

第 129 号 (令和 4 年 8 月 25 日)  
 発行: 公益社団法人越谷市シルバー人材センター  
 編集 / 広報委員会  
 T e l 0 4 8 - 9 6 7 - 4 3 1 1  
 F a x 0 4 8 - 9 6 2 - 8 3 0 0

ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/koshigaya/> Eメールアドレス [koshigaya@sjc.ne.jp](mailto:koshigaya@sjc.ne.jp)

## 令和 4 年度第 1 四半期実績報告 (4 ~ 6 月)

	令和 4 年度	令和 3 年度	差 異	前年度比
会 員 数 (人)	1,350	1,323	27	102.0%
契約金額 (円)	111,181,275	110,215,787	965,488	100.9%

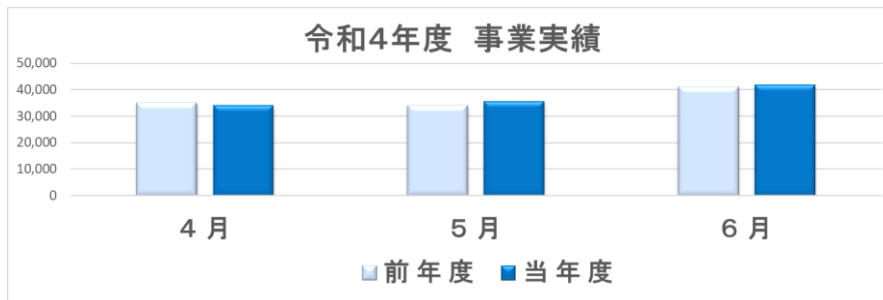
(契約金額の公民別内訳)

単位:円

	令和 4 年度	令和 3 年度	差 異	前年度比
公 共	30,604,805	30,820,270	△215,465	99.3%
民 間	55,004,578	55,499,346	△494,768	99.1%
個 人	25,571,892	23,896,171	1,675,721	107.0%

(契約金額の職業別内訳)

	令和 4 年度	令和 3 年度	差 異	前年度比
管理的職業 (役員、管理職員)	0	0	0	0%
専門的・技術的職業 (各種教室)	16,560	9,660	6,900	171.4%
事務的職業 (受付・集金・筆耕)	3,683,705	4,289,337	△605,632	85.9%
販売の職業 (野菜販売)	28,150	26,300	1,850	107.0%
サービスの職業 (施設・グラウンド管理)	14,715,726	15,417,120	△701,394	95.5%
保安の職業 (自転車整理)	11,856,409	11,571,624	284,785	102.5%
農林漁業の職業 (植木剪定)	16,392,310	17,182,909	△790,599	95.4%
生産工程の職業 (襖等張替・刃物研ぎ)	3,811,682	3,431,356	380,326	111.1%
輸送・機械運転の職業 (運転)	0	0	0	0%
建設・採掘の職業 (大工・クロス)	1,318,541	1,129,773	188,768	116.7%
運搬・清掃・包装等の職業 (除草・清掃)	59,358,192	57,157,708	2,200,484	103.9%



## 令和 4 年度シルバー派遣事業実績報告

	令和 4 年度	令和 3 年度	差 異	前年度比
受注件数 (件)	27	16	11	-
契約金額 (円)	6,453,368	6,768,533	△315,165	95.3%

令和 4 年度第 1 四半期事業実績 (契約金額) は、コロナ禍で減少した実績を回復した昨年度に続き、契約金額は昨年度比増となりました。会員数も昨年度同様に増加しております。また、シルバー派遣事業については、受注件数は 11 件の増となりましたが契約金額は 315,165 円減で前年度比 95.3% となりました。

令和 4 年 8 月 1 日現在の会員数 総会員数 : 1,377 名 男性会員 : 1,001 名 女性会員 : 376 名

**掲 示 板**

事務局へ連絡をするときは、必ず会員番号と氏名を告げてから用件に入ってください。電話番号 048-967-4311

**植木剪定作業希望会員大募集!**

下記日程で、適正検査を兼ねた植木剪定研修会（新人研修）を実施いたします。植木剪定作業に興味がある方はぜひご参加ください。（※研修は両日参加が必要です）参加ご希望の方は、電話にてお申込ください。（担当：阿部）

