

第98号（令和元年6月25日）
 発行：公益社団法人越谷市シルバー人材センター
 編集／広報委員会
 T e l 0 4 8 - 9 6 7 - 4 3 1 1
 F a x 0 4 8 - 9 6 2 - 8 3 0 0

ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/koshigaya/>

Eメールアドレス koshigaya@sjc.ne.jp

安全就業強化月間(7月1日～31日)

7月は、全国のシルバー人材センターの安全就業強化月間となっております。当センターにおいても、事故防止の徹底を推進してまいりますのでご協力をお願いいたします。

自転車事故に気をつけよう

本誌4月号でも既報のとおり、昨年度、当センターで自転車による事故が多発いたしました。



慎重な運転はもちろんのこと、ヘルメットの着用や自転車のメンテナンス、荒天時の使用は控える等運転以外の点も引き続き気をつけてください。

自転車安全利用五則

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行
- ④安全ルールを守る
 - ・飲酒運転、二人乗り、並進走行の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- ⑤子供はヘルメットを着用

熱中症に注意！ 他市シルバーでは死亡事故も

昨年度、全国のシルバー人材センターでは熱中症による事故が多発し、7月には71歳の会員が除草作業中に熱中症で死亡するという痛ましい事故が発生してしまいました。

今年度は熱中症にならないよう、予防対策を徹底しましょう。

《有効な対策》

- ①こまめな休憩、はやめの水分・塩分補給
- ②異常な高温時には作業を中止・延期する



《症状が出た場合には》

- ①すぐに涼しい場所で衣類を緩めて安静にさせ、水分と塩分を与える
- ②水分を自力で摂取できない、呼びかけに応じない、意識がない場合には、直ちに救急隊を要請し、医療機関に搬送する

今月の目次

- P1 安全就業強化月間
 P2 掲示板
 P3・4 ふれあい広場、栽培日誌
 P5 各種お知らせ
 P6 カルチャースクール、報告等

令和元年6月1日現在の会員数

総会員数： 1,398名

男性会員： 1,034名

女性会員： 364名

6月新入会員： 14名

掲 示 板

事務局へ連絡をするときは、必ず会員番号と氏名を告げてから用件に入ってください。電話番号048-967-4311

一般作業

整理番号
359

製品梱包作業

■仕事内容

製品梱包作業

■仕事日時

月～金

9:00～16:00

■配分金

5,226円/回

■仕事先 蒲生

(新井)

一般作業

整理番号
372

衣類のたたみ作業

■仕事内容

9:00～12:00

■配分金

2,613円/回

■仕事先 大相模地区 自動車可

担当から一言

立ち仕事となります。

(新井)

ダミーデータ

植木作業希望会員大募集！

下記日程で、適正検査を兼ねた植木剪定研修（新人研修）を実施いたします。植木作業に興味がある方はぜひご参加ください。

日時 平成30年5月16日（水）座学
及び17日（木）実技 両日とも9時～16時半
場所 産業雇用支援センター会議室
北川崎725「市立弥栄小学校」
担当 阿部 ※要申込み



除草作業希望会員大募集！

下記日程で、適正検査を兼ねた除草研修（新人研修）を実施いたします。除草作業に興味がある方はぜひご参加ください。

日時 平成30年5月23日（水）
9:00～12:00
場所 産業雇用支援センター会議室
担当 阿部 ※要申込み



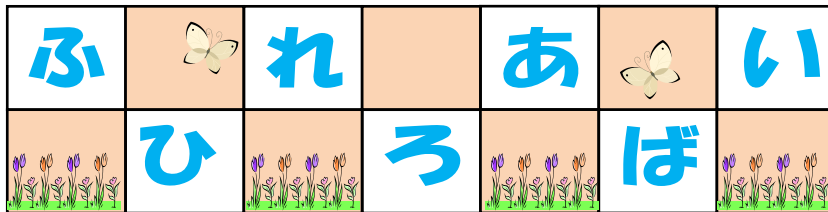
シルバー農園の貸出について

今年度、シルバー人材センターでは、農家の方からお借りした休耕農地を整備し、「シルバー農園」として会員の皆さんに貸し出す事業を始めました。

興味のある方はぜひご応募ください。

場 所 南荻島656（「ぼんちあられ」さんから東へ約200m） ※駐車場あり
区画面積 30～50㎡（予定）
期 間 原則2年間 ※期間中でも貸主の事情により閉園となる場合あり
使 用 料 無料
申 込 事務局（967-4311 担当 阿部）にお電話ください。
そ の 他 共有地の除草等、農園全体の運営管理にご協力いただける方に限ります。
お申込み多数の場合は抽選となる場合があります。





