

第104号（令和2年2月25日）
 発行：公益社団法人越谷市シルバー人材センター
 編集／広報委員会
 T e l 0 4 8 - 9 6 7 - 4 3 1 1
 F a x 0 4 8 - 9 6 2 - 8 3 0 0

ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/koshigaya/>

Eメールアドレス koshigaya@sjc.ne.jp

令和元年度第3四半期実績報告（4～12月）

	令和元年度	平成30年度	差 異	前年度比
会員数（人）	1,419	1,465	△46	96.9%
契約金額（円）	383,224,361	373,192,671	10,031,690	102.7%

（契約金額の公民別内訳）

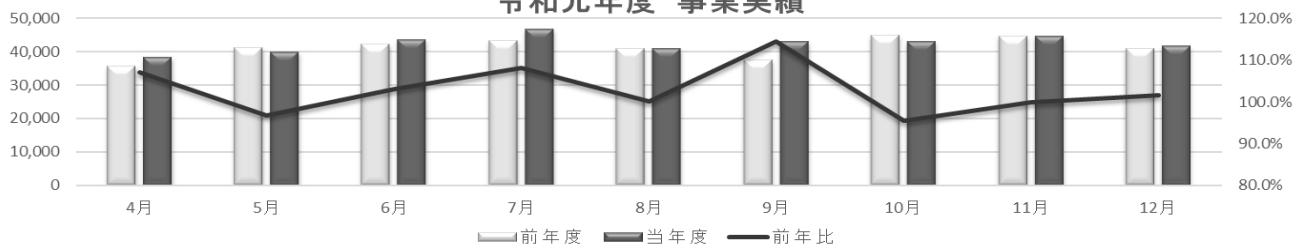
単位：円

	令和元年度	平成30年度	差 異	前年度比
公 共	85,123,853	81,334,170	3,789,683	104.7%
民 間	200,653,695	202,288,028	△1,634,333	99.2%
個 人	97,446,813	89,570,473	7,876,340	108.8%

（契約金額の職業別内訳）

管理的職業（役員、管理職員）	0	0	0	0%
専門的・技術的職業（各種教室）	231,384	199,820	31,564	115.8%
事務的職業（受付・集金・筆耕）	15,219,240	14,375,454	843,786	105.9%
販売の職業（野菜販売）	38,200	53,300	△15,100	71.7%
サービスの職業（施設・グラウンド管理）	49,844,531	47,409,815	2,434,716	105.1%
保安の職業（自転車整理）	34,958,792	34,998,131	△39,339	99.9%
農林漁業の職業（植木剪定）	64,743,002	65,172,013	△429,011	99.3%
生産工程の職業（シール貼り・襖張替）	19,858,081	18,889,701	968,380	105.1%
輸送・機械運転の職業（運転）	0	0	0	0%
建設・採掘の職業（大工・クロス）	5,388,085	3,743,089	1,644,996	143.9%
運搬・清掃・包装等の職業（除草・清掃）	192,943,046	188,351,348	4,591,698	102.4%

令和元年度 事業実績



令和元年度シルバー派遣事業実績報告

	令和元年度	平成30年度	差 異	前年度比
受注件数（件）	38	27	11	-
契約金額（円）	17,625,101	15,050,932	2,574,169	117.1%

令和元年度上半期実績で前年度比 104.7%と増加傾向を示していましたが、第3四半期（10月～12月）では対比 98.9%とやや減少となったことも影響し、第3四半期末では 102.7%という結果となりました。また、シルバー派遣の実績は前年度を上回り順調に推移しております。

そのような中、会員数は依然前年度を下回っておりますので、引き続き対策を検討いたします。

掲 示 板

※ すでに就業会員が決まっている場合があります。その際はご容赦ください。

一般作業

整理番号

442

市広報補充

■仕事内容

駅のボックスへ市広報の補充（4月から）

■仕事日時

毎月1日、5日、10日、15日
月4回

■配分金

1,020円/回

■仕事先

せんげん台駅

担当から一言

市長への手紙も
補充していただきます。
(後藤)

一般作業

整理番号

444

室内清掃

■仕事内容

室内清掃作業（4月から）

■仕事日時

月・木・金 週3回
8:00～10:00 2時間

■配分金

1,852円/回

■仕事先

城北信用金庫 蒲生支店

担当から一言

トイレの清掃作
業があります。

(阿部)

