



No. 73

こしがやシルバー だより



平成 25 年 8 月 増林小学校学童保育室のスロープ手摺
塗替えボランティア。塗装担当の倉持会員指導のもと、
錆落とし・下塗り・上塗りとも綺麗に仕上がりました。

— 目 次 —

- 表紙 学童保育室 塗装ボランティア
- P 2 新年のご挨拶
- P 3 会員 selection 年男年女のご紹介
- P 4~5 サービスメニュー
- P 6 連載：職場訪問、ボランティアで地域貢献
- P 7 安全ニュース
- P 8 入会のご案内、編集後記

発行 公益社団法人越谷市シルバー人材センター
編集 広報委員会

〒 343-0023 越谷市東越谷1-5-6

産業雇用支援センター3F

TEL : 048-967-4311

FAX : 048-962-8300

E-mail koshigaya@sjc.ne.jp

U R L <http://skoshigaya.client.jp>



理事長 中村 正男

新年のご挨拶

全会員一丸となって事業の推進を



新年明けまして、おめでとうございます。

会員の皆様には健康で清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げますと同時に、新年が素晴らしい「年」になりますようお祈り申し上げます。

さて、平成25年の契約金額の実績は、昨年の実績に比較して、全体的には落ち込みの傾向にあります。業種別に精査してまいりますと、一部の業種に回復の兆しが見え始めております。新年の平成26年には、私たちのシルバー人材センターの業績の回復に期待が持てると思いますので、全会員が一丸となって事業の推進に頑張りたいと考えます。

平成25年には、喜ばしい出来事が二つありました。

まずひとつは、9月に開催されました越谷市民まつりに、例年を大きく上回る会員の方々のご協力を得たことです。このイベントには、事業PRを目的に毎年参加をしているところですが、今回は特に、会員の一人ひとりがシルバー人材センターの発展を自分自身のものと捉え、普及啓発に力を注いでいただけました。

もうひとつは、地域ボランティアの活動範囲を広げたことです。市内学童保育室の破損部分の修繕作業を、当センターのボランティア事業として実施いたしました。

以上二点については、様々な市民ニーズがございます中、当センターの事業内容を市民の



平成 25 年 9 月 越谷市民まつりパレード

の方々により深くご理解いただくという面でも有意義だったのではないかと考えております。

結びに、私たちシルバー人材センターの会員は、まず健康であることが絶対的な必要条件であります。会員の皆様におかれましては、ご自身の健康には十分ご留意をし、今年一年ご活躍していただきますようお願い申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。



〃	監事	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	理事	常務理事	副理事長	理事長
高田 次郎	飯島 吉正	長柄 幸聖	吉田 種盛	吉田 馨	平山 カツ工	原口 洋勝	中澤 廣一	東海 淳悟	立澤 幸子	鈴木 勲	近藤 進	奥山 茂子	上野 正明	山本 茂樹	小林 晃司	中村 正男

本年も
よろしく
お願い
いたします
役員一同

会員selection

— 年男・年女のご紹介 —



センターで午年生まれの会員は、120人（平成25年12月1日現在）です。今回は、その中から特に元気な5人の会員にご登場いただきました。

“終活”とは自分らしく生きること

現在、文教大学の公開講座で論語と地域福祉の勉強をしています。そろそろ“終活”の準備に入ろうかとも思っていますが、私が思う終活とは、ずばり自分らしく生きること。新しく学んでいることを活用して、まだまだ地域社会のお役に立ちたいと思っています。



昭和5年生れ
No.577（大袋地区）
本多 シゲ子会員

野菜作りで楽しく、健康に

約15年、植木班従事。その後、野菜楽旨味クラブに参加。野菜作りの各過程は楽しく、特に育成、収穫では感動（たまに落胆？）を味わいつつ、50鉢を超える盆栽、接ぎ木による新種の樹木作り等も楽しみながら8回目の年男へ出発進行！



昭和5年生れ
No.1337（新方地区）
永野 登利吉会員

地域活動にも積極的に参加

いつまでも社会との関わりを持って行くをモットーに、生涯現役を地で行く昭和5年午年生れ。そこで一句。

朝は希望に生き 夜は感謝に眠る
飲んで食べ ことなく終えて あかね空
ウォーキング 路辺の花咲き 元気わく



昭和5年生れ
No.1646（南越谷地区）
高田 浅次会員

新鮮な空気をありがとう

富山より越谷に来て50年以上になります。

シルバー人材センターに入会して十余年、平日せんげん台駅前を清掃しています。朝のラッシュアワーの人たちに活力をもらい、非力ですが少しでも町がきれいになるように努めています。

朝の新鮮な空気が、私の健康の源です。今年もがんばります。



昭和5年生れ
No.2114（大袋地区）
松尾 とし会員

心に残る楽しい思い出

現在筆耕班に所属し、日々研鑽に励んでおります。筆耕班で毎年実施している「越谷市民まつり筆耕実演サービス」に参加し、多くの方々に喜ばれたことが何より楽しい思い出です。その時の様子が、同じ自治会の方の目にも触れたようで、センター活動を通じて地域の方との交流もより深まったように思われます。



昭和5年生れ
No.3569（大相模地区）
西沢 恒衛会員

KOSHIGAYA Silver

くらしサポート 越谷市シルバー人材センターでは

こんな仕事もやっています!

