



こしがや シルバー だより



越谷いちご

越谷農産物「越谷いちご」

市内には、季節ごとの新鮮もぎたて、おいしい果物と楽しみながら味わうことができる 12 か所の観光農園があります。(越谷市 HP より)

写真提供：越谷市観光課/越谷いちごタウン

— 目 次 —

- 表紙・・・写真(越谷いちご)
- P2・・・新年のご挨拶
- P3・・・年男・年女の紹介
- P4~5・・・サービスメニュー表
- P6・・・連載：職場訪問
- P7・・・安全ニュース
- P8・・・入会のご案内、編集後記

発行 公益社団法人越谷市シルバー人材センター
編集 広報委員会

〒 343-0023 越谷市東越谷1-5-6

産業雇用支援センター3F

TEL：048-967-4311

FAX：048-962-8300

E-mail koshigaya@sjc.ne.jp

U R L <http://webc.sjc.ne.jp/koshigaya/>

新年のご挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

会員、ご家族の皆様にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。併せて、昨年中に賜りましたご支援・ご協力に対し、改めてお礼申し上げます。

さて、本年度上半期の受託事業実績ですが、例年に無い酷暑で、熱中症等安全就業対策のため就業時間を大幅に調整したことも大きく影響し、前年度比 98.4%とマイナス経常となりました。

一方シルバー派遣事業は、介護施設での家事援助的なお仕事や、遺跡発掘調査他の継続的な契約により、順調に受注を増やし、前年度比 381%と大きく実績を伸ばしております。下半期においては、事業運営の根幹である、会員の事故絶滅と、健康維持に配慮をしながら、会員の皆様にも十分に活動していただき、実績の回復を目指したいと存じます。

就業機会の確保・拡大とともに重要となりますのが、会員の確保・拡大です。特に植木剪定や除草作業、技能系の会員の高齢化が進んでおりますので、お客様のニーズに充分お応えするためには、後継者の育成や急な交代や要請に支障なく対処できる会員の確保が喫緊の課題ととらえ役職員一同努力してまいり所存です。会員の皆様方もどうぞ、ご近所・知人の方の入会のご紹介をよろしくお願いいたします。

我が国で少子高齢化・労働人口減少が進む中、人手不足の分野、現役世代を支える育児・介護補助の分野、介護予防・日常生活支援の分野で貢献するシルバー人材センターに対して、企業・ご家庭・市当局からも大きな期待が寄せられ、その役割は地域社会の中で益々重要になってまいります。

良い仕事・誠実な仕事をすることで、次の仕事に繋がっていきます。これまで会員が繋いできたバトンをつなぎ続けることが今後のシルバーの更なる発展へと繋がっていきます。会員一人ひとりが、センターの代表であることを自覚しお客様の期待に応えられるよう、会員役職員一丸となってセンターを一層盛り上げていきましょう。

皆様がこの一年、お仕事や色んな活動を、ご安全に健康で過ごされますよう祈念して、新年のご挨拶とさせていただきます。



理事長 山本 茂樹

謹賀新年

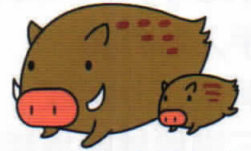
筆・筆耕班

理事長	副理事長	常務理事	理事	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
山本 茂樹	吉田 種盛	東 龍三郎	稲垣 弘明	遠藤 由紀子	奥山 茂子	島田 治	立澤 幸子	東海 淳悟	中澤 廣一	中村 次男	柳沼 ひろ子	山崎 かえで	山杉 道雄	鈴木 正明	小林 晃司	田村 順一	監 事	〃

本年もどうぞ
よろしくお願いたします
役員一同

会員selection

年男・年女のご紹介



亥年生まれの会員は、130人（平成30年12月1日現在）です。今回は、5人の会員から新年の抱負を伺いました。

会員番号
3832
氏名
鈴木達男
大沢地区



一日一善、私なりに明日に向かって元気に過ごしたいと思います。

また、一期一会で近隣の人々との絆を大事にして、家族一同スロースローの毎日を送っていかれたらと思っています。

会員番号
4042
氏名
藏田 尚
増林地区



毎日を何となく過ごしていましたが、シルバーに入会し仕事をする事で、責任感が出て充実した毎日を送れています。お礼を云われることもあり、社会に役立っている喜びを感じることができ、これからも頑張りたいと思います。

