

Silver Kosai
シルバー

こさい

生きがいを求め、地域に奉仕いたします。



新居問所 (建物が唯一現存・国指定特別史跡)



自主

自立

共働

共助



公益社団法人 湖西市シルバー人材センター

TEL 053-575-0654 FAX 053-574-0097

Eメール kosai@sjc.ne.jp ホームページ <http://www.sjc.ne.jp/kosai/>

vol.
20

理事長 戸塚英治

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに平成二十六年の新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

平素は、湖西市シルバー人材センター事業につきまして、各ご家庭、事業所、行政の方々に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。また、会員の皆さまには事業発展のために活動とご協力を誠実に有難うございます。

さて、回線の世代が六十五歳に達し、高齢者人口も三千万人を突破した一昨年以降、退職後に、臨時的、短期的又は軽易な就業を希望する高齢者に対して、地域の日常生活に密着した仕事を提供できるシルバー人材センター事業の役割はますます重要になっていきます。高齢者の社会参加のみならず、健康で働くことによる社会保障費の削減効果も期待されています。しかしながら、シルバー事業の現状は相変わらず厳しい状態が続いています。「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、契約高を増やして安定した運営を図るためには、シルバー人材センターが地域の方々から信頼され、喜ばれる仕事を提供することが求められます。

「仕事の質の向上と後継者の養成」を目的に、昨年は「家事支援講習会」「庭園サービス講習会」「接遇講習会」「刃物砥ぎ講習会」を開催しました。本年も引き続き各種の講習会を開催し、現役時代に培った知識と技術の経験に、新たな技能をプラスして頂きたいと思っております。

昨年は小規模ながら農業に挑戦し「シルバー農園」を立ち上げました。今は作業をボランティアでして頂いていますが、将来は収益の足しになればと思っております。安定した事業の運営のために、本年度は派遣事業に参入すべく準備を進めています。

地域の高齢者の活動を支える役割を担うシルバー人材センターの事業が充実、発展するように会員の皆さまと共に進めてまいりたいと考えております。

結びに当たり、センター事業に関わる皆さまに、変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げますと共に、ご健勝ご多幸を祈念し、年頭のご挨拶と致します。



副理事長 石川大八

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。会員の皆様、ご家族の皆様には良い年をお迎えのことと願っています。

昨年は台風二十六号により伊豆大島に死者、行方不明者が多数出ました。幸いこの辺は大した被害もなく何よりでした。東日本大震災から二年九ヶ月以上になりますが被災された方々のその後の日々が次第に過去として遠ざかっていく気がします。そんな中、宮城を拠点にプロ野球の楽天が日本一になったことは、被災地の皆様に勇気と元気をあたえたのではないのでしょうか。

当センターも公益社団法人になり、社会的信用を得られる一方、適正就業の問題で契約金額が減少しております。しかし「丁寧な仕事」のおかげで同じお客さまから再度のご依頼があり、会員皆様のがんばりを改めて感謝しております。

今年は、四月から消費税のＵＰ、ＴＰＰの移行によりさらに仕事が減少するのではないかと懸念されます。そのために、会員の皆様にはさらさらいろいろな技術を身に付け仕事の幅を広げることが必要です。その一つとして、昨年は刃物の養成講座を開きその技術を学びました。今年はその技術を生かしたいものです。さらに、今年には各種の講習会を予定しています。大いに参加して下さい。

最近のシルバーの新人会員の年齢をみると六十五才以上が多くなっています。その為、高齢者向けの仕事のひとつとして学びたいと思っております。

さて、湖西市と新居町の合併後三年経過、ようやく事務所が統合され業務の進め方を、より良い方向に進めていく年だと思っております。

七年後東京でオリンピック、パラリンピックが開催されます。湖西シルバーの会員の平均年齢七〇・八才です。七年後も健康で元気でシルバーで働くためにもシルバーには、グラウンドゴルフなどの八つの同好会クラブとシルバー農園があります。それらに参加し、仲間をつくり、まだ長い人生、ひとりぼっちにならないようにされると良いと思います。仲間と東京オリンピックを観戦しましょう。一人で水戸黄門を見て終わらないよう、がんばりましょう。

