

シルバー人材センターは「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき設置されている公益法人です。

## 第75号

(公社)小松市シルバー人材センター

# 会員だより



令和3年8月2日発行

(公社)小松市シルバー人材センター  
〒923-0824 小松市軽海町ノ25番地1  
電話 47-2855 FAX 47-2738

E-mail : komatsu-sc@sjc.ne.jp

URL : <https://webc.sjc.ne.jp/komatsu-sc/>

休日(土・日・祝日)の緊急連絡 080-8696-2226

令和3年7月31日現在会員数：906人(男性：561人 女性：345人)

## 新理事長就任のご挨拶

5月31日に理事長をお引き受けいたしました越田です。

会員の皆様方のご協力を賜りながら、更なるシルバー事業の発展に精一杯努力いたしますのでよろしくお願いいたします。



越田 幸宏 理事長



## 令和3年度定時総会の報告

5月31日、シルバー人材センター研修室において、令和3年度定時総会が開催されました。コロナウイルス感染症拡大防止の為、昨年度に引き続き規模縮小し、会員の方には委任状又は議決権行使書の提出にてお願いし、役員のみのお出席で規模縮小しての開催となりました。

最初に、会員表彰者の報告と役員のお表彰が行なわれ、次に、中坂理事を議長に選任し議事を進行いたしました。

なお、結果については下記のとおりです。

### 新しい役員のご紹介

#### 【委任状及び議決権行使書】

会員総数(5月17日現在) 877名

委任状及び議決権行使書提出者 696名

#### 【議案】

第1号議案 令和2年度事業報告承認の件  
(賛成696個、反対0個)

第2号議案 令和2年度収支決算報告承認の件  
(賛成696個、反対0個)

第3号議案 定款の一部改正の件  
(賛成696個、反対0個)

第4号議案 役員のお選任の件  
(賛成695個、反対1個)

以上、原案どおり承認されました。

尚、引き続き開催された、第2回理事会において、理事長に越田幸宏氏、専務理事に山本周氏を選任いたしました。

役職名	氏名	備考
理事長	越田 幸宏	特別会員
専務理事	山本 周	//
理事	松野 真弓	//
//	清水 衛	会員
//	柚本 寿二	//
//	山形 紀代美	//
//	西山 正義	//
//	西 和純	//
//	山川 豊	//
//	北出 清美	//
//	田中 啓一	//
//	戸谷 三男	//
//	森 陽子	//
//	小出仙 清正	//
監事	元田 建治	//
//	東出 昭子	//



## 新事務局長の挨拶

5月1日付で事務局長となりました山本です。

市民の皆様から信頼されるセンターを目指し、精一杯努力いたしますので、会員の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



山本 哲也 事務局長

## 職員の異動

●退職職員（3月31日付退職）  
山本 直樹 土定 外史  
辰田 民子 橋本 俊枝

●新任職員  
田中 孝一（派遣）  
川原 千明（経理）  
西村 仁美（庶務）

## 入会説明会開催のお知らせ

◆毎月第2・第4水曜日に入会説明会を開催していますので、お知り合いの方へお知らせ願います。

開催月	開催日	場所、時間及び持参するもの
8月	11日、25日	☆場 所 センター研修室 ☆時 間 午前9時～ （5分前にご来場ください） ☆持参するもの ① 印鑑（認印） ② 通帳（口座番号） 〔北國、ゆうちょ銀行、農協〕 ③ 年度会費 1,650円
9月	8日、22日	
10月	13日、27日	
11月	10日、24日	


## 就業相談会開催のお知らせ

◆毎月第3水曜日に就業相談会を開催していますので、お仕事の相談など、お気軽にご相談ください。

自分に合った  
仕事はあんなあ。

仕事の事で  
相談したい。



開催月	開催日	場所、時間及び持参するもの
8月	18日	☆場 所 センター研修室 ☆時 間 午前10時～正午 
9月	15日	
10月	20日	
11月	17日	

★ 詳細については事務局までお問合せください。（電話47-2855）





# 熱中症予防 & コロナ感染防止対策



**注意：マスク着用により、熱中症リスクが高まります**

「熱中症予防」⇒暑さを避け、水分を摂取する

「コロナ感染防止」⇒①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いを両立させましょう

**1 屋外で人と十分な距離 (2m以上) が確保できる場合**

熱中症を防ぐためには適宜マスクを外しましょう

コロナ感染対策は  
忘れずに



**2 マスク着用時**

- ◎激しい運動は避けましょう
- ◎のどが渇いていなくてもこまめに水分補給しましょう
- ◎気温・湿度が高いときは特に注意しましょう



屋外作業での対策

- 暑さのピーク時の作業を中止する
- 早朝などへ作業時間を変更する
- こまめに休憩をとる
- 定期的に水分・塩分をとる

## 暑さ指数WBGTは？

熱中症予防を目的とした環境条件の評価に用いられる**暑さ指数**です。

WBGT (湿球黒球温度) とは、英語のWet Bulb Globe Temperatureの頭文字をとった略語で、①湿度、②日射や輻射など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた「暑さ指数」です。屋内・屋外にかかわらず、この指数が28℃を超えると熱中症患者が著しく増加します。気温や湿度に十分注意して行動しましょう。

