



こしがや シルバー だより

越谷大相模不動尊大聖寺 山門

天平勝宝2年(750)創建 右下は 家康夜具
ともに越谷市の「市指定有形文化財」



— 目 次 —

- 表紙・・・越谷大相模不動尊大聖寺 山門
- P2・・・新年のご挨拶
- P3・・・年男・年女のご紹介
- P4～5・・・サービスメニュー表
- P6・・・私たちの住む街
「家康に愛された越谷」
- P7・・・安全ニュース
- P8・・・入会のご案内、編集後記

発行 公益社団法人越谷市シルバー人材センター
編集 広報委員会

〒 343-0023 越谷市東越谷1-5-6
産業雇用支援センター3F

TEL: 048-967-4311

FAX: 048-962-8300

URL: <http://webc.sjc.ne.jp/koshigaya/>

E-mail: koshigaya@sjc.ne.jp

新年のご挨拶



理事長 吉田 種盛

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様、ご家族の皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

併せて昨年中のセンター事業へのご理解・ご尽力に対し感謝申し上げます。

昨年も一昨年に続きコロナウイルス感染の影響を受け、私たちの生活様式は一変しました。

また、温暖化現象により各地で甚大な被害が生じるなど、大きな災害に見舞われ厳しい1年でした。

当シルバー人材センターにおいても産業フェスタ、市民まつり、入会説明会の中止など、さまざまなイベント開催ができなくなるなどの影響を受けております。

当センターの就業状況は、コロナ感染防止のため、福祉関連施設、民間企業からの業務の減少が見られたものの、各職種においては現在明るい兆しが見えつつあります。

新年度においても厳しい経営環境が続くものと思われませんが、従来の業務に加え、空き家対策事業などにも積極的に取り組んで行きたいと思っております。

事業の柱としては 1. 安全就業の推進

2. 会員の確保

3. 財政の安定

4. 楽しい仲間づくりのSC

を掲げ、中長期計画を推進して参ります。

人生 100 年時代、今年も働く意欲を持った元気な高齢者の皆様に安全な就業と生きがい、そして社会参加の機会を多く提供し、また、市民の皆様から信頼されるシルバー人材センターをめざしていきたいと思っております。そのために、自治体や地域の関係団体との連携を図りながら会員拡大(特に女性会員)への取組みを積極的に図っていく所存です。

新型コロナウイルス感染症の早期収束を願い、皆様のご健勝とご活躍を心から祈念申し上げ新年の挨拶といたします。

謹賀新年

本年もどうぞ

よろしくお願いたします

理事 副 常 理 同
事 理 務 事 事
長 長 事 事 左

監 同
事 左

吉 奥 江 稻 遠 小 小 島 立 土 中 中 山 鈴 田 馬
田 山 原 垣 藤 泉 林 田 澤 居 澤 村 崎 木 村 場
種 茂 勝 弘 由 義 肇 治 幸 曜 廣 次 か 正 順 広
盛 子 明 明 紀 男 肇 治 子 一 男 一 明 一 志

吉 奥 江 稻 遠 小 小 島 立 土 中 中 山 鈴 田 馬
田 山 原 垣 藤 泉 林 田 澤 居 澤 村 崎 木 村 場
種 茂 勝 弘 由 義 肇 治 幸 曜 廣 次 か 正 順 広
盛 子 明 明 紀 男 肇 治 子 一 男 一 明 一 志



会員 selection



年男・年女のご紹介

12年に一度、迎えた年と自分の干支が同じ人のことを「年男」「年女」と呼びます。年男・年女には、より多くの加護があるという言い伝えがあり、良い一年を迎えられると信じられています。寅年生まれの会員は、103名（令和3年12月1日現在）でした。今回はその中から、4名の会員に新年の抱負を伺いました。



会員番号 2146
奥原 文雄（大袋地区）

—公園は社会の縮図—

小生、会員歴が20余年を数える。長年公園業務に携わってきたが、市民の“憩いの場”である公園は、一面社会の縮図であることを痛感している。それは、一部の心ない（公德心に欠ける）人たちの所業によって、園内が荒らされる苦い経験をしてきたからだ。公園は市民の理解と協力で支えられてこそ、その役割が果たせるものだ。

ともあれ、小生が今日まで大過なく過ごせたのは、当該業務が日常生活に“張り”を与えてくれたお陰と感謝している。年頭に当たって、職員の方々並びに会員諸兄妹の益々の健勝を祈って止まない。