【日時】①令和4年9月14日（水）座学  
②令和4年9月15日（木）実技  
※両日とも9:00～16:30

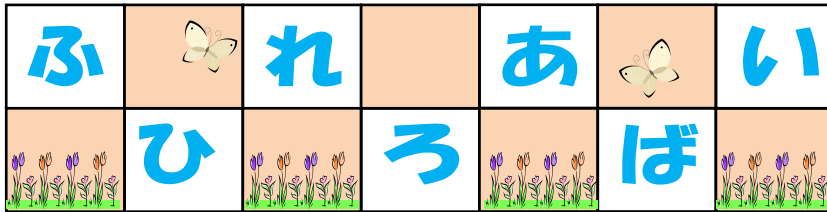
【場所】①産業雇用支援施設 3階  
シルバー人材センター会議室  
②北川崎 725「市立弥栄小学校」

**お仕事掲示板**

現在募集中の仕事一覧です。詳細の確認を希望される方、就業希望される方は、電話にて担当までお申込みください。

NO.	作業内容	場所	条件	担当
1	調理補助業務（派遣）	越ヶ谷	週 3 日程度（シフト制）①6:00～10:30 （又は7:00～10:30）②17:30～21:30	大塚
2	介護職員補助業務（派遣）	増森	7:00～10:00（曜日要相談）、車通勤可	〃
3	屋内清掃業務	西方	（金）2～4時間、8か所のトイレ清掃	落合
4	屋内清掃作業	蒲生寿町	毎日または1日おきで12:00～13:00 スイミングクラブの清掃	〃
5	医院内清掃作業	花田	（月）（水）9:30～12:00	阿部
6	屋内清掃作業	西新井	週3回、1回3時間、1日おきのシフト制、 介護施設内共用部の清掃	〃
7	カゴカート整理業務	宮本町	（火）（水）（日）8:30～11:30（金）15:00～ 18:00、雨天時等車通勤可	〃
8	葬儀場清掃作業	赤山本町	週2回（月）～（日）9:30～13:00、土日出 来る方、重いものを持つ作業有り	〃
9	事業所屋内外清掃	西方	毎日1時間または（月）（水）（金）1日2時間	〃
10	ビル共用部清掃	弥生町	毎週月曜日、1回2時間、時間帯応相談	〃
11	商品積み替え作業	流通団地	（月）（水）（金）/（火）（木）を隔週ごとにロー テーション、8:00～12:00	〃
12	屋内清掃作業	西方	週2～3回、1回4時間、曜日時間帯応相談	〃

※お申し込み時、既に募集が終了している場合がありますので、ご了承ください。



皆さんの体験談等お寄せください

募集テーマ

「私の故郷」  
「旅の思い出」等

アメリカ ヒヤリ・ハット二人旅 (ふれあい7月号の続き) 蒲生地区 池谷 正三 会員

やられる。身構えた瞬間、男の背後からどっと笑い声が出る。団体客だ。男はさっと逃げる。美術館は広い。印象派だけを見る。帰りがけ、ネクタイを買う。ニューヨークはやはり怖い。オイスターバーのロブスターは絶品だ。ヴィネガーとバターだけなのが少し惜しい。

アムトラックに乗りワシントンに向かう。始発駅セントラルステーションは広い。妻がエスカレーターを降りて来る所をビデオで撮る。女性警官が飛んで来る。「危険だからやめろ」と言われる。至る所に警官がいる。車窓は美しく、快適だ。ホワイトハウス、リンカーン記念堂から航空博物館へ移動する。展示された飛行機の中に入る。子供たちの歓声が館内に響く。このブロックから出ないようにと言われ、ホテルでは一步も出るなど釘を刺される。

ホテル近くの始発バスに乗り、二人でサンタモニカに行く。市場を抜け、観覧車のある栈橋に出る。海を眺め、浜辺を散歩し階段を上り大通りに出た途端、黒人がまた道を塞ぐ。ジョギング姿の人が階段を昇って来て、助かる。帰りのバスは疲れて寝過ごす。宝飾店が並ぶダウンタウンで降りる。盛んに声を掛けられる。沿道を歩き、ボナベンチャーからリトルトーキョーへと向かう。免税店できらりと光る時計に誘われる。最終日、ロビーでご主人が奥様に泣いて謝っている。「旅行中、自分の事ばかりで、ちっとも私の事を見ていない」と。「ハッ」とする。まるで自分の事を言われた様で思わず首を竦める。