○住まいの修繕・模様替え等

例えば・・・

- ◇ フローリング張り替え
- ◇ 手すりの取り付け
- ◇ 波板の張り替え
- ◇ クロス貼り
- ◇ 塗装
- ◇ 水道パッキン取替
- ◇ 外構(ブロック・フェンス等)
- ◇ 電気関係
- ◇ 椅子の修繕
- ◇ 建具修繕

○各種代行(ゴミ当番、買物)

- 500円 (30分以内)
- 1,000円 (1時間以内)

○包丁研ぎ

- 350円～

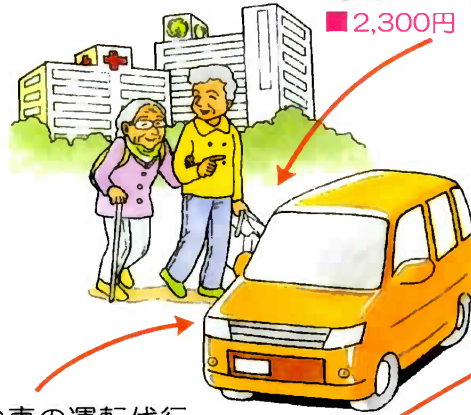
※ その他ご相談ください。

小さな仕事でも
見積のうえ承ります

見積は無料です!

通院の付き添い (1回2時間以内)

■ 2,300円



あなたの車の運転代行

■ 2,640円～
※送迎バス等はできません

植木の手入れ (1人1時間)

- 手入れ作業 1,485円
- 資源ごみ回収 1個 350円
- 三脚機械等消耗料 1日 200円
- その他別途材料費

襖・障子張替え

- 押入れ襖 (片面) 3,100円
- 普通障子 1,450円
- ※その他種類による

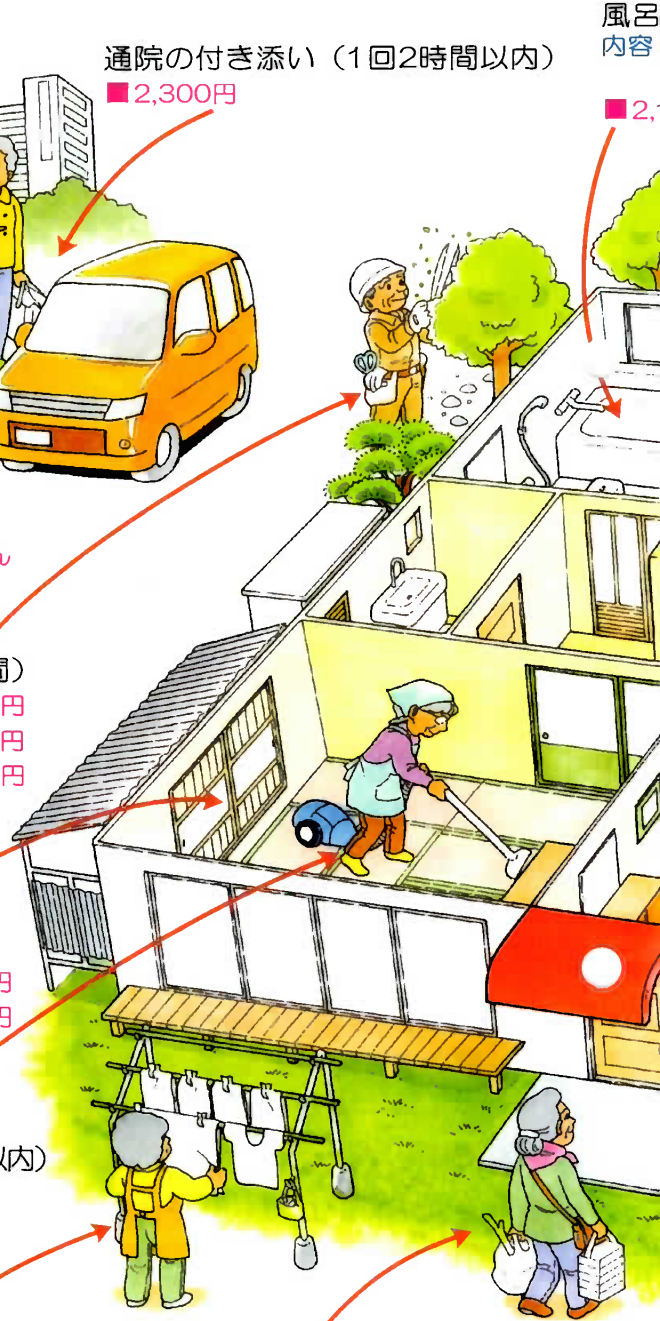
部屋掃除 (2人で2時間以内)