会員番号
4846
氏名
富永洋子
出羽地区



1. 健康と認知症予防に努力する
2. 昨年同様、健康体操、グランドゴルフ、ヨガで週4日運動を続ける
3. 花を愛で、旅行を楽しむ

健康で自由に動ける一日に感謝して暮らしています。

会員番号
5241
氏名
石井いつ子
大相模地区



フレイル予防講座でシルバー会員のみならず、一人でも多くの方と共に、健康寿命を延ばし、ひいては会員増を期待し、微力ながら会員の皆様と力を合わせて、地域貢献活動の一助とし取り組んでいきたいと思っています。

会員番号
5505
氏名
吉田新一
大沢地区



昭和35年に大工の一步を踏み出しました。名人達が鍛えた業物のノミやカンナと60年を共に過ごし、今では1/3にまで減りました。シルバー世代となっても生涯現役の大工で頑張ろうと思います。

【日々是好日】

① 植木

植木の手入れ（1人1時間）

- 手入れ作業 1,500円
- 剪定ごみ回収 1個 360円
- 三脚機械等損耗料 1日 200円
- その他別途材料費

※剪定ごみについては、
事業系ゴミとして有料
回収となります
※安全のため2名以上で
の作業となります



⑤ 除草

除草作業（1人1時間）

- 手刈り作業 1,150円
- 除草ごみ回収 1個 360円
- 芝刈機等損耗料 1日 200円
- その他別途材料費

※除草ごみについては、
事業系ゴミとして有料
回収となります



② 襖・障子

襖・障子張替え

- 押入れ襖（片面） 3,100円
- 普通障子 1,450円

※その他種類による



③ 大工

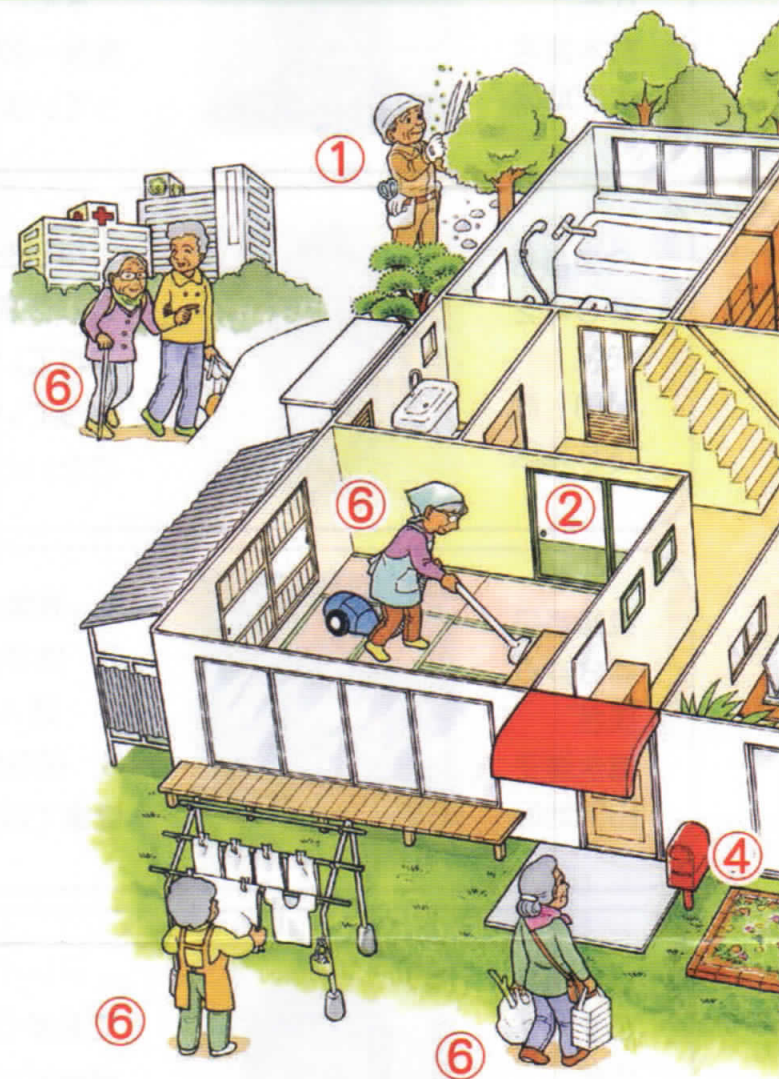
- 住まいの修繕・模様替え等
- ◇フローリング張り替え
- ◇手すりの取り付け
- ◇波板の張り替え
- ◇クロス貼り
- ◇塗装
- ◇外構（ブロック・フェンス等）

