

第 122 号 (令和 3 年 11 月 25 日)
 発行: 公益社団法人越谷市シルバー人材センター
 編集 / 広報委員会
 T e l 0 4 8 - 9 6 7 - 4 3 1 1
 F a x 0 4 8 - 9 6 2 - 8 3 0 0

ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/koshigaya/>

Eメールアドレス koshigaya@sjc.ne.jp

令和3年度上半期実績報告 (4～9月)

	令和3年度	令和2年度	差 異	前年度比
会員数 (人)	1,343	1,330	13	101.0%
契約金額 (円)	229,000,646	214,282,980	14,717,666	106.9%

(契約金額の公民別内訳)

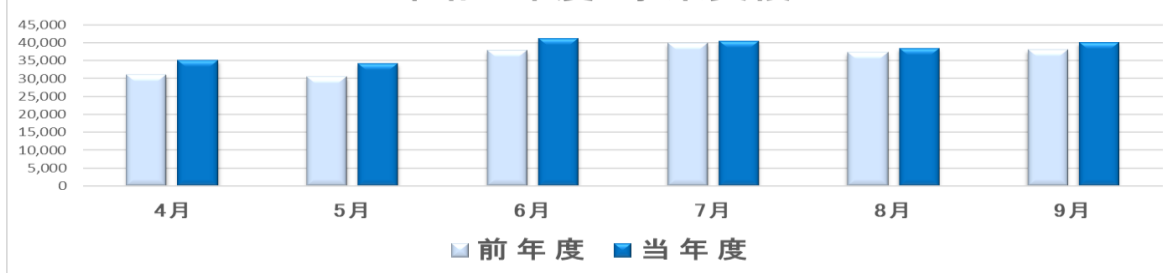
単位:円

	令和3年度	令和2年度	差 異	前年度比
公 共	62,023,386	60,019,348	2,004,038	103.3%
民 間	111,172,922	110,909,985	262,937	100.2%
個 人	55,804,338	43,353,647	12,450,691	128.7%

(契約金額の職業別内訳)

管理的職業 (役員、管理職員)	0	0	0	0%
専門的・技術的職業 (各種教室)	111,336	47,160	64,176	236.1%
事務的職業 (受付・集金・筆耕)	8,322,458	8,400,285	△77,827	99.1%
販売の職業 (野菜販売)	62,800	38,700	24,100	162.3%
サービスの職業 (施設・グラウンド管理)	31,832,067	29,529,529	2,302,538	107.8%
保安の職業 (自転車整理)	23,068,443	24,001,956	△933,513	96.1%
農林漁業の職業 (植木剪定)	42,037,914	32,100,902	9,937,012	131.0%
生産工程の職業 (襖等張替・刃物研ぎ)	6,393,735	6,656,328	△262,593	96.1%
輸送・機械運転の職業 (運転)	0	0	0	0%
建設・採掘の職業 (大工・クロス)	3,088,809	1,311,259	1,777,550	235.6%
運搬・清掃・包装等の職業 (除草・清掃)	114,083,084	112,196,861	1,886,223	101.7%

令和3年度 事業実績



令和3年度シルバー派遣事業実績報告

	令和3年度	令和2年度	差 異	前年度比
受注件数 (件)	30	28	2	-
契約金額 (円)	13,583,757	12,683,947	899,810	107.0%

令和3年度上半期実績は、新型コロナウイルス感染症を取り巻く状況が顕著に改善傾向にあり、受注への影響が特に大きかった「個人宅」「民間企業」の受注増加により、実績は回復状況にあります。

シルバー派遣事業についても、受注件数・契約金額ともに前年度を上回り実績を伸ばしています。

掲 示 板

家事援助サービス 就業希望男性会員大募集！

現在越谷市シルバー人材センターでは、個人宅からの換気扇清掃や家具移動、電球交換、窓清掃などのご依頼が多く、男性の力をお借りしたい場面が増えてきています。そのため、家事援助サービス作業を希望する男性会員を募集しております。

