

- 会報 いきがい -
IKIGAI

2025年(令和7年) 1月・8月発行

1月 / 151号



特集タイトル

新年のご挨拶

令和6年度のイベント報告



公益社団法人
国分寺市シルバー人材センター
〒185-0003
東京都国分寺市戸倉4-14 福祉センター2階
TEL:042-325-4011 FAX:042-325-7766

会員数

男性 455名

女性 223名

合計 678名

※2024年12月31日現在

あけましておめでとうございます。令和7年の新春を迎え、ますます御清祥のこととお慶び申し上げます。

シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、日頃より豊富な経験や知識を活かし、地域活動における様々な場面で御活躍いただいていることに厚く御礼申し上げます。

さて、企業等の人手不足は将来にわたる全国的な問題となっております。このような社会環境にあつては、高齢者の就業や地域活動等、地域社会の担い手としての活動を支えるシルバー人材センターの役割は、より一層重要であり大いに期待するところです。

本年は、これまで築いてまいりました貴センターとのつながりをより大切にしながら、市民相互に支え・支えられる関係が循環する地域共生社会の実現に向けて、高齢者の皆様が生きがいを持って働き、地域の中で元気に過ごすことができるよう、本市としても取り組んでまいりますので、引き続

きお力添えのほどよろしくお願い申し上げます。

市といたしましては、60年ぶりとなる庁舎移転を終え新庁舎での業務を開始いたします。移転を契機として、職員一人ひとりが行動変容と意識改革を起こし、行政サービスのさらなる向上や、災害時の拠点強化等を図り、持続可能な自治体としてあり続けるため、努めてまいります。

結びに、本年も会員の皆様におかれましては、健康と安全に留意され、更なる御活躍をお祈り申し上げますとともに、シルバー人材センターのますますの発展を祈念し、新年のごあいさつとさせていただきます。

国分寺市長
井澤 邦夫



新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、お健やかに新しい年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

会員の皆様には、シルバー人材センターの事業運営にご理解とご協力を賜わり厚く御礼申し上げます。

第4次中期計画（令和6年度～令和10年度）が昨年度スタートしました。数値目標の見通しを申し上げますと、契約金額は順調に推移しておりますが、会員数、安全目標の達成は厳しい状況になっております。

近年は高齢者人口が増加している状況にもかかわらず会員数が伸び悩んでいます。主な要因として、定年制の廃止や、70才までの高齢者の就業機会の確保等が定着されたと考えられます。

当分の間は、厳しい状況が続くと思っておりますが、お

客様に選ばれるセンター、会員になりたいと思われるセンターを目指す事は勿論ですが、「安全は全てに優先する」のもと地域に貢献できます様、会員、役職員、センター一丸となり、事業運営を進めてまいりたいと思います。

年頭にあたり、会員の皆様が安全就業に留意され、ご健康でますますのご活躍をされます様祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

