

令和7年10月末現在

会員数728名

男470名・女258名

就業率62.7%

(11/6現在)

シルバーセンターだより

11月号



令和7年11月発行

更埴地域シルバー人材センター

TEL: 本所 272-5630

TEL: 戸上 276-6680

TEL: 坂城 82-2316

大勢の会員のみなさん、ご参加ください

《更埴中央公園の落ち葉清掃と片づけ一斉作業》

就業募集

- 日 時 / 12月15日(月)午前9:00~11:00の2時間程度
雨天予備日、19日(金)
- 就業場所 / 更埴中央公園
- 集合場所 / 中央公園駐車場(公園入口)
- 持ち物 / 軍手・飲み物(水分補給用)
- 身支度 / 作業に適した支度(防寒着・運動靴)
- 配分金 / 就業扱いになります(@998円)



■事前の参加連絡は不要ですが、就業扱いになりますので、当日は出席の確認を取ります。担当の職員に忘れず声をお掛けください。

会員の皆さん「健康管理講話」に参加しましょう!

会員のみなさんに健康で安全に仕事をしていただくため「健康管理講話」を下記の日程で開催します。高齢者就業において、大変興味深く役立つお話です。健康管理のためにも、ぜひ、たくさんの会員参加をお待ちしています。

- ・日時 令和7年12月16日(火)午後2時~3時 (受付は1時30分から)
- ・会場 更埴文化会館あんずホール(杭瀬下1丁目64)
- ・内容 産業医による安全衛生・健康管理講話
- ・講師 千曲中央病院 天野利公先生(当センターの産業医)

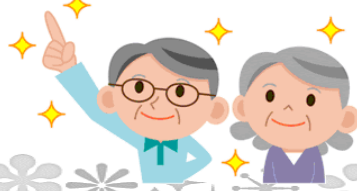


※この講話は、派遣の教育訓練として企画したのですが、役員研修も兼ねて開催します。(別途通知)

会員による『入会運動』にご協力を！

新規会員の加入を促進するため「一人1会員入会運動」を継続的に実施しています。紹介者には、1,000円の商品券を進呈します。みなさんの**口コミ**ほど**影響力**のあることはありません！

ぜひ、ご近所さんやお友達をお誘いください。
登録に必要な用紙は、本所、支所に準備をしてあります。



★ 2026年度版の会員手帳の斡旋についてお知らせです！

使いやすい、お求めやすい価格の会員手帳を、1冊：**150円**で現金引換えにて11/21より販売します。数に限りがありますので、ご希望の方は本所または、各支所へお出かけください。



☆ 料理講習会開催 ☆ 福祉部会主催



福祉部会主催、恒例の料理教室を開催します\(^o^)/
今年は、年末年始のおもてなしに使えるレシピです(^.^)
男性の方も歓迎です！ふるってご参加ください！



- ◇ 日 時 令和7年12月12日(金) 午前9時30分～午後12時30分
- ◇ 場 所 戸倉創造館2階 調理実習室
- ◇ 講 師 若林智鶴子さん
- ◇ 内 容 おもてなし料理
- ◇ 定 員 20名 (定員になり次第締切ります。)
- ◇ 参加費 当日300円を集金いたします (お釣りの無い様お願いします。)
- ◇ 持ち物 スリッパ・エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
- ◇ 申込先 本所 272-5630 戸上 276-6680 坂城 82-2316

11/28 (金)
締切

***** シルバーゴルフの会:第4回ゴルフコンペの報告!! *****

気持ちのいい秋晴れの10月7日、シルバーゴルフコンペが千曲カントリークラブで開催され、参加した12名が優勝目指して熱戦を繰り広げました。

この大会の優勝者は坂城地区の赤池良二さん、準優勝は坂城地区の諏訪隆昌さん、3位は更埴地区の祢津義幸さんでした。

シルバーゴルフの会に興味のある方は、「クラブに参加したい」と各所にご連絡ください。

働くだけでなく、楽しい趣味を新たな仲間と楽しんでみませんか？

