

シルバー人材センターは「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき設置されている公益法人です。

第87号

(公社)小松市シルバー人材センター

会員だより



令和6年9月2日発行

(公社)小松市シルバー人材センター
〒923-0824 小松市軽海町ノ25番地1
電話 47-2855 FAX 47-2738

E-mail : komatsu-sc@sjc.ne.jp
URL : <https://webc.sjc.ne.jp/komatsu-sc/>

休日(土・日・祝日)の緊急連絡 080-8696-2226



令和6年8月30日現在会員数：846人(男性：520人 女性：326人)

令和6年度定時総会の報告

理事長挨拶



理事長 越田 幸宏

会員の皆様には於かれましては、日頃より当シルバー人材センター事業にご理解とご協力を賜わり、ありがとうございます。

近年、シルバー事業を取り巻く環境は、現役世代の定年延長など、働く環境の変化により会員数は減少傾向にあり、大変厳しい現状となっております。

このような状況を踏まえ、当シルバーにおきましては、昨年度は新たに今後のあり方検討委員会を設置し、将来を見据えたセンター活動のあり方を検討してまいりました。今年度は行動計画を定め、委員会活動を通じて、会員の方にも今まで以上にご参加いただき、新たな就業先の開拓、会員の拡大、安全就業の推進など、センター活動の活性化と発展を目指して進めてまいりたいと思っております。本日、表彰を受けられます皆様には、これまでの活動に対し、感謝申し上げますとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。

去る、5月30日に、小松市民センター小ホールにおいて、令和6年度定時総会を開催致しました。冒頭、越田理事長から開会の挨拶がなされ、総会への参加について、お礼の言葉がありました。

引続き、表彰式が行われ、会員の就業活動表彰では31名を代表し、北村谷一彦さん、若森和美さんに理事長から表彰状と記念品が授与されました。また、来賓の宮橋勝栄小松市長、新田寛之小松市議会議長からお祝いの言葉をいただきました。

表彰式終了後、議長に中坂浩一会員を選任し議事を進行いたしました。

なお、議案及び報告については、下記のとおりです。

【議案及び報告事項】

- 議案第1号 令和5年度事業報告について
 - 議案第2号 令和5年度収支決算報告について(監査報告)
 - 報告第1号 令和5年度収支補正予算について
 - 報告第2号 令和6年度事業計画について
 - 報告第3号 令和6年度収支予算について
 - 報告第4号 専門部会及び委員会組織の見直しについて
 - 報告第5号 会員就業規約等の見直しについて
- 以上の議案について、原案どおり全て承認されました。



令和6年度会員互助会総会

当センター定時総会に引続き、互助会総会を開催いたしました。柚本互助会会長から開会の挨拶がなされ、総会参加へのお礼の言葉がありました。

次に、長寿祝い贈呈式が行われ、米寿祝い1名、喜寿祝い43名の方へ記念品が贈呈されました。

引続き、議長に安井雅己会員を選任し議事を進行いたしました。なお、議案及び報告については下記のとおりです。

- 【議案】 議案第1号 令和5年度事業報告について 議案第2号 令和5年度収支決算報告について
 - 議案第3号 令和6年度事業計画について 議案第4号 令和6年度収支予算について
- 以上の議案について、原案どおり全て承認されました。

安全だより

熱中症警戒アラート発令時の就業指針について

近年の気候変動により、特に夏場における高齢者の熱中症対策が重要となっています。当センターでは、就業時の熱中症予防を目的に「熱中症警戒アラート」が発令された場合等の就業指針を下記のとおり決めました。

会員の皆様にはこの指針に基づき、自分の身体を守るため屋外作業時間の短縮、又は、就業の中止を判断してください。



暑さ指数 (WBGT)		注意事項	就業
35℃以上	熱中症特別警戒アラート	過去に例のない危険な暑さで健康に重大な被害が発生するおそれがある。	作業は中止
33℃以上	熱中症警戒アラート	熱中症による健康被害が発生するおそれがある。	
31℃以上	危険	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出は避け涼しい室内に移動する。	午前のみ 4時間以内
28℃～31℃	嚴重警戒	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	
25℃～28℃	警戒	運動や激しい作業をする際は定期的に充分の休息を取り入れる。	1日6時間まで
21℃～25℃	注意	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	
21℃未満	ほぼ安全	適宜に休憩と水分・塩分の補給が必要である。	1日 8時間まで

暑さ指数WBGTとは?
熱中症予防を目的とした環境条件評価に用いられる暑さ指数です。

WBGT (湿球黒球温度) とは、英語の Wet Bulb Globe Temperature の頭文字をとった略語で、①湿度、②日射や輻射など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた「暑さ指数」です。屋内・屋外にかかわらず、この指数が28℃を超えると熱中症患者が著しく増加します。気温や湿度に十分注意して行動しましょう。

※「こまつ防災アプリ」をスマホ等にダウンロードし、熱中症の情報を確認した上で、作業の実施を判断してください。

※当センターホームページの「熱中症予防情報」から、小松市の暑さ指数 (WBGT) が表示されます。

IOS




Android




今すぐ無料でダウンロード!!

通信料は利用者のご負担となります。

- QRコードを読み取り、アプリをダウンロード
- カブッキーとポムポムプリンアイコンをタップ
- アプリで初期設定を入力する



© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO.L638461

熱中症を予防するためには、次のことに留意しましょう!!