皆さんの体験談等お寄せください
募集テーマ
「私の故郷」
「旅の思い出」等

新元号を称賛する

増林地区 荒谷 仁会員

「令和」。新天皇の即位を寿ぎ、5月1日0時を以って、平成の年号が終了し新元号に改まり、移行しました。

令和、何と清々しく爽やかで、かつ、淀みのない昔の響きでしょうか。

これまでの日本の元号の記録は、確認できる限り全て、中国の古典からの引用でした。

ちなみに新元号は、648年「孝徳天皇」の御代「大化」以来243番目と記されてありました。(広辞苑参照) 愚考しますに……。

今やわが国と中国は、政治的思想、経済的観念から言っても、相容れないしがらみは拭い切れない間柄にあると思います。その中国のいかに由緒ある古典と言えども、日本の新元号にいまさら引用するなどとは国民感情から想像しても、到底納得し難い強い信条であると考えます。

故に、新元号制定に委嘱を受けた各界の学者方におかれても、その点、熟考、深慮を重ね、現存するわが国最古の歌集である「万葉集」から、歌人・大伴旅人(おおとものたびと)の古文がことのおこりの理由として、引用されたと言われます。

確認できる限り、日本の元号の「典拠(もとになった理由)」が日本の古典からとなるのは初めてだそうです。

新元号のもとに、新天皇・皇后をお迎えするに当たり、国民各自あまねく無病息災と社会の安寧を望み、いやさかなる国家繁栄を永遠に願う気持ちです。



野菜楽旨味クラブ 栽培日誌

明日葉

増林地区 原 正美OB会員

アシタバの原産は伊豆諸島です。房総や紀伊半島南部の暖地に自生する海浜植物です。今日摘み取っても明日新芽を出すところから、明日葉と名付けられた様です。生命力が強く、1度植えると3～4年は収穫ができます。種から育てることも出来ますが、2、3本春に市販の苗を購入すれば、手軽に栽培できます。寒さを嫌い、初夏から秋にかけて生育します。厳寒期は枯れますので、株に土盛りをしたり、敷き藁等で防寒します。

カルシウム、カリウム、カロチン、ビタミンC等多く含んでいて、高血圧、肝炎、腎臓病予防、抗癌作用もあるようです。天ぷら、おひたし、胡麻和え、粉末ジュース、乾燥してお茶、ふりかけ、粉末パウダー等大変用途があるようです。



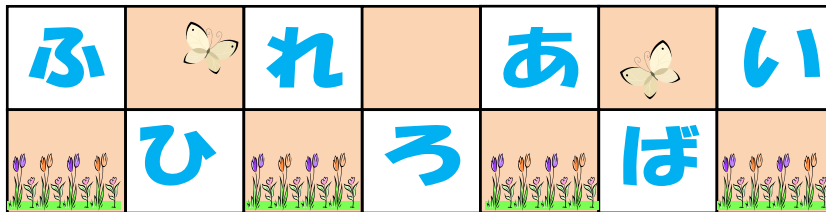
7月の野菜販売・包丁研ぎのお知らせ

- 1 日 時 令和元年7月16日(火)、31日(水) 8:30～
- 2 場 所 シルバー人材センター事務局
- 3 出品内容 夏野菜(じゃがいも、玉ねぎ等)

※ご家庭でお使いになっている包丁の切れ味が、最近悪くなってお困りの方はいませんか?

(包丁1本450円～ 注:セラミック不可、ハサミ900円～)

毎月野菜販売日に包丁研ぎを実施しております。受付時間は、9:00～12:00です。



皆さんの体験談等お寄せください
募集テーマ
「私の故郷」
「旅の思い出」等

認知症予防には「旅」がおススメ

大袋地区 望月 順次会員

私の義母（93歳）は認知症で、介護を必要としていますが、高齢者の方々に「認知症予防」の一つとして、私が実践している「半日旅」をおススメいたします。

旅はワクワクしながら、予定をたて、体を動かし、よく歩き、食事をよく噛んで楽しむ、景色を見て心のリフレッシュをするなど、いろいろ興味を持ち、認知症予防として、自らが行動をおこしていくことが大事です。

「旅はお金がかかる・・・」といわれることがありますが、遠出ばかりが旅ではありません。

隣の駅で降りて、見知らぬ街を散策する、これも立派な「旅」ですし、半日旅のように、脳を活性化するために、家から出て、新しい発見をしていくことが必要と思います。

また、サークル活動など、日頃から自分が参加できる行事・イベントなども効果があると思います。ちなみに私は、休日にグランドゴルフを楽しみながら、年代、性別を超えて楽しんでいます。



東京都北区西ヶ原半日旅 名探偵 浅見光彦の住む街を歩く

大袋地区 望月 順次会員

私の好きな日本を代表する推理作家である故内田康夫氏の代表作「名探偵 浅見光彦シリーズ」で、警察庁刑事局長の弟である主人公の浅見光彦（架空の人物）がルポライター・名探偵として、各地でおこる難事件を次々に解決する推理小説（ドラマ）である。大の飛行機嫌いで、愛車トヨタ・ソアラで移動している。

