

私たちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

女性会員 募集中！



このようにお考えのあなた。ぜひ、入会を！

- 地域で仲間づくりをしたい
- 地域活動で社会参加したい
- 趣味を深めるためのお小遣いが欲しい
- 仕事かボランティアか決められない
- 生活リズムをとりもどしたい
- イキイキと生涯現役でいたい

サークル活動、旅行、ボランティア 健康体操 楽しみ盛り沢山



技能講習に参加して スキルアップを目指す



センターでは、毎月入会説明会を開催しています。
会員になるには、お住まいの各センターにお問い合わせください。



公益社団法人
更埴地域
シルバー人材センター

本 所 ☎026-272-5630
千曲市大字杭瀬下820-3
戸倉上山田支所 ☎026-276-6680
千曲市大字若宮437-2
坂 城 支 所 ☎0268-82-2316
坂城町大字中之条811-3