

第 111 号 (令和 2 年 10 月 26 日)
 発行: 公益社団法人越谷市シルバー人材センター
 編集 / 広報委員会
 T e l 0 4 8 - 9 6 7 - 4 3 1 1
 F a x 0 4 8 - 9 6 2 - 8 3 0 0

ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/koshigaya/>

Eメールアドレス koshigaya@sjc.ne.jp

新型コロナウイルス感染症の新生活スタイル

広報ふれあい第 110 号では、新型コロナウイルスに関連する情報をトップページに掲載いたしました。本号につきましても、今後長期化が予想される新型コロナウイルス感染症とどのように向き合い、生活を送っていくことが必要であるかをテーマに、新しい生活スタイルを紹介いたします。手洗いや 3 密を避けるといった、基本的な感染予防対策以外に、日常生活の各場面で行えることから始め、感染防止に努めていきましょう。

日 常

- ・公園は空いた時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは、十分に人との間隔をとる
- ・すれ違うときは距離をとるマナー
- ・狭い部屋での長居はしない
- ・歌や応援は、十分な距離をとる

移 動

- ・感染が流行している地域からの移動や感染が流行している地域への移動は控える
- ・発症した時のため、誰とどこで会ったかをメモする
- ・接触確認アプリ (COCOA) の活用も

買 物

- ・通販も利用する
- ・1 人又は少人数で空いた時間に
- ・電子決済を利用する
- ・計画をたてて素早く済ます
- ・サンプルなど展示品への接触は控えめに

食 事

- ・持ち帰りや出前を利用する
- ・屋外空間で気持ちよく食べる
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・対面ではなく横並びで座ろう
- ・おしゃべりは控えめに
- ・グラスの回し飲みは避ける



以上の感染予防対策はもちろん、変化する環境のなかで、疲れていく心を労ることも大切です。好きなものを食べる、好きなことをする等、リラックスできる時間を設け、ゆっくり休む時間をつくりましょう。これから冬にかけて、インフルエンザや普通の風邪も蔓延します。自分自身と周囲の人を守るため、新しい生活を始めませんか。

今月の目次

- P1 新型コロナウイルス感染症の新生活スタイル
 P2 掲示板
 P3 ふれあい広場、栽培日誌
 P4・5 安全ニュース、各種お知らせ、パソコン講座
 P6 カルチャースクール、報告等

令和 2 年 10 月 1 日現在の会員数

総会員数: 1,344 名

男性会員: 992 名

女性会員: 352 名

10 月新入会員: 14 名

掲 示 板

事務局へ連絡をするときは、必ず会員番号と氏名を告げてから用件に入ってください。電話番号048-967-4311

高齢者インフルエンザ予防接種

越谷市では、年内限定で令和2年12月31日までに接種した高齢者インフルエンザ予防接種の費用が無料となります。対象は、越谷市在住の65歳以上の方です。

今冬も引き続き新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、実施医療機関をお調べの上、お早めに接種されるようご検討ください。

詳しくは、越谷市ホームページをご覧ください。



就業報告書の提出について(お願い)

先月は当センター建物の4階の会議室が借用できたため、新型コロナ感染症対策により、臨時的に月末月初の就業報告書や材料等の受渡しを4階会議室で実施していましたが、今月は通常どおり当センター3階受付カウンターで対応させていただきます。

つきましては、ご来局時はマスクの着用とソーシャルディスタンスのご協力をお願いいたします。



植木作業希望会員大募集！

下記日程で、適正検査を兼ねた植木剪定研修(新人研修)を実施いたします。植木作業に興味がある方はぜひご参加ください。

日時 令和2年11月18日(水)座学
及び19日(木)実技 両日とも9時～16時半
場所 産業雇用支援センター会議室
北川崎725「市立弥栄小学校」
担当 阿部 ※要申込み