各種お知らせ

退会を希望する方へ

病気や都合により本年度（3月）限りで当センターを退会する方は、新年度の会費引落停止の手続きをしますので、**2月28日までに**退会届の提出をお願いします。

※ 退会手続きの詳細については会員のしおり P10 をご覧ください。

令和2年度会費引落について

令和2年度会費（2,400円）は、4月1日（水）に、ゆうちょ銀行口座からの引落で納入していただきます。残高不足のないようご注意ください。

認知症サポーター養成講座開催のご案内

会員以外の方でも受講できます！

昨年も開催いたしました認知症サポーター養成講座を下記のとおり実施いたします。

認知症について、理解を深めることのできる大変有意義な研修ですので、まだ受講されていない方は、ぜひご参加ください。

また、ご近所や知り合いで関心のある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

日 時 令和2年3月16日（月）午後2時から午後3時30分まで
場 所 越谷市中央市民会館 5階 第2・3会議室
定 員 50名
内 容 認知症とは？
認知症の予防等
申 込 事務局へお電話ください
担 当 阿部



「越谷市空家等の適正な管理の促進に関する協定」を締結

越谷市内の空家等の適正管理を促進することにより、空家等が管理不全な状態になることを防止し、かつ、高齢者の地域社会での活動、貢献及び就労の機会の増大を図るため、去る令和元年11月25日(月)に越谷市本庁舎内で、「空家等の適正な管理の促進に関する協定」の締結式を行いました。

今後、越谷市と連携を図り、市民の生活環境を保全するため、より効果的な空家等対策を実施して参ります。

【高橋 努 越谷市長のコメント】

空家等の適正管理の促進に向け、より効果的な対策を図るためには、地域で活動されている皆様との連携が重要となります。

今回の協定締結により、空家等への対策において公益社団法人越谷市シルバー人材センター様のご協力をいただけることは、大変心強い限りです。

今後とも、市民の皆様が安心して住むことができる住宅環境づくりに全力で取り組みますので、引続き、皆様のお力添えを賜りますよう、お願い申し上げます。

【山本 茂樹 理事長のコメント】

本日は、越谷市シルバー人材センターと「越谷市空家等の適正な管理の促進に関する協定」を締結していただき、ありがとうございます。

シルバー人材センターは、常に地域貢献を念頭において運営・活動しております。協定内容である、除草や植木の剪定等につきましては、地域に密着して活動している我々が、日頃から行っている業務であり、市民の皆様のお役に立てるものと確信しておりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



クレーム撲滅スローガンの募集

業務委員会では、クレーム撲滅を目指し、スローガンとなる標語を募集しております。

下記応募用紙にご記入のうえ、奮ってご応募ください。

【応募締切】 令和2年3月31日(火)まで

【応募】 事務局まで

【発表】 業務委員会にて審査のうえ、「金賞」(一作品)、「銀賞」(二作品)を選定します。
優秀作品は定時総会で表彰し、記念品を贈呈します。

【令和元年度優秀作品】

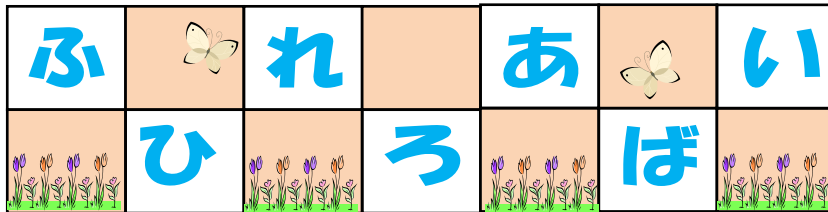
金 責任と 誇りが自慢 我が仕事 【会員番号 5199 半田 誠さん】

銀 始まりと 最後のチェック 忘れずに 【会員番号 5606 本田 康邦さん】

銀 信頼と 誠意で築く クレームゼロ 【会員番号 6022 長沼 英雄さん】

キリトリ

クレーム撲滅標語 応募用紙	会員番号	氏名	地区
(お一人何点でも可：五七五でご応募ください)			