つたない、挨拶ですが、皆様のご健勝、ご多幸を祈念し、新年のご挨拶といたします。



総務委員会

総務委員会では、事業理念に基づき、情報の提供と会員相互の交流を深め、事業発展及び会員の就業機会拡大のための対策を推進しています。



安全・適正就業委員会

安全・適正就業委員会では、会員の健康と安全及び適正就業に関する事項を検討し、その対策を推進しています。



委員会活動

社会奉仕活動

平成 25 年度事業計画で地域社会の担い手としての奉仕活動の実施が定められ、これに基づき、6月29日に市立湖西病院と新居弁天公園の除草作業を実施しました。



安全は何事にも優先



平成25年度 安全標語入選作

■最優秀賞
ちょっと待てあわてる気持が怪我のもと
ゆとりをもって安全作業 村松和俊
■優秀賞
指差呼称 一に足元 二に左右
三に頭上で全て良し 佐野 進
安全は 共働 共助の杖となる 夏目康男
災害ゼロは みんなの願い
協力し合って 安全就業 大川哲二郎

同好会

センターでは、会員の集いとして

■ **囲碁クラブ** 趣味を同じくする者の親交を深め、更に考えることで脳を活性化しボケ防止になればと思う。市民の囲碁愛好者も歓迎し市民とシルバーの接点を深める。H25年4回実施 115名参加、入出はつらつセンターで行っています。



■ **キビの会** (会員 28名)
キビの栽培・収穫・加工・販売（あらいじゃんで販売）、玉ネギの収穫・販売（緑の市等）で和気あいあいと楽しくやっています。



活動紹介

次のクラブが同好会として活動しています。

■ **カラオケクラブ** (会員 18名)
月1回の例会を行っています。資金・場所・開催日等の問題点もありますが続けてきたカラオケクラブです。皆さんと一緒に盛り上げていきたいと思います。



■ **ウォーキングクラブ** (会員 31名)
年6～7回、JRの青春切符で京都、中央線沿線、三河地方のウォーキング等です。無理のない行程でワイワイガヤガヤ楽しくやっています。



■ **手芸クラブ** (会員 8名)
会員仲間の中で知恵を出しあって製作しています。新しい会員を待っています。



■ **手作りクラブ** (会員 10名)
発足して10年が過ぎました。月1回～2回、ふれあい交流館で作品作りと食事会も楽しく行っています。



自然満喫 シルバー農業

農業
支援
事業

シルバー農業事業への取り組みについて

平成23年度に静岡県シルバー人材センター連合会が企画提案方式事業として、「自然満喫・シルバー農業」を厚生労働省に提出し採択され、その後、県内の全シルバー人材センターに展開・推進がされた。

昨今のシルバー人材センターを取り巻く環境として、国の施策による雇用形態の変化、各種法令に沿ったシルバー人材センター会員の働き方の見直し指示等があり、会員の就業先が減少傾向にある。これに代わる新規の就業先の開拓と拡大を図る必要があることから、当センターも自然満喫・シルバー農業事業に着目し、平成25年6月より以下のような活動を開始しました。主な活動は次のとおりです。

- (1) 農業関連事業従事会員 …… 男子7名 女子2名で実施
- (2) 栽培指導員 …… 隣接する市民農園の指導員に講師を依頼
- (3) 農地の確保 …… 市内古見加賀山地区の遊休農地を借用
- (4) 農作物の選定 …… さつまいも（焼き芋に加工）、枝豆（加工なし）
- (5) 販路の確保 …… 各種イベント、会員に販売、市場へ納入



