

ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/koshigaya/>

第 106 号 (令和 2 年 4 月 24 日)  
 発行: 公益社団法人越谷市シルバー人材センター  
 編集 / 広報委員会  
 T e l 0 4 8 - 9 6 7 - 4 3 1 1  
 F a x 0 4 8 - 9 6 2 - 8 3 0 0

Eメールアドレス [koshigaya@sjc.ne.jp](mailto:koshigaya@sjc.ne.jp)

## 第 40 回定時総会が開催されます

第 40 回定時総会が 6 月 25 日 (木) に開催されます。定時総会はシルバー人材センターの最高意思決定機関になります。後日改めて招集通知を送付しますので、多くの会員の皆さんの出席をお願いいたします。なお、議案書も同封いたしますので、議案の詳細についてご確認ください。

- 1 日 時 令和 2 年 6 月 25 日 (木) 午後 1 時  
午後 0 時 15 分受付開始
- 2 場 所 越谷サンシティホール小ホール



昨年の定時総会風景

## 「会員作品展覧会」作品募集

毎年恒例となりました、会員作品展覧会を定時総会会場入口にて開催いたします。ぜひ、この機会にご自慢の作品を展示してみませんか? 創作物、絵画、書、写真、編み物等何でも OK。

展示していただける方は、6 月 5 日 (金) までに事務局 (担当: 内田) へお申込みください。

※展示作品は、当日 10 時に作品紹介札等もご用意の上、現地へご持参ください。

## 定時総会ボランティア募集

定時総会における各種ボランティアにご協力いただける方を募集します。ご希望の方は、担当者までご連絡ください。たくさんの方々のご協力をお待ちしております。(担当 内田)

- ① 会員受付スタッフ・・・2～3名
- ② 場内案内スタッフ・・・3～6名

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「緊急事態宣言」が発令されており、状況によっては上記の予定で開催できない可能性があります。その場合には、開催手段等について決定次第、「広報ふれあい」及び「ホームページ」にてご案内いたしますので、ご確認をお願いいたします。

## 今月の目次

- P1 第 40 回定時総会開催案内
- P2 各種お知らせ
- P3 会員優待割引協力店一覧
- P4 ふれあい広場、栽培日誌
- P5 安全ニュース
- P6 カルチャースクール、報告等

令和 2 年 4 月 1 日現在の会員数  
 総会員数:           1,327 名  
 男性会員:           981 名  
 女性会員:           346 名

## お知らせ

### 就業報告書の提出について(お願い)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い「緊急事態宣言」が発令されました。

それに伴い、月末月初に事務局窓口の混雑が予想される就業報告書の提出につきまして、感染拡大のリスクを抑えるために、極力、報告書の提出のみの方につきましては、返信用封筒に切手を貼り、就業報告書と同封していただき、事務局へ郵送でお送りいただきたく、お願いいたします。

また、資材等の調達のため、事務局へ来局が必要な方につきましては、**4月30日(木)及び5月1日(金)**(受付時間9:00~16:30)に当センター建物の4階の会議室にて、受け渡しを行いますので、なるべくこの2日間で、お越しいただきますようお願いいたします。

就業報告書の提出期限は、5月8日(金)までといたしますので、ご協力いただきますよう併せてお願いいたします。

感染防止のため、来局の際にはマスクの着用をお願いいたします。

### 新型コロナウイルスによる事務所閉鎖時の緊急連絡先 080-3152-3657

この電話は、万一事務所が閉鎖を余儀なくされた場合の連絡先です。4月24日現在、稼働していませんが、事務所が閉鎖された場合に限り、緊急時はこちらにご連絡ください。

## 散歩の会より

4月4日(土)予定の北越谷の逆川緑道散歩企画は、延期となりました。再開催が決まりましたら、改めまして募集いたしますので、それまでの間、三密を避け体力の維持を心掛けてお過ごしください。

### 新入職員の紹介



実は、生まれも育ちも埼玉県ではなく、遠く離れた高知県です。幼い頃、祖母と一緒に畑から大根を収穫し、手作業で薄く擦り、ネットに並べ、袋詰めをする・・・干し大根作りのお手伝いをするのが大好きでした。野菜や菊の花を育て「良心市」で売ることが、90歳を超えても毎日畑仕事を続けていた、祖母の生きがいがい었던のではないかと考えています。

