

Silver Kosai

vol.21

シルバー

こさい

生きがいを求め、地域にご奉仕いたします。



自主

自立

共働

共助

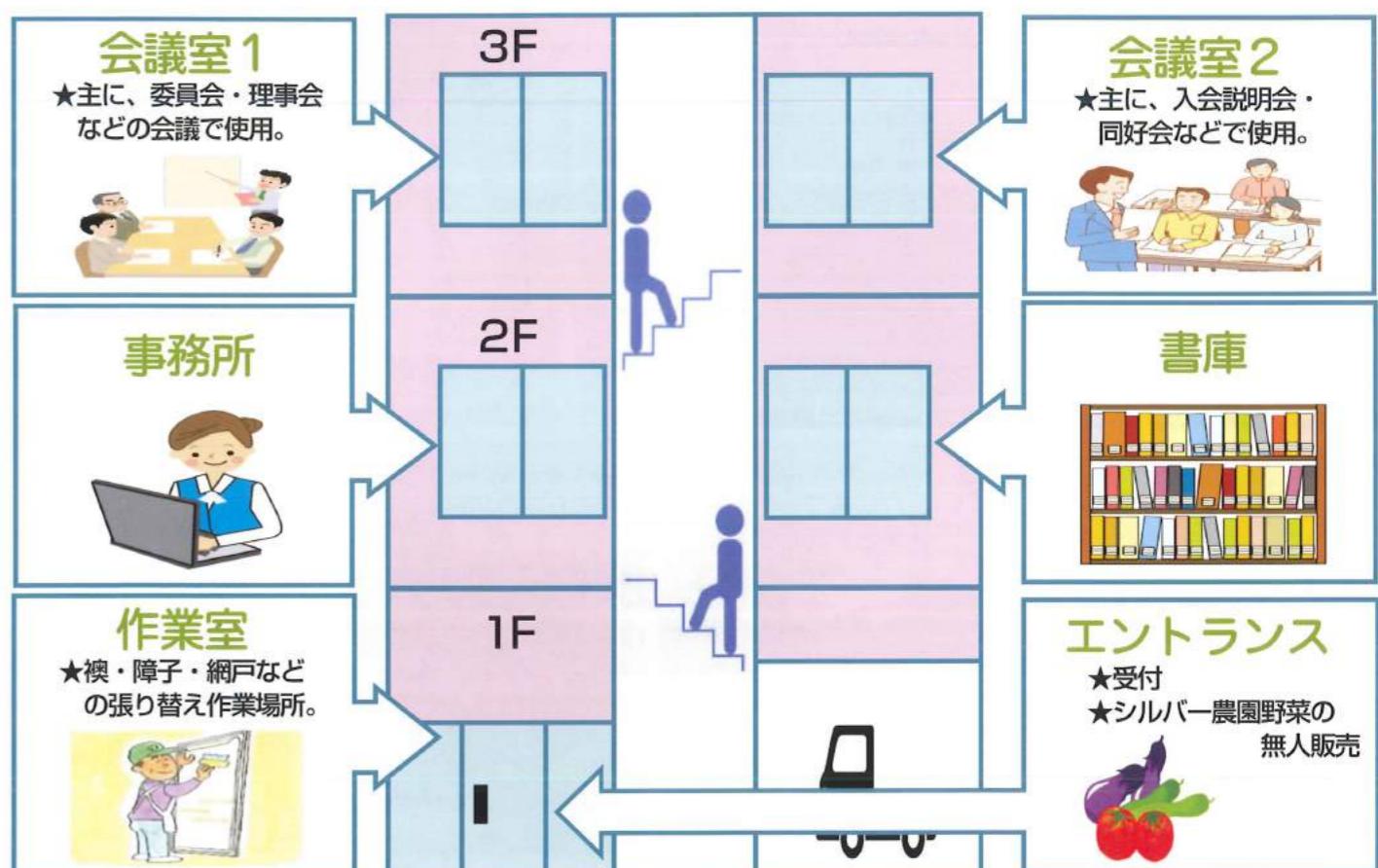
公益社団法人 湖西市シルバーパートナーセンター

TEL 053-575-0654 FAX 053-574-0097

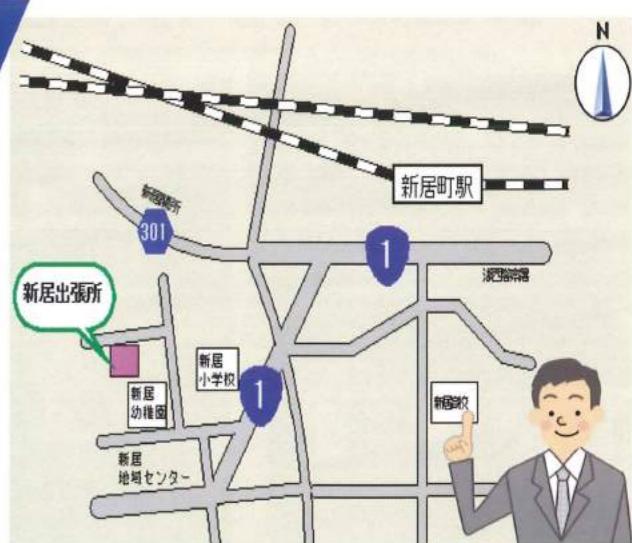
E-mail kosai@sjc.ne.jp ホームページ <http://www.sjc.ne.jp/kosai/>

発行日 平成27年1月15日 / 発行人 戸塚英治 / 発行 公益社団法人 湖西市シルバーパートナーセンター 〒431-0431 湖西市鷺津 794-6

湖西事務所の紹介



新居出張所の紹介



たまゆらのいえ

【地域との関わり】 消防署の見学



お帰りなさい



プールで遊ぶ夏のひととき



宿題もやります



屋外でスイカ割りをしました



屋内外の一般作業

- ・草刈り・草取り
- ・屋内外清掃など



管理分野



- ・公民館、体育館管理
- ・駐車場、駐輪場管理
- ・公園等施設管理など

技能を必要とする分野

- ・植木の剪定
- ・刃物研ぎ
- ・障子、襖、網戸張り
- ・着物の着付けなど



サービス分野

- ・福祉、家事援助サービス
(清掃、洗濯、買い物、食事、病院への付き添いなど)
- ・子育て支援サービス
(産前産後のお世話、お子様の一時預かりなど)