会員番号 2289
松澤 進（越ヶ谷地区）

シルバー人材センターにお世話になって、はや20年になります。入会してからは、駅前の自転車整理や駐輪場の管理など、様々な仕事をしてきました。現在は、広報誌の封詰めと公園清掃の仕事をしていますが、身体や手先を動かすことで、大きな病気もせず、元気に過ごすことができています。これからも丁寧に仕事を続け、まだまだ元気に頑張りたいです。



会員番号 3339
武藤 禎夫（出羽地区）

新年あけましておめでとうございます。平成17年に入会し、気づけば年月が経ちました。コロナ禍で皆さん大変ななかですが、ありがたいことに、現在はサンシティと高架下の駐輪場管理の就業をしています。おかげさまで元気に過ごしています。

今年が寅年ですので、希望を持って、様々なことにトライしたいです！



会員番号 5960
阿部 好弘（新方地区）

七回目の寅年が来た まだまだ元気です
考えてみると貧乏農家の子たくさん
幼い頃からずっと働きどおし
この歳になってもまだ働いてる
人生百年なんて言われてる此の時代
健康第一 八十なんてまだ若い
あと何年働けるやら????



越谷市シルバー人材センターでは このようなお仕事をお受けしています

植木の手入れ

○手入れ作業	1人	1時間	1,700円
・剪定ごみ回収料		1個	380円
・三脚機械等損耗料		1日	300円

・その他別途材料費

※剪定ごみについては、
事業系ごみとして有料
回収となります

※安全のため2名以上で
の作業となります



ふすま・障子・網戸張り

○押入れ襖（片面）	1枚	3,400円
○普通障子	1枚	1,450円
○普通網戸	1枚	2,200円
○1/4サイズ網戸	1枚	1,000円

※各種種類により料金が異なります



除 草

○手刈り作業	1人	1時間	1,500円
・除草ごみ回収料		1個	380円
・芝刈機等損耗料		1日	300円

・その他別途材料費

※除草ごみについては、
事業系ごみとして有料
回収となります



宛名書き・賞状書き

○宛名書き（毛筆）	1枚	143円～
		（※10枚以下は1,430円～）
○賞状全文書き（A3）	1枚	3,850円～
○賞状名入れ	1枚	220円～
		（※5枚以下は1,650円～）



福祉・家事援助サービス

○水まわり清掃（キッチン・風呂場・洗面所・トイレ）				○窓清掃			
	1人	1時間	1,650円～	引き違い窓（網戸含む）	1組	1,100円	
			（2ヵ所以上は、2名作業 3,300円～）	引き違い窓以外の窓	1枚	660円	
○部屋清掃のみ				○その他軽易な作業	1人	1時間	1,430円～
	1人	1時間	1,430円～	○通院・外出付添い	1人	1時間	1,210円～
			（最低2名作業 2,860円～）	○シルバーサービス（買物・ごみ出し・話相手・留守番等）			
○水まわり＋部屋清掃・家具移動・室内整理等				30分以内	500円	1時間以内	1,000円
	1人	1時間	1,540円～	○植木の水やり	1回	1時間以内	1,100円
			（最低2名作業 3,080円～）	○換気扇清掃	1人	2時間	2,750円～

※原則、清掃用の洗剤はお客様のご自宅にあるものを使用させていただきます。ご用意が無い場合は、こちらで用意した物を使用させていただきますので、1日120円の材料代として別途頂戴いたします。

住まいの修繕

- 軽易な修繕等
- フローリング張替え
- 手すりの取付け
- 波板の張替え
- クロス貼り
- 塗装
- 畳張替え



※見積りの上、作業させていただきます

その他

- 包丁研ぎ 450円～
- チラシポスティング 1枚 6.6円～
(※最低料金 1,100円)
- パソコン出張サポート 2,760円～
- 空家管理 1,650円



清掃・軽作業

- アパート・マンション共有部清掃
- 事務所や店舗の定期清掃
- その他屋内外の通常清掃
- 梱包作業
- 商品仕分、整理
- スーパーのカート整理
- チラシ配布



受付業務・その他

- 駐輪場・駐車場の受付
- 電話受付
- 各種施設の受付
- 集金・検針
- 整理事務
- 場内案内



シルバー人材センター 新入会員大募集！

越谷市シルバー人材センターでは、働く仲間を募集しています。

まだまだ仕事がしたい・地域社会の役に立ちたい・仲間作りがしたい方はいませんか？

入会希望の方は、市広報誌、または当センターHPで、入会説明会のご案内をご覧ください。

【入会の条件】

☆越谷市内に在住の60歳以上の方で、健康で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同いただければ、どなたでも入会する事が出来ます。

