

私たちにおまかせください！

福祉・家事援助サービス

～元気な会員があなたのご家庭で
こんなお仕事をお手伝いいたします～



おつかい



食事の支度



掃除



家の中の片付け



家具の移動



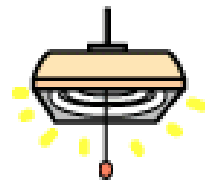
通院介助



幼稚園の送迎



電球交換



照明器具取替

その他にも・・・



- 家事の援助（ふとん干し・洗濯）
 - 衣類の入れ替え
 - 外出時の援助（散歩の付き添い）
 - お話し相手
 - 子育ての援助（子供の見守り・留守番）
 - 網戸・ガラス窓・エアコン
 - レンジまわりの清掃
 - 家屋の軽微修繕（簡単な修理・棚・手すりの取り付け 他）
 - 家周りの手入れ（庭の片づけ・植木の水やり 他）
- などなど・・・詳しいことは事務所までお電話ください！

Tel 042-325-4011 まで、お待ちしております。

気になる利用料金は・・・

基本料金：1回（2時間以内の場合） **2,488円** ～

仕事の内容により若干異なります。
詳しくはセンターまでお気軽にご相談ください。

公益社団法人国分寺市シルバー人材センター

〒185-0003 東京都国分寺市戸倉4丁目14番地

TEL 042-325-4011

FAX 042-325-7766