## 野菜楽旨味くらぶ 栽培日誌

ナス

蒲生地区 中澤 廣一 会員

インド原産のナスは高温を好むので、乾燥防止や草除けを兼ねて黒マルチで地温を上げておいて定植します。主流品種の中長ナスで開花後 20~25 日、長さ 12 センチ程度で黒皮につやがあるうちに収穫します。大きすぎるといわゆる「ボケナス」となり、タネが熟してつやがなくなり品質が著しく落ちます。8 月に入ると株が疲れ実付きが悪くなります。枝を思い切って切り戻し、更新剪定をします。さらに 30 cm 程度離れた周囲にスコップを差し込んで根を切る根切りと追肥をし、9 月以降に再びおいしい「秋ナス」を収穫します。

今月の難読漢字は、「生姜」です。

前回の答え

「茗荷」はミョウガです！



### 9月の野菜販売・包丁研ぎのお知らせ

- 1 日 時 令和4年9月16日(金)、30日(金) 9:00~
- 2 場 所 シルバー人材センター事務局

※ご家庭でお使いになっている包丁の切れ味が、最近悪くなってお困りの方はいませんか？  
(包丁1本450円~ 注:セラミック不可、ハサミ900円~)

毎月野菜販売日に包丁研ぎを実施しております。受付時間は、9:00~11:30です。

## 安全ニュース ～例年になく酷暑！！熱中症に注意！！～

またまた、暑い暑い夏となりました。夏バテとは、外気温と室内温の差が大きくなると自律神経が乱れ、体調を崩してしまうことです。これを防ぐには食事や睡眠も大切ですが、お風呂は夏になるとシャワーですますことが多くなりますが、就寝2時間前位にぬるま湯（38°～40°）にゆっくり入るのが良いそうです。

又、高齢者はのどの渇き感知が鈍くなってきているので、こまめな水分補給をすることで、熱中症を防ぐことも大切です。

### 熱中症の症状・応急処置について



熱中症とひとえに言っても初期症状は様々ですが、めまい・たちくらみ・生あくび・大量の発汗・筋肉痛・筋肉のこむら返りが代表的なものとして挙げられます。

さらに症状がすすむと、頭痛・嘔吐・倦怠感・判断力や集中力の低下・虚脱感といった状態になります。

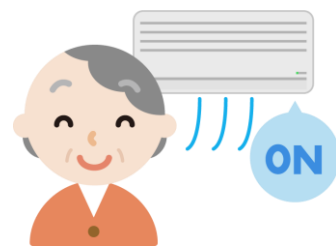
熱中症と思われる人を見かけた際の応急処置として、まずは涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ体（首や脇の下など）を冷やし、水分や塩分を補給させます。

※自力で水を飲めない、声をかけ応答がおかしい時は、ためらわず119で救急車を呼んでください。

### 熱中症予防対策をしましょう！

熱中症予防対策として、まずは暑さを避けることが重要です。以下の例を参考に、各自で出来る対策をして、猛暑を乗り切りましょう。

- ① 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節する。
- ② 遮光カーテンやすだれ、打ち水を活用する。
- ③ 外出時は日傘を利用したり帽子を着用する。
- ④ 日差しの強い日はなるべく日陰に入り、こまめに休憩する。
- ⑤ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用する。
- ⑥ 保冷剤・氷・冷たいタオルなどでからだを冷やす。
- ⑦ 室内にいる時やのどが渇いていない時でも、こまめに水分補給をする。



今月は「頭の体操」はお休みです。

### 頭の体操(ふれあい7月号掲載)解答

- (1) 滋賀県 (2) 大分県 (3) 京都府 (4) 三重県 (5) 島根県 (6) 宮城県 (7) 山梨県  
(8) 群馬・鳥取・熊本・鹿児島 (9) 群馬・栃木・埼玉・長野・山梨・岐阜・奈良 (10) 千葉県  
(11) 岩手県 (12) 秋田県 (13) 長崎県 (14) 鳥取県 (15) 埼玉県 (16) 富山県 (17)  
秋田・山形・新潟・大分 (18) 福島・群馬・埼玉・富山・和歌山・岡山・広島・徳島・鹿児島  
島 (19) 岩手県・山口県 (20) 福井⇒茨城⇒京都⇒栃木⇒岐阜⇒福岡⇒香川⇒和歌山



## 各種お知らせ



### ✿女性親睦会が開催されました✿

去る7月1日(金)、シルバー人材センター会議室)にて女性親睦会が開催されました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催出来ない期間が続き、令和元年以来の開催でしたが、感染者数の減少もあり17名の方が参加されました。親睦会内では講師役の会員さんの説明を聞きながら、個性の光る生け花風小物づくりを行いました。和気あいあいと作業をされる姿に元気をもらいました。ご参加ありがとうございました。