定年退職や子どもさんの自立で、時間や心の余裕ができたり、少しでも収入を得たいなど、皆様が働かれている理由は様々だと思います。会員の皆様にとって、シルバーでのお仕事の一つの生きがいとなるよう、働きやすい環境づくりに努めて参ります。また、発注者の皆様におかれましても、一日でも早く仕事に慣れ、お役に立てるよう精進して参りますので、よろしくをお願いいたします。

令和2年4月1日付採用  
濱田 美加 管理係主事  
担当 公共事業、庶務

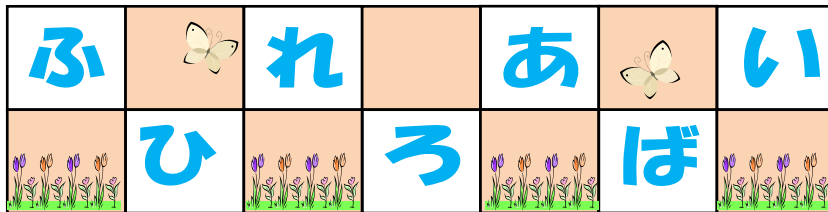
## 越谷市シルバー人材センター会員優待割引 協力店様 一覧

正会員の福利厚生ならびに地元経済の活性化を目的として、「会員優待割引制度」をご用意しております。

本制度をご利用いただき、身近な地元商店様の利用促進につなげてください。

会員証の提示で割引  
が受けられます！

<p>名称 <b>長寿庵 様</b> (蕎麦屋)</p> <p>住所 大房 755-9 (旧 4 号線大房交差点傍)</p> <p>電話 048-974-6058</p> <p><b>【 割 引 内 容 】</b></p>  <p>会員本人・家族・同伴者を対象に 100 円の値引き (ソフトドリンクのみの 注文の場合は除く)。さらに、食事代一 人 1000 円以上の場合にはコーヒー 1 杯サ ービス。</p>	<p>名称 <b>オートバックス北越谷店 様</b> (カー用品販売、整備等)</p> <p>住所 大里 474-1 (旧 4 号線大里交差点近く)</p> <p>電話 048-977-8335</p> <p><b>【 割 引 内 容 】</b></p>  <p>会員だけを対象に 物品の 5% 割引 (作業工賃、限定品・特 価品は除く) 【コメント】 車の販売と車検に力を入れています。 お気軽にご来店・お電話ください。 <a href="http://kitakoshigaya.ab-kk.com/">http://kitakoshigaya.ab-kk.com/</a></p>
<p>名称 <b>コアラ理容 様</b> (理容店)</p> <p>住所 袋山 4047-2 (大袋駅東口踏切傍)</p> <p>電話 048-978-8831</p> <p><b>【 割 引 内 容 】</b></p>  <p>会員だけを対象に Aコース カットのみ 1,000 円(税別) Bコース 顔そりまたはシャンプー含む 1,500 円(税別) Cコース カット・シャンプー・顔そり含む 1,800 円(税別) ※土日祝日は除く <a href="http://www.obukuro-fantasic-koala.com/">http://www.obukuro-fantasic-koala.com/</a></p>	<p>名称 <b>そば処 久伊豆 様</b> (蕎麦屋)</p> <p>住所 東越谷 4-24-6 (中央中学校傍)</p> <p>電話 048-960-5388</p> <p><b>【 割 引 内 容 】</b></p>  <p>会員本人・家族・同伴者を対象に 全てのメニューの 5% 割引。 <a href="http://hisaizu.web.fc2.com/hisaizu/">http://hisaizu.web.fc2.com/hisaizu/</a></p>
<p>名称 <b>カフェ・マミーサ 様</b> (飲食店)</p> <p>住所 北越谷 2-38-26 (ライフ北越谷店傍)</p> <p>電話 048-971-1810</p> <p><b>【 割 引 内 容 】</b></p>  <p>会員本人・家族・同伴者を対象に パスタ・ピッツァ(L)お食事のお客様 へ、珈琲 or 紅茶サービス(全時間帯) ・毎週月曜定休 ・PM3:00 迄ランチサービス <a href="http://mamisa.ineko.jp/">http://mamisa.ineko.jp/</a></p>	<p>名称 <b>株式会社シンエイ 様</b> (旧新栄自動車:自動車整備等)</p> <p>住所 大沢 3265 (野田街道東大沢 5 丁目交差点近く)</p> <p>電話 048-962-4154</p> <p><b>【 割 引 内 容 】</b></p>  <p>会員本人・家族を対象に 車検時のオイル交換を無料。 <a href="http://www.shin-ei-car.jp/">http://www.shin-ei-car.jp/</a></p>
<p>名称 <b>株式会社白和 様</b> (衣料クリーニング 市内 3 店舗)</p> <p>住所 南越谷店内、新越谷駅西口駅前傍</p> <p>電話 048-295-0642 (本社)</p> <p><b>【 割 引 内 容 】</b></p>  <p>会員本人だけを対象に、20%割引(サ ービスデー、セール品、ワイシャツ、 外注品(皮革製品・絨織)は除く)。</p>	<p>名称 <b>銘菓処 千菱 様</b> (和菓子店)</p> <p>住所 恩間 357 (児童相談所傍)</p> <p>電話 048-970-1810</p> <p><b>【 割 引 内 容 】</b></p>  <p>会員本人だけを対象に 5%割引(要事前連絡。また、割引対 象除外品がありますので店舗に確認 してください)</p>
<p>名称 <b>若接骨院 様</b> (接骨院 市内 4 院)</p> <p>住所 袋山 1320-3 若接骨院他 (くすのき、大房、越谷、千間台接骨院)</p> <p>電話 048-975-0909 (若接骨院)</p> <p><b>【 割 引 内 容 】</b></p>  <p>会員本人・家族・同伴者を対象に、は りマッサージ治療代の 50%割引 (保険 窓口負担分を除く)</p>	<p>上記店舗にて、下記方法にて割引サービスが受け ることができますので、ぜひご利用ください。 <b>【利用方法】</b> ①割引サービスを利用する旨、各店舗に伝えます。 ②会員証を提示します。 ③確認できると割引サービスが受けられます。</p>