WBGT (暑さ指数)	気温	日常生活での注意事項	熱中症予防のための指針
31℃以上	危険	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出は避け、涼しい室内に移動する	運動は原則禁止 特別の場合以外は作業中止
28℃～31℃	嚴重警戒	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する	熱中症の危険が高いので激しい作業は中止
25℃～28℃	警戒	運動や激しい作業をする際は定期的に充分の休憩を取り入れる	熱中症の危険が増すので積極的に休憩
21℃～25℃	注意	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある	熱中症の兆候に注意し積極的に水分・塩分を補給
20℃未満	ほぼ安全	長時間の作業や前日と比べ突然暑くなった日は発生する危険性がある	適宜に休憩と水分・塩分の補給

※湿度が高い場合は指数を1段階上げて対応します。暑い時期に運動するときは特に注意が必要です。

湿度 (%)

气温 (℃)	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
40	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
39	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43
38	28	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42
37	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41
36	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39
35	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	38
34	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	37
33	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	32	32	33	34	35	35	36
32	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	34	34	35
31	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	33	34
30	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	29	30	31	32	32	33
29	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	28	29	29	30	31	31	32
28	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30	31
27	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	29	30
26	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29
25	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28
24	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27
23	16	17	17	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26
22	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25
21	15	15	16	16	17	17	18	19	19	20	20	21	21	22	23	23	24

WBGT値
危険
31℃以上
嚴重警戒
28～31℃
警戒
25～28℃
注意
21～25℃
ほぼ安全
20℃以下

※日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver. 3 確定版」を参考に作成



# 会員互助会からのお知らせ

## 令和3年度会員互助会の議決権行使結果報告

会員互助会総会は、コロナウイルス感染症の拡大防止の為、昨年度に引続き書面にて実施されました。尚、結果は下記のとおりです。

### 新しい役員の紹介

(任期：令和3年5月31日  
～令和5年度総会の日)

#### 【議決数】

会員総数（5月17日現在） 877名  
委任状及び議決権行使書 591名

#### 【議案】

- ① 議案第1号 令和2年度事業報告承認
- ② 議案第2号 令和2年度収支決算
- ③ 議案第3号 令和3年度事業計画
- ④ 議案第4号 令和3年度収支決算
- ⑤ 議案第5号 役員の選任

#### 【結果】

原案どおり全議案が承認されました。

会 長	柚本 寿二
副 会 長	牛山 誠一
会 計	森 陽子
会計補佐	中川 悦子
監 事	安井 正己
役 員	中坂 浩一
	松下 幸恵

## らくらくスマホ体験講習会開催のお知らせ

月 日	時 間	定員	対象及び内容	場 所	
8月24日（火）	10:00～11:00	10名	対象：スマートフォンをお持ちでない方 内容：らくらくスマートフォンの基本操作  （※6回とも内容は同じです。） 講師：NTTドコモ栗津店	刈バ-人材センター 研修室	
	13:00～14:00	10名			
	15:00～16:00	10名			
8月27日（金）	10:00～11:00	10名			
	13:00～14:00	10名			
	15:00～16:00	10名			

※お申し込みは、8月13日（金）迄に事務局へ（☎47-2855）

## スマイルシニアセミナー開催のお知らせ

下記のセミナーを開催しますので、興味のある方はお申し込みください。

月 日	時 間	定員	内 容	場 所
9月24日（金）	11:00～12:00	20名 （先着）	上手な財産の守り方と遺し方 講師：(株)北國銀行 資産承継コンサルト	刈バ-人材センター 研修室

