

第71号 会員だより



令和2年4月16日発行
(公社)小松市シルバー人材センター
〒923-0824 小松市軽海町ノ25番地1
電話 47-2855 FAX 47-2738
E-mail: komatsu-sc@sjc.ne.jp
URL: https://webc.sjc.ne.jp/komatsu-sc/

令和2年3月31日現在会員数：998人（男性：626人 女性：372人）

「新型コロナウイルス」感染症予防について

1 全国で新型コロナウイルスの感染が拡大し、石川県でも4月13日に「緊急事態宣言」が発令されました。会員の皆様には、日常生活や就業時において下記について徹底され感染症予防に努めてください。

- ①毎朝の検温実施
- ②石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
- ③正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- ④3密（密閉・密集・密接）を避ける



2 また、以下の症状がみられる方は、石川県南加賀福祉センター（0761-22-0796）までご相談ください。

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が2日以上続く方
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

3 発注者（企業及び事業所）へは、会員の就業時の配慮をお願いする通知文を先に送付しておりますので、就業時に体調不良の場合は就業先、又は、センターへ連絡してください。

安全・安心の為の連絡を徹底して下さい

- 事務所の休日（土、日、祝日等）に就業される会員の方は、仕事をする週末の金曜日までにセンターへご連絡願います。センター電話 47-2855
- 休日の緊急連絡については小松市シルバー人材センターの携帯へご連絡願います。センター携帯 080-8696-2226

事務所リニューアルオープン

3月23日に軽海町に移転して業務を行っております。



◆新事務局長就任のご挨拶



事務局長
山本 直樹

4月1日より、新しく事務局長に着任しました山本と申します。

シルバー会員の皆様のご活躍の場を通して「生きがい」づくりに努力して参りますので、宜しくお願い致します。

感染症を予防するために

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



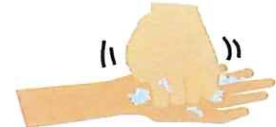
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



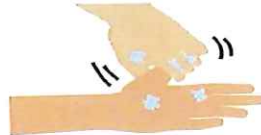
指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

③正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

④3密(密閉・密集・密接)を避ける

①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる密集場所



③間近で会話や発声をする密接場面



イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。