



センターだより 2月号

第304号

発行 公益社団法人 湖西市シルバー人材センター

令和6年1月31日現在

会員数 男性 270名 女性 190名

契約金額 13,109,223円

<http://webc.sjc.ne.jp/kosai/index>

今月の行事

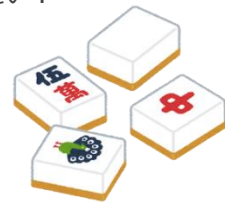
2/20 (火)	関市シルバー人材センター来訪
2/24 (土)	なごみの会 掛川ウォーキング
2/26 (月)	13:30~入会説明会 (事務所3階)
3/11 (月)	13:30~入会説明会 (事務所3階)
毎週火曜日	健康麻雀 (事務所3階)

立春を迎え、暦の上では春となりました。暦のうえでは、立春から5月初旬の立夏の前日までが春になるそうです。会員の皆様お変わりありませんか？コロナ感染やインフルエンザ、ノロウイルスなど流行っていますので、体調管理に気をつけて、元気に過ごしましょう！



健康麻雀へのご参加お待ちしております！

毎週火曜日に、事務所3階にて、健康麻雀をやっています。健康麻雀とは、「酒を飲まない」「タバコを吸わない」「賭けない」麻雀です。指先で牌を動かし、考え、会話しながら行う麻雀は、認知症予防に効果的です。初めての方も経験者の方も大歓迎！女性の方も、大歓迎！是非、ご参加下さい！



なごみの会より

しだれ梅で有名な龍尾神社&

掛川城周辺ウォーキング

参加者
募集中

電車に乗って、掛川駅まで行き、掛川城や龍尾神社周辺を散策します。300本のしだれ梅が咲き誇る龍尾神社や日本百名城にも選ばれた掛川城、城下町をみんなでお喋りしながら、のんびりと歩きませんか？皆様のご参加をお待ちしています。

開催日 令和6年2月24日(土)

女性会員はもちろん、男性会員もご参加下さい。お友達を誘ってきても大丈夫です。

参加申込は、事務所までご連絡下さい。053-575-0654 申込締切日 2/19(月)



なごみの会

新春交流会 開催しました！

1/20(土)に新春交流会を開催しました。お弁当を食べたり、お菓子やコーヒーを飲みながら、みんなでワイワイお話したり、ビンゴゲームを楽しんだりして盛り上がりました。なごみの会では、今年も色々楽しい企画をしますので、是非ご参加下さい！

