



就業希望者募集中

お気軽にお問い合わせください！ 湖西市シルバー人材センター-053-575-0654



件名	就業場所	就業日時	単価	募集人数	その他
1 清掃及びタオル類の洗濯作業	白須賀	8:00~17:00のうち4時間程度 (土日祝もあり)	945円	女性1名	ローテーション勤務・派遣
2 会社内清掃業務	新居町内山	8:30~15:15 (週2日程度)	950円	女性1名	ローテーション勤務
3 会社内清掃業務	新居町内山	8:30~11:00 (週2~3日)	950円	女性1名	ローテーション勤務
4 剪定作業	市内	季節等で変動するため 時間・日数は要相談	1020円 (見習い期間は 900円)	男性数名	車かオートバイで 移動可能な方
5 草刈り・草取り	市内	季節等で変動するため 時間・日数は要相談	950円	男女不問 数名	車かオートバイで 移動可能な方

室内でも熱中症にかかります！ 熱中症予防 3カ条

1

まずは暑さを避けるべし

扇風機・エアコンも上手に使いましょう。
ぬれタオルを首に巻くのも有効です。
節電も大切ですが、命には替えられません。



2

急に暑くなる日は要注意！

梅雨明けは体が暑さに慣れておらず、熱中症になりやすい時期です。
熱帯夜の翌日、前日より気温が数度高くなる日は要注意。
暑さを避けて、水分補給を心がけましょう。

3

水分補給を大切に

喉が渴かなくても、体は常に汗をかいています。
水分、イオン飲料を飲みましょう。
アルコールは利尿作用があり、水分補給にはなりません。



! 心臓や腎臓疾患のある人などは、こまめな水分補給が病状を悪化させることもあります。かかりつけのお医者さんにご相談ください。

エアコン、扇風機を上手に利用しましょう。

こまめに水分補給をしましょう。

「体調がおかしい」と思ったら誰かに相談しましょう。

こんな日は熱中症に注意！

- 気温が高い
- 風が弱い
- 湿度が高い
- 急に暑くなった

熱中症は室内でも多く発生しています！