単発的なお仕事となりますので、必ずすぐにお仕事があるわけではございませんが、空いている時間に少しでもお力添えいただける方はぜひ、事務局までご連絡をお願いいたします。

(担当：大塚)



襖・障子・網戸の張替作業研修会

参加希望者 募集中

網戸等張替作業希望者を対象に、適正判断を兼ねた研修会を実施いたします。準備等の都合上、開催回数の少ない研修ですので、興味がある方はぜひこの機会にご参加ください。研修会は年明け2月～3月頃を予定しています。

【担当】内田 ※要申込み



植木作業希望会員 募集中

下記日程で、適正検査を兼ねた植木剪定研修(新人研修)を2日間実施いたします。植木作業に興味がある方はぜひご参加ください。

【日時】①令和4年1月19日(水) 座学
産業雇用支援センター4階会議室
②令和4年1月20日(木) 実技
北川崎725「市立弥栄小学校」

※両日とも9時～16時半

【担当】阿部 ※要申込み



各種申込希望の方は、事務局までお電話ください。TEL (048)-967-4311

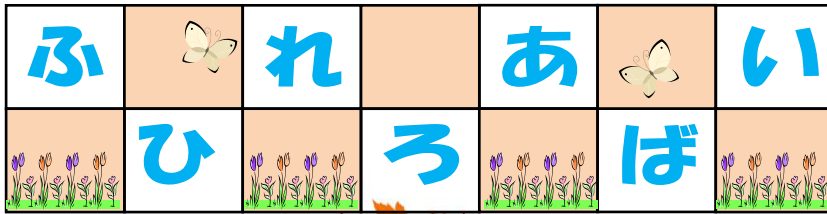
就業報告書の提出について

就業報告書の提出は、従来どおり3階の事務局で受け渡しを行っています。現在は、三密を避け新型コロナ感染拡大を防止するため、混雑が予想される月末月初のみ、4階会議室を利用して受け渡しを行っています。

1月30日(火)は会場が確保出来なかったため、12月1日(水)9:00～16:30のみ4階の会議室にて受け渡しを行います。12月1日(水)に提出される方は直接4階会議室へ、それ以外の日に提出される方は、3階事務局までお越しください。

未だ油断できない感染状況のため、お越しになる際はマスクの着用をお願いいたします。

また、就業報告書は就業終了後、迅速なご提出をお願いいたします。



皆さんの体験談等お寄せください
募集テーマは不問！！
 原稿用紙1～2枚程度を事務局まで。ぜひご投稿ください！

秋を想う



越ヶ谷地区 松本 千秋会員

スポーツの秋・食欲の秋・紅葉の秋。何をしても、何を食べても、何を見ても四季の中で一番いい季節と思う。

北海道で網元をしていた両親は男の子がほしかったらしく、3人目で男子を授かったが、もう一人男・男と頑張ったが生まれてくるのが女の子ばかりで、12女として生まれた私を最後にあきらめた様です。昔は産めや増やせの時代で、今では考えられない事です。

12人いた姉妹も、今は5人となりました。姉が妹の世話をしたり、末っ子の私は皆んなから可愛がられ大事にされていた事が記憶に残っています。

10月生まれの私に父の名の一字と季節の秋の一字を入れてつけてくれた名前…。

なぜかこの季節がくる夕暮れになると毎年、淋しい気持ちになる。

翌日の秋晴れに元気をもらい又頑張る力が湧いてくる。

来年の秋も元気な自分に逢いたいね、逢おーよ。



野菜楽旨味クラブ 栽培日誌

夏野菜の育苗に初挑戦

蒲生地区 中澤 廣一会員

今年の夏野菜（ナス、キュウリ、トマト、ピーマンなど）の苗作りを経験してみました。まだ寒い3月に、連結ポットに育苗用の土を入れタネをまいて、穴あきのビニールトンネルの中に並べ1日おきに水やりを根気よくしました。ゴールデンウィークには予定どおりすべての苗が出そろい畑に移植できました。購入していた苗より少し小ぶりでしたが、その後の生育や収穫量は、購入苗より格段に良く、充実した良い体験が得られた初挑戦でした。

