

第82号

(公社)小松市シルバー人材センター

会員だより



令和5年7月12日発行

(公社)小松市シルバー人材センター

〒923-0824 小松市軽海町ノ25番地1

電話 47-2855 FAX 47-2738

E-mail : komatsu-sc@sjc.ne.jp

URL : <https://webc.sjc.ne.jp/komatsu-sc/>

休日(土・日・祝日)の緊急連絡 080-8696-2226

令和5年7月12日現在会員数：809人(男性：500人 女性：309人)

令和5年度定時総会の報告

去る5月31日、小松市民センター小ホールに於いて令和5年度定時総会を開催致しました。

最初に、越田幸宏理事長から開会の挨拶がなされ、4年ぶりに集合形式で開催された総会への参加についてお礼の言葉がありました。

次に表彰式が行なわれ、会員の就業活動表彰者48名を代表し石黒正さん、清水あけ美さん、地域活動表彰者6名を代表し高田康正さん、また、役員表彰者として東出昭子さんへ、それぞれ理事長から表彰状と記念品が授与されました。

また、来賓の新田寛之小松市議会議長からもお祝いの言葉をいただきました。

その後、議長に中村忠廣会員を選任し議事を行いました。

なお、議案及び報告については下記のとおりです。

【委任状総会出席総数】

会員総数(5月10日現在) 784名
委任状提出者及び総会出席者 662名

【議案】

- 議案第1号 令和4年度事業報告について
- 議案第2号 令和4年度収支決算報告について(監査報告)
- 議案第3号 役員を選任について
- 報告第1号 第4次中期計画について
- 報告第2号 令和5年度事業計画について
- 報告第3号 令和5年度収支予算について
- 報告第4号 今後のあり方検討委員会の設置について

以上の議案については、原案どおり全て承認されました。尚、総会休憩中に開催された第2回理事会において、理事長に越田幸宏氏、専務理事に池上裕子氏が選任されました。



新しい役員のご紹介

(任期：令和5年5月31日
～令和7年度定時総会の日)

役職名	氏名	備考
理事長	越田 幸宏	特別会員
専務理事	池上 裕子	〃
理事	村田 由美子	〃
〃	柚本 寿二	会員
〃	山形 紀代美	〃
〃	西山 正義	〃
〃	西 和純	〃
〃	北出 清美	〃
〃	田中 啓一	〃
〃	戸谷 三男	〃
〃	森 陽子	〃
〃	小出仙 清正	〃
〃	山崎 雅一	〃
〃	木田 武夫	〃
監事	元田 建治	〃
〃	室 和江	〃

令和5年度会員互助会総会（議決権行使結果）報告

会員互助会総会は、昨年度に引続き書面にて実施されました。尚、結果は下記のとおりです。

新しい役員の紹介

（任期：令和5年5月31日
～令和7年度総会の日）

【議決数】

会員総数（5月10日現在） 784名
委任状及び議決権行使書 591名

【議案】

- ① 議案第1号 令和4年度事業報告について
- ② 議案第2号 令和4年度収支決算について
- ③ 議案第3号 令和5年度事業計画について
- ④ 議案第4号 令和5年度収支決算について
- ⑤ 議案第5号 役員選任について

【結果】

原案どおり全議案が承認されました。

会 長	柚本 寿二
副 会 長	牛山 誠一
会 計	森 陽子
会計補佐	三星 香織
監 事	安井 正己
監 事	室 和江
委 員	中坂 浩一
	山形 紀代美
	山岸 秀良
	山崎 まち
	村田 己恵

入会説明会開催のお知らせ

◆毎月第2・第4水曜日に入会説明会を開催していますので、お知り合いの方へお知らせ願います。

開催月	開催日	場所、時間及び持参するもの
7月	12日、26日	☆場 所 センター研修室 ☆時 間 午前9時～ （5分前にご来場ください） ☆持参するもの ① 通帳（口座番号） 〔北國、ゆうちょ銀行、農協〕 ※農協のみ印鑑（認印）が必要 ② 初年度登録費 1,650円
8月	9日、23日	
9月	13日、27日	
10月	11日、25日	

