

令和5年8月1日発行
 公益社団法人 **小諸北佐久シルバー人材センター**
 〒384-0027 長野県小諸市六供二丁目2番5号
 小諸本所 (0267) 24-0333 御代田支所 (0267) 32-2929
 軽井沢支所 (0267) 46-0722 立科支所 (0267) 56-0355
 URL <https://webc.sjc.ne.jp/komoro/index>



令和5年度 定時総会開催

公益社団法人小諸北佐久シルバー人材センター定時総会が、5月30日(金)14時より、小諸市文化センターで開催されました。新型コロナウイルス感染症防止のため、3年間は参加制限を設けての開催でしたが、今回は通常の開催となりました。

総会では、齊藤理事長の挨拶の後、表彰規程に基づく長期就業表彰を、35名の会員の皆様が授けられました。(出席された7名の方に表彰状と記念品が授けられました。)引き続き、構成1市3町並びに関係機関のご来賓の皆様方からご祝辞を賜りました。

議事では、上程しました、令和4年度事業報告、令和4年度収支決算報告、定款の一部変更、役員選任、の4議案について、すべての議案が承認されました。

任期満了に伴う役員改選では、定時総会終了後、新しく選任された理事・監事による理事会が開催され、新しい理事長と副理事長が選出されました。

新副理事長 齊藤 章 (小諸地区)



令和3年9月より令和5年度定時総会まで、1年9ヶ月に渡り理事長を務めさせていただきました。退任にあたり、この間、会員の皆様方、関係機関の皆様方のご支援・ご協力に、あらためて厚く御礼申し上げます。

去る5月30日の定時総会及び理事会におきまして、理事に再任され、併せて副理事長の任に着くこととなりました。小諸北佐久シルバー人材センターが、地域の皆様に喜ばれ信頼される存在であり続けられるよう、気持ちも新たに、木内新理事長を支え、センター事業の推進に尽力してまいります。

会員の皆様には「安全就業と健康」に充分ご留意いただくとともに、引き続きのご指導とご協力をよろしくお願い申し上げます。

新理事長 木内 貞男 (御代田地区)



厳しい暑さが続いておりますが、皆様におかれましては、ますますご健勝で「活躍のこと」ご推察申し上げます。

去る5月30日に開催された令和5年度定時総会におきまして、理事に再任され、同総会終了後に開催された理事会において、新たに理事長の職を仰せつかりました木内でございます。

平素は、会員の皆様をはじめ関係機関の皆様には、当シルバーの事業運営に格別のご支援・ご協力を賜り心から感謝を申し上げます。

さて、2025年に団塊の世代が75歳以上となり、4人に1人が後期高齢者となる社会の到来が控えています。急激な高齢化と少子化の進展によって、全国的に就業人口の減少が深刻な課題となる中で、今以上に高齢者の活躍が望まれております。

また、シルバー事業を取り巻く環境は、高齢者等の雇用の安定等に関する法律により、70歳までの就業機会の確保が企業の努力義務とされ、また、この10月から、消費税における「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が施行されるなど、大きく変化しております。

このような社会情勢下においても、シルバー人材センターは、地域の日常生活に密着した就業機会を提供することなどにより、高齢者の社会参加を促進し、高齢者の生きがいの充実、健康の保持増進、ひいては地域社会の活性化、医療費や介護費用の削減などに貢献しており、地域社会の課題解決のための担い手として、地域の皆様のシルバー事業への期待は大きいものがあります。

引き続き、地域社会の発展と就業意欲のある高齢者の受け皿としての役割を果たすため、微力ではございますが、誠心誠意、小諸北佐久シルバー人材センターの発展のために頑張っております。

新役員一同、力を合わせてセンターの運営と事業の推進に取り組んでまいりますので、皆様方には、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

令和5・6年度 新役員のご紹介

5月30日、小諸市文化センターにおいて令和5年度定時総会が開催され、任期満了に伴う新しい役員が選任されました。理事長、副理事長を除く新役員はご覧の皆様です。

令和5年度から、理事12名、監事2名の14名の新しい役員体制となりました。新しく選任された理事は、会員理事が、小諸地区から4名、北佐久地区から4名の8名、また、1市3町の行政理事が4名です。監事2名は、小諸地区・北佐久地区からそれぞれ1名ずつ選任されました。14名中、引き続き留任いただいた方が7名となっております。

 行政理事 浅川 英樹(御代田)	 行政理事 小山 和敏(小諸)	 会員理事 柳澤 公夫(軽井沢)	 会員理事 疇地 稔(小諸)
 行政理事 荻原 義行(立科)	 行政理事 菊池 一成(軽井沢)	 会員理事 掛川 きよ子(小諸)	 会員理事 前田 富雄(小諸)
 監事 村上 普士(御代田)	 監事 甘利 修(小諸)	 会員理事 中澤 文雄(立科)	 会員理事 樹野 芳夫(立科)

60歳を過ぎたらシルバー人材センターへ

活かせる
キャリア

働きがいのある日々で

笑顔で社会
参加・貢献

入会の流れ



入会説明会は毎月2回開催しています。
 予約は不要です。お気軽にご参加下さい

会場 小諸北佐久シルバー人材センター本所
 (小諸市六供二丁目2番5号)
 1階会議室にて午後1時30分から

持ち物 筆記用具 (ボールペン)

令和5年度 入会説明会開催日

8月 7日 (月)	10月 2日 (月)	12月 4日 (月)	2月 5日 (月)
8月21日 (月)	10月16日 (月)	12月18日 (月)	2月19日 (月)
9月 4日 (月)	11月 6日 (月)	1月 9日 (火)	3月 4日 (月)
9月19日 (火)	11月20日 (月)	1月22日 (月)	3月18日 (月)

シルバー会員募集中

あなたもシルバーの会員になって
 生きがいと社会に役立つ仕事を
 してみませんか?