今月の難読漢字は、「和蘭芹」です。

前回の答え

「芽花椰菜」はブロッコリーです！



12月の野菜販売・包丁研ぎのお知らせ

1 日 時 令和3年12月16日（木）、28日（火）9:00～

2 場 所 シルバー人材センター事務局

※ご家庭でお使いになっている包丁の切れ味が、最近悪くなってお困りの方はいませんか？

（包丁1本450円～ 注：セラミック不可、ハサミ900円～）

毎月野菜販売日に包丁研ぎを実施しております。受付時間は、9:00～11:30です。

安全ニュース

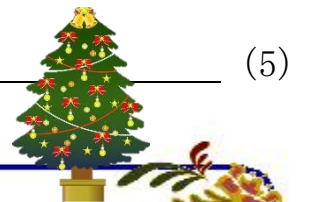
冬に向けての体調管理



冬は体温の調節機能が衰えやすく、血流が悪くなりやすい高齢者には寒さがこたえる季節です。さらに空気が乾燥しやすいこともあり、様々な感染症に注意が必要となります。

今年は新型コロナウイルスに加え例年流行するインフルエンザの同時流行が懸念されており、症状が重症化しやすい高齢者はより一層の対策が求められます。また、感染症以外にも冬は高齢者にとって非常に危険なトラブルや事故を起こしやすい季節です。高齢者に起こりやすい以下のようなトラブルに注意が必要です。以下の表を参考に、今冬も乗り切りましょう！

<p>◆低体温症</p> <p>長時間寒い場所にいることで体温が低下し、身体内部の深部体温が 35 度を下回ると意識障害やけいれんなどを起こします。</p> <p>さらに低体温が進行すると、最悪の場合、呼吸の停止や心停止により死に至ります。室温管理に気を配りましょう。</p> 	<p>◆手足の冷え</p> <p>手足の冷えは末梢まで温まりにくいことが特徴です。入浴で体を温め血行を良くする、適度に日光を浴びて自律神経を整える、栄養のある食事を摂り、熱の産生量を上げる、運動をして体を温める等の対策をしていくことが重要です。</p> 
<p>◆感染症</p> <p>飛沫感染や空気感染が感染経路とされるインフルエンザウイルスや新型コロナウイルス予防対策として手洗い、うがいを適宜行う、マスクを着用する、バランスの良い食事をとるといった対策が有効です。また、室温の管理だけでなく、常に湿度が 50~60% ある状態を保つとよいでしょう。</p> 	<p>◆関節痛</p> <p>腰、肩、膝の関節痛の原因の多くは血行不良によるものと、筋肉が冷えて硬直するために起こります。</p> <p>対策としては運動し筋肉をほぐす、入浴や足浴で体を温めて血行を良くする、といったことが重要です。</p> 
<p>◆ヒートショック</p> <p>寒い場所から暖かい場所へ移動することで急激に血圧の変動が起こり、心臓に負担がかかることで、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくなるものです。</p> <p>居室を温めるだけでなく、脱衣場やトイレにもヒーターなどを設置して温める、入浴前の浴室の壁や床にお湯をかけ浴室全体を温めるなどして、寒暖差を無くしておきましょう。</p> 	<p>◆冬季うつ</p> <p>意外と思われるかもしれませんが、冬場になると発症するうつ病、冬季うつというものがあります。基本的な症状は気分の落ち込みや不安感などうつ病と変わりませんが、「炭水化物や甘いものばかり食べたくなる」「寝ても寝足りずに過眠傾向になる」などの特徴が挙げられます。男性に比べ、女性に多く発症する傾向の強い症状です。予防としては、日光を浴びメリハリのある日常生活を送る事が重要です。</p> 



シルバー

頭の体操 TIME

数独ルール①あいているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。

数独ルール②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つあります)のどれにも1から9までの数字が1つつ入ります。