除草作業希望会員大募集！

下記日程で、適正検査を兼ねた除草研修(新人研修)を実施いたします。除草作業に興味がある方はぜひご参加ください。

日時 令和2年11月12日(木)
9:00～12:00
場所 産業雇用支援センター会議室
担当 阿部 ※要申込み



襖等研修参加希望者を募集します！

襖・障子・網戸張替えの作業を希望する方を募集いたします。研修会は年明け2月～3月を予定しております。

希望者を対象に研修会を企画いたしますので、事務局へお申し込みください。

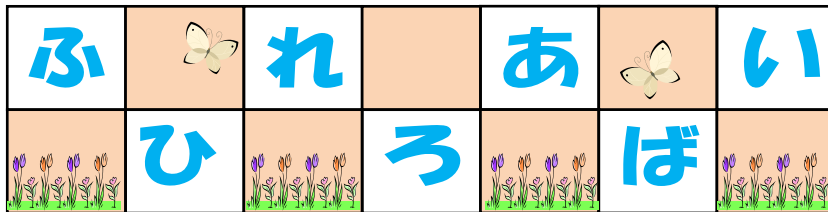
担当 内田



ご希望の方は、事務局までお電話ください。

TEL 967-4311





皆さんの体験談等お寄せください
募集テーマ
「私の故郷」
「旅の思い出」等

旅・若き日の思い出

増林地区 荒谷 仁会員

遠く思いを馳せる時、今から 65 年前の事でした。高校を卒業する前年、私は思い出作りとして日光へのサイクリングを計画しました。当時は道路も曖昧で、地図を頼りの文字通り暗中模索の旅でした。

夕刻、疲れ切って着いた所がさる農家の畑の前でした。そこに物置があったので野宿をと思い畑に居た男性に頼みました。男性は私を観察しつつ許してくれました。その時の私の服装は、学生帽に黒いズボン、白の開襟シャツでした。学生であると信じてくれたのか「学生さん、小屋じゃなく家に入んなよ」と招じ入れてくれ一宿一飯の世話になりました。

翌朝、「お兄さん日光なんか行かず内の畑を手伝って帰らなよ」と。そこのお宅には、二十六歳の長女の方が四万温泉のソバ処に嫁ぎ用事で帰宅していました。次女は私より二つ下の女子高生でした。私はそれらの方々と一期一会の形で別れるのが寂しく、手伝いを承知したのでした。

そして次女は「夏休みお山へ手伝いに行くので、貴方も卒業したら必ず来てね」と約束を交わしてきました。卒業しても生活は一向に楽にならず、私はバイトをしつつ約束を果すべく必死に貯えに励みました。そして二年後の夏、勇躍四万へー。

次女は再会をことのほか喜び、近くの山々を散策したり、四万川で魚釣りや付近の景色をスケッチしたりと、二日間楽しく過ごしました。

時は流れ、私が四十二歳の時、妻と二人の娘を伴い四万を訪ねました。長女は再会を喜んで大歓迎をしてくれましたが、次女は用事が有るとかで姿を見せませんでした・・・。

私は心中「人との出会いは複雑なものだ、相手の心情を思い図るべきだったかなと、会えなくて良かったと考えてみたり」遠く淡い儂き旅の思い出でしたー。

野菜楽旨味クラブ
栽培日誌

サトイモ



蒲生地区 中澤 廣一会員

昨年5月に植え付けたサトイモの収穫がようやく始まります。初霜が降りる前までが目安です。今年梅雨が長く降雨も多かったため、サトイモには好条件だったようで、どこの畑でも生育は良さそうです。日本では縄文時代から利用されていて、熱帯アジア地方で主食となっているタロイモ種の一つで、もともと北方で栽培されているものです。植え付けの4～5月ごろはまだ地温が低いので浅植えにし、成長につれて土寄せをしていきますが、茎葉が1mを超えるため、ほかの野菜の邪魔にならないように植え付けの場所を選ぶなど、プランニングに留意することも大切になります。

