



シルバー白雲

# こもろきたさく

第65号  
2021年1月

おいしいりんごが採れました

立科地区

## 庭木・庭園管理者講習会

6/16～10/27 全12日間実施しました。講習会に10名が参加しました。



## スポーツ吹き矢体験講座

シニア世代のセミナーとして健康増進を目的に講座を開催し、10名が参加しました。



## 花のある暮らしとガーデニング講座

シニア世代のセミナーとして秋の山野草の寄せ植え体験を実施しました。7名が参加しました。



## 垢抜ける旬顔メイク講座

シニア世代のセミナーとしてシニア世代のメイク体験をしました。女性7名が参加しました。



**募** 刈払機安全講習会のお知らせ

- ① 日時 令和3年2月16日（火）  
9：00～16：00
- ② 場所 小諸北佐久シルバー小諸本所会議室
- ③ 受講料 3,000円
- ④ 締切 令和3年1月29日（金）

**募** 庭木・庭園管理講習会のお知らせ

令和3年度は、現代のニーズに沿った庭木・庭園管理講習を6月から実施を予定しています。お知合い紹介ください。

講習募集詳細は、2月以降に下記問合せください。

問合せ・申込： 小諸北佐久シルバー人材センター事務局 ☎ 0267-24-0333

# 年頭のごあいさつ



理事長 吉澤 忠幸

明けましておめでとございます。会員の皆様には健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスで一年間振り回されました。このウイルスは、高齢者が重症化すると言われています。会員の皆様注意をして、手洗い、うがい、マスクの着用の履行をお願いします。当センターでは将来に向けて「持続可能なセンターの構築」を目標に財政基盤の強化と会員の拡大、就業機会の確保に努めてまいりました。

その結果、令和三年度も、今年度並みの補助金を確保できる予定でございます。これもひとえに会員の皆様の日頃のご努力の賜物であり感謝を申し上げます。今後も会員の就業機会の確保を進めるとともに、構成市町のご協力をいただきながら事業運営を進めてまいりる所存ですので関係各位の一層のご支援ご協力お願い申し上げます。結びに会員の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。

# 年男年女



※丑年の皆さんの中からランダムに選出させていただきます。

- ① 今年の抱負は？
- ② センターでの活動は？
- ③ あなたの趣味は？
- ④ あなたの夢は？



牧野 鉦博

① 昨年体調を悪くシルバー！会員の方々に迷惑をおかけしましたので、今年は何に健康に注意し頑張りたいと思います。

② 公園、神社境内の(小枝・落ち葉等)清掃作業を行っています。昨年は入会以来十年の節目で表彰状を頂きました。今後も会員の皆様と仕事に励んで参ります。

③ ヘラ釣釣です。佐久市の吉中池、小海の松原湖で釣りを楽しんで居ます。

④ 日々元気で楽しく生涯現役、仕事と趣味の釣りを続けて参りたいと思います。



上原 義明

① 元気を出してみんなと一緒に頑張る。

② シルバー登録は2回目なのですが、今はできる仕事を無理なくやっていく。

③ カメラ(仕事で佐久に赴任した際に、浅間山を見て考え方が変わり、それ以来おもに浅間山を撮影している)

④ 今年は金の気が三つ揃う年なので、宝くじを買って十億円当たる夢でもみたい。



玉木 桂二

① 7回目の年男を迎えました。今年もシルバーの仕事で元気に致します。

② 公園の見廻り、ゴミ拾いをしており運動に成ります。

③ ゴルフ・麻雀でしたが、今は引退しました。家族と元気に生活出来る事です。



小泉 央子

① 身体を動かして体力・免疫力の増強に努めたい。

② 小山敬三美術館の清掃・受付・友の会事務局での仕事。

③ 美術館めぐり、絵画制作、社交ダンス、バトミントン。

④ クルーズ船旅行、ダンスパーティーへの参加、F100サイズの絵画制作。



曾我 美幸

① 体重をおとして今よりは少しスリムになるように心がける。

② ふるさと交流館の清掃と管理

③ 山菜取り、テニス、映画鑑賞

④ 家族旅行をたくさんしたい。今はまだ小さい孫(4才と6ヶ月)と一緒に。



寺島 博

① 今年は新型コロナウイルス感染症の終息を願い健康面に気をつけて農業や仕事に頑張っていきたい。

② コミ収集のお手伝いをしています。高齢になっているので、事故等起こさないよう注意する。

③ 旅行・マレットゴルフ

④ 家族や県外に住む子供や孫達にいいお米や野菜を作ってあげたい。



春日 明

① 健康で毎日おいしい酒を飲みたい。

② 主に公園や別荘の草刈り。

③ 山歩き。二百名山に挑戦中

④ 夢は他人には見せぬもの。心に秘めて頑張るつもり。



坂口紀枝子

① いつまでも健康でいたい。早くコロナが終息し安心して旅行等楽しみたい。

② 自分に合った仕事を頂いて感謝しておりますし、職場での環境にも恵まれて幸せを感じます。

③ オカリナ、旅行、ポールウォーキング

④ 孫達の成長を少しでも長く見られたい。海外旅行。



相良 孝一

① 年間の農作業(米・野菜作り)シルバー人材での派遣

② 小諸市児童遊園地

③ 釣り、史跡巡り

④ 九十歳まで自立



飯田喜美江

① 元気でいること。

② 発掘作業

③ 茶道、金継ぎ

④ アクセサリーづくりを続けたい。



海野 民江

① 七十代になりシニアの自分に慣れてきたので、

② 藤村記念館受付

③ 若い頃からの趣味を続けつつ、今後は手先を動かす趣味(編み物・洋裁)を始めて、作品を身近な人にプレゼントしたい。

④ 夢はないが、この先穏やかに過ごしていきたい。



高橋 精二

① 今まで通り元気に働く。

② 草刈り、散歩

③ 長生きして、美味しいものを食べる。



田中 順

① シルバーの活動を通して地域の人のふれあいを大切にしていきたいと思っております。

② 剪定の仕事をしています。脚立の登り下りが多い為、足・腰を少し鍛えています。

③ ゴルフ

④ エイジーシュート



青木 富太郎

① 第一は健康、多くは望まず普通の生活。

② 例年同様業務を遂行、納めるに努める。

③ 自然(花木等)観照。他諸々

④ 健康で酒がおいしいと思える普通のひと。



前田 富雄

① ケガをしない様に剪定

② 食べ歩き、温泉につかる、運動(マラソン・短距離・散歩)

③ 宝くじが当たるといいな...



掛川登美江

① いつも心に夢を人には優しく笑って生きていこう。

② 清掃の仕事をしています。

③ 園芸・手芸・木目込み・油絵

④ できれば六十歳に戻って、いろんなことにチャレンジしたい。油絵を楽しみたい。