

# 会報 いきがい

第146号

男 445  
会員数 計 620  
女 175

R4.6月30日現在

発 行 者

公益社団法人  
国分寺市シルバー人材センター  
〒185-0003 国分寺市戸倉4-14  
☎ 042(325)4011



大菩薩石丸峠 (安田雅澄会員)

## 目 次

第12回定時社員総会のご報告 …………… 2	会員さんからの投稿写真と寄稿掲載 …………… 8
未就業会員のための就業相談を実施しています … 2	令和4年度の事業計画がスタートしました …… 9
令和5年10月施行「インボイス制度」 ～わたしたちへの影響って?～ …………… 3	ボランティア「子ども110番の家」 登録しませんか? …………… 10
「私の登山自慢」～年間百日山へ行く～ …………… 4	第6小学校の子どもたちから 感謝の手紙を頂きました …………… 11
「私の野菜自慢」 …………… 5	会員消息 …………… 12
市報特集	編集後記 …………… 12
①私の健康法 ～市報配布とサイクリングで～ … 6	
②市報配布のお仕事について聞いてみました (インタビューにて) …………… 7	





# 令和5年10月施行『インボイス制度』 ～わたしたちへの影響って?～

## 《インボイス制度（適格請求書等保存方式）とは?》

簡単に言うと「今まで認められていた消費税分の控除が認められなくなる」というものです。そもそも、センターが会員の皆さまにお支払いしている配分金には、消費税が含まれています。この消費税は、本来、国（税務署）に納めるものですが、年間の課税売上額（配分金総額）が1,000万円以下の皆さまは、現状、納税義務が免除されています。しかし、インボイス制度が始まると、課税事業者登録をして適格請求書を発行する事業者（インボイスを発行できる事業者）との取引しか、消費税の控除を受けられなくなります。センターにとっては、（会員さま一人一人がインボイス発行事業者とならない限り）配分金に含まれる消費税分の控除ができなくなり、センターがその分を納税しなくてはなりません。つまり、会員の皆さまが受け取る配分金にかかる消費税の扱いについて、今までと変わっていく可能性がある、という制度です。

## 《何が変わるの?》

今までは納める必要のなかった（免除されていた）配分金に含まれる消費税分について、センターでの納税が必要となります。しかし、この分の費用負担をどうするか、全国のシルバーでさまざまな方法が検討されています。

### 【例】配分金11,000円の会員さんの場合

現在（令和5年9月30日まで）

請負で支払われる金額：11,000円		センターにかかる経費 1,100円 ※事務費が10%の場合
配分金本体 10,000円	消費税 1,000円	

配分金に含まれる消費税分については、納税を免除されていました。  
(年間課税売上高1,000万円以下の方)

センターで  
控除できる

事務費・補助金等で支払い  
配分金にかかる消費税の支払いは発生しない

インボイス制度が始まると…

**配分金に含まれる消費税分の免除がなくなる**

しかし、その負担をどうするかは、受注単価が決まって、受注する業務の詳細・発注者の動向などを考えながら検討する必要がありますので、現時点では未定です

## 《わたしたちの配分金はどうなるの?》

当センターとしては、業務効率化や発注者様への料金交渉等により、極力会員の皆さまへの影響が出ないように尽力いたしますが、今後の状況によって、やむを得ず会員の皆さまにご協力をお願いする場合は、ご理解いただきますようお願いいたします。

この制度について、方針が決まり次第、改めてご説明いたします。

詳しくお知りになりたい方は、国税庁HPの「インボイス制度公表サイト」をご参照ください



## 令和4年 第12回 定時社員総会のご報告



令和4年6月17日（金）午後2時から、公益社団法人国分寺市シルバー人材センター令和4年第12回定時社員総会が国分寺市立いずみホールにおいて、3年ぶりに来賓の井澤国分寺市長が参加されての開催となりました。会員の皆さまに提案の議案の結果は、次のとおりとなりました。

