

第 148 号 (令和 6 年 6 月 25 日)
発行: 公益社団法人越谷市シルバー人材センター
編 集 / 広 報 委 員 会
T e l 0 4 8 - 9 6 7 - 4 3 1 1
F a x 0 4 8 - 9 6 2 - 8 3 0 0

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/koshigaya/>

E メールアドレス koshigaya@sjc.ne.jp

安全就業強化月間 熱中症に注意！

7月はシルバー人材センター安全就業強化月間です。

これからの時期は熱中症のリスクが高まります。気象庁は、5月21日に6月から8月にかけての夏の長期予報を発表しました。3か月間の平均気温は全国的に「高い」と予想されています。昨年並みの猛暑になる恐れがありますので、熱中症にならないよう十分な備えをお願いいたします。

シルバー人材センターの作業の中で、全国的に熱中症の事故が多い植木剪定グループと除草グループにつきましては、安全確保の観点から7月～8月の期間を夏季特別警戒期間と定め、作業件数と作業時間を例年の半分に削減する取り組みを今年度からスタートいたします。さらに、暑さ対策として作業中のファン付き空調服の着用を植木・除草グループの全メンバーにお願いし、未着用の会員へはパトロール等で着用依頼・警告をする予定です。

他の屋外作業の皆様方も、これからの時期の作業では熱中症に注意し、十分な暑さ対策をお願いいたします。

熱中症を防ぎましょう (厚労省 HP より引用)

暑さを避ける、身を守る



室内では

- ・ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ・ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・ 室温をこまめに確認
- ・ WBGT値も参考に



屋外では

- ・ 日傘や帽子の着用
- ・ 日陰の利用、こまめな休憩
- ・ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



からだの蓄熱を避けるために

- ・ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

掲 示 板

お 仕 事 募 集 案 内

お仕事募集の最新情報はHPで随時更新中！
右記QRコードからご確認ください。



現在募集中の仕事一覧です。詳細の確認を希望される方、就業希望される方は、電話にて担当までお申込みください。

NO.	作業内容	場所	条件	担当
1	プール施設内清掃業務	下間久里	週 2～3 回、(火)(木)(土)シフト制 7:00～9:00、駐車場利用可、3名での作業、1名	阿部 落合
2	プール用品売店の販売員 (派遣)	しらこぼと 水上公園内	7/13(土)～9/1(日) シフト制、9:00～16:00 (6時間)、駐車場利用可、複数名	落合
3	機械洗車後の拭きあげ、 室内清掃 (派遣)	新明町 2丁目	週 3 日、1 回 3～4 時間 (応相談)、1 名	〃
4	洗車業務 (派遣)	大里	週 1 回～、2 時間～ 応相談 1 名	〃
5	駐車場・駐輪場管理業務 (派遣)	南越谷	(土)(日)(祝)+ズロ目の日 (毎月 11 日、22 日、月日がズロ目の日…6/6 など)、10:00～20:00、シフト制 (1 回 3～4 時間、月 10 日程度)、4 名	〃
6	遺跡発掘業務 (派遣)	越谷市内	不定期、(月)～(金)9:00～17:00 のシフト制、屋外での掘削作業のため体力に自信のある方、複数名	濱田

植木剪定・除草研修のご案内

下記のとおり、適性検査を兼ねた新人研修を実施いたします。

参加ご希望の方は、電話にて事務局 (048-967-4311) までお問合せください。(担当: 阿部)

【植木剪定】※両日参加が必要です

日 時

① 座学: 令和 6 年 9 月 11 日 (水)

② 実技: 令和 6 年 9 月 12 日 (木)

両日 9:00～16:00 予定

場 所

① 座学: 産業雇用支援施設 3 階
シルバー会議室

② 実技: 北川崎 725 「市立弥栄小学校」

【除草】

日 時

令和 6 年 9 月 18 日 (水)

9:00～12:00 予定

場 所

越谷市東越谷 1-5-6

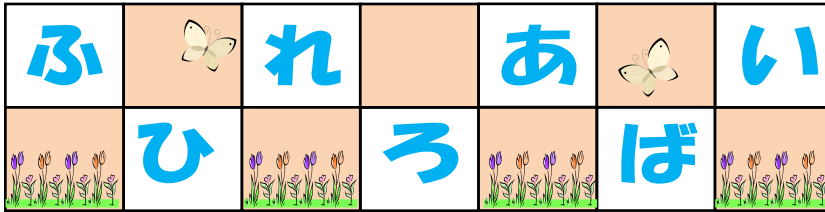
産業雇用支援施設

3 階シルバー会議室 (座学)

