

シルバー こさい

シルバー人材センター
(高齢 生き生きセンター)



シルバー人材センターゆるキャラ
(チエフクロー)

2026 Vol. 37

発行 公益社団法人
湖西市シルバー人材センター
住所 〒431-0431 湖西市鷺津 794-6
TEL 053-575-0654
FAX 053-574-0097
E-mail kosai@sjc.ne.jp
HP <https://webc.sjc.ne.jp/kosai/index>
発行日 令和8年3月15日



シルバー人材センター
事業の理念

**自主・自立
共働・共助**

会員募集中

会員数 453名

男性268名 女性185名

(R7.12.31時点)

あなたの経験と知恵を社会で生かしましょう

シルバー人材センターでは、60歳以上の健康で働く意欲のある市内在住の方の入会をお待ちしています。入会説明会を毎月第2・4月曜日に湖西市シルバー人材センター3階会議室で行っておりますので、是非お気軽にご参加ください。



理事長あいさつ

理事長 荻野多喜雄



日ごろは当センターの事業運営に格別の御理解と御協力を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、経済活動はゆるやかな回復基調をたどり、賃金も上昇傾向にあります。

一方で、円安や物価の高騰が私たちの生活に深刻な悪影響を与えております。

また、シルバー事業も、急速に進む会員の高齢化や高齢者雇用の改正、新たな契約方法の導入やデジタル化への対応等事業を取り巻く環境は大きく変化しております。

このような中、関係先との連携を強化し、会員及び市民を対象とした健康体操や介護スタッフ補助講習・認知症サポーター養成講座等健康づくりに有効な講座の計画を進めています。また高齢者の就業機会と合わせて、生きがいづくりや居場所づくりのため、健康麻雀クラブ・グラウンドゴルフ大会・女性会員が主体の手芸クラブ・ランチ会・ウォーキング等の活動も進めています。

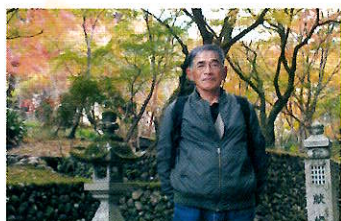
従来からのセンターのイメージを転換するような積極的な広報の取組みや新たな職域の開拓により、魅力的なセンター作りを進め、会員の拡大に取り組んでいるところであります。

結びに当たり皆様の御健勝と御活躍を祈念申し上げ、ご挨拶いたします。



大石 昭雄

私が喜寿を知ったのは、J Aと元会社の組合から喜寿の祝いの記念品が家に送られてきた時でした。それを見て、「私もその年になったのか」と思いました。



六十歳で四十四年九ヶ月務めた会社を定年退職して、半年間別の会社でアルバイトをして、その後シルバー人材センターへ入会し、剪定講習があることを知り二週間の講習を受け、今の仕事に至ります。当時はみんな私より年上の人達ばかりでしたので、仕事のやり方が悪かったり、仕事中心話をしているとよく怒られました。

そのころ入った人達も私を含め二人になりました。六九歳の時に剪定作業の班長になって約九年間勤めました。仕事は外での仕事のため、春秋は仕事やりやすいが、夏は暑く冬は寒く大変です。それでも家にいるより外で仕事をしている方が良いでしょう。仕事のある日は毎日妻がお弁当を作ってくれ感謝しています。また、会員になって色々な人達との出会いがあり良かったと思っています。

岡田 初美

シルバー人材センターには色々なクラブがあって、自分はウォーキングクラブに入って各地の山・町へ行って良かったです。今はセンターが企画したグランドゴルフのイベントに参加しています。

話は少し変わりますが、自分が子供のころ親戚の人が七十歳過ぎて山仕事を元気にやっていると聞いたことがあり、それが私の心の中に残っています。シルバー会員の中には八十歳になっても仕事をしている人がいるので、自分も体が動く限りはこの仕事を続けていきたいと思っています。