### 総会の成立

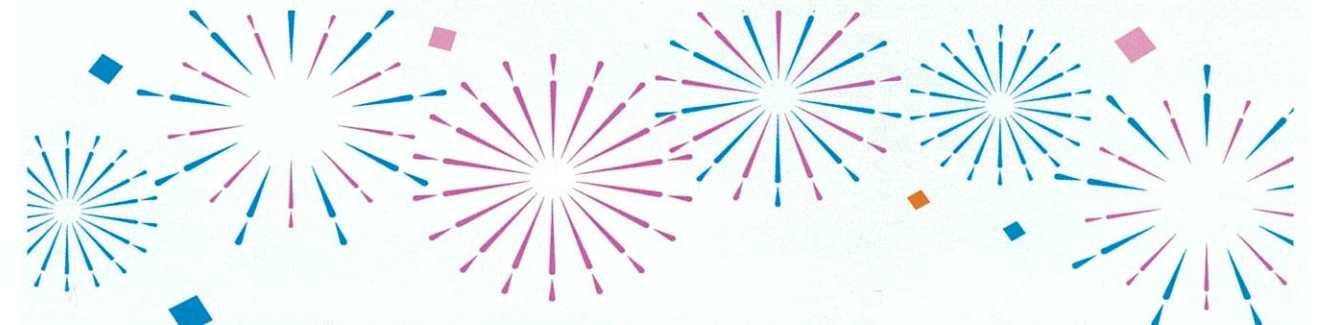
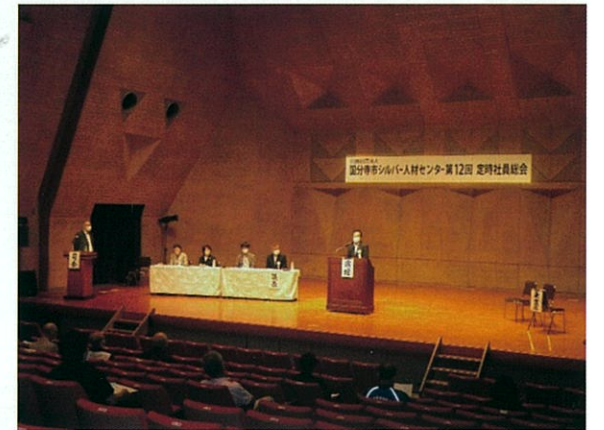
令和4年6月16日現在の議決権を有する会員数は662名で、当日出席会員数は21名、委任状及び議決権行使による会員数は461名、合計482名で総会は有効に成立しました。

### 審議の結果

第1号議案 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの計算書類等の承認の件



結果 過半数以上の賛同があり承認



## 未就業会員のための就業相談を実施しています。

- 相談日 毎月第2金曜日
  - 場所 福祉センター 視聴覚室
  - 申込 事前にセンターに予約してください。
- 電話 042-325-4011



**「私の野菜自慢」**

会員 松井 充夫

私は、長野県安曇野市で義父が残してくれた、約五百平方メートルの畑で、野菜作りをしています。野菜作りなど全くの素人の私は、国分寺市の農業大学で約一年間学びました。

毎年3月から10月までは、月に2回畑に行つて野菜を作っていました。昨年、一昨年とコロナの影響で行くことが出来なかつた為、畑は完全に雑草に覆われ野菜は育たず全滅でした。

今年は、コロナも少し落ち着いたので3月より田舎に行き、野菜の植付をしました。ジャガイモ、キャベツ、ブロッコリー、ナス、トマト、空芯菜、スイカ、カボチャ、里芋、小松菜、ほうれん草、サツマイモ、落花生、

モロヘイヤ、枝豆、らっきょう、小豆、サニーレタス、モロッコインゲン、ピーマン、人参、玉ねぎと22種類の野菜を少量名品種で作っています。

春の土作りに始まり夏の暑い盛りの草取りは、大変な作業ですが収穫した時の喜びは苦労なごぶつ飛んでしまうほど嬉しいものです。収穫した野菜は、東京に持ち帰り、隣り近所の人や友達におすそ分けして美味しいと言って頂くのが何よりの楽しみです。

我が家の庭より常念岳を始め北アルプスの山々が春は美しい姿を見せてくれます。あと何年出来るか、わかりませんが健康に留意して野菜作りに励みたいと思います。



**「私の登山自慢」**

〜年間百名山へ行く〜

会員 宇田川 哲

私の趣味は登山です。深田久弥の日本百名山しかり、「百」という数字は目標に持つてこいである。私は65歳で定年となり7年余りが立ちました。もうそろそろ72歳です。平成28年（65歳）に剣岳で百名山完登、平成30年（67歳）に奥大日岳に登り二百・三百名山完登。

次の目標を立てるにあたりやはり「百」という数字にこだわりました。それで目標を「年間百登山へ行く事」とした。いつまで体力が持つか心配であるが今の所目標は達成している。

年間山へ行った日数は、平成30年は104日、令和元年は120日、令和2年は101日、令和3年も101日、そして令和4年は7月14日

迄で68日で目標まで後32日である。多分達成出来ると思う。ここで今年行った山を百名山のみに限り列挙します。

1月3日 大菩薩嶺、5月3日 車山・美ヶ原、5月22日 甲武信ヶ岳、6月5日 利尻山、6月27日 羊蹄山、7月7日 羅臼岳、7月8日 斜里岳、7月9日 雌阿寒岳。