皆さんの体験談等お寄せください
募集テーマ
「私の故郷」
「旅の思い出」等



新1万円札に沸く深谷市を訪ねてぶらり半日夫婦旅 新紙幣を旅する Part-1

大袋地区 望月 順次会員

先日、久しぶりに現役時代の会社の先輩（深谷市在住）のご自宅に伺いました。

加えて、以前から興味がありました、同市出身の渋沢栄一氏のルーツを知りたくて、同氏の生誕と実績を収蔵・展示している「渋沢栄一資料館（所要見学時間 50 分程度）」を訪ねました。

新元号の話題の後は、新紙幣。2024 年に登場する新1万円札の肖像に採用された同氏は、第1国立銀行（現在のみずほ銀行）の他に500以上の企業の設立・運営に尽力しました。

若くして、一橋（徳川）慶喜に仕官し、その後、縁ありパリ万博に行き、西洋の先進諸国の内情を熟知して、官僚を経て民間の経済人として活躍しました。

同資料館の他に、渋沢家が住宅として使用していた旧渋沢邸「中の家（なかんち）」や市にある、数ある記念碑を散策しました。

スマホを持参することをお勧めします。年を取りますとすぐに忘れてしまいます。

帰りにJR深谷駅周辺の中華屋さんで、家内と食事をし帰宅。

充実した1日を過ごしました。

後日、先輩夫妻から、有名な「深谷ねぎ」と「深谷ねぎラー油」をお送りいただきました。感謝です！

次は、新5千円札の肖像に登場する、津田梅子氏（津田塾大学創始者）のゆかりの地を訪ねてみたいです。



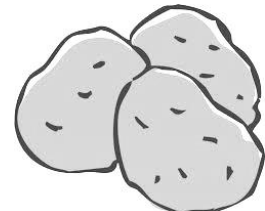
野菜楽旨味クラ> 栽培日誌

ジャガイモの植え付けと 夏野菜の苗作り

蒲生地区 中澤 廣一会員

3月は、ジャガイモの植え付けがスタートします。ジャガイモは、約3か月という短い期間で栽培でき、種芋の約10倍以上の収量があります。穀類にも匹敵するほどのでんぷん質が多く、栄養価と栽培効率の良さから広く栽培されています。生育適温は、15℃～20℃で霜に弱く夏の暑さにも弱い性質があり、梅雨前までに収穫できるように3月下旬までに植え付けを終えます。比較的失敗が少ないので、家庭菜園でも人気の野菜です。

酸性土壌に強いので普通に使っている畑では石灰は不要です。また、ゴールデンウィークが植え付けの適期であるトマトなどの夏野菜やカボチャは逆算してこの時期に苗作りを開始します。



3月の野菜販売・包丁研ぎのお知らせ

- 1 日 時 令和2年3月16日（月）、31日（火）8:30～
 2 場 所 シルバー人材センター事務局

※ご家庭でお使いになっている包丁の切れ味が、最近悪くなってお困りの方はいませんか？

（包丁1本450円～ 注：セラミック不可、ハサミ900円～）

毎月野菜販売日に包丁研ぎを実施しております。受付時間は、9:00～11:30です。

安全ニュース 路面凍結や積雪による転倒に注意しましょう！

冬期間は豪雪地帯に限らず、雪が少ない地域でも、積雪・凍結を原因とする転倒災害が多く発生しています。転倒災害件数は、降雪量にほぼ比例しており、例年1～3月に集中して事故が多く発生しています。そこで転ばない秘策として歩き方及び靴選びに注目しました。

<雪道や凍った路面での安全な歩き方>

① 歩幅に気を付けましょう

歩幅の間隔を狭くにとって歩くことが大切です。歩く歩幅が大きければどうしても足を高く上げなければならないので、身体の重心移動が難しくなり転びやすくなってしまいます。