最近物忘れが多くなってきたのが気になります。七十七年間大きな病気もなく来たのも家族と周りの人達の温かさがあったからだと思います。これからも宜しくお願い致します。

菅沼 忠夫

私がシルバー人材センターに入会したのは、シルバーから「明日から送迎サービスをしてくれないか」という一本の電話からでした。

白井 修

仕事は利用者さんを病院へ送り迎えする仕事になり、



なんとそれを十年くらい続けました。色々な利用者さんや仲間達もでき、楽しいシルバー生活を過ごせました。

坂田 義則

会員になって早十三年、「あ自分も喜寿を迎える年齢になったのか」と思いました。



シルバーでは剪定作業を担当しています。日々の剪定は、樹木をより美しく見せる工夫をしたり、樹木の特徴を知る楽しみがあったりと老花防止の一つになっています。また、お客様から「きれいになったね」の笑顔が何よりのご褒美です。

これからも「元気で長生き」を目指して、一日一日を楽しく過ごして行きたいと思っています。

石田 恭子

シルバー人材センターの会員になって十二年、皆様の御指導のもと現在健康に恵まれて元気にお仕事をさせて頂いております。

食事会・見学会・ウォーキング・おしゃべり会の様々なイベントに参加し、

シルバーに入会してほんと良かったと思っています。まだ七十七歳と自分に言い聞かせ、毎日が勉強だと思いい頑張りて一歩一歩進んでいきたいと思っています。



菅沼 忠夫

シールバー人材センターに入会して十一年六ヶ月経ちました。初めての剪定作業から、先輩のご指導を受けながら十年、今現在に至っています。

屋外での作業は、暑い・寒い等厳しい日がありますが、お客様から「庭がきれいになった・明るくなった」とお礼を言われると、剪定作業をしていて良かった嬉しく思いながら仕事を続けております。

今後も安全と健康に留意して、今の仕事を続けたいと思っています。



菅沼 忠夫

シールバー人材センターに入会して十年余り、あつという間でした。これまで施設の管理人、海水浴場の清掃、農業関係の季節的なスポット作業などをやらせて頂き、仕事によって季節を感じていました。



余暇では、シールバー人材センター会員で活動している健康麻雀に参加させてもらい、毎月楽しい時間を過ごさせて皆さんに感謝です。

村松 美良

私がシールバー人材センターの会員に登録したのは七十三歳の少し前の事でした。

その後すぐに、現在お世話になっている会社を紹介して頂き派遣会員として働き始めました。仕事の内容は、三種類の自動車部品の検査、出荷作業をしています。お客様には納入不良ゼロを目標に緊張感を保ち、生産量には達成感を持ちながら作業をしています。あつというまの四年半でした。

頑張れる要因の一つには会社の雰囲気の良いがあります。会

喜寿 おめでとございます

大石 昭雄	菅沼 忠夫
岡田 初美	正田 一朗
鈴木 房子	権田 良子
坂田 義則	村松 美良
佐原 二子	馬淵 俊夫
池田 京子	内田 知良
石田 恭子	渡辺 博
倉形 ちよ	影山 待恵
藤本 絹代	平田 和子
吉田 剛治	白井 修
片山 登美夫	西野 孝之
平谷 良子	正田 恵

以上の方がこの度、喜寿を迎えられました。

令和八年三月三十一日現在

会員のひろば

《健康麻雀特集》

健康麻雀会長 鈴木 孝治
いつから健康麻雀クラブが出来て、どのような感じで行われているか。
健康麻雀クラブは令和5年11月からスタートし、現在は部員数25名で活動しています。