会長
荒木 一郎



私の三二履歴書 ～理事・職員編～

会長 荒木一郎

- ①埼玉県深谷市
- ②肉類
- ③格闘技の観戦



副会長 中山斌雄

- ①東京都新宿区
- ②かつ井
- ③昭和居酒屋巡り



常任理事・事務局長 水越寿男

- ①東京都八王子市
- ②皿うどん
- ③モータースポーツ



理事 向井 忠

- ①鹿児島県
- ②豆大福
- ③ボウリング



理事 渡部孝一

- ①国分寺市東元町
- ②ひき肉を加工した料理
- ③一言では言えません



理事 高 廣幸

- ①北海道夕張市
- ②キットカットパー
- ③ギター演奏



理事 宮城 晃

- ①茨城県
- ②ピザ
- ③太極拳



理事 宮西千恵子

- ①富山県氷見市
- ②トマト
- ③旅行ガーデニング



理事 伊集院アサ子

- ①福島県
- ②お寿司
- ③スポーツ観戦



理事 佐々木一郎

- ①青森県弘前市
- ②中華(家庭)料理
- ③落語鑑賞
読み残しの埋もれた名作(文芸作品)を読むこと
老齢で始めたPCでの書籍の編集



理事 秋本俊雄

- ①東京都
- ②さんまの塩焼き
- ③お酒を飲む



理事 青柳貞夫

- ①新潟県長岡市
- ②魚
- ③読書



監事 加藤高行

- ①東京都中野区野方
- ②麻婆豆腐(四川風)
- ③晴れた日にウォーキングしながら歌う



監事 川野智子

- ①東京都
- ②ワイン
- ③旅行



- ①ふるさと
- ②好きな食べ物
- ③好きなこと

主任 加藤亮一

- ①東京都
- ②焼肉
- ③サウナ



主事 小林裕子

- ①国分寺市(府中市生まれの国分寺育ち)
- ②コンビニスイーツ
- ③LIVE参戦兼って遠征すること



主事 菅原佑介

- ①東京都府中市
- ②カレー
- ③人と話すこと



主事 荻野順也

- ①東京都武蔵村山市
- ②肉
- ③旅行キャンブル



継続職員 石坂和之

- ①東京都立川市
- ②鱈
- ③スポーツ観戦



嘱託職員 中村美香

- ①東京都
- ②甘い物(あんこ・生クリーム)
- ③家でまったりすること



嘱託職員 南澤ひろみ

- ①東京都府中市
- ②もも・スイカ・栗
- ③イベント(祭り)へ行く事
韓国ドラマ鑑賞



臨時職員 内田礼子

- ①東京都国分寺市
- ②寿司
- ③就寝前にドラマ等を見ながらまったりすること



シルバースフェスティバル

10月9日にシルバー人材センターのPR事業の一環として、リオンホールにて第11回シルバースフェスティバルを開催しました。午前中には、若月先生による健康椅子体操が行われ、午後のゲストには元TULIPの丹野義昭氏と元invoiceの高木隆次氏をお招きし、スペシャルコンサートを披露していただきました！最後には、姉妹都市である佐渡市の日本酒の試飲や、佐渡市の日本酒が当たるお楽しみ抽選会も行われました。



国分寺まつり

今年は国分寺市市政施行60周年！！それを記念して、今年の国分寺まつりは11月3日・4日と、2日間に渡って開催されました！シルバー人材センターでは、両日をとおして入会啓発リーフレットの配布、3日に手作りサークル「はな」による手作り小物販売、4日に姉妹都市である佐渡市の利き酒をそれぞれ行い、両日ともに大盛況でした！



イベントのご報告

歩いてゼミナール

11月20日に会員同士の交流を目的としたイベント、歩いてゼミナールを開催しました。当日は生憎のお天気でしたが、道中は和気あいあいとお天気の悪さも吹っ飛ばすような楽しい旅路となりました。そんな楽しさが伝わったのか…おや？集合写真に飛び入りの参加者が…。



福祉センターまつり

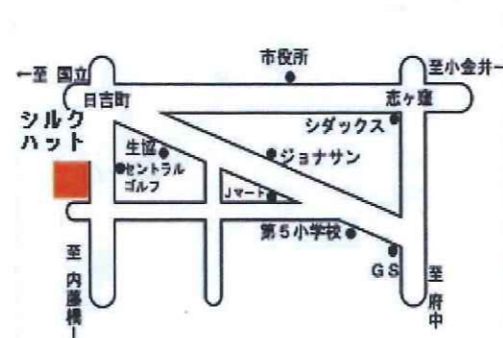
11月23日に福祉センターで行われた、福祉センターまつりに参加しました。手作りサークル「はな」による手作り小物販売も来場者に大人気！！ハーモニカ同好会「ふくの会」による演奏も行われ、とても活気に満ち溢れたおまつりとなりました。PRの一環として国分寺まつりと同様に入会啓発リーフレットの配布を行い、会場でリーフレットを見ている来場者の様子もありました。



同好会紹介 (KSCカラオケCLUB)

活動日:毎月第3月曜日 PM1:00~PM4:00
場 所:開催ごとに異なる
(主にひまわり広場内の「シルクハット」で開催)
会 費:1回1,500円程度

4つある同好会の中でも、令和6年1月より立ち上げられた、出来たばかりの同好会になります。現在は約20名もの会員が参加しており、和気あいあいとした雰囲気です。飲食持ち込み自由なので、皆様からの差し入れも大歓迎です。



明るい陽光の差し込むゆったりとした会場で好きな歌を唄い、ビールを飲んだりつまんだり。ワイワイやりながら楽しく盛り上がっているうちに3時間があっという間に過ぎてしまいます。



歌の苦手な私ですが、昔の懐かしい曲ならと皆さんの温かさに乗せられて歌うことも。和気あいあいの3時間です。



イベント参加者の募集

●アレンジメント体験

イベント名：バレンタインアレンジメントのお誘い(リース制作)
講師：斉藤 微紅氏
対象：市内在住の60歳以上の方
日時：2025年2月13日(木) 13:30~15:30
先着15人まで
場所：福祉センター2階 視聴覚室(国分寺市戸倉4-14)
持ち物：はさみ・持ち帰り用の袋 教材費 ¥1,000

世界に一つだけのリースを作ろう



●スマホ体験教室

イベント名：スマホ体験教室
講師：ソフトバンク株式会社様
対象：原則スマートフォンを持っていない方
日時：2025年2月14日(金) 9:30~11:30
先着20人まで
場所：福祉センター2階 視聴覚室(国分寺市戸倉4-14)
持ち物：なし



●保育のお仕事セミナー

イベント名：保育のお仕事セミナー
講師：伊野 直美氏
対象：市内在住の60歳以上の方で、保育補助や育児支援の仕事を手始めにしたい方
日時：2025年2月21日(金) 13:30~16:00
先着20人
場所：本町南町地域センター(国分寺市南町3-21-1 ブロードアベニュー国分寺1階)
持ち物：なし



申し込み希望・詳細は事務局までお問い合わせください。