No. 98

こしがやシルバーだより



3月27日　逆川緑道にて撮影

―　目　次　―

表紙・・・桜の逆川
Ｐ２・・・令和８年度 定時総会報告
Ｐ３・・・安全・クレーム撲滅標語受賞者発表
Ｐ４ Ｐ５ ・お仕事案内、各種サークル等紹介
Ｐ６・・・こしがや放浪記　逆川散策Ⅰ
Ｐ７・・・安全ニュース、フレイル予防
Ｐ８・・・入会のご案内、編集後記

発行　公益社団法人越谷市シルバー人材センター
編集　広報委員会

〒 343-0023
越谷市東越谷1－5－6 産業雇用支援施設3F
TEL:048－967－4311
FAX:048－962－8300
E-mail　koshigaya@sjc.ne.jp
URL　http://webc.sjc.ne.jp/koshigaya/

令和８年度　定時総会開催報告

令和８年６月25日(木)、越谷市中央市民会館劇場にて、第46回令和８年度越谷市シルバー人材センター定時総会が開催されました。

はじめに、中村理事長より開催の挨拶がありました。

ご来賓のご挨拶には、越谷市長 福田晃様、越谷市議会議長 竹内栄治様からご祝辞をたまわりました。

その後、中村理事長による開会宣言に続き、石井理事から資格審査により総会員数1,345名に対し、事前に事務局に届いた委任状および当日の出席者の合計837名をもって、定款第18条に定める定足数を満たし、総会は有効に成立している旨、報告がありました。

議長には島田理事が選任され、議事に入りました。

清水監事の監査報告にはじまり、報告事項５件ならびに議案１件が提示され、審議の結果、異議なく議案は原案のとおり可決・承認されました。

その後、議長退任の後、奥山副理事長の挨拶をもって総会は無事終了いたしました。

今回可決された議案は、以下のとおりです。


中村 次男 理事長


福田 晃 市長


竹内 栄治 市議会議長



島田 治 議長

【報告事項】

1.監査報告
2.令和７年度　事業報告
3.令和７年度　収支補正予算の報告
4.令和８年度　事業計画の報告
5.令和８年度　収支予算の報告

【決議事項】

1.令和７年度　貸借対照表及び損益計算書（正味財産増減計算書）、財産目録等の承認について

サークル活動紹介コーナー↓



さんぽの会活動報告↓



各種サークル・同好会の活動紹介
会員手作り作品の紹介も行いました！





安全標語・クレーム撲滅標語受賞者発表

先般、越谷市シルバー人材センターで募集しました「令和８年度安全標語・クレーム撲滅標語」について、力作揃いの中からそれぞれ金賞１作品、銀賞２作品が選出され、受賞者の皆様へ表彰を行いました。

事故ゼロ・クレームゼロを目指し、各種啓発事業・行事等において幅広く活用させていただきます。ご応募いただいた皆様、ありがとうございました。

安全標語受賞者

見て聞いて　再度の確認　事故防ぐ
（荻島地区 田中 敬子 会員）

老いてこそ　動きと記憶　自己チェック
（蒲生地区　半田　誠 会員）

急ぐほど　視野せまくなり　まねく事故
（大相模地区　石井　いつ子 会員）

クレーム撲滅標語受賞者

誠実な　仕事でわかる　好感度
（大袋地区　望月　順次 会員）

ミス回避　思い過ごしの　再確認
（南越谷地区　石田 おりゑ 会員）

信用は　いつもまじめに　コツコツと
（大沢地区　髙木 正憲 会員）



左から田中会員、半田会員、石井会員



左から望月会員、石田会員、髙木会員

総会ボランティアのご協力ありがとうございました！

川澄　眞一会員、立澤　幸子会員、田中　敬子会員
田村　美佐子会員、原田　はるみ会員、三宅　和彦会員

シルバー人材センターでは こんなお仕事を承っています。

「シルバー人材センターって、植木の剪定をやってるところでしょ？」等、
特定のお仕事のイメージを持っていただくことの多いシルバー人材センター。
下記にて一部ご紹介させていただく通り、幅広い分野でお仕事を承っています。
意外なところで、皆様のお役に立てるかもしれません。ぜひ一度ご相談ください。

清掃・軽作業

- アパート、マンションの共用部清掃
- 事務所や店舗の定期清掃
- 梱包作業
- 商品仕分け・整理
- スーパーのカゴカート整理
- チラシ配布

宛名書き・賞状書き

- 毛筆宛名書き（個人・企業）
- のし袋宛名書き
- 賞状全文書き、賞状宛名書き
- 命名書、結婚式招待状の宛名書き

福祉・家事援助サービス

- 水まわり清掃
- 部屋清掃
- 家具移動
- 窓清掃
- 通院、外出付き添い
- 植木の水やり
- 買物代行
- ごみ出し
- 話し相手



その他

- チラシのポスティング
- 空き家の見回り
- 墓地清掃
- 畳の張替え
- 軽易な電気工事
- 軽易な大工工事

ふすま・障子・網戸張り

- 普通襖、半襖、天袋、地袋、間仕切り、戸襖
- 普通障子、腰高障子、半間障子、欄間障子、雪見障子
  ※障子は無地か糸入り模様のみ。お客様ご用意の障子紙でお張替えすることは出来ません。
- 普通網戸（各種サイズ対応）