11月の野菜販売・包丁研ぎのお知らせ

- 1 日 時 令和2年11月16日(月)、30日(月) 9:00～
- 2 場 所 シルバー人材センター事務局

※ご家庭でお使いになっている包丁の切れ味が、最近悪くなってお困りの方はいませんか？
 (包丁1本450円～ 注：セラミック不可、ハサミ900円～)

毎月野菜販売日に包丁研ぎを実施しております。受付時間は、9:00～11:30です。

安全ニュース

「安全は全てに優先する」を合言葉に、このコーナーでは安全に関する情報を連載でお伝えします。

令和2年度 上半期事故総括

安全管理委員会 小泉 義男委員長

コロナ禍の状況において、行動範囲が少なくなって体力の減少が大なり小なり見え隠れしている時期ではないかと思えます。

高齢になりますと加齢とともに、段々と体に変化が現れ、行動力や注意力が低下していきませんが、日本では65歳を超えても多くの人が働きたいと望んでいるようです。国際的に見ても日本の高齢者は就業意欲が高いと言われていますが、仕事をするには健康管理、特に日常生活に於ける運動の実施と正しい食生活が重要となります。75～80路を超えるとさすがに、肉体の衰えを感じ、転倒や気の緩みが出てきます。気を付けましょう。

当センターの上半期の傷害事故は、1件（前年同期1件減）。賠償事故は1件（前年同数）となっております。詳細は下記のとおりです。皆さんも事故には注意してください。

会員傷害事故報告

就業中または就業先への往復時において発生した会員の事故です。 令和2年9月30日現在

発生日	種類	性別	年齢	発生の形態	事故状況	ケガの程度
2年6月	傷害	男	80歳	就業途上	自転車での就業途上、後ろから走ってきたバイクと接触。道路に自転車ごと転倒する。	入院30日 頭部 急性硬膜下血腫

会員賠償責任事故報告

就業中において発生した会員の事故です。 令和2年9月30日現在

発生日	種類	性別	年齢	発生の形態	事故状況	賠償内容
2年6月	賠償	男	73歳	就業中	ブレーキを踏まずにバックギアを入れ後進したため、ブレーキを踏もうとしたが、間違えてアクセルを踏んでしまうことを恐れ、何もできないうちに、2～3m後退し、衝突してしまう。	施設スイッチ破損 車両右後部破損

毎年7月は、安心安全のシルバー事業の一層の展開を推進する安全就業強化月間の月でもあり、理事長自らパトロールを実施し、安全確認や注意喚起に力を入れていただき、成果が見えております。

会員一人ひとり、安全就業意識の向上に務めることで、今日一日仕事を無事過ごせたね、と笑顔がでることと思えますので、よろしく願いいたします。

各種お知らせ

ふれあい記事募集 ～広報委員会からのお願い～

広報委員会では、広く会員の皆様より「ふれあい」の記事（旅行記・昔の思い出・孫とのふれあい・自慢話など）の他に「イラスト」「絵手紙」「だまし絵」等も募集しております。

広報誌がもっと多くの会員に読まれる紙面にしたいと考えております。

奮って、ご投稿ください。

(担当 内田)

第 4 回

本講座は、シルバー会員の皆さんが普段、パソコンを使用していて不便に感じることや、こんなことが出来たらいいのに！？と思われそうな事柄を掲載しています。

👉 電源の切り方 🏠

パソコンを使用して、終了する時は、シャットダウンしていると思います。

1日になんども、電源を入れたり切ったりすると、パソコンのHDD（ハードディスク）には悪影響を与えます。HDDは、写真の左のようにカバーがされていて中身が見えませんが、カバーを外すと右側のようにになっています。金属の円盤にレコード針のような先端が円盤に当たりデータを読み書きしています。パソコンの電源 ON/OFF をする度に接触したり離れたります。