就業相談会開催のお知らせ

◆毎月第3水曜日に就業相談会を開催していますので、お気軽にご相談ください。

自分に合った
仕事はみいかなあ。

仕事の事で
相談したい。



開催月	開催日	場所、時間及び持参するもの
7月	19日	☆場 所 センター研修室 ☆時 間 午前10時～正午
8月	16日	
9月	16日	
10月	18日	




★ 詳細については事務局までお問合せください。（電話47-2855）

講習会開催のお知らせ


熱中症対策講習会

熱中症対策を行い、
体調管理に努めま
しょう。

月 日	時 間	定員	締切日	対象及び内容	場 所
7月27日 (木)	10:00 ～11:00	20名	7月21日 (金)	高齢者のための 熱中症対策について ※2回とも内容は同じです。 講師:大塚製薬(株)社員	 シバ-人材センタ- 研修室
	14:00 ～15:00	20名			

スマホ講習会（入門編）

参加はスマホを持っ
ていなくても大丈
夫です。

月 日	時 間	定員	締切日	内 容	場 所
7月28日 (金)	13:30 ～15:30	20名	7月21日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ガラケーとスマホの違いと特徴 スマホ基本操作（地図・カメラ写真を利用）や文字入力や音声アシスタント機能など ※2回とも同じ内容です。 講師:スマホアドバイザー（ソフトバンク）	 シバ-人材センタ- 研修室
8月23日 (水)		20名	8月14日 (月)		

※お申し込みは各締切日迄に事務局へ（☎47-2855）

会員互助会からサークル募集のお知らせ

会員互助会では、同好会活動として「パソコン、ゴルフ、グラウンドゴルフ、山歩会」の4サークルが活動していますが、新たなサークルを募集しています。

サークルを立ち上げたい方は、センター事務局（47-2855）までご連絡願います。

就業中の事故防止に努めましょう！



熱中症対策

熱中症患者の
半数は65歳以上
の高齢者

【作業するうえでの熱中症対策】

作業時間の短縮

- 休憩時間の延長
- 暑さのピーク時間帯の作業中止
- 早朝などへのシフト



暑さへの順応

暑さに順化するには**1週間必要**⇒計画的に順化させる

- 暑さに慣れること。
- 2～3日で自律神経(発汗反応)が変化する。
- 4～5日で塩分の損失を抑える効果あり、汗がサラサラになり蒸発・気化しやすくなる効果あり

急に暑くなった日の
初日に作業するのは
危険!



水分・塩分の摂取

- 0.1%～0.2%の食塩水を20～30分おきにコップ1～2杯摂取することを推奨
- 市販のスポーツドリンクが便利(糖分のとりすぎに注意)
- 定期的に摂取することが重要

注意



高血圧症の方は、
塩分の摂取が適切かどうか
主治医に確認が必要!

服 装

- クールジャケットなどの透湿性・通気性の良い服装を着用
- 直射日光下では、通気性の良い帽子などを着用



【熱中症に影響を与える要因】

日常の健康管理が重要

- 睡眠不足
- 朝食の未摂取
- 体調不良
- かぜなどによる発熱
- 前日の飲酒
- 下痢などによる脱水



出典：厚生労働省ホームページ

安全ニュース

ハチ刺され対策

スズメバチは
7～10月が
最盛期

ハチ刺され事故発生状況

〔県内18シルバー人材センターでの事故件数〕

平成30年度 35件 内訳→草刈・除草作業18件、剪定等作業15件、清掃等作業2件
平成29年度 31件 内訳→草刈・除草作業13件、剪定等作業12件、清掃等作業6件

毎年、6月～9月は、ハチ刺され事故が多く発生しています。

ハチ刺され事故を防ぐには、先ずハチに刺されないことが基本

- 作業前にハチが飛んでいないか、必ず作業現場の状況の確認を行いましょう。
- 常に「携帯用ハチ撃退用スプレー」をポケットに入れて作業しましょう。
- 巣に近寄らない、巣に振動などの刺激を与えない、巣の近くでは作業しないことを常に心がけましょう。



ハチの攻撃の特徴

いきなり、無差別に人に攻撃を仕掛けるわけではありません。

速やかに
危険区域から
離れましょう

- ① 巣への接近に対する警戒⇒巣を離れて周囲を飛び回る。
- ② 巣への接近に対する威嚇⇒警戒していたハチが高い羽音を発して飛び回る。
- ③ ハチの威嚇を無視し、これに気がつかない場合、また巣に振動を与えた場合⇒巣内から多くのハチが飛びだし大騒ぎになる。相手にまっすぐ飛びかかり毒針で刺す。
- ④ 巣に直接刺激したり、巣を破損した場合⇒巣内から多くのハチが一斉に巣の外へ飛び出し、いきなり飛びかかりすく刺す。



出典：林野庁ホームページ