※申し込みは、9月15日（水）迄に事務局へ（☎47-2855）



## 高齢者の日常生活の転倒・転落事故を防ごう

こんなところで起きています

### 家庭内

#### 階段・廊下・玄関

- ・階段を踏み外して転倒
- ・暗闇で足元がよく見えず転倒
- ・スリッパを履いて滑って転倒
- ・玄関で靴を脱ぐ際に転倒



ポイント

- 階段は一段一段慎重に上り下り
- 手すりの使用も検討を
- 廊下に常夜灯を設置する
- 滑りやすいスリッパは使用しない

#### キッチン

- ・キッチンマットにつまずく
- ・吊り棚の荷物を取るときや、換気扇のお掃除等で踏み台から転落



ポイント

- 引っかかりやすいキッチンマットは使用しない
- よく使う物は、手の届きやすい場所に置く

#### 浴室

- ・濡れた床で滑る
- ・浴槽への出入り時、足がもつれる
- ・洗面所から浴室に入る時の段差で転倒



ポイント

- 手すりや踏み台を使用する
- 石けんやシャンプーの使用後はぬめりなどが残らないように、床をよく流し乾かしておく

#### リビング・寝室

- ・こたつ等の電源コードにつまずく
- ・部屋と廊下の段差につまずく
- ・敷居につまずく
- ・布団、カーペットにつまずく
- ・ベッドから転落



ポイント

- コードの配線は、歩く動線避ける
- 段差にスロープを設置する
- 引っかかりやすいカーペットやこたつ布団を使用しない
- ベッドガードの使用も検討を

### 庭

- ・庭の手入れなどの作業時、はしご、脚立から転落



ポイント

- 一人での作業は避け、複数での作業を
- 作業する前に周囲に声をかけ
- はしご・脚立を使用する場合は、安定した場所で設置し、脚立の天板での作業は禁物

### 外出時

#### 道路

- ・濡れた道路(雨や凍結など)で滑って転倒
- ・マンホールや側溝につまずく
- ・歩道と車道の段差につまずく



ポイント

- 雨や雪の日は、床や道路が濡れて、いつもより滑りやすくなっています。注意して歩きましょう。
- 普段よく利用や通行する場所で起こる危険について、確認しておきましょう。

#### 駐車場

- ・車止めにつまずく
- ・側溝につまずく
- ・段差につまずく







# 高齢者ドライバーに多い事故

油断せず、過信せず、安全運転を心がけましょう。

県内18シルバー人材センターで実際に起きた事故例

## 駐車場や方向転換などのバック時に事故を起こしたケース

ワースト1位



### 【過去の事例】

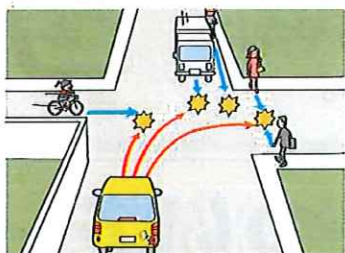
- 駐車場からバックで出ようとした際、バックで入場してきた車と接触した。
- 方向変換しようとバックした際、右前のポールに気づかず運転席サイドミラーが接触し破損した。
- 車庫にバックで入庫する際、完全に上がっていないシャッターにバスの後部天井が衝突した。
- バックで車庫入れをする際、誤って車庫内の壁にぶつめた。

### 注意

- ◇ 高齢者は、ミラーや感覚に頼ってバックしやすく、バック中に安全確認する傾向がある。
- ⇒ バック時は視界が狭くなり、注意不足から思わぬ接触事故につながりやすい。
- ⇒ **面倒でも、一旦停止し、直接目視して安全確認する必要がある。**

## 走行中の運転ミスで事故を起こしたケース 特に右折時に注意

ワースト2位



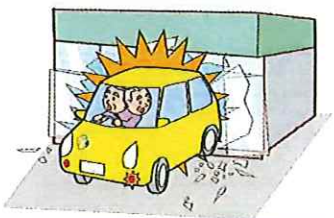
### 【過去の事例】

- 三叉路<sup>さんさろ</sup>を右折しようとした際、左側から直進してきた車と接触した。
- 右折の際、ガードレールに接触し、左手前のバンパーが破損した。
- 運転を誤って、車の前方部分をブロック塀にぶつけ、バンパーを破損した。
- 下り坂から平坦な交差点を左折する際に、後部バンパーが路面と接触した。

### 注意

- ◇ 交差点の右折時、対向車に気を取られがちだが、対向車以外での事故が約8割に及ぶ。
- ◇ 対向車だけでなく、その**死角や右折先など、十分注意して安全確認すること**を心がける。
- ◇ 最短距離で右折しようとする歩行者に気づきにくいので、**大きくゆっくり右折する。**

## 非常に危険な運転で事故を起こしたケース 大事故につながる可能性がある



### 【過去の事例】

- 車庫内でバックさせた際、**アクセルとブレーキを踏み間違え**、車は車庫奥の家具を押し倒し、その家具が仕事をしていた職員にぶつかり負傷した。
- 赤信号待ちで、考えごとをしていたため、**赤信号中に直進**してしまい、交差点内で対向車と接触した。

### ペダル踏み間違いの特徴

- ◇ 店舗や駐車場など『道路以外の場所』で起こりやすい。
- ◇ 前進時やバック時に起こりやすい。
- ◇ 加齢に伴う脚力の低下や状況判断能力の低下により、ペダルの踏み間違いが起こりやすい。

出典：一般社団法人日本損害保険協会より転載



公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会

〒920-0862 金沢市芳育1丁目15番15号  
TEL: 076-222-4680 FAX: 076-222-4681