

令和7年7月末現在

会員数730名

男473名・女257名

就業率58.6% (8/4時点)

★裏面もご覧ください★

シルバーセンターだより

8月号 瓦版

令和7年8月発行

更埴地域シルバー人材センター

TEL 本所 026-272-5630

TEL 戸上 026-276-6680

TEL 坂城 0268-82-2316



❖❖ 残暑お見舞い申し上げます ❖❖

毎日厳しい暑さが続いています。会員の皆様にはお元気でご活躍のことと存じます。

さて、この時期一番気をつけなければならないのが『熱中症』です。

外仕事や屋内でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに早め早めの水分補給をしてください。

また、大量に発汗する等の場合は、経口補水液など塩分等を含んだ飲み物をとるように心掛けましょう。熱中症について正しい知識を身につけ、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、暑い夏を頑張っ乗り越えていきましょう。

令和7年度 公益社団法人更埴地域シルバー人材センター 役職員一同

会員専用 Web サイト「smile to smile」への登録を！

●シルバー会員専用サイト「smile to smile」について、昨年みなさんに個々に郵送でお送りした通知書と手順書がお手元に届いていると思います。

現在、124人の会員さんにご登録いただいております。未登録の方は、お手元をご確認のうえ、お手続きを進めていただけますと幸いです。

なお、仮パスワードから本パスワードへの変更は、ご自身で把握しておいていただく必要がありますので、ご注意ください。

♥ 会員親睦日帰り旅行を計画しています ♥

今年度も、総務部会で会員親睦日帰り旅行を計画しています。

みなさんへの通知や詳細については、これからですが、日程は、11月27日(木)に実施予定です。

バス代の高騰や物価高に伴い、安価とは参りませんが、みなさんの日頃の疲れを取っていただきたく、無理のない行程で提案をいただいているところです。

なお、今までの参加状況から例年よりもかなり絞った募集人員とさせていただきますので、正式な申込書が配布(10月予定)された際は、参加費と共に早めにお申し込みください。詳しくは次号のかわら版でお知らせします。