11月号の答え

二字熟語

答えのヒント:

	5	4			8			7
3			2					6
	8			5		2		
		6			5			4
	2			6				8
8			7			5		
		9		8				3
	7				2			1
5			1			7	9	

				5				
		9	8		6	4		
1		4				9		6
	5						9	
			6	2	5			
	3						8	
9		7				2		8
		8	3		9	1		
				6				

		1				4		
	4	5				2	8	
			9		6			
9				2				6
	2		5	7	3			4
3				9				7
			1		4			
	1	2				5	3	
		7				8		

	5			7				9
2			9		3			4
		7	1		5	6		
8	4						6	1
			4		2			
7	9						8	5
		4	8		1	7		
3			6		9			2
	8			2			1	

5			2		9			8
		3				5		
	6			7				3
2								6
			6		8			
9								2
	3			4				8
		4				9		
6			9		5			3

					9		8	
5		1				6		
	4				6		2	
6		8	1		4			
				3				
			2		5	3		9
	2		7				4	
		4				2		5
	7		8					

答 学芸会

着物
希望
季節

制服
政治
聖火

胃腸
委員
医者

仰産
業料
行庫

告白
穀物
国語

宗教
終了
集合

体験
耐震
隊長

材儀
財界
在天

行終希
政穀財
隊季学
国委仰
材聖耐
芸宗在
医会着
集告胃
業制体



シルバー人材センター
ゆるキャラ
「チエブクロ」



シルバーの会員帽子入荷しました！

1個 1,000円

色はベージュです。

購入を希望される方は、
事務局までお越しください。



カルチャー教室 再開に向けてのご案内

現在、新型コロナウイルスの感染状況を鑑み休講中させていただいております毛筆書道教室（初級コース）及び、ワンコインパソコン教室につきまして、越谷市内の感染状況に落ち着きが見えはじめてきました。

そこで、新年の状況を判断致しまして教室再開に向けて準備をしたいと思っておりますので、再開を楽しみにされている皆様には今しばらくお待ちいただきたくお願い申し上げます。

10月の各委員会等開催状況

開催日	会議名	主な内容
10/7	第7回 広報委員会	広報ふれあい11月号（編集）等
10/8	第1回 就業開拓委員会	就業開拓実施活動について等
10/20	第2回 安全業務合同委員会	事故・クレーム対策、パトロールについて等

理事会報告

第7回承認事項（10月25日開催）

- | | |
|-----------|------------------|
| 議案第39号 | 新入会員の承認について |
| 議案第40～52号 | 理事の利益相反取引の承認について |
| 報告事項 | ①会員傷害事故・賠償事故報告 |
| | ②事業実績報告 |



— 雑感 「人生の目的」 —

居間で茶飲み話の最中、妻が普通のトーンで言い放った。

“人生に目的というものはないでしょ！”

成人以来ずっと、この“人生の目的”という難題の答えが欲しくてたまらなかった私は、妻のそう言い放つ胆力に敬服した。そしてすぐに井上陽水の詩を思い出した。

- ♪ “探しものはなんですか？ 見つけにくいものですか？”
- ♪ “カバンの中も 机の中も探したけれど見つからないのに”
- ♪ “まだまだ探す気ですか？ それよりぼくと踊りませんか？”
- ♪ “夢の中へ 夢の中へ 行ってみたいと思いませんか？ トルットゥー”

井上陽水さんも、ホントウは“人生の目的”の答えが欲しかったのだろう。

でも探せばかりじゃあ疲れますから、一休みして踊ってみるのはどうですか？・・・と！

ところでぼくは、探し物は案外『日常生活』の中にあるように思う。

それは自然界の生き者達の“生命の交歓”の場たる生活であろう、・・・と。

そんな不明瞭な見解を話すと、妻は“パパはまだ引きずってるね！”と笑って、わたしを DA PUMP のコンサートにさそった。そこでわたしたちは、客席から立ち上がって“USA”を踊った。

増林地区 小池 四郎 会員（広報委員）