皆さんの体験談等お寄せください  
**募集テーマ**  
**「私の故郷」**  
**「旅の思い出」**等



### 五感で味わう

## 生きがいや新たな自分を発見する旅へのお誘い

大袋地区 望月 順次会員

大手旅行会社を定年退職しました。旅のプロの一人としまして、感じたことを書いてみました。時間ができたらやりたいことの上位に「旅」があります。

憧れの場所を訪れる、ご夫婦の絆を深める、一人で趣味に没頭するなど、旅の目的やスタイルは様々あります。

旅は「人生を豊かにする手段」です。初めて訪れた場所にワクワクし、旬なものをいただき、土地や季節を感じる。

人と出会い、交流に多くを学ぶ。非日常の世界を味わう旅は、その時が楽しいのは勿論、新たな自分を発見したり、生きがいを見つけたりするなど、日常にプラスとなることも少なくありません。

まだ見ぬ旅先に思いをはせて是非、日常でもワクワク感を楽しんでいただければと思います。

私も「一步一会」の半日旅を長年、実践していますが、旅先にスマートフォンを持参しフェイスブックにアップしています。目的を見つけ、自由きままな旅を楽しんでいただければ幸いです。



## 野菜楽旨味クラブ 栽培日誌

### 夏野菜の植え付けで大忙し

蒲生地区 中澤 廣一会員

遅霜の心配がなくなるゴールデンウィークは、夏野菜の植え付けがピーク。

代表的なのがトマト、ナス、キュウリ、ピーマンなどの果菜類です。

5月には、ほかにも枝豆、オクラの直播き、サトイモ、サツマイモ、落花生などの植え付け。あれもこれもと大忙しです。

トウモロコシの直播きもできるようになります。

トウモロコシは、他の株の花粉で受粉するので、ある程度の本数が必要。収穫適期が短いので5月末までに2～3回に分けてまきます。連作障害も少なく、求肥力も高いので、肥料過多の調整、いわばお掃除野菜としても便利です。



### 5月の野菜販売・包丁研ぎのお知らせ

- 1 日 時 令和2年5月29日(金) 8:30～
- 2 場 所 シルバー人材センター事務局

※ご家庭でお使いになっている包丁の切れ味が、最近悪くなってお困りの方はいませんか？

(包丁1本450円～ 注：セラミック不可、ハサミ900円～)

毎月野菜販売日に包丁研ぎを実施しております。受付時間は、9:00～11:30です。

## 安全ニュース

### ～新型コロナウイルスの対応～

新型コロナウイルスの感染が広がりつつあります。特に高齢の方や、糖尿病、心不全、腎障害がある方、透析をしている方、生物学的製剤・抗がん剤・免疫抑制剤を投与している方は、新型コロナウイルスに感染した際に、重症化しやすい可能性があることがわかっています。

