

発行  
平成23年3.1  
第17号

SILVER KOSAI

# シルバーカー

事務所から望む浜名湖

生きがいを求め、地域に奉仕いたします。



(社)湖西市シルバー人材センター 〒431-0431

湖西市鷺津2511-5

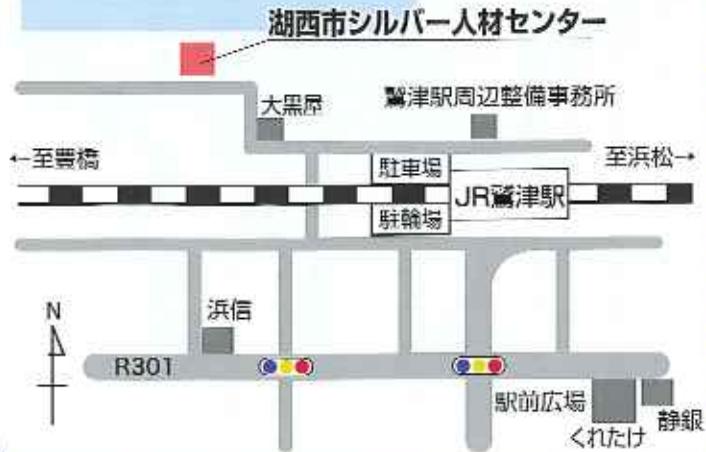
TEL 053-575-0654 FAX 053-574-0097

(社)湖西市シルバー人材センター 〒431-0302

新居事務所 湖西市新居町新居1750-2

TEL 053-594-6050 FAX 053-594-9050

浜名湖



# ご挨拶

理事長 田中 正

当センターの事業に対しましては市当局をはじめ各事業所、市民の皆様には多大なるご支援とご理解を賜り深く感謝申し上げる次第でございます。

また、会員の皆様には常日頃シルバー人材センターの理念に基づき積極的な活動とご協力をいただき誠にありがとうございます。

平成二十一年四月一日の湖西・新居シルバー統合後、今では湖西地区及び新居地区の会員が同じ場所で就業している。また、奈良方面へのバス旅行、湖西運動公園でのグラウンドゴルフ大会等も行われており、積極的に交流も図られてまいりました。

一方、今日の混沌とした経済情勢の中でセンターの受注件数も減少の傾向であり、当然ながら契約金額も減少となりました。これらにつきましては湖西・新居地区双方から選出された理事で構成した理事会で現状の課題解決、規程の改定等について取り組んでいます。

また、事業活性化を目的として平成二十一年度に作成してありました「湖西市シルバー人材センター中・長期計画」については見直し委員会を立ち上げ、理事の中より委員を選出し討議を進めてきました。この度湖西・新居双方のメリットを生かした内容に改訂され、今後はこれに従い実行し、今まで以上に活性化されたセンターにすべく努力して参りたいと考えます。

最後にシルバー人材センターの理念である「自主・自立・共働・共助」の精神に基づき会員が協力しながら地域に奉仕し、社会から信頼されるシルバー人材センターとなるよう努めていく所存であります。皆様の変わらぬ、ご指導、ご支援をお重ねてお願い申し上げますと共に皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。



副理事長 松浦 喜久郎

湖西市と新居町が合併して一年が経過した。当シルバー人材センターも市町の合併とともに統合され、平成二十一年四月一日より新しい湖西市シルバー人材センターがスタートし、会員数六六〇名、年間契約金額、約三億円と静岡県下でも十番目の規模の団体となりました。

もとよりシルバー人材センターの活動は地域社会と密着し臨時的かつ短期的、簡易な仕事を一般家庭、事業所、官公庁などからセンターが引受け、これを加入している会員が体力、能力、希望に応じて就業するという仕組みであり、ゆえにこの六六〇名の経験豊かな集団は地域社会にとって大変貴重な存在であると考えます。この能力活力を如何に社会の要望と合致させ機能させることがシルバー人材センターの重要な課題であり、中でも事務局の役割は最重要であり、事務局が充分機能するためには、会員各位の絶大な協力が欠かせないことは言うまでもありません。

次に昨今の世況は相変わらずの不景気で、高校、大学の新卒者の就職率は最悪の状況であり改善の方向はまだ見当たりません。シルバー人材センターを取り巻く環境も大変厳しい状況にあり、従来の委託の仕事を拡大すると共に独自の提案型事業の開拓が求められており、少子高齢化社会の中、子育て支援、介護サービス、家事援助と共に社会問題化しておる休耕地の活用などが考えられ、地域の活性化のお手伝いが出来ればと思います。

