

第60号



会員だより

平成30年7月2日発行

(公社)小松市シルバー人材センター

〒923-0151

小松市正蓮寺町セイ谷10番地

電話 47-2855 FAX 47-2738

E-mail : komatsu-sc@sjc.ne.jp

URL : http://webc.sjc.ne.jp/komatsu-sc/

平成30年6月29日現在会員数：950名（男性：597名 女性：353名）

平成30年度定時総会報告

5月30日、小松市公会堂において定時総会が開催され全議案が承認されました。尚、新しい役員（補充期間）に次の方が選任されました。

専務理事	山本 周（市予防先進部長）	
理事	枘野 喜代美（市長寿介護課長）	（任期：平成31年度定時総会の日）

技能講習会のお知らせ

※（公社）石川県シルバー人材センター
連合会主催（無料）

講習会名	募集人数	講習日	締切日	開催場所
福祉有償運送運転手講習	10名	9/26（水）	9/12	末広体育館
環境美化スタッフ講習 （小型建設機械）	10名	10/3（水）～5（金）	9/12	コマツ教習所 粟津センタ

★お申し込みは事務局までご連絡願います。（電話47-2855）

入会説明会のお知らせ

※お知り合いの方にお声掛け願います。

開催月日 （原則、毎月第2・第4水曜日）		場所、時間及び持参するもの
8月	8日、22日	☆場 所 センター2階和室 ☆時 間 午前9時～ （5分前にご来場ください） ☆持参するもの ① 印鑑（認印） ② 通帳（口座番号） 〔北國銀行、ゆうちょ銀行、農協〕 ③ 年度会費 1,650円
9月	12日、26日	
10月	10日、24日	

★ 詳細については事務局までお問合せください。（電話47-2855）

熱中症にご注意ください

熱中症の予防法

急に熱くなった日や活動の初日などは特に注意しましょう!



- ◎ こまめに水分と塩分を補給しましょう。
- ◎ 1人作業は避けましょう。
- ◎ 日陰など涼しいところで、十分休憩をとりましょう。
- ◎ 通気性や吸湿性の良い服装で、屋外ではつばの広い帽子を着用しましょう。

STOP! 熱中症

熱中症患者の半数は65歳以上の高齢者

熱中症の救急処置

チェック 1 熱中症を疑う症状はありますか?

はい

- ・めまい・失神・立ちくらみ・筋肉の硬直・大量の発汗
- ・頭痛・不快感・吐き気・おう吐・倦怠感・虚脱感



チェック 2 呼びかけに応えますか?

はい

- ・意識がない、呼び掛けに応じない
- ・けいれん、手足の運動障害 など

救急車「119」を要請しましょう



救急車が到着するまでの間に応急処置をしましょう

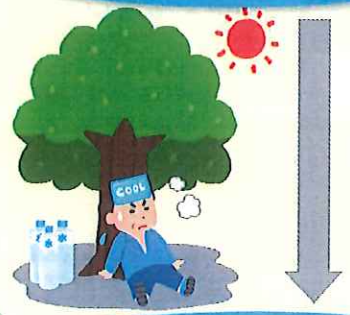
涼しい場所へ避難し
服をゆるめ体を冷やしましょう

涼しい場所へ避難し
服をゆるめ体を冷やしましょう

チェック 3 水分は自力で摂取できますか?

はい

水分・塩分を補給しましょう



チェック 4 症状はよくなりましたか?

はい

そのまま安静にして十分休憩をとり、回復したら帰宅しましょう

医療機関へ



せせらぎの郷夏祭り開催

せせらぎの郷夏祭りを、7月29日（日）開催します。また、カラオケの集いへの参加者を募集していますので、センター事務局までお申し込みください。

せせらぎの郷
小松子ども医療福祉センター

平成30年7月29日 

場所 里山健康学校 せせらぎの郷
(駐車場広場・ロビー・はつらつルーム)

夏祭り

昼の部 模擬店

午前10時～午後4時

大判焼・わたがし・ピザ・焼き鳥
お面おもちゃ・ゲーム・かき氷
やきそば・たこ焼き・海鮮焼・など



昼の部 カラオケの集い

午後12時～午後3時

・歌とダンス発表
(場所：はつらつルーム)
司会進行：歌謡教室 中村 真澄さん



昼の部 イベントステージ

午前10時～

- ・オープニング
- ・和こころ子どもみこし
- ・瀬戸保育所輪踊り

午前11時～

- ・イワナつかみ取り
(小学生以下対象)
- ・小松工業高校マーチング

午後1時～

- ・小松市太鼓連盟 演奏

午後3時～

- ・お楽しみ大抽選会
※抽選券は当日会場で配付します。

イワナつかみ取り

- ・対象：小学生以下(年中児まで)
- ・有料：500円
- ・先着60名
- 1回目 11:00～11:20 (30名)
- 2回目 11:30～11:50 (30名)

カブツキーも来るよ!!

夜の部 午後7時30分～ おくりび山が幻想的に美しく染まる！輝く！！

デジタル掛け軸上映

世界的映像アーティスト長谷川章氏監修



長谷川 章 氏

日本民間放送連盟 TVCM 部門最優秀賞をはじめ ACC 賞等数々の賞を受賞。大河ドラマ「琉球の風」ほかニュースやスポーツタイトルをはじめ、中国電視台（CCTV）のロゴや tvcm など数千本制作。後に東洋人の持つ無常の精神から D-K（デジタル掛け軸）を発明した。現在、人間という生物のリズムを取り戻す新しいアートカテゴリーである D-K LIVE を世界各地でインスタレーションしている。

合同開催

里山健康学校 せせらぎの郷
社会福祉法人 石川整肢学園
小松子ども医療福祉センター
児童発達支援センターぴうば

TEL：0761-46-1919

TEL：0761-46-1306

おしらせ

- ・お車でご来場の方は、せせらぎの郷または小松陽光苑の駐車場をご利用ください。
- ・お祭り周辺は安全の為、徐行をお願いいたします。
- ・今年は打ち上げ花火はありません。

※イベントは内容は予告なく変更になる場合がありますので、ご了承ください。

会員互助会コーナー

互助会総会報告

センターの定時総会に引き続き、午後3時より会員互助会総会が開催され、全議案が承認されました。また、長寿祝いとして米寿、喜寿祝いの方々へ記念品が手渡されました。



挨拶をする北岸互助会会長



慶寿祝い記念品の贈呈

新緑の散策報告

去る6月6日、芦城公園・小松天満宮・博物館を巡る新緑の散策に、会員45名が参加しました。

当日は、ボランティアガイドの詳しい説明を聞きながら小松の歴史に触れる楽しい散策となりました。



歴史ある芦城公園の史跡を散策



新たに浮島となった小松天満宮を散策

〒923-0151 小松市正蓮寺町セイ谷10番地 電話 47-2855
(公社) 小松市シルバー人材センター FAX 47-2738