



今年もシルバー会員活躍の年に

辰

辰は、十二支の中で唯一の空想上の生きものです。東洋で権力・隆盛の象徴として親しまれていた龍は、身近な存在であったことから干支に選ばれたと言われています。

明けましておめでとうございませう。皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から、事業運営に対するご理解とご協力を賜りました皆様には心から感謝とお礼を申し上げます。さて、高齢者雇用安定法による70歳までの雇用確保努力義務など、高齢者の就業機会が多様化する社会情勢の変化により、会員の減少や高齢化が課題となっております。

しかし、一方で、シルバー人材センターには、地域の皆様から、地域の働き手として、地域課題解決のための役割に多くの期待が寄せられており、今後とも、高齢者がいつまでも元気に活躍し続ける社会をつくるために、多様なニーズに応じた就業や、地域貢献活動の機会を提供するシルバー人材センターが地域で果たす役割は、今後ますます重要なものとなってまいります。

本年も、事業運営に当たっては、「安全・安心なシルバー事業」を第一に、地域の皆様から信頼される魅力あるシルバー人材センターになるよう、会員並びに役員の方々の皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。結びに、本年が皆様にとりまして、明るく、活力と希望に満ちた幸多い年になりますことを心からご祈念いたしました。年頭のご挨拶とさせていただきます。

本年も、どうぞよろしくお願いたします。



理事長
木内貞男

年頭のご挨拶

11/17 安全・適正就業委員会 県シ連 安全適正就業推進大会参加

長野県シルバー人材センター連合会主催の安全・適正就業推進大会が、11月17日に塩尻市文化会館レザンホールにおいて開催され、安全就業のために「元気な体づくり」の重要性について講演がありました。歩行による健康歩き方によって、効果がでる体づくりと就業するための健康づくりを学びました。



「元気な体づくりのために」と題して講演いただいた

12/6 多様な働き方で、多くの会員が参加できる就業の場・交流の場づくりのために 総務・就業開拓委員会 独自事業 先進センター視察研修実施

12月6日、会員主体の独自・自主事業に取り組みられています松本地域シルバー人材センターアンテナショップである、シルバーショップ「えがお」を訪ねさせていただきました。

店内に併設された喫茶「えがおカフェ」

ハンドメイド作品や農産物を販売

研修を受ける会員と事務局職員

シルバー会員のハンドメイド作品や野菜等の農産物を多く取り扱い、販売されています。年齢を重ねてもできる仕事、会員同士のつながりや楽しく働ける場所から交流できる場所でした。今後、検討するたに有意義な研修となりました。

10.18 東信4シルバー人材センター連絡会 会員マレットゴルフ交流大会 開催されました

10月18日 佐久総合運動公園内マレットゴルフ場にて、会員マレットゴルフ交流大会が開催され、4シルバーから52名の会員が参加。小諸北佐久からは、13名の会員が出席し、女性1位賞や最高年齢賞、BB賞など、多くの賞を受賞しました。



8.25 東信4シルバー人材センター連絡会 役員研修会 開催されました

8月25日 佐久平プラザ21において、4シルバーの役員研修会が開催され、小諸北佐久からは、理事長以下7名の役員が出席しました。県シ連、宮下常務理事・事務局長より「シルバー事業の現状とセンターの運営について」と題した講演を受講し、シルバー事業の課題などについて研修が行われました。




シルバー会員募中！

小諸北佐久シルバー人材センターは、小諸市、御代田町、軽井沢町、立科町の1市3町の地域で、600名余の会員が、知識や経験、資格を活かしさまざまな就業に携わっています。会員の皆様は、お仲間をぜひ入会説明会にお誘いください。とりわけ、庭木の剪定や草刈り作業など屋外作業に就業される方を大募集しています。

入会説明会日程

令和5年度	2月5日(月)	2月19日(月)
	3月4日(月)	3月18日(月)
令和6年度	4月8日(月)	4月22日(月)
	5月7日(火)	5月20日(月)
	6月3日(月)	6月17日(月)
	7月8日(月)	7月22日(月)
	8月5日(月)	8月19日(月)

時間：午後1時30分から(1時間30分程度)
会場：小諸本所(小諸市六供二丁目2番5号)
(事前連絡は不要、60歳以上の方ならどなたでも参加できます)




掛川 清
立科地区

- 健康で一年頑張ります
- 施設の管理及び清掃
- 読書
家庭菜園
- 新しいことに挑戦し、知識を広げること

年男年女


お聞きしました！

- ①今年(2024年)の抱負は？
- ②センターでの活動は？
- ③趣味は？
- ④あなたの夢は？


樋口清子
御代田地区

- ①夫婦共に健康で、愛犬と遊んで生活できるために仕事を頑張りたい
- ②アパートの階段清掃とゴミ片付け
- ③愛犬との散歩(14年)、ボーリング(10年前から)
- ④温泉に行きのんびりしたい