- 4,600円
- ※水まわりは、別途料金

家事サービス (定期コース: 1回2時間以内)

内容 清掃、洗濯、買物など

- 週1回以上 1,760円
- 月2回以上 2,200円



仕事の依頼は ☎ 048-967-4311 へ

サービスメニュー

こんな仕事をお受けしています

場掃除：1.25坪まで
浴槽・鏡・天井・ドア・
排水口・窓・洗面小物
100円

室内整理や家具の移動（1回2時間以内）
■2,300円/人

宛名書き・賞状書き

- 宛名書き(毛筆) 143円/枚 (10枚以下は1,430円)
- 賞状書き (A3 100字以下) 3,850円/枚

キッチン掃除：I型270cmまで
内容 ガス台、シンク、蛇口、床、壁、
フードまわり、吊戸棚上下
■2,100円

パソコン出張サポート
■2,760円～
パソコン文書作成
■2,300円～

網戸張替え
■普通網戸 2,200円
■1/4サイズ 1,000円
※その他種類による

除草作業（1人1時間）
■手刈り作業 1,100円
■資源ごみ回収1個 350円
■芝刈機等消耗料1日 200円
■その他別途材料費

チラシポスティング
■1枚 6.6円～
(最低料金 2,300円)

窓ガラス拭き（窓は1組、網戸含む）
■はき出し・腰高窓 1,200円

植木の水やり
■実費請求 1回 1,150円（1時間以内）
■前金請求 1回 1,000円（1時間以内）

webからもご注文いただけます

■検索サイトから「越谷シルバー」で検索してください

アクセスは

越谷シルバー

検索

連載：職場訪問

シルバー人材センター事業に深いご理解をいただいている多くのお客様を連載でご紹介しております。

建学の精神は「人間愛」

文教大学・越谷校舎様 を訪ねて



会員

左から、大久保正美、馬上二郎（モウエニロウ）、小野塚武夫、田中義雄の各

就業時間／平日 8:30～15:00（昼休憩 1時間）、土曜 8:00～12:00

北越谷駅から徒歩約 10 分の文教大学・越谷校舎をお訪ねしました。お世話になっている教育支援課長の菅沼様が出張で、急遽総務課の小原様に対応していただきました。現在学生数は約 5,000 名、外国からの留学生・研修生も 56 名在学中とのこと。シルバー人材センターでは 2002 年 5 月から「駐輪場の自転車整理、構内走行禁止の呼びかけ」、また 2005 年 5 月からは「除草作業」（2 名で 1 日 4 時間、月 10 日間）の契約を頂いています。今回は紙面の都合上、前者のみの取材となりました。就業会員は 4 名で、日曜日と大学指定休

日を除き毎日ローテーションで 3 名ずつ（土曜は 2 名）の就業です。

自転車通学での「駐輪」は登録制で、現在約 2,000 台。電車通学や徒歩圏に住む学生は登録できないそうです。また、構内は一切走行禁止。しかし駐輪場まで下車しない学生が後を絶たず、そこでセンター会員の出番となります。「危ないですから降りてください、と丁寧をお願いしています」。

「3 名で正門、北口、西口と担当していますが、1 時間目（9 時から）の 5 分位前から約 10 分間に登校が集中。次は 10 時 40 分前後。その 2 回が一番大変。この時間帯は正門へ応援に行きます」「駐輪した場所を本人が忘れていても、何時に来たと言え、教えてあげられます。1 時間目はこの列、2 時間目はこの辺とか判りますから」「毎年更新される登録証のチェックも仕事。登録証のないものはチェックして端に集めていますが、下校時には大体無くなっていますね」。

ちなみに、卒業生が置いていく自転車が毎年 200 台前後ありますが、活用することもできず廃棄処分されているそうです。モッタイナイ！

ボランティアで地域貢献

越谷の未来をつくる子どもたちのため、学童保育室の営繕ボランティアに、多くの会員が汗を流しました。



網戸張替え（学童保育室 4 力所）



クロス貼替え（蒲生南小学校 学童保育室）



木製ロッカー修繕（大沢北小学校 学童保育室）



手摺塗替え（増林小学校 学童保育室）



コンセントプレート交換（蒲生南小学校 学童保育室）



木製ロッカー修繕（大沢北小学校 学童保育室）

安全ニュース

❄️ **同じ事故は繰り返さない!** ❄️ ~ 事故を無くそう ~

雪の日は大変危険です!