あまり数多くやっていると故障の原因にもなります。

現在のノートパソコンは、その負荷を減らす機構が付いていて、デスクトップパソコンよりは軽減されているそうです。



右下に、電源オプションがあります。（下図参照）

- ・スリープ （短時間の離席）一時的に、席を離れるときに使用。コンピュータの動作を一時的に停止させ、開いているファイルはメモリに保存される。節電状態で待機させること。電源をオフにするのとは異なり、停止前の状態から速やかに再開することができる。
- ・休止状態 （長時間の離席）ファイルをハードディスクに保存して電源を落とす。開の時は、スリープより時間がかかるがシャットダウンより、短時間で起動します。ノートパソコン用に開発された機能。長めに席を離れる時に使用すると良いでしょう。
- ・シャットダウン パソコンを完全にオフにする。
パソコンの電源を完全に切り、動作をすべて止める。次に、電源をONするとゼロからの起動となるため時間がかかります。その間の電気使用は無し。
ちなみに、私のPCで実験 スリープ後 4秒 休止後 20秒 シャットダウン後 22秒でデスクトップ画面になりました。



名称	スリープ(スタンバイ)	休止状態
省電力前の作業を一時的に保存する場所	メモリ	ハードディスク
突然電源が切れた時もデータを保持	×	○
移行するまでの速さ	○	△
復帰の方法	何かキーを押す/マウスをクリック	電源ボタンを押す
復帰するまでの速さ	○	△
電源切断時から比較した消費電力	△	○

利用してみて、ご感想やご意見・質問、またリクエストなど御座いましたら、事務局へメールください。

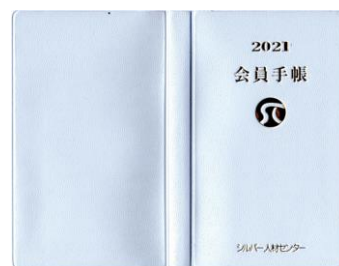
2021年版 会員手帳予約受付中

ご購入ご希望の方は、事務局までお申し込みください。

300円/冊(税込)

※令和2年11月中旬以降順次お渡しします。先着順となりますので、売り切れの際はご容赦ください。

手帳イメージ



手帳内容

- ・会員の心得・シルバー人材センターとは・団体傷害保険のあらまし・医療機関の方々へ・備忘録・月次表
- ・配分金収入等に対する所得税の取扱いについて・福祉、家事援助サービス憲章・健康メモ・週間表等々

カルチャー教室開催案内

番号	講習名	開講日	会場	受講料
①	毛筆初級コース	11/10・24 10時～12時	くすのき荘	1,600円/月
②	ワンコインパソコン教室(水・金) (ワード・エクセル等)	11/11・13・18・25・27 13時～、14時～	くすのき荘	500円/回

※くすのき荘へお越しの際は、マスクの着用とスリッパの持参をお願いします。

9月の各委員会等開催状況

開催日	会議名	主な内容
9/3	第4回 広報委員会	広報ふれあい10月号(編集)等

理事会報告

第6回承認事項(9月28日開催)

議案第32号 新入会員の承認について

議案第33号 作業料金単価改定の承認について

報告事項 事業実績報告等

シルバー人材センター
ゆるキャラ
「チエブクロー」



— 雑感 —

菅内閣で、デジタル庁が新たに設置される。

今や生活に欠かせないネット検索、買い物アプリ、SNS・・・

そこに入力される人のプライバシーデータから、もう一人の人間(デジタルツイン)をデジタル空間に生み出すことが可能な時代になってきている。

デジタルツインは、生活に便利なデジタルカードやスマホの機能から位置情報、画像情報、検索履歴など5G・AIがあれば作ることができるのです。

巨大IT企業は、私たちのプライバシーというこれまで手つかずだった聖域に足を踏み入れ、そこに新たな市場として開放してしまった。一人ひとりの経験、日々の行動、何を考え、何を感じ、どんな言動をしているか、私たちの人物を形作るすべてです。

ますます便利になるデジタルの世界にはプライバシーは無いのです。

デジタル庁は、国民を管理するのか? 国民のプライバシーを守るのか?

大袋地区 井ノ江会員(広報委員)