それはともかくとして、原作者の同氏は、西ヶ原で生まれ、同シリーズで主人公が住む街として作中に西ヶ原3丁目の大邸宅（実在しない）などが登場する。同氏は、また北区をPRするアンバサダー（大使）を精力的に推進されてこられました。

今回の半日旅は、よりドラマを楽しむ為に浅見光彦のルーツを求めて、ぶらり半日旅に出ることにしました。

京浜東北線の上中里駅を出発してから約2時間（約2.5km）、同氏がよく行かれた、日光御成道に沿い、七社神社、昌林寺（曹洞宗）、城官寺や滝野川公園、旧渋沢庭園などを散策した。

帰りに、巣鴨まで足を延ばして、巣鴨地藏通り商店街で、家内の好きな「塩だいふく」を購入し、古奈屋のカレーうどんを食べて実りある1日を過ごせました。

浅見光彦シリーズの好きなシルバーの方、是非、お仲間になりましょう。



各種お知らせ

植木・除草の仕事をやってみませんか？

～ 植木班・除草班からのお知らせ ～

当センターでは、植木班・除草班としてたくさんの会員がグループで仕事をしています。市民の皆様からも大変好評ではありますが、現在各グループの会員が足りない状況です。興味がある方はぜひ、適正検査を兼ねた研修会を受講していただき、仲間になってください。

**おすすめ
ポイント1**

お客様に大変喜ばれる。

市民の方のお役に立っている
と実感できます。

**おすすめ
ポイント2**

仲間ができます。

働く仲間ができて交友範囲が広
がります。

**おすすめ
ポイント3**

配分金が高い。

年間配分金で100万円以上
も可能です。(特に植木)

下記日程で、適正検査を兼ねた植木研修(新人研修)を実施いたします。植木剪定作業に興味がある方はぜひご参加ください。

日時 令和元年 月 日()・日()

または、 月 日()・日() 9:00~16:30

場所 越谷市北川崎 725 越谷市立弥栄小学校

申込 048-967-4311 (担当 阿部) ※要申込み

植木



下記日程で、適正検査を兼ねた除草研修(新人研修)を実施いたします。草取りに興味がある方はぜひご参加ください。

日時 令和元年 月 日()

9:00~12:00

場所 越谷市東越谷 1-5-6 産業雇用支援センター

申込 048-967-4311 (担当 阿部) ※要申込み

除草



※他の仕事に就業している方はグループには配属できません。
※適正検査の結果、グループへの配属が叶わない場合もございます。

クレーム撲滅標語受賞者の発表

～ 業務委員会からのお知らせ ～

先般、募集いたしましたクレーム撲滅標語は計34点のご応募をいただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

選考の結果、金賞1作品、銀賞2作品が選出されました。


受賞作品につきましては、6月26日(水)の定時総会で表彰いたします。

受賞者の皆様おめでとうございます。

金賞	責任と 誇りが自慢 我が仕事	No.5199	半田 誠
銀賞	始まりと 最後のチェック 忘れずに	No.5606	本多 康邦
銀賞	信頼と 誠意で築く クレームゼロ	No.6022	長沼 英雄



シルバーの会員帽子好評販売中!
1個 1,000円
 色はベージュです。
 購入を希望される方は、
 事務局までお越しください。



番号	講習名	開講日	会場	受講料
①	毛筆初級コース	7/9・23 10時～12時	くすのき荘	1,600円/月
②	毛筆中級コース	休講中	くすのき荘	1,600円/月
③	ワンコインパソコン教室(水・金) (ワード・エクセル等)	7/5・10・17・19・24 13時～、14時～	くすのき荘	500円/回

5月の各委員会等開催状況

開催日	会議名	主な内容
5/9	第2回 広報委員会	広報ふれあい6月号(編集)等

理事会報告

第2回承認事項(5月23日開催)	
議案第5号	新入会員の承認について
議案第6号	平成30年度事業報告の承認について
議案第7号	平成30年度貸借対照表及び損益計算書、財産目録等の承認について
議案第8号	定款の一部を改正する定款の制定について
議案第9号	理事会運営規則の一部を改正する規則の制定について
議案第10号	役員候補者の選定について
報告事項	定時総会における役員等の役割分担について 事業実績報告

シルバー人材センター
ゆるキャラ
「チエブクロー」



— 雑感 —

最近、高齢者による悲惨な交通事故が全国各地で相次いでいます。

越谷市シルバー人材センターでも、昨年度は4件の自転車事故が発生し、骨折等の重症を負っています。

昨今の交通事故を見ると誰でも加害者、被害者になりかねない状況にあります。

加齢による身体機能の低下を十分認識した上で、私も含め自分だけは大丈夫と過信することなく日々安全確認を心がけましょう。



大沢地区 吉田 種盛会員(副理事長)