以上数えてみると百名山だけで9座登っている。その他にも色々な山に行っているが、やはり百名山は素晴らしい良い山が多い。再度百名山を登るのも良いかなとも思う今日この頃である。

最後に「百」という数字。「百歳まで生きる」という目標を立てたいが果たしてどうであろうか。天命に任せるしかないのだから、健康志向でこれからも一日一日を大切に生活していきたいと思う。





◆市報特集②

～市報配布のお仕事について聞いてみました～



(左) 荒木会長 (右) 鈴木三雄会員

鈴木三雄会員 67歳から市報配布を始め  
17年の超ベテラン！！そんな鈴木会員が  
インタビューに答えてくれました。市報配布に興味  
のあるかた、是非とも参考にしてみてください。

Q1 荒木会長 市報配布とはどんなお仕事ですか？  
鈴木さん 市役所より市報の配布業務を請け負い  
担当エリアで決められた部数を、市報発行  
に合わせて月2回、配布をしています。

Q2 荒木会長 やりがいを感じる時はどんな時ですか？  
鈴木さん 顔なじみの方から「ありがとう」「ご苦労様」  
と声をかけてもらえることです。その言葉の  
おかげで17年間市報配布の仕事を続けて  
こられています。

Q3 荒木会長 市報配布の魅力について教えてください。  
鈴木さん 自転車に乗って市報配布している  
おかげで体力や健康維持に繋がって  
いることが一番の魅力です。

Q4 荒木会長 雨が降っている場合はどうしていますか？  
鈴木さん 小雨のときは市報が濡れないように市報の束を  
ビニールで覆って配達しています。ひどく雨が  
降っているときは配布しませんが期日には間に  
合わせます。後は、雨が降るのを見越して期間内の  
早めに配るのもオススメです。

Q5 荒木会長 体調や都合が悪く働けない時は  
どうしていますか？  
鈴木さん 働けなかった時はない！！(ずっと健康です)  
\*事務局に相談すれば代わりに配る方を手配  
しますので出来なくなった際も安心ですよ。

Q6 荒木会長 配布忘れの苦情対応は、自ら対応していますか？  
鈴木さん 苦情先へ直接的な対応はしていませんが  
事務局から再配布の依頼があれば投函しています。  
何度も配布して慣れればミスなく配れるよう  
になると思いますよ。

Q7 荒木会長 市報配布を始めるのに必要なものは  
ありますか？  
鈴木さん 自転車、カッパ、配りきる気持ちだけなので、  
気軽に始められます。

Q8 荒木会長 市報業務以外に別の仕事はされていますか？  
鈴木さん 単発の仕事もしています。また、市報配布の仕事  
は、配布の日程が決まっておスケジュール管理  
がしやすいので、仕事によっては掛け持ちも可能  
だと思いますよ。

市報配布のお仕事に興味のある方、やってみたい方、お待ちしております！！

(当センターホームページの「就業情報」のページに募集地域記載ありますのでご参照下さい)

◆市報特集①  
私の健康法

市報配布と  
サイクリングで

会員 坂本 克治

私が担当している市報配布  
区域は東戸倉一丁目地域です。  
この地域は、戸建て住宅、マ  
ンション、アパートなどが混  
在し、その中に茶畑、栗林、  
ぶどう畑、野菜畑などもあり  
ます。

近年、この畑地の一部が宅  
地造成され、20戸余の戸建て  
住宅が出来ました。また、ア  
パートの新築・改築なども行  
われています。

就業当初は配布部数が780部  
程でしたが、現在は840部余を  
自転車利用で配布しています。  
紙は重いので自転車のハンド  
ルがフラフラすることもあり、  
思わず「ビヤット」すること

もあります。一歩間違えば事  
故になる可能性もあるので、  
無理をせず安全運転に努めて  
います。

夏の暑さと冬の寒さは堪え  
ませんが、夏は暑さを避けるた  
めに早朝から配布します。そ  
れでも自宅と3往復すること  
もあり、熱中症には十分気を  
つけて水分の補給が欠かせま  
せん。

私は、好きなサイクリング  
で足腰の衰えを鍛え、普段の  
運動不足を補っています。「運  
動は続けてこそ効果が得られ  
る」と言われますが、月2回  
の市報配布も習慣化で健康増  
進に有効であると考えていま  
す。

市報配布中、時々家の方と  
顔を合わせることがあります。  
「おはようございます。市報の  
お届けです。」と挨拶します。  
それに答えて「有難うござい  
ます」の言葉をいただくこと

があります。この時は、こ  
の業務に従事して一番やりが  
いを感じる時であり、気持ち  
が和む瞬間でもあります。  
今後共、健康で就業出来るよ  
う体調管理に気をつけて過ご  
したいと思えます。

