



7月号 センターだより

第 297 号

発行 公益社団法人 湖西市シルバー人材センター

令和 5 年 月 日現在

会員数 男性 268 名 女性 177 名

契約金額 17,889,146 円

<http://webc.sjc.ne.jp/kosai/index>

毎日、蒸し暑い日が続き、梅雨明けが待ち遠しい今日この頃です。熱中症やコロナウイルス感染にも気をつけて過ごしましょう！

Smile 登録をお願いします！

現在、223 名の会員が登録を終えています。スマホをお持ちの方、ネット環境でパソコンを使っている方、ご家族にお願いできる方で、smile 登録をしていない方は登録をお願いします。登録通知書を紛失した方、登録が難しい方は、事務所で登録サポート致します。お気軽にご連絡下さい。

053-575-0654



←smile to smile の QR コードです。読み取り登録をお願いします。



ログイン ID・仮パスワードが分からない方は、事務所まで

◇女性部会「なごみの会」よりお知らせ◇

6/10 (土) エクシブ浜名湖にてランチ会を開催しました！18 名が参加し、みんなでお喋りをしながら、美味しいランチを楽しみました。7/12 (水) は東福寺で法話会を開催します。8 月はお休みになります。9 月は旅行計画中 (別紙参照) なごみの会では、これからも色々な企画を計画中です。

今月の行事	
7/14 (金)	配分金支払い日
7/24 (月)	13 : 30~入会説明会
8/14 (月)	13 : 30~入会説明会

★令和 5 年度定時総会開催しました★

6 月 28 日 (水) 新居地域センターにて、令和 5 年度定時総会を開催しました。会員の表彰などを行いました。また、議題につきましては、賛成多数により原案どおり承認されました。



女性部会「なごみの会」

令和5年6月10日(土) エクシブ浜名湖でランチ会



熱中症に気をつけましょう！

年々、暑さが増しています。熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。元気に、この夏を乗り切りましょう！別紙も参照して下さい。

また、熱中症予防として有効な対策の動画がありますので、湖西市シルバー人材センターのホームページよりご覧ください。



湖西市シルバー人材センターのホームページの QR コードです。読み取って、是非ご覧ください。

高齢者の注意点 環境省のマニュアルから

- のどが渇かなくても水分補給
- 部屋の温度をこまめに測る
- 1日1回汗をかく運動



こんなときは要注意

訪問看護師の秋山正子さんによる

- 急に暑くなった
- おしっこの回数が減っている
- 尿の色が濃くなっている
- 手の甲をつまんで「富士山」の形がもとに戻らない