② 重心に気を付けましょう

地面に靴の裏の全体を付けて歩くことが大切です。

③ 意識しながら歩きましょう。

雪道で転ばない歩き方を理解していても、急いでいる時などは忘れてしまう事があるので、時間に余裕を持ち急がず焦らず歩くことが大切です。

④ 周囲に注意しましょう

雪道は誰でも苦手です。突然、近くを歩いている人や、自転車が転ぶこともあります。そのため、できるだけ周囲と距離を取りながら歩きましょう。

⑤ 雪道にあった靴を履きましょう

滑りにくい冬靴の秘密は靴底に隠されています。深い溝がついたゴム底の靴、滑り止めが付いている靴を選びましょう。



※以上のポイントを参考にして、転んで怪我をしないために「転ばないコツ」をつかんで気をつけて雪道や凍った路面での転倒による怪我を防ぎましょう。



こんな場所は要注意！

- ・バスやタクシーの乗降場所
- ・車の出入りのある歩道
- ・タイル張りの地下街や店内の出入口
- ・横断歩道、歩道橋階段

料理研修に参加して

Y・S会員

1月30日(木)に開催された森永乳業様を講師に招いての料理研修会に参加しました。

メニューはビヒダスヨーグルトを使った麺料理、スープ、デザートの子三品でした。会場は熱気にあふれ、さすがのシルバー会員さん達、あっという間に料理を完成させ、味も最高でした。講師によると、ビヒダスヨーグルトで腸内環境を整えることが健康のカギの一つだとか。

ヨーグルトの効能を知ったからには、まずは家族に食べてもらおうと帰路はスーパーに直行。我が家も健康アップ、森永乳業様も売上アップで幸せな1日でした。

きな粉ヨーグルトのバナナパフェ

材料(6人分)

ビヒダスプレーンヨーグルト	250g
きな粉	30g
砂糖	大さじ4
ゼラチン(顆粒)	5g
水(ゼラチン用)	50ml
グラノーラ(フルーツ入り)	60g
バナナ	1本
はちみつ	大さじ2
ミント	6枝
氷	1~2kg

【作り方】

レシピ:森永乳業(株)

- ① きな粉ヨーグルトプリンを作る。ゼラチンは水にふり入れてふやかし、湯せんにかけて(レンジで30秒)溶かす。
- ② ボウルにきな粉と砂糖を入れて混ぜ合わせ、ヨーグルトを加えてなめらかなになるまで混ぜる。①を加えて混ぜ合わせ氷水で冷やし固めます。
- ③ バナナは斜めにスライスする。
- ④ 器に②をスプーンですくって盛り付け、グラノーラとはちみつをかけて③とミントを飾ります。





シルバーの会員帽子好評販売中!

1個 1,000円

色はベージュです。

購入を希望される方は、

事務局までお越しください。



番号	講習名	開講日	会場	受講料
①	毛筆初級コース	3/10・24 10時～12時	くすのき荘	1,600円/月
②	毛筆中級コース	休講中	くすのき荘	1,600円/月
③	ワンコインパソコン教室(水・金) (ワード・エクセル等)	3/6・11・13・18・25 13時～、14時～	くすのき荘	500円/回

1月の各委員会開催状況

開催日	会議名	主な内容
1/9	第10回 広報委員会	広報ふれあい2月号(編集)等
1/10	第3回 安全・業務合同委員会	令和2年度安全・適正就業対策基本計画等
1/20	第3回 就業開拓委員会	チラシポスティング活動等

理事会報告

第10回承認事項(1月24日開催)

議案第26号 新入会員の承認について

議案第27号 理事の競業取引及び利益相反取引の承認について

報告事項 事業実績報告

シルバー人材センター
ゆるキャラ
「チエブクロー」



— 雑感 —

私の健康法は6キロの散歩とストレッチです。50歳の時、会社の健康診断で医者から「高血圧、高脂血症、脂肪肝、高コレステロール、見事な初期の糖尿病です。薬を出しますので今日から毎日食事の後に飲んで、毎食後30分歩いて下さい。来月又数値を量りに来て下さい」と言われたのが始まりです。

翌日から早速、革靴から運動靴に履き替え、それまで駅まで車で移動していたのを歩きに替え、最寄駅の2駅手前で地下鉄を降りて会社まで歩く様にしました。

その結果、8か月後には体重が10キロ減り、薬も処方されなくなりました。その後少しリバウンドしましたが、これ以上増やさないように今も心掛けています。一日一万歩、少し大変ですが2～3階への移動には階段を使い、1～2キロの距離は歩く様に心掛けると案外達成できます。

ご自身の健康の為にもお勧めします。一度試してみても如何ですか。

大相模地区 青山 正明会員(広報委員)