

白雲

こもろきたさく

第76号

令和8年8月1日発行

公益社団法人小諸北佐久シルバー人材センター

〒384-0027 長野県小諸市六供二丁目2番5号

小諸本所(0267)24-0333 御代田支所(0267)32-2929

軽井沢支所(0267)46-0722 立科支所(0267)56-0355

<https://webc.sjc.ne.jp/komoro>

6月現在 会員数 男性 367名 女性 204名 計 571名



受賞者の皆さんと代表して20年長期就業受賞者の宮沢正次様(立科地区)より謝辞をいただきました

令和8年度

定時総会開催

去る5月28日(木)、小諸市文化センターにて、構成会員554名中、433名(出席者115名、委任状提出者318名)の出席のもと、令和8年度定時総会を開催いたしました。

篠原副理事長の開会の言葉に始まり、齊藤理事長より招集の挨拶、続いて本年度総会表彰では、役員表彰を3名、長期就業表彰を26名の皆様が受賞され、当日参加された受賞者の皆様に理事長より表彰状並びに記念品の授与を行いました。

ご来賓の小諸市保健福祉部長の黒岩孝幸様、御代田町副町長荻原春樹様、小諸市議会副議長小林一彦様、北佐久郡議会議長連絡協議会会長の御代田町議会議長内堀喜代志様、佐久公共職業安定所所長古田直幸様よりご祝辞をいただき、小諸地区より中込新一郎様を議長に選出。決議事項3件、報告事項2件、いずれの議案も原案どおり可決承認されました。

今年度も、会員の皆様が健康で生きがいをもって地域社会の担い手として、引き続き地域に信頼され、地域の活性化に貢献できるシルバー人材センターを目指して事業を積極的に展開します。地域の皆様の更なるご支援・ご協力をお願い申し上げます。

2/27

東信4シルバー人材センター
連絡会職員研修会参加

センター活動報告

退任役員のご紹介

◎大森幸子 理事

(小諸市役所 保健福祉部長)

◎村上普士 監事 (御代田地区会員)

センター運営にご尽力いただきありがとうございました。



会員監事
飯塚 守(御代田地区)



外部理事
黒岩 孝幸
(小諸市保健福祉部長)

役員の異動

令和8年度定時総会において、新たに役員に選任されました外部理事と会員監事をご紹介します。

令和7年度 地域懇談会 開催

令和7年度地域懇談会を下記のとおり開催いたしました。全地区共通の取組みとして、フリーランス法に係る契約方法の見直しについて、第3期中期計画(R8～R12年 5箇年計画)の策定について、地域班設置要綱の廃止について、軽井沢支所の移転について、会員ポイント制度に係る記念品の交換とR8年度事業についての説明を行いました。



R8.2/19(木) 御代田地区 36名参加
「町との懇談会」と題して小園拓志御代田町長様より、町行政の課題等についてご講演いただいた後、意見交換会が行われました。



R8.2/6(金)・2/10(火) 小諸地区 92名参加
小諸市出前講座より高齢福祉課による「健康長寿のための健康づくりについて」としてフレイル予防のお話をお聞きました。



R8.2/12(木) 軽井沢地区 28名参加
軽井沢こもれびの街講座より保健福祉課の「健康に関する話」をお聞きし、フレイル予防カルタを行いました。



R8.2/13(金) 立科地区 32名参加
立科町出前講座より、医学博士 鷹野和美先生による「100歳ウォーキング住み慣れた地域で自分らしく生きるために」と題した講座を受講いたしました。



安全就業には、就業場所に潜む「危険」を事前に見つけ出し安全対策を講ずることが重要であることから、危険予知(KY)トレーニングの実施演習を行い学んできました。

6/15

連合会安全就業推進研修会
(KY活動指導者養成)参加

6/11

連合会定時総会参加



交通安全に職場ぐるみで活動した事業所として、長野県警察本部、長野県安全運転管理者協会より優秀賞を受賞いたしました。

5/29

安全運転管理者選任事業所
交通事故防止コンクール表彰

交通安全に職場ぐるみで活動した

令和8年度 就業前会員安全意識向上研修会開催

本格的な外作業を開始する前の4月20日～5月11日にかけて、各地区単位で、草刈り、草取り、剪定、収集運搬など外作業をする会員の方を対象に研修会を実施し、計99名が参加されました。

「令和8年度会員就業前安全意識向上研修会」の資料により、全国のシルバー人材センターで起きている事故や、飛び石事故による賠償額が高額になっていることから、今年度より草刈りによる飛び石事故に限り賠償保険の免責額が5万円になったこと、就業前の安全ミーティングの重要性などについて研修し、就業中は安全をすべてに優先し作業に取り組むよう再確認しました。

