

元気な会員があなたのご家庭で  
こんなお仕事をお手伝いいたします



買い物



食事作り



掃除



洗濯



水まわりの清掃



家の片付け



粗大ごみの搬出



植木の水やり



通院介助



お子さまの送迎



窓ガラス磨き

※ 清掃や調理は日常的なもので、道具などはお客様宅にある物を使用しての作業となります。

その他にも・・・

- ふとん干し
- 衣類の入れ替え
- 家具の組立
- お話し相手
- 散歩・通院の付添い
- 電球の交換
- エアコンのフィルター清掃
- 換気扇の清掃（プロペラ式のみ）
- など

気になる利用料金は・・・

**基本料金 室内清掃 2,748円～**（1回2時間以内、継続利用の場合）

仕事の内容により異なります。

詳しくはセンターまでお気軽にお問い合わせください。



公益社団法人 国分寺市シルバー人材センター

☎ 042-325-4011

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/kokubunji/>