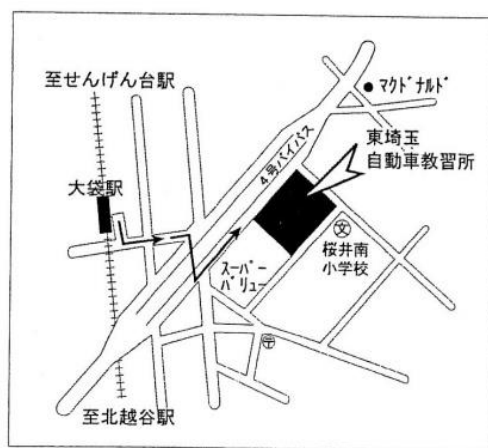
次回は〇月開催予定です。  
詳細はふれあいでお知らせ  
いたします。

皆様のご参加  
お待ちしております♪

### セーフティードライバー研修が開催されます！

下記のとおり、東埼玉自動車教習所において「安全運転講習」が開催されます。車は日常的に交通手段として使用されますが、高齢者によるアクセルとブレーキの踏み間違いによる事故は、依然として少なくありません。今一度安全について考える機会として、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時	令和4年9月29日(木) 13:30~16:00
場所	下間久里 174-1 東埼玉自動車教習所
講習	安全運転講習
料金	無料
持ち物	免許証、筆記用具
定員	先着 35名
申込	事務局へ電話にて申込 (担当 阿部)



### 感謝のカルテ

こちらのコーナーでは、発注者様や地域の皆様から寄せられた、会員の皆さんに向けた感謝の言葉を紹介します。

#### Case.7

先日の除草作業の際、終了後に連絡をくださる等、丁寧な対応をして頂きありがとうございました、と感謝のお電話がありました。

(除草/太田班)

#### Case.8

抜き打ちで清掃状況の巡回に来ましたが、非常に綺麗に清掃して頂いていました。ありがとうございます。今後もよろしく願います。

(マンション共用部清掃/坂西会員)

## カルチャー教室開催のお知らせ

ワンコインパソコン教室を、下記日程のとおり開講いたします。参加ご希望の方は、事務局まで電話にてお申込み下さい。

※感染状況によって中止となる場合がございます。その際はご了承ください。

【日 時】 9月14日(水)、16日(金)、28日(水)、30日(金)

①13:00～ ②14:00～

【場 所】 老人福祉センターくすのき荘(越谷市大字大杉 655)

【料 金】 500円



## 6・7月の各委員会等開催状況

開催日	会議名	主な内容
6/7	第3回 広報委員会	広報ふれあい7月号(編集)等
7/5	第4回 広報委員会	シルバーだよりNo.90(編集)等
7/10	第2回 安全業務合同委員会	事故対策・クレーム対策について等

## 理事会報告

第3回承認事項(6月24日開催)

議案第19号 新入会員の承認について  
報告事項 事業実績報告

第4回承認事項(7月25日開催)

議案第20号 新入会員の承認について  
議案第21号～33号 理事の利益相反取引の承認について  
議案第34号 請負代金の未払いに関する法的手続きについて  
報告事項 会員傷害事故・賠償責任事故報告・事業実績報告



**雑 感** フレイル予防講座(全10回)5月19日から7月28日に参加して一本講座では、フレイルにならないための栄養について、筋力運動、脳を活性化させるゲーム等があり、私は全10回の内8回の受講でした。

現在71歳、体力には自信があったのですが、ウォーキングや筋力トレーニングで使う箇所ではなく、日常生活に必要な筋力を鍛える運動を毎回行いました。当初は楽な動きと思っていたら、汗をかくような動作でした。椅子に腰かけてテレビを観ながら出来るものも多く、今では家庭内で実践しています。栄養については、自分で食事を作らない男性にとってとても参考になり、日々の栄養バランスを考えるようになりました。脳の活性化はジャンケンゲーム、ステップリズムを組み合わせたもの等、脳の活性化に役立つものでした。

今後も講座があれば、受講したいと思いますし、受講者同士と講師のコミュニケーションも楽しく、直ぐ友達も出来ます。是非多くの会員さんに受講していただきたいと思います。

越ヶ谷地区 馬場 広志会員(組織委員会)