※見積りの上、作業させていただきます。



④ その他の技能

- 包丁研ぎ 350円～
- チラシポスティング 1枚6.6円（最低料金 1,100円）



お仕事の

☎ 048-96

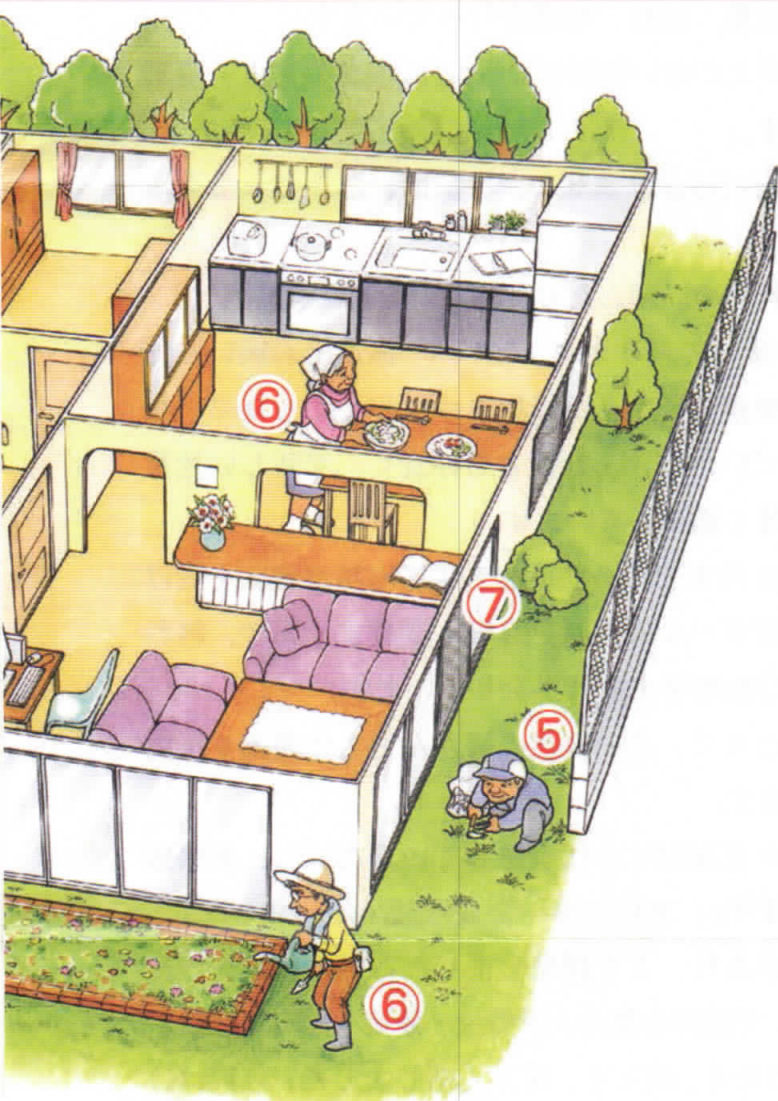
webからもご注文いただけます

■検索サイトから「越谷市シルバー」で検索

⑥ 福祉・家事援助サービス

- 水まわり清掃（キッチン・風呂場・洗面所・トイレ）
1名1時間 1,650円～
(2カ所以上は、2名作業 3,300円～)
- 部屋清掃のみ
1名1時間 1,430円～
(最低2名作業 2,860円～)
- 水まわり+部屋清掃・家具移動・室内外整理等
1名1時間 1,540円～
(最低2名作業 3,080円～)
- 換気扇清掃 1名2時間 2,750円～

