



湖西市シルバー人材センター NEWS

R6年度上半期号

<eスポーツ体験会 開催のお知らせ>～楽しくeスポーツをやってみよう



講師指導の下、新しいスポーツ形態である「eスポーツ」を体験してみませんか？楽しい、面白いがいっぱいですよ！

<体験内容>太鼓の達人 ほか
<開催日時> 9月12日(木) 1部10:30~12:00 定員20名
2部13:30~15:00 定員20名
(どちらかに参加)

<対象>市内在住の60歳以上の方
<開催場所>湖西地域職業訓練センター
<参加費用>無料
<講師>(一社)静岡県eスポーツ連合
<申込先>湖西市シルバー人材センター TEL053-575-0654



健康麻雀 一緒にやりませんか



「お金は賭けない・お酒は飲まない・タバコは吸わない」をモットーとした健康麻雀を、毎週火曜日9:30~事務所3階にて開催しています。初めての方も経験者の方も女性会員もお気軽にご参加下さい！みんなで楽しみませんか？まずは見学だけでも大丈夫です。お待ちしております♪



女性部会 なごみの会

なごみの会では、楽しいイベントを企画し会員の皆さんの交流を深めています！



6月26日(水)開催

YouTubeを見ながら、リズム体操！気持ちの良い汗をかきました。身体を動かすことは楽しいですね♪



参加者の方々

9月28日(土) 奈良の長谷寺・石上神宮への旅
参加者募集中！
旅行代金(お一人様)15,500円

お一人様のご参加も友人との参加もOK！女性会員のみんなと親睦を深めて、楽しみましょう！
参加申込みは事務所まで！053-575-0654
(詳しくは別紙参照)



★なごみの会では、これからも楽しいイベントを開催予定です！一歩踏み出して、参加してみませんか？
また、なごみの会でやってほしい企画を大募集中！皆様のご意見もお待ちしております(^^)

公益社団法人
湖西市シルバー人材センター

〒431-0431 湖西市鷺津794番地の6
TEL 053-575-0654