■ **グランドゴルフ** (会員 23名)
月2回練習実施・年2回大会開催。和気あいあいと楽しくやっています。



■ **ゴルフクラブ** (会員 21名)
月1回本コースでコンペ開催。スコアにこだわらず体調や体力に合わせ無理せず楽しいゴルフをモットーにしています。



働く喜び

地域社会で頑張る仲間たち

民間の仕事
特集

樹木剪定

公園の草刈り

墓地の草取り

ホテルの庭園清掃



学習塾清掃

障子張替え

襖張替え

障子のレール交換



コンテナ清掃

グラウンド整備

駐輪場管理

展示会場づくり



ジャガイモ収穫

さつまいも収穫

生姜(しょうが)の洗浄



入浴施設受付

わんぱくランド受付

野外施設管理

一般事務



単管解体

ビニールハウス解体

畑にマルチ張り

会館清掃



平成25年度実施した講習会・研修会

顧客様から信頼されるシルバー人材センターになれるよう会員の技能向上とマナー向上を図るため、次の講習会・研修会を開催しました。

※SP(シニアワークプログラム)地域事業とは 公益社団法人静岡県シルバー人材センター連合会が、多様化する高齢者の雇用(就業)ニーズに応えることを目的に、厚生労働省(静岡労働局)の委託を受けて行う事業です。

1 家事援助サービス(SP事業)



日常生活で支援を必要としている高齢者世帯に適切な支援が行えるよう家事全般に関する方法を習得します。



2 庭園サービス(SP事業)



樹木の剪定・垣根作りの知識・技能を習得することにより、造園業での就業を目指します。



3 接客研修会



顧客様満足度を高める接客の心得、信頼感を与える実践を学びます。



4 刃物研ぎ養成講座



シルバー事業の一つとして就業につながるよう刃物研ぎの実践を学びます。



シルバー人材センターを 地域に役立たせて下さい

こんな仕事をお引き受けいたします

基本的に臨時的、短期的及び軽易な仕事を請負・委任という形でお受けし 雇用という形態はとりません。危険な仕事など高齢者に不向きな作業はお引き受けできませんが、問題なく就労できると判断した仕事は、積極的にお受けしています。

家庭から

- ☆ 植木の剪定
- ☆ 草取り・草刈り
- ☆ 種まき・収穫
- ☆ 植物への水やり
- ☆ 障子・襖・網戸の張替え
- ☆ 家具の配置換え
- ☆ 掃除
- ☆ 刃物砥ぎ
- ☆ 簡単な大工仕事
- ☆ 電球・蛍光灯の交換
- ☆ 火災報知器の取り付け
- ☆ 物置・ビニールハウス等の分解
- ☆ 年賀状・挨拶文の作成

民間企業から

- 毛筆筆耕（賞状・卒業証書・宛名書き）
- パソコン入力
- 一般事務
- 植木の剪定
- 草刈り・草取り
- 工場内・事務所の掃除
- 庭園管理
- 施設管理
- 受入れ検品
- カート整理
- 食堂配膳

自治体から

- ◎ 施設管理
- ◎ 軽度生活援助事業
- ◎ 駐輪・駐車場管理
- ◎ プール・海水浴場掃除
- ◎ 公園・グランド管理
- ◎ 植木の剪定
- ◎ 草取り・草刈り
- ◎ ごみステーションクリーンアップ
- ◎ 学童保育



ご利用の際は、お気軽にお電話下さい

公益社団法人
湖西市シルバー人材センター 053-575-0654

おまかせください

シルバー人材センターの 家事援助サービス

お引き受けできる仕事の内容



その他のサービス内容

- 留守番
- 話し相手
- 薬の受取
- 入院・通院の付添
- 外出支度
- 衣類の整理
- 大掃除窓拭き
- 植木の水やり

子育て支援

- 産前・産後のお世話
- 幼稚園・保育園の送り迎え（徒歩）
- お子様の一時的預かり
- イベント時の託児



シルバー人材センターの仕組み

センターは、公共的・公益的性格から、その運営にあたっては普遍性、中立性を堅持することとしています。

発注者と会員の間、センターと会員の間には雇用関係は発生しません。いわゆる請負・委任の形態となります。

ただし、お引き受けした仕事はセンターが責任を持って完成させます。



みんなの広場

我が家で焼いたベーグルパン

我が家で《パン食》になってもう久しい。数十年経過したと思う《ご飯》より《パン食》への変更は、家内の誘いに乗って変更したような気がする。最初は《ご飯党》で《パン食》に変更した頃は「パン食なんて」とあまりうれしくなかった気がする。