さて、新しい湖西市シルバー人材センターとして一年目となり、新しく中長期計画も立派に出来あがりよいよ実行となります。その中で基本的理念として謳っている、会員が元気で楽しく、生きがいをもつて活動することの真意は互助の精神であります。皆で助け合い楽しいシルバー人材センターを構築しようではありませんか。



# 委員會活動



總務委員會

総務委員会では、事業の理念に基いて、情報の提供と会員相互の交流を深めるため、諸施策を実施しています。

運営委員会では会員の就業機会の拡大、就業の適正化及び事業の普及啓発を図るために諸施策を実施しています。

安全委員会では会員の安全に対する意識高揚と事故防止及び交通事故を発生させないための諸施策を実施していく所存です。

福利厚生委員会では、会員の福利厚生を図るために、諸施策を推進しています。

運営委員会

三、就業の拡大として放課後児童健全育成事業の充実を図るため、たまゆらの家就業会員との懇談会を実施する。

四、湖西・新居シルバー統合後の事務局業務統一のための推進を実施する。

五、会員組織の拡充を図るために職群班、地域班の見直しを実施する。

「進」に関する」と。  
「じだいシルバーフェスタ」の開催、「ねひらじょん」「西部公会館まつり」へ参画して、コートレット等の配布を行ふ。  
五、会員の知識、技能の習得のための講習会、研修会に関する」と。  
就業に結びつく就定講習会等を開催する。

四、安全標語の募集  
安全に關する部隊活動の環とし、「就業時(女性)」「交通安全」「健康」に關する標語を募集する。

図るため、グラウンドゴルフ大会を年二回開催する。

安全委員會

安全委員会では会員の安全に対する意識高揚と事故防止及び交通事故を発生させないための諸施策を実施していく所存。

福利厚生委員会では、会員の福利厚生を図るために、諸施策を推進しています。

福利厚生委員會

一 地域奉仕活動として新居井天周辺市立湖西病院、新居町体育館周辺の除草と清掃を実施する。

二 「普及啓発活動として「毎月定期的に、会員向けセンターだより」を発行、市内全戸を対象に会報「シリバー」といの編集と発行、市主催の「ふれあい広場」に参画し、普及啓発のためのリーフレットの配布を実施する。

- 二、受注開拓活動の推進と就業機会拡大に関する事項。
  - ① 貸助会員企業を訪問し、就業機会の拡大を依頼すると共に、新規の就業先開拓方法を立案する。
  - ② 就業の適正化に関する事項。
    - 会員に公正な就業機会を提供するための「就業機会適正基準」の制定と改廃を行う。

県(川)ハ、一連合会を主催の安全運営部業推進研修会に参画し、作業中の災害発生予防策と被災処理法について受講する。

二、安全バトロールの実施  
会員が就業している除草作業、樹木の剪定作業の現場で安全に対する意見交換と安全具(ヘルメット等)の点用を確認する。

三、安全運動体験講習会の開催

「」さいシルバーフェスタ」開催時  
会員並びに市民の皆様を対象に血  
圧・体脂肪の測定、保健士による健  
康相談を実施する。

# 安全就業・交通安全

## 安全は何事にも優先する

湖西市シルバー人材センターでは、「安全は何事にも優先する」を合言葉とし、安全活動を行っています。また、事業計画の中に安全の確保と題し、「健康で安心して働く環境が確立され、会員が常に安全意識を心がけ、無事故無違反が継続されている体制とする」を掲げ、役員・安全委員会による安全パトロール、安全標語の募集等を通じ、啓蒙活動に取り組んでいます。