富沢龍一
軽井沢地区

- ①健康で働けること
体調を見ながら働ければいい
- ②除草作業
(草刈・落葉清掃)
- ③ウォーキング
ゴルフ
山登り
- ④無理をせず働けること



成澤登美雄
御代田地区

- ①健康第一で明るい生活
- ②安全第一で仲間と共に元気でやりたい
- ③日替わりで、行動のパートナーを変える事
- ④家族全員が健康で叶ぬ夢を追いかけていること



望月明海
小諸地区

- ①健康で明るく仕事、趣味を頑張ります
- ②昨年は、清掃研修、料理教室など参加でき勉強になりました、今年もよろしく願います
- ③50代以降から始めたピアノ、オカリナ、絵、ハーブです
- ④息子と紅茶の美味しい喫茶店をやりたいです

スマホ教室開催


【参加者の感想】

古畑千恵子さん(小諸)
楽しかった。スマホの活用が役に立って、今後はもっと勉強したいです。

中村真由美さん(御代田)
参加できて良かったです。勉強になりました。


10/6 小諸地区

11/17 御代田地区



榎野芳夫
立科地区

- ①まずは、80歳までは明るく楽しく元氣よく
- ②植木剪定で地域の美化
- ③旅行とゴルフ
- ④90歳まで旅行とゴルフが楽しめるよう健康に気をつけて生活する事



甘利正久
小諸地区

- ①古くからの希少な物を忘れない
- ②腰が痛くなるのを防ぐ
- ③夜間歩行の安全確保
- ④孫の成長を喜び、将来の夢を語り合う

交通事故を未然に防止するために!

11/15

交通安全運転講習会開催

運転業務就業をされている多く会員に出席していただき県安全運転管理者協会の高野氏を講師に招き、「シニアドライバーの安全運転と「運転適正検査」を行い、改めて交通安全に努めていただくようお願いしました。



運転適性検査(自分の運転を知るために)間違い探しや計算する検査は大変でしたが、結果を受け入れ安全運転に努めます。

安全パトロール実施 10/10・11



安全・適正就業を行うために

安全・適正就業委員が4地区の就業場所に出向き、実際の就業状況確認と現場責任者に、安全就業についてヒヤリングを行いました。受け答えや就業状況は良好な事から引き続き安全・適正就業に努めていただく事をお願いしました。

安全ミーティングなどの実施
状況や服装
チエック、適正
な用具の設置
状況などの確認を緊張感を持ちながら行いました。



シルバー会員の皆様が安全に就業できることを目的に、事故防止活動を行いました。一人ひとりが常に安全意識の高揚を図り、安全就業に努めましょう!!

健康長寿のための食生活を実践しようというテーマでお話を伺いました



生活習慣病を予防しようのテーマに、切実な思いが去来しました



かしましくも先生の包丁技にひたすら関心するだけ



みはらし交流館

10月3、4、5日に、みはらし交流館(小諸市)で長野県栄養士の会の栄養士の先生をお迎えして、座学と調理実習という形で3日間の講習会を開催いたしました。長丁場でしたが、参加者からは、長い時間と感ることがなく充実した楽しく、おいしく、ためになる講習会でしたとの感想を多く頂きました。



おいしく減塩の食事(パプリカの肉詰め、じゃが芋の酢の物、他2品)



真剣に料理に取り組む仲睦まじい夫婦の姿



一生懸命、学んで食べて、修了書も頂きました



郷土料理を作ろう(そばのガレット、ニラせんべい、他2品)

令和5年度高齢者活躍人材確保育成事業

10/3・4・5 健康食と郷土料理講習会を開催しました

地域懇談会を開催します

小諸地区 2月 5日(月) ステラホール (市民交流センター)

御代田地区 2月14日(水) 御代田支所2階

立科地区 2月15日(木) 立科町中央公民館

軽井沢地区 2月16日(金) 軽井沢町中央公民館

*会員の皆様には、地区ごとに別途通知が
です。



小諸地区

立科地区

秋季ボランティア活動が各地区で実施されました

訃報のお知らせ

「白雲こもろきたさく」第71号 年男年女のページに掲載されています、御代田地区会員の樋口清子さんですが、12月25日急逝されました。既に印刷が終わっておりまして、掲載されておりますがご了承ください。謹んでお悔やみ申し上げますとともに、心からご冥福をお祈り申し上げます。

(公社)小諸北佐久シルバー人材センター

理事長 木内 貞 男