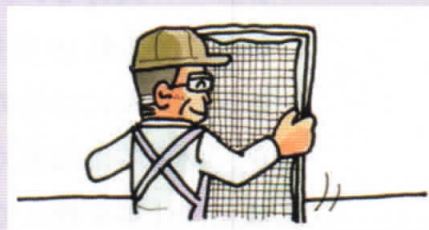
- 窓清掃
引き違い窓（網戸含む） 1,100/組
引き違い窓以外の窓 660/枚
- その他の軽易な作業 1名1時間 1,430円～
- 通院・外出付添い 1名1時間 1,210円～
- シルバーサービス
(買物・ゴミだし・ゴミ当番・話相手・留守番等)
30分以内 500円
1時間以内 1,000円
- 植木の水やり ※実績請求
1回 1,100円（1時間以内）



⑦ 網戸

網戸張替え

- 普通網戸 2,200円
 - 1/4サイズ 1,000円
- ※その他種類による



⑧ 筆耕・毛筆

- 宛名書き（毛筆） 143円/枚～
(10枚以下は1,430円～)
- 賞状書き（A3 100字以下） 3,850円/枚



⑨ パソコン関係

- パソコン出張サポート 2,760円～
- パソコン文書作成 2,300円～



ご依頼は
7-4311へ

アクセスは

越谷市シルバー

検索



連載：職場訪問

越谷の清掃を担って50年

有限会社中村清掃様を訪問して

流通団地の東方、レイクタウン1丁目1番地に位置する(有)中村清掃様を訪問し、業務部長の高橋様にお目にかかり、お話しを伺ってまいりました。

「当社は昭和45年、蒲生で創業し、平成21年に現在地に移転して現在に至っています。事業所や一般家庭から排出される廃棄物の収集・運搬・処理を行っています。

限りある資源の有効活用に取り組み、「かけがえのない資源を守る」との理念のもと、廃棄物処理やリサイクル事業に取り組んでおります。

ゴミの回収は時に若い人々には喜ばれる仕事ではありませんが、反面、感謝される事も多く、従業員一同励んでいます。

シルバー人材センターさんとは持ちつ持たれつで、頼んだり、頼まれたりの関係です。

現在、塵芥車10台を含め、20台の車両で営業しております。シルバー派遣でお願いしている松田さんにはその内の1台に助手として勤務してもらっています。早くから来ていただき、始業時には直ぐ出発出来るよう準備していただき、社員とも仲良く、又新しい社員には逆に仕事を教えていただいています。有難く感謝しています。」

「私は、月・水・金の週3日、朝7時から12時までの5時間を、主に南越谷地区を受け持っているトラックの助手として、朝一番で段ボールの回収を2軒、業者まで運び、終わり次第一般ごみの回収を行い東部処理場へ運び処理をする仕事をしています。

週3日は、丁度自分の仕事量としてはぴったりで、若い社員の皆さんとも仲間入りが出来、和気あいあいと過ごさせていただいています。

会社も堅苦しい事もなく、いかにもトラックを運転する仕事をしているだけに、緊張感を持って仕事をされているので感心しております。」と松田傳一会員は話していました。

社内を案内していただいた折、立派な鳥居があり、よく拝見しましたら奥にお稲荷さんがありました。江戸期には、五穀を司る神として信仰を集め、伊勢屋・稲荷・犬の糞と云われた位多かったようですが、最近は余り見掛けなく、珍しく、床しく感じました。(H&K)



松田会員



中村清掃様

安全ニュース

安全管理委員会より

セーフティードライバー講習開催される

平成 30 年 9 月 26 日（水）に、越谷市下間久里にある東埼玉自動車教習所において、セーフティードライバー講習が実施されました。

高齢ドライバーによる重大事故が多発している昨今、自分の運転能力を把握すべく、総勢 29 人の会員が参加しました。開講式では、越谷警察署の長沢交通課長から市内の交通事故状況のお話があり、改めて事故の悲惨さを認識しました。

以下、当日の内容をご報告します。

認知機能検査

講習は認知機能検査と実車講習の 2 グループに分かれて実施されました。認知機能検査については、75 歳以上に義務付けられた検査を本番と同じように受けてもらいました。16 個のイラストを覚える「手がかり再生」というテストでは満点の会員がいる一方、「難しい」等の声も多数あがりました。

