

第72号

会員だより



令和2年6月18日

(公社) 小松市シルバー人材センター

〒923-0824 小松市軽海町ノ25番地1

電話 47-2855 FAX 47-2738

E-mail : komatsu-sc@sjc.ne.jp

URL : <https://webc.sjc.ne.jp/komatsu-sc/>

令和2年6月17日現在会員数：910人（男性：587人 女性：323人）

令和2年度定時総会（理事会）の報告

開催日時 5月28日（木） 13:30～

開催場所 シルバー人材センター研修室

【議決数】

会員総数（5月13日現在） 896名

議決権行使書提出者 555名（62%）

【議案】

第1号議案 令和元年度事業報告承認の件（承認）

第2号議案 令和元年度収支決算報告承認の件（承認）

第3号議案 役員を選任の件

竹村 信一 氏（小松市副市長）（承認）

目木 由紀子 氏（小松市長寿介護課長）（承認）



新理事長

竹村 信一 氏

以上、原案どおり承認されました。

引き続き開催された、第2回理事会にて理事長に竹村信一氏を選任しました。

最後に、会員と役員の表彰式が行われ、会員表彰を代表し寺本利幸氏と山形紀代美氏、また、役員表彰の谷口潤一氏に竹村信一新理事長からそれぞれに表彰状と記念品が手渡されました。



令和2年度会員互助会総会の議決権行使結果報告

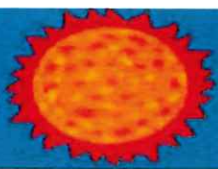
【議決数】

会員総数（5月13日現在）
896名

議決権行使書提出者
546名（61%）

【議決権行使の結果】

- ① 議案第1号 令和元年度事業報告承認の件（承認）
- ② 議案第2号 令和元年度収支予算承認の件（承認）
- ③ 議案第3号 令和2年度事業計画承認の件（承認）
- ④ 議案第4号 令和2年度収支予算承認の件（承認）



令和2年度の熱中症予防行動

(別紙2)

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

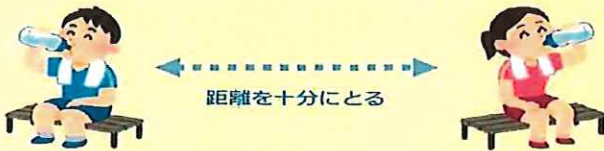
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

スマイルシニア農園

ニンニク（福地ホワイト、平戸など）、ヘタ紫なすなど、「道の駅こまつ木場湯」や「せせらぎの郷」にて販売しています。ぜひお問い合わせください。



ニンニク
発売中



これから夏バテ予防下に
にんにく料理で元気いっぱい!!



へたのすぐ下まで「美しい紫色」
のところから名前がつけました。

ヘタ紫なす
販売

レジ袋有料化
2020年7月1日スタート

レジ袋削減にご協力下さい

環境問題
解決の
第一歩