第 2 駐車場 (実技)



※植木研修は、自家用車で用具 (三脚など) を運搬できる方だけの募集となっております。



皆様からのご投稿に広報委員一同、感謝申し上げます。お預かりした原稿は、順次掲載させていただきます。

みんなの無くしもの

大相模地区 木下 春男 会員

あれは、もう夏に向う季節のある気持のいい朝だったが、公園にある自販機のすぐ近くで幼い姉妹が、そう…見たところ7才と4才くらいだったが、ひとつの缶ジュースを一口づつ飲んで、かわるがわる相手にハイと渡していた光景の中に、私は女の子らしい愛しさに満ちあふれた、言うなれば人の善的なその本源を見た、今でも思い出すことがある。

確かに、その子らが幼くて見た目可愛いこともあったが、そこにあの日自然で純粋な美しさを感じる事がなかったなら、あの交互飲みの最後に下の子が「お姉ちゃんがいっぱい飲んだからもう無くなった」と言って、空になったその缶を不満顔で姉につき返した時に、私が急ぎ同じようなジュースを買って、幼い妹に「ハイ」と言って手渡すこともなかったと思う。

しかし、そうした気持の上での私の行為をわかるはずもない姉が、急いで妹の手からそのジュースを取りあげて「いりませんから」と言って返そうとするので、「どうして」とその訳を聞くと「もうおなかいっぱい」と少し申し訳なさそうな声で言うので、「だったらあとで飲んだら」と言うと、「お母さんが知らない人から物を貰っちゃいけないといつも言ってるから」と今度はその言い方が変に断固としており、それで何となくその姉の気持にけおされてシブシブながら受けとり、結局はその日の仕事帰りに、そのジュースを私自身が黙って飲むはめになった。

その時の、そのジュースの味わいはと言えば、例えば人の世の進歩が確かなものかは別として、世の中はいつも変化しているし、たまに何か不都合なことが起きれば人は常にその対抗策を講じてきたが、この姉の行いのように自分のもとより可愛い妹ともどもに、ある危険を未然に回避するためのいま風しつけがあることを、私がうっかり失念した悔みや、用心と引きかえに失ったものへの慥然なる思いやら、それらが渾然となった実に奇妙なものではあった。

野菜楽旨味クラブ 栽培日誌

夏野菜の旬を迎えて

蒲生地区 中澤 廣一 会員

6日は小暑、蓮が初めて花開くころとなります。秋インゲン、大根、夏まきキャベツをまきます。トウモロコシなどの除草をします。中旬には、夏草の除草や秋作以降のマルチやたい肥の準備、サトイモの土寄せをします。夏野菜は収穫の最盛期、収穫遅れは、ぼけナス、ぼけキュウリになります。

今月の難読漢字は「茄子」です。

前回の答え

「蓮根」は レンコン です！



7月の野菜販売日のお知らせ

- 日時 令和6年7月16日(火)、31日(水)
9:00~
- 場所 シルバー人材センター事務局



HPにて
「ベジ通信」
配信中♪

各種お知らせ

続編 フレイル予防講座 全7回

6月から実施しております「フレイル予防講座」ですが、7月も継続して開催しています。途中参加も大歓迎ですので、気になる方は一度、参加申込をお願いします。

【日時】7月 4、11、18、25日（毎週木曜日）14:00から15:30

【会費】無料

【申込】参加希望・お問い合わせは 事務局 担当・大塚



水町会 お花の小物づくり 開催します!

今回は、籐やリボンでつくる かわいいお花の小物づくりを行います。皆さんで楽しくお話ししながら作りませんか。お気軽にお申込み下さい。

【日時】7月10日(水) 13時30分～16時00分

【会場】シルバー人材センター会議室（事務所隣）

【定員】20名

【持ち物】特になし

【参加費】200円

【申込】7/3(水)までに事務局（967-4311）

もしくは右記QRコードから申してください。



6PのQRコードから、カラー版が閲覧できます。ぜひご覧ください🌸



エンジョイから お知らせ



図書コーナー開設にあたり、皆様のご協力に感謝申し上げます。

「エンジョイ」では、会員同士の親睦交流や、憩いの場の提供を目的として活動しておりますが、今回新たに会議室を利用した室内スポーツやカルチャー教室で、何かできないかといろいろ、項目を挙げて検討してまいりました。1回で終わってしまうのは、もったいないので、開催月を決め定期的に開催していく方向で現在進めております。