### 平成22年度安全パトロール実施状況



湖西地区剪定班



新居地区除草班



新居地区剪定班

### 平成22年度安全標語入賞作品

最優秀賞

安全は会員みんなが責任者  
今日も無事故でがんばろう

石田昇

優秀賞

地道な作業があなたを守る  
手抜き急ぎが事故のもと

大川哲二郎

貴方も大切 私も大切

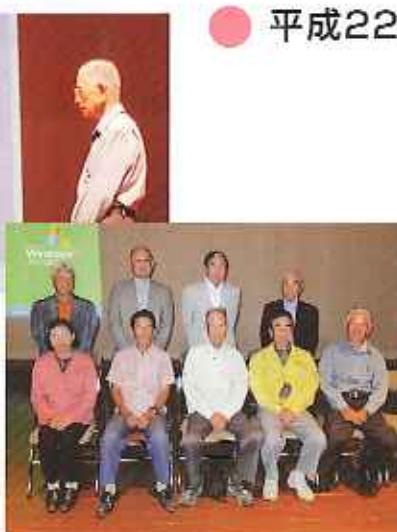
一人一人が自主自立

佐藤光昭

安全な職場作りと人の和

今日も笑顔で正しい作業

森忠男



## ちょっと一言 老年期の特徴

加齢現象は人の心身に様々な変化をもたらしています。外見的变化、運動機能の低下、内臓諸器官の機能低下、知的能力の低下などであり、これらにより二次的に高血圧や動脈硬化による心疾患、誤嚥、転倒による骨折や交通事故などが高齢者に多くなっています。

しかし、知的能力の中の言語能力や洞察力は発達していく「いくつかの機能は低下し、新しい機能が習得される過程」と言われています。

高齢者が転びやすいのは、足首が硬くなっていたり、物が見えにくくなっているのも原因の一つです。

そのため足首をぐるぐる回したり、前後したりのストレッチをして柔軟にしておくと蹠くことが少なくなるようです。普段ちょっとした心がけですので、転倒防止のために足首のストレッチを行ってはどうでしょう。また、薄暮には段差などに注意をして転倒に注意しましょう。

【全国シルバー人材センター事業協会の安全就業ニュースより】

# 社会奉仕活動

湖西・新居シルバー統合後初となる奉仕活動が実施されました。7月4日(日)新居弁天内、7月11日(日)市立湖西病院、12月18日(土)新居体育館周辺一帯の3カ所で、それぞれの会場には湖西・新居地区の会員が分け隔たりなく多数参加し汗を流しました。今後も会員皆が健康を維持し、地域の担い手となって社会に奉仕することを継続していきたいと考えます。



新居体育館周辺



新居弁天周辺



湖西病院内



## ゴルフ

人数 19名

### 活動概要

本コースでコンペ  
開催  
1回/月



## カラオケ

人数 15名

### 活動概要

新曲等の練習  
シルバーフェスタへの出演  
1回/月



## 手芸

人数 17名

### 活動概要

袋物、バッグチャーム小物作成  
1回/月

# 同好会活動紹介

センターでは、会員の趣味の集いとして次の五つの同好会があり、それぞれの会が年間計画により定期的に活動しています。



## 手作りの会

人数 10名

### 活動概要

布細工品の作成  
1回/月



## ウォーキング

人数 24名

### 活動概要

名所旧跡等  
ウォーク  
1回/月

# 働く喜び：地域社会で頑張る仲間達



# 学ぶ喜び：講習で技能を習得する仲間達



# 湖西市・新居町シルバー人材センター統合記念 さいシルバースタ2010「交流と集いの会」

湖西市シルバー人材センターの現状を市民の皆様に広くPRし、会員の就業場所の拡大と会員の増強を目的としたイベントを平成22年10月16日(土)に湖西市民会館で開催しました。当日は多くの方に来場していただきました。

理事長挨拶



運営委員長挨拶



健康相談コーナー



体験教室



作品展示



プログラム

# 会員募集中

## シルバー人材センターの会員になり働いてみませんか？

「自主・自立・共働・共助」がシルバー人材センター(SC)の理念であり、目指す理想です。シルバー人材センターは、助け合いながら仲良く働くことによって社会参加をし、喜びや生きがいを見い出しながら地域の高齢者が集って組織し、自主的に運営する団体です。

シルバー人材センターに入会し働く「就業する」ことは、単にお金を得ることが目的ではありません。どうしても収入が多く欲しいという方は、シルバー人材センターの会員には向きません。

なぜならば… 会員になっても、就業や収入の保証がないからです。

### I 入会の条件



### I 入会の手続き



総会での会員表彰

### 賛助会員ご紹介

シルバー人材センター事業の趣旨、及び目的に賛同していただき大変お世話になっております。これからも温かいご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