暑さを避けましょう

- 暑い日や暑い時間帯の作業は、できるだけ避ける。
- 通気性の良い服装や帽子を着用する。できれば体温を下げやすいグッズを併せて利用する。
- 暑さや作業の内容にあわせて、休憩をとる。



こまめに水分と塩分を補給しましょう

- のどが渇く前に水分を補給する。
- たくさん汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩あめにより、水分と塩分を補給する。



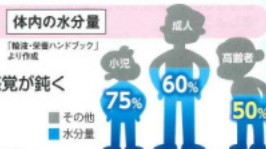
暑さに備えた体づくりをしましょう

- 暑くなり始めた時期から、適度な運動をする。
- 計画的に、2週間程度の日数をかけて、暑さに慣れる。

急に暑くなった日の「その日の作業」は特に気を付けて!

高齢者は特に注意が必要!

- 高齢者は、体内の水分量が不足しがちです。
- 加齢により、暑さや、のどの渇きに対する感覚が鈍くなります。
- 暑さに対する体の調節機能が低下します。



熱中症の応急処置

チェック1 熱中症を疑う症状はありますか?

- はい ・めまい・失神・立ちくらみ・筋肉の硬直・大量の発汗
・頭痛・不快感・吐き気・おう吐・倦怠感・虚脱感

チェック2 呼びかけに応えますか?

- はい ・意識がない、呼びかけに応じない
・けいれん、手足の運動障害 など

涼しい場所へ避難し
服をゆるめ体を冷やしましょう

チェック3 水分は自力で摂取できますか?

- はい
水分・塩分を補給しましょう

チェック4 症状はよくなりましたか?

- はい
そのまま安静にして十分休憩をとり、回復したら帰宅しましょう

救急車「119番」を要請しましょう

救急車が到着するまでの間に
応急処置をしましょう

涼しい場所へ避難し
服をゆるめ体を冷やしましょう

医療機関へ

就業相談会・入会説明会

就業相談会の開催日

◆毎月第3水曜日に就業相談会を開催しています。
お仕事の相談など、お気軽参加ください。

自分に合った
仕事はないかなあ。

仕事の事で
相談したい。



開催月日		場所、時間
9月	18日	☆場所：センター研修室 ☆時間：午前10時～正午 
10月	16日	
11月	20日	
12月	18日	

入会説明会の開催日

◆毎月第2・第4水曜日に入会説明会を開催しています。入会希望の方がいましたら、お声掛けください。

☆場所 センター研修室

☆時間 午前9時～正午
※5分前にご来場ください

☆持参するもの

- ① 通帳又は、キャッシュカード
(北國、ゆうちょ銀行、農協)
- ② 年度会費 1,650円

開催月日	
9月	11日、25日
10月	9日、23日
11月	13日、27日
12月	11日

技能講習会の開催

講習名	開催日時及び場所	定員	締切	内容
プロに学ぶ ワクワクお掃除 「クリーンスタッフ講習」	9月26日(木) 9:45～16:00 (受付9:45～) かが交流プラザさくら (加賀市大聖寺八間道85)	10名	9月12日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所などの清掃作業に従事するクリーンスタッフを養成します。カーペット、水まわり、床などの汚れを綺麗にするプロの裏ワザを学びます。 修了証書授与、相談会あり
「ライフサポート講習」	10月10日(木) 9:45～15:30 (受付9:15～) 芦城センター (相生町11番地)	10名	9月26日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・介護有資格者のサポートとして、施設などで要介護者の日常生活を世話するスタッフを養成します。 修了証書授与、相談会あり

スマホ講習会の開催

月日	時間	定員	締切日	内容
9月26日(木)	13:30 ～15:30	20名	9月19日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ガラケーとスマホの違いと特徴 ・スマホ基本操作(地図・カメラ写真を利用)や文字入力や音声アシスタント機能など ※2回とも同じ内容です。 講師:スマホアドバイザー (ソフトバンク)
10月31日(木)		20名	10月24日(木)	
11月28日(木)	センター 研修室	20名	11月21日(木)	
12月13日(金)		20名	12月6日(金)	

★ 詳細については事務局までお問合せください。(電話47-2855)

会員互助会からのお知らせ

秋の日帰りバス旅行のご案内



若狭・三方五湖レインボーライン ～

越前「光る君へ」大河ドラマ館めぐり

7:30 末広駐車場 → 8:00 出発 → 9:20 北陸道杉津PA (トイレ休憩)

12:10 若狭海遊バザール (昼食) ← 10:40 三方五湖レインボーライン・展望台

14:00 越前・大河ドラマ館めぐり → 17:30 末広駐車場・解散

募集要項

実施日	令和6年11月6日(水)
集合場所	末広陸上競技場横の駐車場(赤枠内→)
受付開始	午前7時30分より
行程時間	午前8時出発 ～ 午後5時30分帰着
参加費	互助会会員 6,000円(海鮮・昼食付) ※当日お支払い ※事前申込みが必要
参加締切	10月10日(木)までに当センターへ申込み
募集人員	先着80名様 ※定員になり次第受付を終了します



【申込み先】

〒923-0151 小松市軽海町ノ25

公益社団法人小松市シルバー人材センター (TEL) 47-2855 (FAX) 47-2738