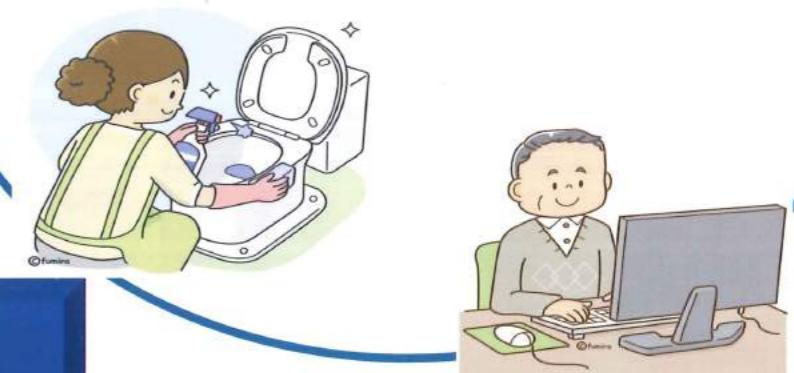
事務分野



- ・受付事務
- ・宛名書き、賞状書き
- ・筆耕など

各事業所での仕事

- ・一般事務、パソコン入力
- ・梱包・包装・配送
- ・買い物カート整理
- ・値札付け
- ・工場内外の清掃・片付けなど



お仕事の問合せは

(公社) 湖西市シルバー人材センターへお願いします。

TEL 053-575-0654 FAX 053-574-0097

平成26年度実施した講習会・研修会

5. パソコン講習会



コンピュータの知識・技能を習得することにより、就業を目指します。



6. 交通安全講習 (KYT・自発光式反射材効果)



高齢者の交通事故が増加しており、トレーニングを通じ、交通事故防止に役立てます。



地域活動への参加



湖西ふれあい広場



新居産業まつり(あらいじゃん)

湖西市主催「ふれあい広場・新居産業祭り」に参加し普及啓発活動と農産品及び会員の手作り品の販売を行い市民との交流を図った。

シルバー農園



事務所にて



市役所にて

シルバー農園で収穫した新鮮野菜の販売ができるようになりました。

お客様から信頼されるシルバー人材センターになれるよう会員の技能向上とマナー向上を図るため、次の講習会・研修会を開催しました。

(SP (シニアワークプログラム) 地域事業とは、公益社団法人静岡県シルバー人材センター連合会が多様化する
高齢者の雇用(就業)ニーズに応えることを目的に、厚生労働省(静岡労働局)の委託を受けて行う事業です。)