お仕事・会員募集中！

せっかくなら、働く以外の楽しみも。

越谷市シルバー人材センターでは、下記サークルや同好会が、活発に活動しています。
お仕事以外で同世代の方との交流を持つ機会となっており、趣味等を通して親睦を深めています。
各活動はおもに主体となっている会員が主導しており、初めての方でも参加しやすい雰囲気です。
「今も名前は知らないけれど、毎月顔を合わせてるの」「あの人に会うのが楽しみ」といった声も。

スポレク

スポレクの日を毎月開催！
人気のボッチャをはじめ、
輪投げやモルックのほか
パターゴルフ…と、競技
も増えています！

フォークダンスのつどい

一度は聞いたことのある
あの歌を思い出しながら
楽しく踊っています♪
運が良ければ、楽器で
生演奏をする日も！？

健康麻雀

指先と頭と、口を使って
健康になりましょう！
初心者と経験者で分かれ
ているので安心です♪
はじめて麻雀をされる方
も多数！

小町会

モールフラワーづくり
や、いきいき美容教室等
女性会員の親睦を深める
ための様々な活動を行っ
ています。

さんぽの会

季節にちなんだルートを
計画して、市内を散策。
景色はもちろん、道中の
食事処での時間等、一緒に
リフレッシュしましょう。

囲碁の会

毎月「五」のつく日に
開催中（碁だけに）。
腕前は不問。傍目八目、
見学だけでも歓迎です。

迷人会

将棋クラブ

基本ひと月に三回のペース
で開催中。比較的、新しい
クラブのため、絶賛参加者
募集中です。見学も歓迎。

越谷市シルバー人材センターでは「まだまだ仕事がしたい」「地域社会の役に立ちたい」「仲間作りがしたい」という方を歓迎しています。
入会ご希望の方は、市広報紙、または当センターHPにて、入会説明会のご案内をご覧ください。

【入会の条件】
・越谷市内に在住の60歳以上の方で、健康で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同いただければ、どなたでも入会することが出来ます。

公益社団法人 越谷市シルバー人材センター
〒343-0023 越谷市東越谷1-5-6 産業雇用支援施設３階
電話　(048) 967 - 4311
ＨＰ　https://webc.sjc.ne.jp/koshigaya/index

こしがや放浪記 【逆川さかさがわ散策】－Ⅰ－

今回より、タイトルを変えて越谷市内を巡る放浪記をスタートします。初回の今回は、以前に大沢地区を取り上げた時にも登場した「逆川」を少し掘り下げて探索してみたい。



逆川は、越谷市北部にある「大落古利根川」の松伏との境、古利根堰近くの取水口から、越谷市役所前の瓦曽根溜井を経て不動橋手前「元荒川」との合流点までの 3km 超の人工の川です。

江戸時代前まで、越谷には利根川と荒川が流れ、洪水などの被害が多かったが江戸時代になり、利根川と荒川を東西に遷移させ被害は減ったが、田畑への水が足らなくなり上記のように用水を作ったのが逆川の始まりです。東京葛西用水として活躍したが現在ではその役目もほとんど終了している。



左図の「逆川取水口」からはじまる。写真上が「松伏溜井」で、赤丸のあたりに取水口があり、赤点線の様に南下する。①には「古利根堰公園」があるが、かつてここには「**大吉香取神社**」が鎮座していた。現在は、少し上流に鎮座している。





葛西用水大吉伏越し　逆川には、二つの大きな伏越しがありますが、そのひとつが「新方川伏越し」です。野鳥の森公園南側を流れる新方川の下を逆川が流れています。

定使野公園内には 2 つの「水神社」があり、川沿いにはいくつもの水神社があります。水の恵みへの感謝、水害鎮魂への祈願などが主な理由と思われます。



キャンベルタウン公園（右下写真）は、オーストラリアのキャンベルタウン市との姉妹都市の締結を記念してできた公園で、シンボルの塔が目を引く。朝のラジオ体操に始まり、夏には水が引かれ、子供たちの水遊び場として賑わっている。