毎日食べる内に、パンが好きになり、その内朝パンがなくてはならない存在になった。

パンがおいしくなってきたから、もっとおいしいパンはないものだろうか。周囲を観察するようになり、どこのパン屋さんがおいしいと聞けば豊橋でも浜松でも出かけて真に行き食した。

どこのパン屋さんで買っても、最初はおいしく感じられるものでもだんだんとおいしさに慣れて飽きがくる。

市販で買うパンは、防腐剤や人工甘味料等々、いろいろな添加物が練り込んであり、それらのものがパンの味にしているのではないかと感じる。

今年二月に友人から「手造りのパン」をやってみないかと誘いがあった。愛知県田原市まで出かけた。早速パン造りの実習である。先方の言うレシピをメモして、実際に工程別に行ってみた。まず計量から始める（この計量はきちんと正確に計量すること）。

パン造り基本の材料

- ・小麦粉（強力粉）
- ・ドライイースト・砂糖・塩
- ・ぬるま湯

工程

- ・計量
- ・生地をこねる
- ・分割・ベンチタイム・一次発酵
- ・成型・二次発酵・ケタリング・焼く

この一工程から九工程まで約三時間〜四時間かかる。シンプルな味は捨てがたく、当分やめられない。このパンの良いことは「余分な添加物を入れない」ことで、パン本来の自然の味を楽しむことだろうと思う。最近ではパンが少なくなると「パン屋さん」は近い内に来るのになく、家がひとりごとのように、ささやく!!

この工程を踏むことで自然の味がでる。



我が家で焼いたベーグルパン



手造りパンに魅せられて

プレーンベーグルパン

井上雅勝

山との出会い

河野悦子

自転車で転倒、大腿骨骨折し寝たきりになった母が身をもって教えてくれたと想い骨密度をあげる為に、ウォーキングを始め気がついたら二年で「富士山」の頂に立つまでになりました。

四年前に「日本百名山」を完登し、現在は「山梨百名山」「三百・三百名山」を山で知りあった浜松のグループの方々と登っています。定年退職した人が多いので、自分の体力にあった山、百名山目指しそれぞれの山を楽しんでいます。母の怪我がきっかけで始めた登山ですが、今では山なしの生活は考えられないし健康管理をしてマイペースで歩みたいのです。

俳句

内陸線きりぎりすと二人旅

尾藤 基

十二月真逆さまにズボン吊る

吉澤 美江

ことほぎの「命」の一字筆はじめ

吉澤 美江

極楽鳥花初空へ翔たむとす

吉澤 美江

（このほか大変地獄の多い昨今、命の尊さを知る歳になった。我が身に与えられし女の姿を、感謝と希望を胸に、ひたすら羽ばたきたい。）

川柳

七年後東京で会おう蟬の子よ

杉本 剛夫

夢で良い当たってみたい宝くじ

尾藤 基

お若いと言われて杖が使えない

尾藤 基

考える人よ時には歩いてよ

尾藤 基

短歌

晩秋の吹く風寒し つるし柿 夕日差し込む 西の窓辺に

森 忠男

賛助会員様ご紹介

シルバー人材センター事業の主旨及び目的に賛同していただき大変お世話になっております。これからも温かいご支援のほどよろしくお願い申し上げます。 平成25年7月21日現在