また、実技としてカルマー刈払い機の操作体験を行い、今後、より安全を意識した作業を行ってもらえるようにお願いしました。



令和8年度 安全・適正就業パトロール実施

7/8 軽井沢・御代田地区、7/15 立科・小諸地区 草刈り作業中の安全パトロールを実施しました。



令和 8 年度 春季ボランティア活動



6/19 軽井沢地区



15 名参加
町高齢者交流施設と新支所仮設駐車場周辺
除草作業

5/7 立科地区



29 名参加
権現山運動公園周辺ゴミ拾い・清掃作業

ご参加いただきました会員の皆さま、ありがとうございました。

6/6 小諸地区



34 名参加
飯綱山公園桜の里親範囲、公園入口草刈り・
枝きり・花寄せ植え作業

6/4 御代田地区



23 名参加
御代田駅北町営駐車場 草刈り・剪定・草取り作業

高齢者活躍人材確保育成事業 「庭木剪定講習」

6月10・17・24日の3日間、小諸市文化センターにて開催し、センターへの入会と就業を目指す方を対象に8名が受講しました。

梯子・はさみ・トリマーなどの道具の使い方、安全な使用方法、手入れの仕方などを学び、実技では松の手入れ、サツキや槇の生垣の刈込を行いました。



生きがい事業
とよす

豊洲「千客万来」

日帰りバス旅行

1月13日、互助会解散後初めての会員親睦旅行に36名が参加され、2024年2月にオープンした東京豊洲の新名所「豊洲千客万来」と東京湾を眺めながら箱根温泉・湯河原温泉の源泉より運ばれた「万葉倶楽部」温泉での、入浴、ランチ、ショッピングを楽しんできました。

お天気も良く、目新しい施設や首都高を走るバスの中から大都会の空気を感じ、有意義な時間を過ごせました。



生きがい事業
なかみなと

那珂湊おさかな市場

日帰りバス旅行

6月16日、茨城県大洗町「大洗磯前神社」「那珂湊おさかな市場」「水戸市植物公園」へ21名が参加され親睦旅行へ行きました。
初めて参加された方もいましたが、バスの中ではカラオケを楽しみ、サービスエリアや市場ではお買い物、お食事は新鮮な海鮮丼をいただき、皆さん満足のいく旅行になりました。



おいせ

軽井沢支所

移転しました

町役場と公民館の庁舎改築周辺整備事業計画に伴い、軽井沢町老人福祉センターが解体されることになり、長年お世話になっていた軽井沢支所を4月1日に移転しました。

移転先の新しい支所は、軽井沢病院裏の旧共同作業所（長倉2350番地22）の建物が、「高齢者交流施設」と名称を改め、シルバー人材センター並びに地域の高齢者の交流の場として利用されます。





会員の皆さん熱中症にご注意を!!

作業中、いつもと違うと思ったら熱中症を疑って！
あれっ、何かおかしい、あの人ちょっとへん、そんな時は
すぐに周りの人や作業管理者に申し出るように。

作業中の熱中症になる人をつくらないためのセンタールール

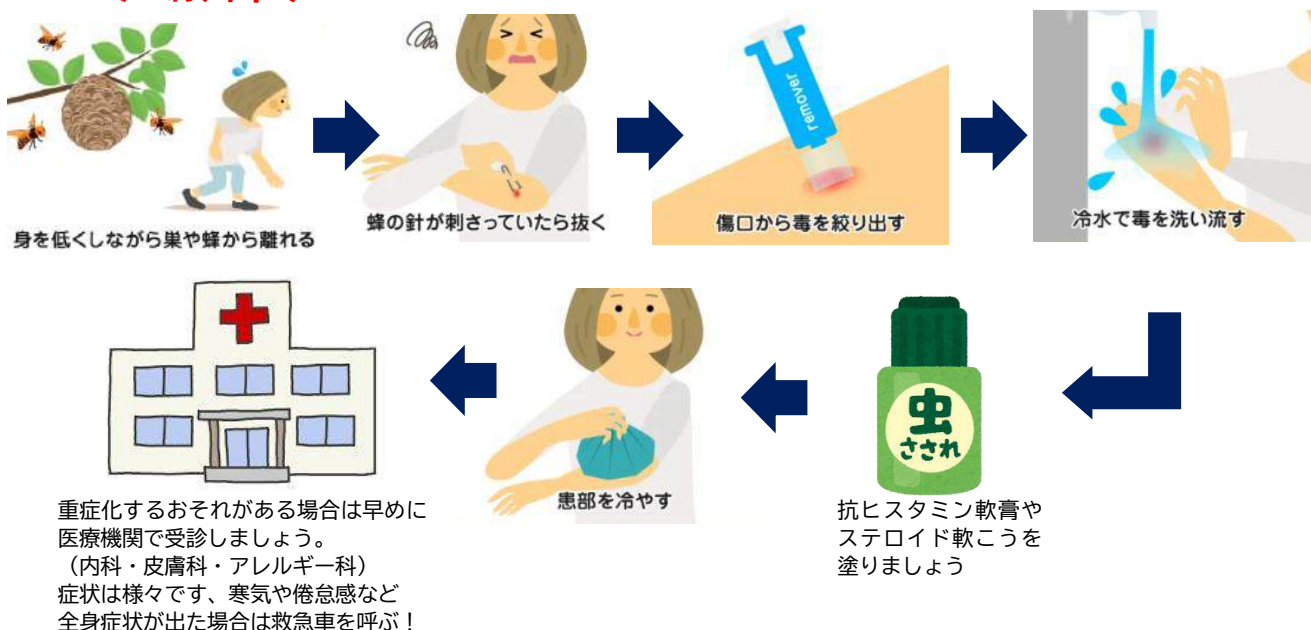
- ① 作業日の前日はしっかり睡眠をとる
- ② 朝食はしっかりとる
- ③ 少しでも体調が悪ければ、無理せず休む(無理することは他の人の迷惑になるよ、無断欠席は×)
- ④ こまめに水分補給または、少なくとも30分に一度は休憩をとり水分 100ml以上と一緒に適度な塩分を補給する(班長またはリーダーが責任をもって声掛けし管理する)
- ⑤ 熱中症対策グッズの活用をしよう！
ファン付ベストや冷却スプレーなど