近くには「**鷺後香取神社**」があるが、ここは現在の「**大沢香取神社**」の前身。日光街道の整備でここから勧進されました。





今回は、ここまでにします。次回は「元荒川合流点」までを予定しております。

参考資料：　越谷市ふるさと散歩・　グーグルマップ　ほか

安全ニュース

安全管理委員会より

転ばないからだづくりには 体力テストが第一歩

加齢に伴い身体機能は徐々に低下し、筋力、バランス能力、瞬発力、持久力、柔軟性が衰え、とっさの反射的防御動作が素早く行えなくなります。また、自分の予測した動作と現実の動作との間にずれが生まれて、転倒を引き起こすことがあります。つまづいてしまわないように、つま先が５mm程反っている靴や、耐滑性に優れた靴も販売されていますので、自身に合った靴の着用を推奨します。

年を重ねると、何種類も薬を飲んでいる人も少なくありません。薬の作用・副作用によって、立ちくらみやふらつく症状が出るなどして転倒しやすい状態になっている場合もありますので、定期的に薬の種類と量を、主治医と薬剤師に相談しましょう。

自宅で閉じこもりがちになると、日常的な身体活動が減少して、運動機能や感覚機能が弱まり、その結果、転倒のリスクが高まります。転倒を防ぐには、日頃から可能な限り体を動かし、身体機能の維持に努めましょう。

越谷市シルバー人材センターでは毎年、特に80歳以上就業会員の健康管理の一環として、体力測定およびスポレク体験会を行っています。今年は下記のとおり開催予定ですので、ご参加をお願いします。該当会員の方へは、開催通知をもってご案内します。

【日時】令和８年11月16日（月）13：00～16：00頃まで

【場所】老人福祉センター くすのき荘　多目的ホール

【内容】体力測定およびモルック体験会

【対象】センター就業中の80歳以上の会員



フレイル予防運動のご紹介

口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含む口内のフレイルのことを「オーラルフレイル」と言います。身体を動かす体操と一緒に口の体操も行っていきましょう。
発音よりも、口や舌をよく動かすことを意識しながら行ってください。

1. 椅子に座る
2. 「ウー」と口を5秒間すぼめる
3. 「イー」と口を5秒間横に広げる
4. 舌を口のなかで時計回りに3周、反時計回りに3周動かす
5. 「パ・タ・カ・ラ」と発音する動作を、5回繰り返す

手順２～５を
２セット行おう！



参考「政府広報オンライン たった一度の転倒で寝たきりになることも。転倒事故の起こりやすい箇所は？」
https://www.gov-online.go.jp/article/202106/entry-10260.html#secondSection

入会のご案内

越谷市シルバー人材センターでは、働く仲間を募集しています。
生きがいの充実や、地域社会のために仕事をしたい方はお気軽にお問い合わせください。

1 入会説明会・登録会への参加

入会説明会ではシルバー人材センターの趣旨や概要をご説明し、入会希望の方は、その後行われる登録会(面談)にご参加いただきます。参加方法は、以下の2通りございます。

①オンライン入会説明会（※下記QRコードから参加可能）

②対面式入会説明会（※事前予約制）

2 必要書類提出

登録に必要な書類を各月末日までにご提出いただきます。

必要書類は登録会時にお渡しいたしますが、当センターホームページからもご確認いただけます。

3 理事会承認・入会

定款第６条に規定されています。

入会後、研修会にご参加いただき、「あいさつ」や「身だしなみ」など基本的な接遇や、就業紹介の流れのご説明、相談会を行います。

※納得して入会していただくために、ご注意していただきたいこと

①センターは自主的な会員組織で雇用・就職ではありません。
②入会後の収入や就業機会の保障はできません。
③ご紹介できる仕事は臨時的・短期的、又は軽易な仕事に限られます。
④センターの運営費として年会費（2,400円）がかかります。
⑤雇用保険、健康保険等の社会保険に加入はできません。

入会説明会　オンライン説明会　当センターホームページ

編集後記

私がシルバーに入会して十数年経過した。入会当時の女性会員は、男性の半分とか三分の一くらいだった。しかし、現在は、会員全体の三分の一以上に女性会員が増えてきている。

市の「広報こしがや」に大々的に写真付きで募集している。また、女性会員の活躍を紹介していることも大きいと思う。

プラスして、センター内でのサークル活動が充実してきたことも言えるだろう。

・「健康マージャン」は、超初心者から経験者までクラス分けしているので安心だ。
・スポレクは「ボッチャ」をメインに「モルック」「輪投げ」「パターゴルフ」を開催している。
・「囲碁」「将棋」「フォークダンス」「さんぽの会」も定期開催している。

ほかに女性親睦会（小町会）が、小物作りや美容教室など開催している。

越谷市シルバー人材センターは、高齢者の働く場所だけでなく、会員同士による親睦の場でもある。本誌の4.5ページ、8ページに会員募集が載っているので、興味を感じましたら是非電話してください。

広報委員長　島田 治