1. 子育て支援サービス (SP事業)



学童保育に必要な知識・技能を習得することにより、学童保育での就業を目指します。



2. 庭園サービス (SP事業)



樹木の剪定・垣根作りの知識・技能を習得することにより、造園業での就業を目指します。



3. 接遇研修会



顧客満足度を高める接客の心得や信頼感を与える実践を学びます。



4. 刈払機講習会



刈払機を安全に使用するための安全衛生法及び取扱方法について学びます。



賛助会員様ご紹介

シルバー人材センター事業の主旨及び目的に賛同していただき大変お世話になっております。
これからも温かいご支援のほどよろしくお願申し上げます。

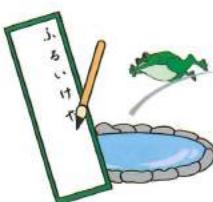
平成 26 年 7 月 24 日現在

株式会社朝倉工務店
株式会社鳥井工務店
株式会社天平
環境保全株式会社
協和工業株式会社
暁モータース
合資会社岡本油店
佐原照一事務所
三榮工業株式会社
司法書士小島孝久事務所
社会福祉法人新和会
宗教法人本果寺
宗教法人龍谷寺
松井ワークス有限会社
新居精機株式会社
新福寺
杉浦運送株式会社
石原燃料株式会社
石塚工業株式会社
増井農機具店
太平フェルト株式会社
丹心工業株式会社
中村土建株式会社
東海興産株式会社
有限会社村田鉄工所
有限会社大野薬局
有限会社村田鉄工所
有限会社中村商店
有限会社中村造園
有限会社日競社
有限会社尾崎製作所
有限会社浜名自動車
有限会社米澤製作所
有限会社牧野自動車工業所
有限会社堀江モータース
有限会社木下自動車工業
隣海院

(順不同・敬称略)

65 歳以上の人口に占める率は約 10% で毎年増加傾向にあります。最近話題になっている認知症ケアの新しい技法として注目を集めている「ユマーチュード」について紹介します。「ユマーチュード」は相手がどんな認知症であっても「あなたは人間であるのですよ」ということがこの「ユマーチュード」の哲学である。(1)見つめる(近づき方にも大事なコツがある)(2)話しかける(実況中継をする様に話しかける)(3)触れる(やさしく意思を活かして触れるようにする)(4)寝たきりにさせない(①~③をしながらゆっくり起き上がるさせる)この方法で長年認知症患者の改善事例があります。また、どういう人がアルツハイマーになり易いのか?生活習慣病と深い関係があることが、医療の現場で言われるようになった。糖尿病・高血圧・肥満は危険度を上げる。運動・減塩・禁煙は危険度を下げるとの有效性が実証されているので生活のなかで注意していきましょう。

甘藷畑	大川哲二郎	尾藤基	吉澤美江
餅搗く音や	孫揃い	念入りに	米一粒や
朝顔に似た	大川哲二郎	海山のいのち戴く	がて大きな宝船
花三つ	甘藷畑	夏野菜も	あの世に居酒
年の暮	餅搗く音や	過保護と	あればいい
	朝顔に似た	親よりも	あればいい
	花三つ	冷蔵庫	



みんなの立場
認知症に思うこと 井上雅勝

過日テレビで「認知症を食い止めよう」とのタイトルで「NHKスペシャル」を放映していた。私達の年齢になると夫婦どちらが先にアルツハイマーに掛からないとも判らず、その時の心構えとして、書いてみようと思ひ筆をとりました。