センターで就業している会員の皆様には、下記症状が現れた場合は、センターへ連絡の上、就業はお控えいただき、様子を見てくださるようお願いいたします。

下記のとおり、新型コロナウイルスに関する情報を掲載しますので、他人事とは思わずに、一人ひとりが実践し、感染拡大防止に努めていただければと思います。

### 感染の疑いがある場合は？

- ① 37.5度以上の発熱・風邪の症状があったら、まずは、家で安静にし、毎日体温を測り記録。
- ② 強いだるさや息苦しさ（呼吸困難）の症状があったら、すぐに相談する。※下記相談先
- ③ 高齢者・妊婦の方、基礎疾患のある方は、2日以上症状が続いたら相談する。
- ④ ①の症状が4日続いたら相談する。

#### 【相談先】

**埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター 0570-783-770（24時間受付）**

### 一人ひとりができること

#### ① 人混みを避ける

人が密集する場所への移動は、時間や経路の調整を行い、可能な限り避けてください。

また、病院での受診も混雑する時間を避けて受診してください。出かけるときは、公共交通機関を避け、自家用車やタクシーを利用するなどの工夫をしてください。

買い物も、通信販売を利用することで、人との接触を避けることもできます。

#### ② 手洗い、アルコールによる手指の消毒

特にトイレに行った後、何かを食べる前、鼻をかんだ後、咳をしたり、くしゃみをした後、怪我をしたとき、動物を触ったあとは、手を石鹸で20秒間ほどよく洗ってから、乾かしてください。

#### ③ 咳エチケット

咳やくしゃみをする際は、手を汚さないために、肘（ひじ）の内側や袖（そで）で覆うか、洋服の中（首のところから）にしましょう。また、人のいない方を向いてするようにしましょう。

咳やくしゃみのある方は、マスクをすき間なく着用したり、ティッシュやハンカチを持ち歩くようにしてください。

#### ④ できるだけ目、鼻、口にふれない

目、鼻、口にふれる前と後は、手洗いをしてください。

#### ⑤ 頻繁にさわるものを定期的に消毒する

ドアノブなど、頻繁に触れる物は、手指を顔に近づけやすい利き手を使わず、反対側の手でさわるようにしましょう。



### 会費の引落としについて

令和2年度会費を4月1日に、皆さんのゆうちょ銀行口座から引落としをさせていただきました。ご確認ください。領収書が必要な方は、個別に送付いたしますのでご連絡ください。

番号	講習名	開講日	会場	受講料
①	毛筆初級コース	5/12・26 10時～12時	くすのき荘	1,600円/月
②	毛筆中級コース	休講中	くすのき荘	1,600円/月
③	ワンコインパソコン教室(水・金) (ワード・エクセル等)	5/8・13・20・22・27 13時～、14時～	くすのき荘	500円/回

### 理事会報告

第12回承認事項(3月25日開催)

議案第31号 平成31年度収支補正予算(第3号)の承認について

議案第32号 令和2年度事業計画(案)の承認について

議案第33号 令和2年度収支予算(案)の承認について

報告事項 事業実績報告

シルバー人材センター  
ゆるキャラ  
「チエブクロー」



### — 雑感 —

私は週に1、2回畑仕事に行っています。

古くからの知り合いが退職後、少しずつ広げた300坪くらいの畑で、草取りや種まきなどを手伝い、その対価として大根やホウレン草を頂いてくる、という何とも楽なものです。

周りを農家の畑や雑木林に囲まれていて、そこはちょっとした故郷の風景です。畑作業は自然を肌で感じられて心地良いものです。

もう一つの楽しみは畑の脇に立っている、紅白に塗られた20メートルはあるであろう鉄塔です。天気の良い時は青空バックに『どうだ、壮観だろう。』と仁王立ちだし、曇りの日はちょっと寂しげだし、雨上がりは埃も流れてピカピカに輝き、『まだまだ捨てたもんじゃないだろう!』とまたシャンと立っています。人工物なのに、自然の変化に影響を受けて、私には表情があるみたいで面白いです。

今日は風が少し強いから、大地に踏ん張っているかな?などと、想像しながらに軍手を持ってまた出かけていきます。

桜井地区 土居 曜子会員(広報委員)