- | | | |
|--------------------|-------------------------|-----------------|
| 明石産業株式会社 | 株式会社湖西ガス | 有限会社ニュー遠州 |
| 暁モーターズ | 株式会社湖西リード製作所 | 有限会社ニュー東海マリーナ |
| 株式会社朝倉工務店 | 司法書士小島孝久事務所 | 株式会社のざわや |
| 株式会社あさしお | 有限会社近藤電気設備 | 浜名漁業協同組合新居支店 |
| 株式会社旭電気工業所 | 有限会社斉藤製作所 | 浜名工芸株式会社 |
| アスモ株式会社 | 佐原照一事務所 | 浜名湖競艇企業団 |
| 株式会社アブロード石原 | 有限会社佐原鉄工所 | 有限会社浜名自動車 |
| あらい商工葬祭協同組合 | 三栄工業株式会社 | 浜松信用金庫新居支店 |
| 新居精機株式会社 | 株式会社三明 | 浜松信用金庫鷺津支店 |
| あら機 | 株式会社三洋製作所 | ヒキダトランス株式会社 |
| 有限会社いさごや | 株式会社汐見製作所 | ピューテック株式会社東海事業所 |
| 石塚工業株式会社 | 株式会社静岡銀行新居支店 | 富士機工株式会社 |
| 石原燃料株式会社 | 株式会社静岡銀行湖西支店 | 株式会社ベルソニカ |
| 有限会社いわむらや | 株式会社シダヤデンキ | 有限会社堀江モーターズ |
| ヴィーコロ | シャインテック株式会社 | 堀部乳母車店 |
| 遠州信用金庫新居支店 | 白井建設株式会社 | 宗教法人本果寺 |
| 応賀寺 | 株式会社新光製作所 | 牧野印刷株式会社 |
| 株式会社オートサービス湖西 | 新福寺 | 有限会社牧野自動車工業所 |
| 有限会社オートピア | 社会福祉法人新和会 | 増井農機具店 |
| 有限会社大野茶房 | 有限会社菅沼湾接所 | 松井ワークス有限会社 |
| 有限会社岡田屋 | 杉浦運送株式会社 | 有限会社丸車田中商店 |
| 合資会社岡本油店 | 有限会社杉本精器製作所 | 株式会社丸進造園 |
| 株式会社岡本組 | 有限会社清風荘 | 有限会社マルセエンタープライズ |
| 有限会社桶清ポンプ店 | 太平洋フェルト株式会社 | マルマ養魚 |
| 有限会社尾崎製作所 | 丹心工業株式会社 | まんじゅや |
| 株式会社かきこや | 株式会社デライト クックマート浜名湖西店 | 有限会社村田鉄工所 |
| ガステックサービス株式会社湖西営業所 | 株式会社天平 | 久崎部品株式会社 |
| 株式会社片山造船所 | 東海興産株式会社 | 有限会社山口燃料 |
| カネナカ養鰻場 | とびあ浜松農業協同組合湖西地区支店 | ヤマハ発動機株式会社 |
| 有限会社かねはち | 株式会社島井工務店 | ユニクラフトナグラ株式会社 |
| 有限会社カムサ商事 | 有限会社中村商店 | 株式会社ユニバンス |
| 有限会社河合企画 | 有限会社中村造園 | 横山米穀店 |
| 環境保全株式会社 | 中村土建株式会社 | 有限会社米澤製作所 |
| 有限会社木下自動車工業 | 有限会社なべや | リヴレーゾン株式会社 |
| 協和工業株式会社 | 南部鉄工所 | 宗教法人龍谷寺 |
| 株式会社紀和産業 | 有限会社日鏡社 | 隣海院 |
| 株式会社クラシィウ | 日本特殊工業株式会社 | 有限会社ワダマリンサービス |
| 有限会社宏起建設 | 一般財団法人日本モーターボート競走会浜名湖支部 | (アイウエオ順 敬称略) |

富士機工株式会社 総務室

シルバー人材センター様とはかれこれ数十年のお付き合いが続いております。

日々のなかでは、主に事務所・工場内の清掃や工場に出た切粉などの廃却物の回収を行っていただいております。事務所・工場内の清掃場所は非常に多くありますが、細かな場所にも気をさかせていただいております。

新たな掃除の要望に処していただくなど、きめ細かで気配りの効いたお仕事をさせていただき大変感謝しております。

また、日々の清掃業務だけでなく、草刈りなどの定期的なお仕事にもご対応いただき、時には突然の依頼になってしまっても快くご対応いただいております。弊社にとって非常に心強いパートナーです。

