳志	男	戸倉第1班	中田 秀賢	男
東元町第4班	本庄 久雄	男	高木町第1班	坂本 真司	男
東元町第4班	山本 昭夫	男	日吉町第1班	中江 欣五	男
北町第1班	末吉 達己	男	戸倉第3班	川口 庸子	女
泉町第4班	龍造寺 博	男	東元町第4班	松本 好生	男
光町第1班	安藤 正彦	男	泉町第3班	浦田 和典	男
東戸倉第2班	中尾 伊六	男	本多第2班	勅使河原鈴子	女
泉町第4班	前川 稔	男	南町第1班	菅原 廣子	女
南町第1班	佐藤 雅春	男	日吉町第1班	若月 龍夫	男
東戸倉第2班	三根 信幸	男	日吉町第2班	石川 桂子	女
高木町第1班	吉本 茂	男	富士本第1班	渡部 和夫	男
戸倉第3班	和田美登里	女	戸倉第4班	山田ちづ子	女
光町第1班	濱田 實	男	日吉町第2班	安田 雅澄	男
東恋ヶ窪第1班	中山 泉	女	東恋ヶ窪第2班	岩波 潔	男
南町第1班	藤巻 和幸	男	戸倉第4班	倉田 昭彦	男
南町第1班	スレイター・スーザン	女	北町第1班	上原ミチヨ	女
東元町第3班	大島 信子	女	東恋ヶ窪第2班	知見 直人	男
西町第2班	村上 拓史	男	東元町第4班	奈良 英史	男
本多第1班	小水繁太郎	男	本多第2班	井門 俊治	男
日吉町第2班	重野 誠次	男			

長い間、ご苦労さまでした。

**訃報**

謹んでご冥福を  
お祈り申し上げます

畑 洋子 様  
尾崎 酉三 様

渡部 恒雄	丸山 規	深谷カツエ	小林 知
鈴木 常夫	吉田 弘孝	熊谷 末子	藤宮せつ子
長谷川重直	小林 登代	鬼頭 勝美	上原 明文
岩田 富子	春名 勝次	松野 誠	陶久 悦子
山口 安三	関谷 信夫	金子 幸義	足立 篤弘
小林 勲	小泉 トミ	小林 幸江	小沼 英夫
佐竹 瑞穂	横山 昭子	工藤 眞一	小沼 敏子
尾亦 秋雄	田中 伸子	飯田不二子	安富 安雄
一色 ユリ	山下 良雄	高橋 信子	
皆田 信子	中島 三之	鬼丸眞理子	

## 編集後記

シルバーセンターブギ

「人生100年時代です」

「まだまだ いけるぞいぶし銀」

シルバーセンターブギという曲の一節です。ふりかえってみると、高度経済成長期からバブル期へと突っ走った日本の一翼を担ってきた私たちの世代、企業戦士、24時間戦えますかななどと言われて、よく働きましたね。やがてバブル崩壊期を迎え、リストラショックの憂き目にもあいました。◆約40年に及ぶサラリーマン生活も過ぎてみれば、あつという間の定年を迎え、待っていたのは燃え尽き症候群。わしも族、濡れ落ち葉、果ては熟年離婚などと揶揄される存在となつてしまったようです◆人生100年時代を迎えた今、まだまだ元気で時間もあふ。また、なにかやりたいなと思つているあなた、そんなあなたを待っています、シルバー人材センターです。こんなことをテーマにしたシルバー人材センターのPRソングです。Facebook、LINEで「国分銀二」または、「シルバーセンターブギ」を検索してみてください。今年も会員皆様のいぶし銀の存在が、ますます輝く年でありますように。

(総務委員会 高 廣幸)