講師の山浦先生から、「テストは警察庁ホームページに公開されているので予め準備をしておくといいでしよう」とのアドバイスがありました。

実車講習

教習所のコースを使用しての実車講習では、参加者一人ひとりが実際に教習車を運転しました。

運転を終えた会員から「久しぶりの運転で緊張した」「バックで縁石に乗り上げてしまった」など様々なコメントをもらいました。

講習後、同乗した教官から個別に評価シートが渡されます。みなさん真剣に評価シートを読み、自分の運転技術を再確認していました。今後の運転に役立てていただければと思います。

総括

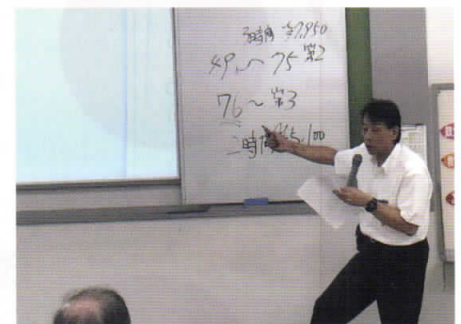
高齢になるほど自分の運転に自信があると答える割合が高くなるそうです。自信をもつことはいいことですが、実際の技能が伴っているのが重要です。過信は心にスキや油断を生み、事故を引き起こします。客観的に評価をされる今回のような講習を上手に活用し、自信が過信になっていないかチェックするようにしましょう。

今回の講習では東埼玉自動車教習所様（浅香所長）に大変お世話になりました。厚く御礼申し上げます。



開講式

長沢交通課長の指導のもと、グループ体操で判断力のチェック。



認知機能検査の講義

検査結果により運転免許証の更新手続きが異なるそうです。



実車講習

教官からの事前説明。皆さん緊張の面持ちです。

入会のご案内

センターでは、働く仲間を募集しています。生きがいの充実や、地域社会のために仕事をしたい方はお気軽にお問い合わせください。

1

説明会
参加申込

まずは説明会の参加申込みを。

説明会は毎月開催しております。開催日程をご確認のうえ、お申込みください。お申込はお電話の他、ファックス・郵送でも受け付けます。

※ お問い合わせはお気軽にセンター窓口またはお電話（048-967-4311）で。



説明会のご案内は地区センターにチラシ設置の他、当センターホームページでもご覧いただけます。

2

入会説明会
接遇研修会

納得いくまで聞いてください。

シルバー人材センターで働くことの意義やしくみ等を担当委員が詳しく説明いたします。ご不明な点があれば、納得のいくまで聞いてください。



入会説明会では、事業内容を詳しくお話します。

3

入会
登録

登録、そして仕事へ。

シルバー人材センターの趣旨にご賛同いただけたら、登録となります。得意なこと経験があることなど、ご希望の仕事で地域に貢献していきます。



入会登録会では、お一人おひとりのご希望を伺います。

※ 納得して入会していただくために、ご注意ください

- ①センターは自主的な会員組織で雇用・就職ではありません。
- ②入会後の収入や就業機会の保障はできません。
- ③ご紹介できる仕事は臨時的・短期的、又は軽易な仕事に限られます。
- ④センターの運営費として年会費（2,400円）がかかります。
- ⑤雇用保険、健康保険等の社会保険に加入はできません。

編集後記

毎年、こしがやの名物は？、と苦慮しながら表紙のテーマを決めています。

今回は、「越谷いちご」が表紙を飾りました。そこで、いちごについて調べてみました。日本では江戸時代前にいちごと言えば、木いちごを指していました。木いちごはイクラやすじこに似て「魚（いお）の血のある子のごとし」からいちごになったと言う説もあるようです。

また、英語の Strawberry は、栽培するときに苺の周りに Straw（わら）をひいたことからその名が付いたといわれています。いちごは、バラ科の多年草で“実”と呼んでいる部分は花托が肥大したもので、表面にある小さなツブツブが瘦果（そうか）と呼ばれる種子です。いちごは、植物学的にはメロンと同様、野菜に分類されている。赤い色は、アントシアニンという色素で抗酸化性があります。

越谷いちごも、シーズンが近づいてきました。今年は、孫を連れていちご狩りに行ってみようかな！？

島田 治（広報副委員長）