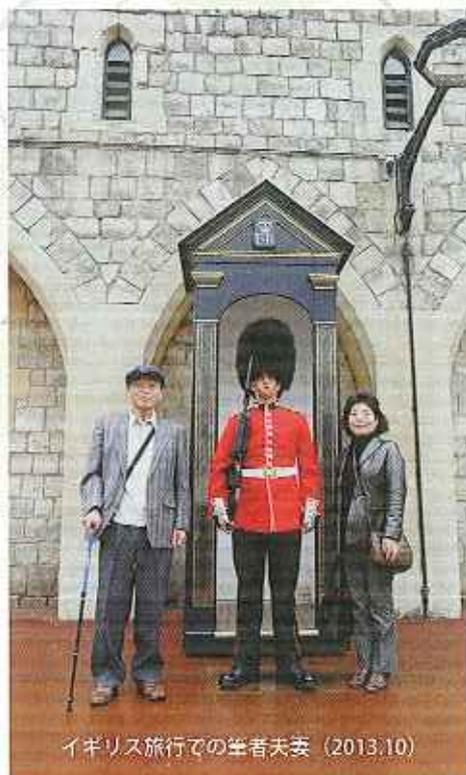
今後も引き続きお世話になるかと思っておりますので宜しくお願いいたします。

賛助会員様の声

シルバーワークと私 二口 徹

湖西シルバー人材センターで働いて丁度二年。リタイアした後新しい経験の三ッ口を楽しませて貰っている。新居駅の駐輪場にいるので、皆様にお目にかかることもあると思う。若い頃は七〇歳を過ぎて働くとは考えられなかったが、長女の現代、健康で長生きが誰もの願いだ。辛い静岡県は昨年「健康寿命」日本一に輝いたそう。しかし温暖な気候の湖西市で美味しいものを食べて、運動をして健康管理するだけでは健康寿命日本一にはなれないらしい、「社会参加」をすることが必要だそう。シルバーで働くことで、仕事のストレノも程々に感じて、脳を活性化出来、友人との話らいもあることが「社会参加」ではないだろうか。又シルバーで働くことが何より我が家は家庭円満の秘訣になっている。

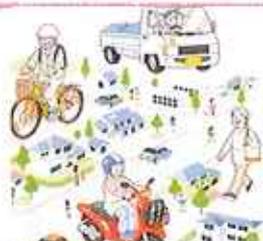
それは報酬で昨年はエーゲ海クルーズの旅、今年はイギリス湖水地方めぐりの旅行を一年間のご褒美として家内と感謝して楽しんだ事である。そこには「こんな世界が！」「こんな所が有るのか！」と言う驚きやワクワク、ドキドキの体験があり、明日への活力となり、気持の老化を少しでも遅らせることに役立つことと期待している。これからもシルバー人材センターの一員として評価を受けられるように、そしてご褒美がもらえる様精進して生きたい。



イギリス旅行での筆者夫妻 (2013.10)

地域社会の担い手として

地域から



賛助会員様から



好かれる
シルバー人材
センターを
目指して

私たちは、地域の要望に応え
地域づくりをすすめる
地域の高齢者です

お客様から



会員から



会員一人一人が心がけよう

事務所より
お知らせ

湖西・新居事務所は統合し、新しい場所に移転することになりましたのでお知らせします。今後共よろしく願い申し上げます。(1月20日より業務開始予定です)

新住所：〒431-0431 湖西市鷺津794-6

TEL 053 (575) 0654・FAX 053 (574) 0097

編集
後記

湖西市シルバー人材センターは設立21年目という新しいスタートの年を迎えました。当センターについてご理解をいただくために会報「第20号」を全戸に配布させていただきました。今後も会員・役職員一体となり、センター発展のために、また、市民の皆様にご愛されるセンターにするべく努力する所存ですので、これからもよろしくお願いいたします。 編集委員一同