☆入会説明会参加希望の方は、下記までお問い合わせください。

公益社団法人越谷市シルバー人材センター

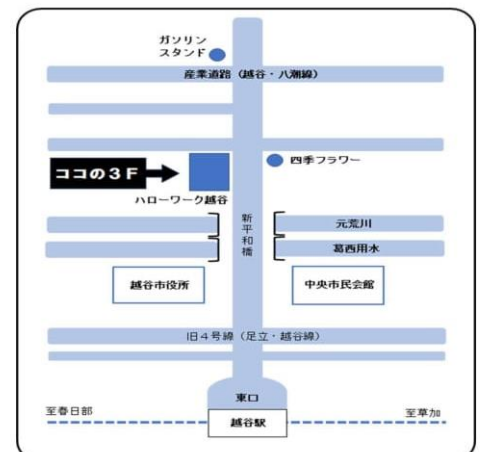
〒343-0023 越谷市東越谷一丁目5番地6

産業雇用支援センター3階

電話 (048) 967-4311

メール koshigaya@sjc.ne.jp

HP <https://webc.sjc.ne.jp/koshigaya/>



連載：私たちの住む街

【第6弾 家康に愛された越谷】

今回は、徳川家康と越谷の関わりを見ていきたいと思います
家康が、江戸に移封されてから、江戸を中心に土地整備が行われてきた

✚ 越谷御殿跡 (1604?~1657)

徳川家康は、慶長7年(1602)奥州道を公道に指定し、越ヶ谷郷の土豪会田出羽資久(すけひさ)の陣屋に壮大な御殿を建造した。家康はこの御殿によく宿泊し、民情視察を兼ねた鷹狩りを重ねていた。2代將軍の秀忠も鷹狩りの際にはここを訪れている。

4代將軍「家綱」の時、明暦3年(1657)に起きた「振袖火事」によって江戸城が全焼したため急遽、越ヶ谷御殿を解体して江戸城二の丸に移築した。

その後、町民はこの地を「御殿町」と称し合った。当時の広さは、現在の御殿町一部を含み、凡そ六町歩(約6ヘクタール)あったと言われている。

右図 赤丸あたりに御殿があり、現在の元荒川が赤線(左図・新方川を超える位置まで古川が流れていた)のように流れていたため、御殿屋敷は現在の元荒川の川底も含まれていたようです。

御殿屋敷と現在の天嶽寺・久伊豆神社は陸続きということになります。



✚ 大聖寺 (前号「こしがやシルバーだより No.88」と重複している箇所あり)

越谷市最古の寺院。天正19年(1591)当山に宿泊された徳川家康から現寺名である『大聖寺』の寺号を賜った。慶長5年(1600)に上杉征伐の家康軍勢が、下野国・小山から引き返し関ヶ原に向かう途中、当寺で先勝祈願をした。

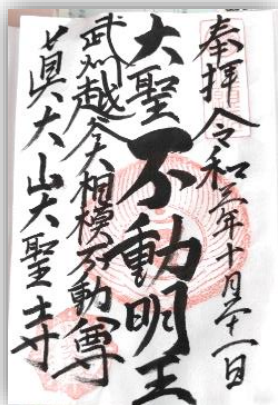
大聖寺の山門や徳川家康の夜具など数多くの文化財を所蔵しています。12年に一度(酉年)の9月にご本尊の「不動明王像御開帳」の際に、御本尊様と家康の夜具(本物)が拝見できるとの事ですが、次は7年後の2029年9月頃です。

山門(越谷市指定文化財)から本堂へ向かい左手前に「びんころ地蔵尊」が有ります。右の写真の様に「マイク」を持った可愛いお地蔵さんです。

「生きているときはピンピン元気で、死ぬときは周りに迷惑を掛けずにコロリと逝きたい」との願いから、地元のカラオケ愛好会が寄贈したということです。

山門を入りすぐ右側には「虹だんご」のお店があります。その場で焼いて、出してくれるので温かいおだんごを頬張ることが出来ます。

ひとつが大きく2串食べて満腹になりました。



参考文献 NPO 越谷郷土研究会 第438回「逆川探検」篠原 睦朗氏 著 5 越ヶ谷御殿跡
NPO 越谷郷土研究会 「改訂版 江戸時代以前の越谷を通る古奥州道」 加藤幸一氏 著
大相模不動尊大聖寺及び境内 虹だんご店 ホームページ

安全ニュース



令和3年度内発生 of 会員傷害事故報告

発生月	性別	年齢	形態	事故状況	程度等
3年4月	男	65歳	就業途上	徒歩で就業先に向かう途中、つまずいて転倒し顔面左を強打する。	顔打撲 骨折
3年7月	男	77歳	就業中	植木剪定作業中にバランスを崩して三脚の2段目から滑落。庭石に胸を強打。	胸部骨折
3年10月	女	65歳	就業途上	就業先の下見から戻り自宅マンションの駐輪場に入ろうとした際、段差につまずき転倒し骨折した。	腕骨折

