イメージ

無 料

東京しごと財団主催
国分寺市シルバー人材センターの
会員向け

調 理 講 習

令和６年 ２月６日（火）

場 所 福祉センター２階「調理実習室」

時 間 １０：２０～１４：３０

定 員 １６名（事前予約制）

締切り １２月２５日(月)まで

時　間	講 習 内 容	講師名
10:20～ 10:30	オリエンテーション ・講習の流れ等　・身支度	財団職員
10:30～ 12:30	【調理実習】 「子育て世帯の家庭向け食事づくり」	一般社団法人 日本ロジカル調理協会 代表理事 管理栄養士 前田量子氏 ほか１名
12:30～ 13:30	【実食・休憩・片付け】	
13:30～ 14:30	【座学】 ・時短調理のコツ ・居宅訪問型調理の注意点や工夫など	

食事作りの就業に
おいて役立つ知識・
技能を習得しましょう

会員さん同士の交流
を図ることが出来る
いい機会です

是非ご参加ください

問合せ
申込み ▶▶

国分寺市シルバー人材センター
☎ ０４２－３２５－４０１１
担 当 ： 中 村