今後、スポーツ・レクリエーションの日【スポ・レクの日】と定め、

奇数月の月末（平日）の13:30～15:30



の時間で開催する方向で企画をしています。健康増進と会員の親睦を目的とし、体と脳を動かすことは、とても良い事です。

図書コーナー同様、今後の「スポレク」もご愛顧のほどお願いします。

次号には詳細の報告ができるかと思えます。楽しみにお待ちしております。

スマイル主催

「フォークダンスの集い」開催 報告



去る5月15日(水)、初めての試みではありましたが『第1回 フォークダンスの集い』を開催いたしました。

当日は、フォークダンス用の可愛い衣装を前に「これ着て踊るの？」なんて、ワイワイやりながら始まりました。

講師(会員)から「では、ステップの練習から始めましょう！」の合図で進んでいきました。

その後は曲がかかり皆さん楽しそうに無我夢中で踊りました。何曲か踊った後は、周りの椅子で水分補給です。

ダンスはリズムに合わせて体を動かすので脳にも刺激を与え、認知症予防としての効果も期待できます。そして何よりも仲間と協力してリズムに合わせて踊ることに一体感を感じました。

身体の活性化と健康増進のためにも皆さんフォークダンス踊りましょう！！



今回は男性会員も1名ご参加いただき嬉しかったです。これからも続けていきますので、男性会員・女性会員の多くの皆様のご参加をお待ちしておりますので、よろしくをお願いします。

次回は、9月を予定しております。

会員優待割引制度 新規協力店様のお知らせ

正会員の福利厚生ならびに地域経済の活性化を目的として「会員優待割引制度」がございます。今回、新たに「石塚栄財産業株式会社（お葬式のパレス）」様にご協力いただける運びとなりました。

会員証の提示により、下記のとおりサービスが受けられます。

利用される際には、店舗に事前に確認のうえ、ご利用願います。

ご葬儀のご用命は
お葬式のパレス



(365日24時間対応)

名 称	お葬式のパレス (葬祭業)
住 所	越谷市南越谷 4-5-2 文化エステートビル内
電話番号	048-984-7238 090-1859-8365 担当：平塚(ひらつか)様
割引内容	会員本人・ご家族を対象に、葬儀後ご自宅にてお供えいただけるお花を差し上げます



URL <https://www.palace-koshigaya.com/>

お葬式のパレス



HP では過去の
広報ふれあい公開中！
ぜひカラー版で
ご覧ください♪



シルバーの会員帽子好評販売中！

1個 1,000円 (税込)

色はベージュです。

購入を希望される方は、
事務局までお越しください。



5月の各委員会等開催状況

開催日	会議名	主な内容
5/8	第1回組織委員会	ポスティング、退会者の抑制について等
5/9	第2回広報委員会	広報ふれあい6月号(編集)等
5/21	第1回就業開拓委員会	小物づくり、墓地清掃事業、新規教室開発等

理事会報告

第2回承認事項 (5月24日開催)

議案第15号 新入会員の承認について
監査報告

議案第16号 令和5年度事業報告の承認について

議案第17号 令和5年度貸借対照表及び損益計算書(正味財産増減計算書)、
財産目録等の承認について

議案第18号 シルバー人材センター利用規約の制定について

議案第19号 会員業務就業規約の制定について

報告事項 事業実績報告について

シルバー人材センター
ゆるキャラ
「チエブクロー」



— 雑感 —

7月の土用の丑の日が近づいてくると、天然とか養殖鰻の話がテレビなどで取り上げられます。

私は鰻が食べず嫌い苦手です。

理由は子どもの頃、父親が鰻をとって来たことがあり、くねくねしていて、へびみたいで、それを捌いているのを見たからです。

子どもの頃は食卓にも外食でも食べる機会は無くそのまま大人になり、食べないままにこの歳まで来てしまいました。

夫は「美味しい鰻を食べれば、私の好きな味で、一生食べないのはもったいない」鰻を食べるのに、わざわざ遠くまで出掛けて行く人の話しをします。

なので、最近は食べて見てもいいかなと思ってきました。

今年の土用の丑の日には、チャレンジしてみようと思います。



大沢地区 生形 直美 会員 (広報委員)