近年、東北北陸のみならず、首都圏でも積雪を観測することが多くなりました。積雪に慣れていないため、特に凍結した路面での事故や怪我人が多く発生しています。

当センターでも過去に、凍結した路面で転倒し、骨折という大怪我をされた方もいます。これからの時期いつ雪が降るかはわかりませんので、しっかりとした対策を心掛けておきましょう。そして、同じ事故を繰り返さぬよう十分に気をつけてください。

◎雪道の歩き方ワンポイントアドバイス (※自転車は乗らないこと)

- ① 小さな歩幅で歩く
- ② 靴の裏全体をつけて歩く
- ③ 急がず焦らず余裕をもって歩く

※歩きはじめと、歩く速さを変える時には要注意!!



高齢者の肺炎が増えています!!

現在、日本人の死因第3位は肺炎で、年間に12万人が亡くなっています。その内、実に95%を65歳以上の高齢者が占めており、死亡率は年齢とともに高くなっています。

【予防のために】

- ① うがい・手洗い・マスクの着用
- ② 歯磨きなどで、口腔内を清潔にする
- ③ 誤嚥を防ぐ（気管に物を詰まらせない）
- ④ 喫煙者は禁煙をする
- ⑤ 規則正しい生活をする
- ⑥ 持病の治療に努める
- ⑦ 肺炎球菌ワクチンを接種する

インフルエンザにご注意を!!

冬の寒さも厳しくなり、インフルエンザが流行する季節になりました。

日常生活で出来る予防方法を紹介しますので、ぜひ参考にしてください。

1. 栄養と休養を十分取る
⇒ 体力をつけ、抵抗力を高める
2. 人ごみを避ける
⇒ ウイルスを寄せ付けない
3. 室内を適度な温度、湿度に保つ
⇒ ウイルスは低温、低湿を好む
4. 外出後に手洗い、うがい
⇒ 接触での感染と喉の乾燥を防ぐ
5. マスクの着用
⇒ 飛沫からの感染を防ぐ



入会のご案内

センターでは、働く仲間を募集しています。生きがいのため、地域のために仕事をしたい方はお気軽にお問合せください。

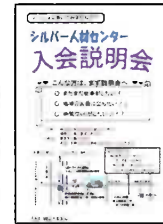
1

説明会
参加申込

まずは説明会の参加申込みを。

説明会は毎月開催しております。開催日程をご確認のうえ、お申込みください。お申込はお電話の他、ファックス・郵便でも承ります。

※ お問合せはお気軽にセンター窓口またはお電話（048-967-4311）で。



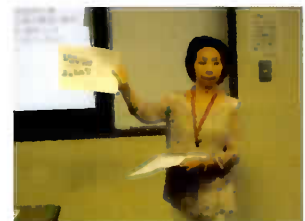
説明会のご案内は各地区センターにチラシ設置の他、当センターホームページでもご覧いただけます。

2

入会
説明会

納得いくまで聞いてください。

シルバー人材センターで働くことの意義やしくみ等を担当委員が詳しく説明いたします。ご不明な点があれば、納得のいくまで聞いてください。



入会説明会では、事業内容を詳しくお話します。

3

入会
登録

登録、そして仕事へ。

シルバー人材センターの趣旨にご賛同いただけたら、登録となります。得意なこと経験があることなど、ご希望の仕事で地域に貢献していきます。



入会登録会では、お一人お一人のご希望を伺います。

※ 納得して入会していただくために、ご注意ください

- ①センターは自主的な会員組織で雇用・就職ではありません。
- ②入会後の収入や就業機会の保障はできません
- ③ご紹介できる仕事は臨時的短期的な仕事に限られます。
- ④センターの運営費として年会費（2,400円）がかかります。
- ⑤雇用保険、健康保険等の社会保険に加入はできません。

編集後記

新年明けまして、おめでとうございます。

昨年は異常気象、竜巻の発生、台風が相次いで関東に接近する等、越谷にとっては多難な一年でした。今年が夢と希望のもてる良い年である事を期待しております。

広報委員会も新しいメンバーになって六カ月が経過いたしました。シルバー人材センターの広報紙として、皆様が常に関心をもって楽しみに待っていただけるような紙面作りに努力してまいります。

会員の皆様の積極的な参画とご協力をお願いいたします。

広報委員長 近藤 進

— 中長期計画スローガン —

CHANGE NOW!

- 意識を変えます
- やり方を変えます
- 結果を変えます