シルバー人材センターではお仕事以外にもクラブ活動も行っています。
今回は健康麻雀クラブにお話を聞いてきました。



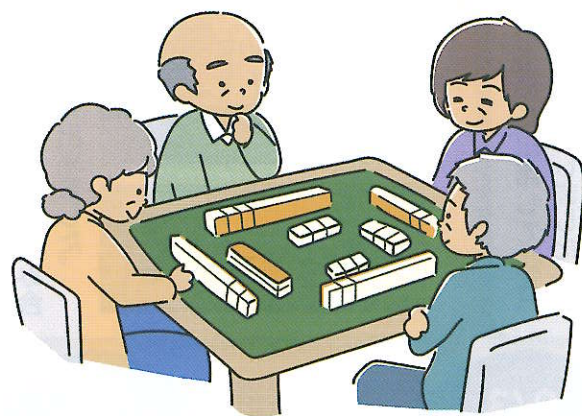
場所：シルバー人材センター事務所3階会議室
開催日：勉強会を毎週火曜日9時から12時 参加費100円
大会を毎月1回開催し、10時から16時
参加費（弁当代含む）1,000円

お金はかけない・タバコは吸わない・お酒は飲まない！！

シルバー会員の皆様は自由に健康麻雀クラブに入れます。麻雀のルールを勉強してもらい、会員の皆様で実際に4人でゲームをしています。

・会長より

健康麻雀クラブへの参加の資格は特にありませんが、シルバーの会員になる必要があります。
ゲーム・ルールを知らない人は勉強会で先輩方が分かりやすく教えてくれます。健康麻雀は手の運動と脳の活用で認知症予防効果になるとも言われています。
皆で明るく・ワイワイとやっておりますので、是非ご参加下さい。



令和7年度安全標語【最優秀賞】

安全は人に頼るな任せるな 一人ひとりが責任者 大谷 晃一

賛助会員様のご紹介

令和7年11月30日現在

シルバー人材センター事業の目的に賛同していただき大変お世話になっております。
これからも温かいご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

株式会社デンソー湖西製作所	荏原環境プラント株式会社 湖西管理事務所	
株式会社笠子流通	とぴあ浜松農業協同組合湖西地区支店	
トヨタバッテリー株式会社	浜名湖電装株式会社	
浜松磐田信用金庫	伊藤歯科医院	
株式会社静岡銀行湖西支店	株式会社TF-METAL	
暁モータース	株式会社朝倉工務店	株式会社旭電気工業所
あらい商工葬祭協同組合	新居精機株式会社	有限会社いさごや
石塚工業株式会社	石原燃料株式会社	ヴィーコロ
遠州信用金庫新居支店	応賀寺	株式会社オートサービス湖西
有限会社尾崎製作所	株式会社かきこや	環境保全株式会社
有限会社木下自動車工業	協和工業株式会社	株式会社紀和産業
サーラE&L浜松株式会社	三榮工業株式会社	株式会社ジェイテクトコラムシステム
株式会社汐見製作所	株式会社新光製作所	杉浦運送株式会社
社会福祉法人新和会	株式会社デライト クックマート浜名湖西店	東海興産株式会社
株式会社鳥井工務店	中村土建株式会社	有限会社なべや
一般財団法人日本モーターボート競走会浜名湖支部	有限会社ニュー遠州	有限会社ニュー東海マリーナ
株式会社のざわや	浜名湖ボートレース企業団	株式会社丸進造園
宗教法人本果寺	有限会社山口燃料	有限会社村田鉄工所
矢崎部品株式会社牧之原工場鷺津分工場	株式会社ユニバンス	ヤマハ発動機株式会社
ユニクラフトナグラ株式会社	株式会社リヴレーゾン湖西	横山米穀店
米澤製作株式会社	隣海院	