川柳

アスモ株式会社	浜名工芸株式会社	株式会社朝倉工務店
あらい商工葬祭協同組合	富士機工株式会社	株式会社鳥井工務店
あら磯	牧野印刷株式会社	株式会社天平
ヴィーコロ	堀部乳母車店	環境保全株式会社
ガステックサービス株式会社湖西営業所	明石産業株式会社	協和工業株式会社
力ネナ力養鰻場	矢崎部品株式会社	暁モータース
シャインテック株式会社	有限会社いさごや	合資会社岡本油店
とびあ浜松農業協同組合湖西地区支店	有限会社いわむらや	佐原照一事務所
浜名湖競艇企業団	有限会社オートピア	三榮工業株式会社
ヒキダトランス株式会社	有限会社かねはち	司法書士小島孝久事務所
ビューテック株式会社東海事業所	有限会社カムサ商事	社会福祉法人新和会
東新寺	有限会社なべや	宗教法人本果寺
まんじゅや	有限会社ニュー遠州	宗教法人龍谷寺
ヤマハ発動機株式会社	有限会社ニュー東海マリーナ	松井ワークス有限会社
ユニクラフトナグラ株式会社	有限会社マルセエンタープライズ	新居精機株式会社
リブレーソン株式会社	有限会社ワダマリンサービス	新福寺
一般財団法人日本モーターボート競走会浜名湖支部	有限会社岡田屋	杉浦運送株式会社
遠州信用金庫新居支店	有限会社桶清ポンプ店	石原燃料株式会社
応賀寺	有限会社河合企画	石塚工業株式会社
横山米穀店	有限会社丸重田中商店	増井農機具店
株式会社あさしお	有限会社近藤電気設備	太平フェルト株式会社
株式会社アブロード石原	有限会社宏起建設	丹心工業株式会社
株式会社オートサービス湖西	有限会社佐原鉄工所	中村土建株式会社
株式会社かきこや	有限会社山口燃料	東海興産株式会社
株式会社クラショウ	有限会社杉本精器製作所	有限会社村田鉄工所
株式会社シダヤデンキ	有限会社菅沼溶接所	有限会社大野薬局
株式会社デライト クックマート浜名湖西店	有限会社清風荘	有限会社中村商店
株式会社のざわや	有限会社齊藤製作所	有限会社中村造園
株式会社ユニバンス	株式会社紀和産業	有限会社日競社
株式会社旭電気工業所	株式会社湖西ガス	有限会社尾崎製作所
株式会社岡本組	株式会社湖西リード製作所	有限会社浜名自動車
株式会社丸進造園	株式会社三明	有限会社米澤製作所
日本特殊工業株式会社	株式会社三洋製作所	有限会社牧野自動車工業所
白井建設株式会社	株式会社汐見製作所	有限会社堀江モータース
浜松信用金庫新居支店	株式会社新光製作所	有限会社木下自動車工業
浜松信用金庫鷲津支店	株式会社静岡銀行湖西支店	隣海院
浜名漁業協同組合新居支所	株式会社静岡銀行新居支店	

みんなの立場

働くことに感謝

私は、動く事、働く事が大好きです。どんな仕事でも出来るわけではありません。今まで鉄工場ばかりで働いて変わった仕事をしたいなど、好奇心が湧いてきました。60歳の時です。この年齢では清掃の仕事です。

何でもいい、どんな仕事でも良いからホテル内で働くことが憧れでした。面接の時に「高齢だからと言って手抜きはさせませんよ」と厳しい口調でしたが刺激になりました。ベットメイク・トイレ・風呂・部屋の清掃等で仕事はハードでしたがいい人ばかりで楽しかったです。四年間勤務しましたが閉鎖になってしまいました。働くくてはと思いシルバー人材センターに入会し、早速声掛けがありました。「工場の清掃」でしたが、私は喜んで引き受けやつてみると大変な仕事ではありませんがつらいのは夏でした。水分補給をしながらフルに働き、気分が優れない時もあります。熱中症にならないように頑張っています。常に気付かって下さる方がいて「おばあちゃん倒れないでね」と励ましてくれます。励まされるほど心強いものはありません。働くることに感謝して今後も頑張りたいと思います。



野末敏子

地域社会の担い手として

地域から



賛助会員様から



好かれる シルバー人材 センターを 目指して

私たちは、地域の要望に応え
地域づくりをすすめる
地域の高齢者です

お客様から



会員から



会員一人一人が心がけよう

公益社団法人

湖西市シルバー人材センター

■住所：〒431-0431 湖西市鷺津 794-6
TEL 053-575-0654 FAX 053-574-0097

編集
後記

湖西市シルバー人材センターについてご理解いただくために会報「第21号」を全戸に配布させていただきました。今後も会員・役職員一体となり、センター発展のために、また、市民の皆様に愛されるセンターにすべく努力する所存ですので、これからもよろしくお願ひいたします。

編集委員一同