熱中症見舞金制度に加入しています

就業中に、熱中症による通院・入院をされた場合は事務局へご連絡ください。

これからが危険！ハチ刺されに注意しましょう！

ハチに刺されたら



事故が起きたときは、センターに早急に報告し対応について相談してください。

企業・事業所の皆さま

シルバー派遣をご利用ください

働くシニア世代を活用しませんか？



シルバー人材センターは、定年退職後の方など 60 歳以上の高齢者が、豊富な経験や知識を活かして働く場を提供する公益法人で営利を目的としていません。

地域貢献・社会参加を目的とし、お受けできるお仕事は小諸北佐久シルバー人材センターでは、小諸市・御代田町・軽井沢町・立科町の企業・家庭・官公庁などからの臨時的かつ短期的な業務を受注し、会員に提供します。

◆企業が依頼できる業務は、高齢者の安全確保や事故防止の観点から、危険性や責任の重大さが低い業務になります

- ・ **製造・物流**:組立、検品、梱包、仕分け、在庫整理など
- ・ **清掃・ビルメンテナンス**:オフィスや商業施設の清掃、設備点検
- ・ **事務・庶務**:書類整理、データ入力、電話対応、受付補助
- ・ **公共・地域サービス**:通学路の見守り、イベント運営補助など



◆シルバー派遣業務の範囲

臨時的かつ短期的な就業・・・連続的または継続的な概ね月 10 日程度の就業

軽易な業務・・・一定の業務のうち、1週間あたりの就業時間が概ね 20 時間を超えないもの

(注)港湾運送業務・建設業務・警備業務・病院等における医療関係業務・危険又は有害な業務については派遣できません

◆派遣料金(派遣料金＝派遣会員賃金＋派遣手数料、消費税別)

※派遣にあたっては、(公社)長野県シルバー人材センター連合会と「労働者派遣契約」を締結し、派遣料金をお支払いいただくことになります(派遣手数料は 20%)。

◆企業側のメリット

人件費・採用コスト削減:求人広告費、面接、人事管理の手間を削減

◆契約・業務開始の流れ



シルバー人材センターを活用することで、企業はコストを抑えながら即戦力となるシニア人材を活用でき、地域貢献や労務リスク回避にもつながります、まずはお気軽にご相談ください。

「生きがい事業」 会員サークル活動紹介



NEW

「健康麻雀倶楽部」を、6月に発足しました。
毎月 第1・4 木曜日 小諸本所会議室で
13:00～17:00 開催しています。
現在登録者数 16 名 随時募集中!!



ペーパークラフト部



定時総会の受賞者・来賓には、会員の皆さんが作成した花リボンをつけていただき、お持ち帰りいただきました。興味のある方はお問い合わせください。

編み物で脳トレ・楽しいおしゃべりで脳を活性化！
アクリル毛糸のたわしや、エコモップ等を作り小諸本所で販売しています。

編み物サークル



毎月 第4 木曜日
9:30～12:00
小諸本所会議室で開催
メンバー随時募集中です。

カラフルで便利なエコモップ

『吸わない、飲酒しない、賭けない』

健康マージャンは、手先を使うことで脳を刺激し老化防止にもいいと、注目されている健康ゲームです。初心者の方、女性の方もお気軽にご参加ください。

お問い合わせは、小諸本所まで

シルバー会員募集しています！

シルバーで新たな生きがいを見つけて、イキイキと生涯現役

入会説明会（事前申込不要）

会 場：小諸北佐久シルバー人材センター
小諸本所(小諸市六供 2-2-5)

日 時：下記日程 13:30～(1時間半程度)

8月	3日(月)	17日(月)
9月	7日(月)	24日(木)
10月	5日(月)	19日(月)
11月	2日(月)	16日(月)
12月	7日(月)	21日(月)
1月	4日(月)	18日(月)
2月	1日(月)	15日(火)
3月	1日(月)	15日(火)

60歳以上の健康で、働く意欲のある方、シルバー人材センターと一緒に働きませんか？



あなたの街でさまざまな仕事で活躍しています！

お問い合わせ先
0267-24-0333