太字：2口以上の賛助会員様

（順不同・敬称略）

来年の干支「午」の置物をみんなで作りました。楽しくワイワイおしゃべりにも花が咲きます。



10/27
手芸クラブ

今年も新居文化公園周辺の奉仕活動を実施しました。皆様のおかげできれいになりました。



10/18
奉仕活動

認知症への理解や家事支援の目的、実務についてお話を頂きました。今後のお仕事に活かしていけそうです。



9/26
介護スタッフ
補助講習会

湖西市の出前講座を利用して、認知症のことについてのお話を頂きました。



12/3
認知症講習会



10/30
グランド
ゴルフ大会

湖西市シルバー人材センターになってから初めてのグランドゴルフ大会。初めての人も経験者の方が親切に教えてくれ、経験者の方は日ごろの練習の成果を発揮して楽しかったです。

2/15
新居寺道
ウォーキング



今回は新居寺道のウォーキングをしてきました。2月とは思えないほど気温も高く、楽しくウォーキングが出来ました。



1/22
新春
おしゃべり会

新年最初の女性部会の集まりで、ご飯を食べながらいっぱいおしゃべりをして楽しみました。

シルバー活動状況

6/4
湖西市
ウォーキング



今回は新居関所を見学して、ささゆりを見るコースでウォーキングをしました。ささゆりを見て癒されました。

4/21
蒲郡
ウォーキング



竹島水族館と竹島一周のウォーキングをしてきました。天気も良く気持ちよく、楽しくウォーキングが出来ました。

6/27
定時総会



田内市長にも出席して頂き、定時総会を開催しました。最後にみんなで「みんなを守る10力条」を唱和して、安全意識を高めました。

6/16
新聞
ちぎり絵



新聞紙で、色々な色を組み合わせて上手く出来ました。

9/9
健康麻雀
大会

毎月開催の健康麻雀大会。皆さん日ごろの練習の成果を発揮して、楽しくやっています。



9/3
ボートレース
浜名湖で
遊ぼう



ボートレース浜名湖の来賓席でレースの進み方や舟券の買い方を教えてもらいながら、皆で盛り上がりました。

7/7
リズム体操



皆で楽しくリズムに合わせて体を動かして、いい運動になりました。



主にこんな仕事お請けします!! 地域のシルバー人材センターです。

サービス分野

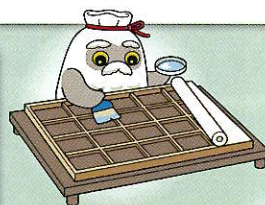
- 福祉、家事援助
- 子育て支援 など

事務・管理分野

- 受付事務
- 宛名書き
- 施設管理業務
- 駐輪場管理業務 など

屋内外作業・ 技能を必要とする分野

- 草刈り・草取り
- 障子・網戸張り
- 屋内外清掃
- 刃物研ぎ
- 植木の剪定
- 工場での軽作業 など



お気軽にご相談ください!!

会員募集中

会員になって一緒に
楽しみませんか



会員になるには

シルバー理念に賛同された方

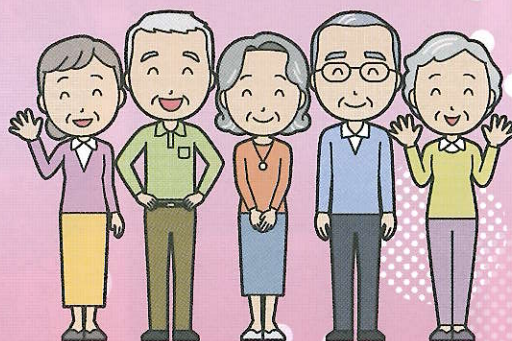
健康で働く意欲がある方

おおむね60歳以上の方

年会費1,700円

仕事と報酬は

希望職種を登録しておき、センターから紹介された仕事の中から選び、就業に応じて報酬（配分金）を受け取れます。派遣事業も行なっています。



編集 後記

日ごろから活動にご理解とご協力を頂いている多くの方々に、心より感謝申し上げます。今後も皆様にシルバー会員の活躍・センターの各種行事の様子等を知らせて頂きますので楽しみにお待ちください。
編集について御意見ありましたらお聞かせください。