(会員登録、年会費2000円を納入)

※年会費は傷害・賠償保険などに充当します。





軽井沢支所 (2/15 軽井沢公民館)



小諸本所 (2/8,2/10小諸市市民交流センター)



御代田支所 (1/10 御代田支所2階)



立科支所 (2/16 立科町公民館)

地域懇談会は、各地区において講習会や講演会など、それぞれ取組みが行われましたが、感染拡大防止の観点から、一堂に会しての飲食を伴う懇談会は中止とし、参加された会員の皆様には、負担金を頂き、お弁当やお土産をお持ち帰りいただきました。

小諸市・御代田町・軽井沢町・立科町で地域懇談会が開催されました。地元との深いつながりと地域の活性化を意識しながら、シルバー人材センターの趣旨にご理解いただき、良い機会となりました。コロナ禍で3年ぶりの開催となりましたが、多くの方に「参加いただき、有意義な懇談会となりました。」

コロナ禍で3年ぶりの開催となりました

令和4年度地域懇談会開催



今回の大会では、就業時や移動時の運転 また日常生活の運転などについて、会員の皆様の交通事故防止等の観点から、地元警察署による「交通事故防止・特殊詐欺被害防止について」の講話や、長野県交通安全支援センターによる「交差点での事故防止と自転車のヘルメット着用について」の寸劇による講演が行われました。



交通安全支援センターの寸劇では、職員の方の名演技が披露され、微笑ましくも交通安全意識を心に刻む時間となりました。

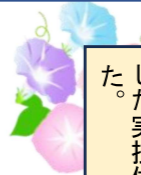


7月4日に小諸市市民交流センターステラホールで安全適正就業推進大会が開催されました。

7/4 安全適正就業推進大会 開催



シンク清掃体験の様子



7月5日 小諸市文化センターにおいて、厚生労働省委託事業「高齢者人材育成事業」のひとつの取組みとして、県シニア主催のハウスクリーニング就業体験が開催されました。講師に、協力団体として(株)サンクリーン甲信越の実技のプロの方2名をお迎えして、清掃の基本やマナーの座学とセンター内の正面玄関窓やトイレ、調理実習室シンクなど、実際の場所を活用した実技体験を学びました。

7/5 「ハウスクリーニング就業体験」開催

6/8 小諸地区剪定研修会



窓ふき清掃体験の様子



トイレ清掃体験の様子

参加者からは、清掃は力技ではなく、道具と洗剤が重要であることなどを学び、ロ々に感嘆と感謝の声が上がりました。

<清掃の極意>

- 一、清掃は力ではなく適した道具と洗剤を使用
- 一、メラニンの使用は光沢感の低下に注意
- 一、油汚れは付着後すぐがキレイの近道
- 一、便器の裏側にもブラシを当て清掃
- 一、ガスレンジの汚れは洗剤の浸け置き洗いが効果的

仲間の声

お聞きしました。
①シルバーでのお仕事は？
②生きがい・趣味は？
③健康管理はどうしていますか？
④シルバー会員になって良かったことは？



加賀谷 澄枝さん (軽井沢)

- ① 除草作業
- ② 読書
- ③ 家族と食事に行くこと。
- ④ 十二分に寝ること。生活にリズム感があること。



岩下 英司さん (立科)

- ① 剪定・立科金属の中の清掃と水路の掃除
- ② 家庭菜園で採れた野菜を親戚知人に配ること
- ③ 早寝早起きと毎日歩く。一万五千歩を超える時もあり。
- ④ 生きがいが見つかった



中嶋 孝子さん (小諸)

- ① 小諸市高齢者福祉センター「こもろび」清掃業務
- ② 家庭菜園、年間を通して二十五種類程度の野菜を作っています。書くことが好きなので、新聞のコラムなどを書き写したり、日記を書くこと
- ③ 規則正しい生活をし、家庭菜園で体を動かすなどしています。
- ④ 仕事をしていると、生活にメリハリができ、利用者さんとの交流が、張り合いになっています。



村上 普士さん (御代田)

- ① 草刈・剪定他。今年度より、監事を選任され、定款25条に規定する職務を遂行したいと思っています。
- ② ゴルフ
- ③ 仲間と頂く、時に過度となる適度な飲酒
- ④ 楽しい仲間づくりができたこと



剪定班集合写真

さすがベテランの技

よみがえる植木

6月8日大手門公園内停車場ガーデン「本陣主屋」を会場に今年も恒例の剪定研修会が開催されました。剪定班のメンバーが一堂に会し日頃培った技術をそれぞれの班で実践研修として披露していただきました。本陣の植木の装いも新たに。木々の美しさがより一層増しました。休憩時には、パンと飲み物で仲間のメンバーと親しく談笑。研修会終了後は、本陣の趣深さと剪定班のさわやかな笑顔が輝く、すばらしい時間となりました。