



センターだより

令和8年7月号



蝉の声が夏の訪れを告げる季節になりました。暑さが増すこの時期、水分補給と休養を心掛け、どうぞお健やかにお過ごしください。

6月25日(木)健康福祉センター(おぼと)にて、定時総会が開催され、大勢の会員の皆様の参加をいただきました。表彰規程に基づき特別表彰・会員表彰・安全標語入選者の表彰も行われ、表彰状と記念品が授与されました。

議題につきましては、賛成多数により原案どおり承認されました。また、荻野多喜雄理事長が退任され、後任として菅本利隆理事長が就任致しました。どうぞよろしくお願いいたします。



安全標語 最優秀賞

やったかな？

確認徹底 事故防止

石津久男氏



♥女性部会なごみ主催 日帰りバス旅行に行ってきました♥



R8.5.22 馬籠宿と岐阜ローズガーデン



紫外線は、ビタミンDの合成や気分の向上、うつ病予防に役立ちます。しかし、強い紫外線を長時間浴び続けると私たちの健康にさまざまな影響を与えます。適切な紫外線対策を講じましょう。



☀️ 紫外線の影響 ☀️

- 日焼け・皮膚がんリスク増
- 発疹などのアレルギー反応
- 白内障発生リスク増

R8.5.16 湖西運動公園にて奉仕作業を行いました。
ご協力ありがとうございました！



健康麻雀クラブ

毎週火曜日

9時～12時開催！



LINE お友達登録お願いします

QRコードを写真で写して、お友達登録してください。

事務所と個別でやり取りできるようになります。ぜひご利用ください！