今年度発生した傷害事故は上記のとおりです。

就業先への往復の間につまずいて転倒した事故が2件発生しております。いずれも骨折で長期の治療を余儀なくされました。

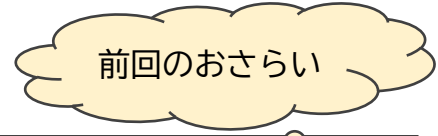
作業中だけでなく、就業先への行き帰りにも事故の危険は潜んでいます。交通事故はもちろん、冬場は道路の凍結にも注意して怪我をしないよう注意いたしましょう。

また、年齢を重ねると筋力が低下し転倒のリスクが高くなります。最悪の場合、転倒→骨折→入院→寝たきりになってしまう危険性もあります。

そうならないために、普段から体づくりを意識してみませんか。

日常的に下半身の筋肉を中心とした筋肉トレーニングや体操を行うことによって、転倒予防に効果があると言われてています。

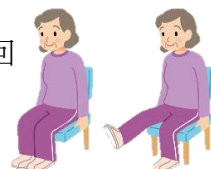
そこで、前回に引き続き下半身を動かすフレイル予防運動を紹介いたします。無理のない範囲で筋力アップを目指しましょう。



【フレイル予防運動のご紹介 その2】

椅子に座って「膝伸ばし」

- ① 椅子に深く座り、両手で椅子のふちを持つ
- ② 片方の脚を水平に伸ばす
※ポイント：つま先を上に向ける
- ③ 脚を伸ばしたまま5秒とめて、ゆっくりとおろす
- ④ 再び、ひざを伸ばし5秒静止
- ⑤ 左右片方ずつ、3回くらいからはじめ、慣れたら10回繰り返す。



椅子に座って「ももあげ」

- ① 椅子に浅く座り、両手で椅子のふちを持つ
 - ② 上体はまっすぐのまま、太ももを胸にひきつけ5秒静止
 - ③ 左右繰り返す
- ※はじめは3回程度から。徐々に回数を増やしていきましょう！
(最大10回程度)



入会のご案内

越谷市シルバー人材センターでは、働く仲間を募集しています。生きがいの充実や、地域社会のために仕事をしたい方はお気軽にお問い合わせください。

1

説明会
参加申込

まずは説明会への参加申込みを

説明会は毎月開催しております。開催日程をご確認のうえ、お申込みください。お申込はお電話の他、ファックス・郵送でも受け付けます。

※ お問い合わせはお気軽にセンター窓口またはお電話（048-967-4311）で。



説明会のご案内は地区センターにチラシ設置の他、当センターホームページでもご覧いただけます。

2

入会説明会
接遇研修会

納得いくまで聞いてください

シルバー人材センターで働くことの意義やしくみ等を担当委員が詳しく説明いたします。ご不明な点があれば、納得のいくまで聞いてください。



入会説明会では、事業内容を詳しくお話します。

3

入会
登録

登録、そして仕事へ

シルバー人材センターの趣旨にご賛同いただけたら、登録となります。得意なこと経験があることなど、ご希望の仕事で地域に貢献していきます。



入会登録会では、お一人おひとりのご希望を伺います。

※ 納得して入会していただくために、ご注意ください

- ①センターは自主的な会員組織で雇用・就職ではありません。
- ②入会後の収入や就業機会の保障はできません。
- ③ご紹介できる仕事は臨時的・短期的、又は軽易な仕事に限られます。
- ④センターの運営費として年会費（2,400円）がかかります。
- ⑤雇用保険、健康保険等の社会保険に加入はできません。

編集後記

首都圏より遠い地区から感染症緊急事態宣言が解除され、コロナ第六波もインフルエンザの流行も懸念される中、新しいウイズコロナ社会が模索され始めています。

子供達にとっても、内気な生徒が意見を言えるようになった、というリモート学習の良さも新たに認識された一方で、約2年間の影響が将来にどう影響するのかという大きな不安材料が一つ増えたのも確かなことです。

越谷市もイベントなど、コロナの感染拡大の恐れがあるものは全く開催されなかったもので、原稿集めに努力はしましたが、この一年間の会報を読み返してみると、ほとんどお知らせだけの寂しい内容が続いてしまいました。今年のイベントがどの程度の規模で開催されるのか、まだ予測はできませんが、人の知恵と相互の協力で、少しずつ暮らしが活気づくようになり、紙面も明るい出来事などが多方面にわたり掲載されて、会員の皆様の輪が広がるようになっていけばいいと考えているところです。

土居 曜子（広報委員会 副委員長）