明石産業株式会社	株式会社かきこや	株式会社三洋製作所	株式会社島井工務店	牧野印刷株式会社
曉モータース	ガステックサービス株式会社	株式会社汐見製作所	中村商店有限会社	有限会社牧野自動車工業所
株式会社朝倉工務店	湖西営業所	株式会社静岡銀行新居支店	有限会社中村造園	培井農機具店
株式会社あさしお	株式会社片山造船所	株式会社静岡銀行湖西支店	中村土建株式会社	松井ワークス有限会社
株式会社旭電気工業所	カネナカ蒼鶻場	株式会社シダヤデンキ	有限会社なべや	有限会社丸重田中商店
有限会社朝文建設	有限会社かねはち	シャインテック株式会社	南部鉄工所	マル久商店
アスモ株式会社	金丸水産株式会社	白井建設株式会社	有限会社日競社	株式会社丸進造園
株式会社アプロード石原	有限会社カムサ商事	合資会社新大村旅館	日本特殊工業株式会社	有限会社マルセエンタープライズ
あらい商工葬祭協同組合	有限会社河合企画	株式会社新光製作所	財團法人日本モータボート	マルマ養魚
新居精機株式会社	環境保全株式会社	新福寺	競走会浜名湖支部	まんじゅや
あら穂	有限会社木下自動車工業	社会福祉法人新和会	有限会社ニュー遠州	有限会社村山鉄工所
有限会社いさごや	木村淳夫	有限会社菅沼溶接所	有限会社ニュー東海マリーナ	森精工株式会社
石塚工業株式会社	協和工業株式会社	杉浦運送株式会社	株式会社のざわや	矢崎部品株式会社
石原燃料株式会社	株式会社紀和産業	有限会社杉本精器製作所	浜名漁業協同組合新居支所	有限会社山口燃料
入出運送株式会社	クックマート浜名湖西店	鈴木ウレタン工業株式会社	浜名工芸株式会社	ヤマハ発動機株式会社
有限会社いわむらや	株式会社クラショウ	有限会社鈴木製作所	浜名湖競艇企業団	山本鉄工
ヴィーコロ	有限会社宏起建設	有限会社正確スプリング製作所	浜名白自動車有限会社	ユニクラフトナグラ株式会社
遠州信用金庫新居支店	株式会社湖西ガス	有限会社清風荘	浜松信用金庫新居支店	株式会社ユニアバンス
応賀寺	株式会社湖西リード製作所	太平洋フェルト株式会社	浜松信用金庫遠津支店	横山米穀店
株式会社オートサービス湖西	司法書士小島孝久中務所	丹心工業株式会社	ヒキタラントス株式会社	有限会社米澤製作所
有限会社オートピア	有限会社近藤電気設備	株式会社天平	ピューテック株式会社	リグレーゾン株式会社
有限会社大野菜局	有限会社齊藤製作所	東海興産株式会社	東海事業所	龍谷寺
有限会社岡田屋	佐原照一事務所	有限会社徳増土建	富士櫻工株式会社	勝海院
合資会社岡本油店	佐原鉄工所有限会社	とびあ浜松農業協同組合	株式会社ベルソニカ	有限会社ワダマリンサービス
株式会社岡本組	株式会社サロック	新居支店	有限会社堀江モータース	
有限会社橋清ポンプ店	三榮工業株式会社	とびあ浜松農業協同組合	堀部乳母車店	(ノイエ工才順敬裕)
有限会社尾崎製作所	株式会社三明	湖西地区支店	本果寺	

# こんな仕事をお引き受けいたします。

親切・丁寧です。地域のシルバーを活かしてください。

## 家庭から

- 植木の剪定
- 草取り 草刈り
- 障子 襌 網戸張替え
- 敷居スペリ張替え
- 植物への水やり
- 種まき 収穫
- 家事支援  
(買物代行 幼児子守り)
- 掃除
- 火災警報器取付け
- 電球 蛍光灯の交換
- 家具の配置換え
- 物置 ピニールハウス等の分解
- 刃物研ぎ
- 簡単な大工仕事
- 年賀状 挨拶文の作成

## 民間企業から

- 一般事務・軽作業
- 部品・製品検査
- 工場内 事務所清掃
- 植木の剪定
- 草取り 草刈り
- 庭園管理
- 毛筆筆耕  
(賞状、卒業証書、宛名書き)
- パソコン入力
- 施設管理
- 掃除
- 自動車運転 配送
- 受入検品
- 商品陳列
- カート整理
- 食堂配膳・片付け

## 自治体から

- 施設管理
- 駐輪 駐車場管理
- 公園 グランド管理
- プール 海水浴場管理
- 広報誌等の配達
- サイクリングラザ 手選別
- ごみステーションクリーンアップ
- 植木の剪定
- 草取り 草刈り
- 軽度生活援助事業
- 学童保育

経験を活かして  
その他いろいろできます。  
まずはご相談を

社団法人湖西市シルバー人材センター

湖西事務所

TEL (053) 575-0654

FAX (053) 574-0097

新居事務所

TEL (053) 594-6050

FAX (053) 594-9050

