

会員募集中

体力も、時間も、ちょうどいい。

あなたに合った働き方。



JITENSHASEIRI

JOB 放置自転車整理



UEKISENTEI

JOB 植木剪定



KAJIENJO

JOB 家事援助



KOENSEISO

JOB 公園清掃



TSUGAKUANNAI

JOB 児童通学案内



SHISETSUKANRI

JOB スポーツ施設管理

公益社団法人 **江東区シルバー人材センター**

お問い合わせはこちら!

月曜日～金曜日(祝日除く)
9:00～17:00

☎ **03-3649-3533**

HP



〒135-0016 江東区東陽6-2-17 江東区高齢者総合福祉センター

主なお仕事の紹介!

～元気な高齢者活躍中～

その他にもいろいろなお仕事があります!

家事援助のしごと

- ・家庭内清掃
- ・洗濯
- ・食事作り
- ・ゴミ出し 等



会員さんからのコメント

家の片づけの手伝い等、わずかな仕事でもお客様の役に立てて嬉しい。

放置自転車整理のしごと

- ・放置自転車の整理整頓
- ・警告札の取り付け



会員さんからのコメント

歩くことで健康に良く、季節を感じながら仲間と楽しく仕事ができる。

スポーツ施設管理のしごと

- ・施設内清掃
- ・テニスコートと野球場の受付
- ・施設管理棟の門扉の開閉
- ・パソコン入力



会員さんからのコメント

スポーツに関われ、元気な利用者ばかりで顔なじみになり、仕事に行くのが楽しい。

声かけ訪問のしごと

- ・ひとり暮らしの高齢者の安否確認



会員さんからのコメント

訪問時に元気な笑顔に接すると、自分自身も元気に頑張ろうと思える。

受付のしごと

- ・区民館管理
- ・学校公開受付
- ・展覧会受付 等



会員さんからのコメント

多くの利用者の方と話すことが社会との繋がりを強く感じ、やりがいになる。

学校施設管理のしごと

- ・施設利用者の受付
- ・機械警備セット及び解除
- ・施設内の点検(鍵閉め)



会員さんからのコメント

校内の見回りでの階段の昇り降りですて腰が強くなり、毎日健康的な生活ができる。

単発(短期間)のしごと

- ・イベント受付
- ・モニター
- ・チケットもぎり
- ・模擬テスト案内業務 等



会員さんからのコメント

いろいろな仕事を体験できるので、とても勉強になる。

軽作業のしごと

- ・レンタル品のメンテナンス作業
- ・スーパーでのカート整理
- ・作業所での内職 等



会員さんからのコメント

細かい作業をコツコツ続ける仕事なので集中力が必要だが、達成感のある仕事でやりがいがある。

植木剪定のしごと

- ・剪定
- ・除草 等



会員さんからのコメント

先輩方から教わりながら技術を身に付けていく楽しさと、お客様が喜んでくれると大変嬉しい。

公園清掃のしごと

- ・公園内の清掃
- ・緑地及び水路等の清掃
- ・遊具の点検 等



会員さんからのコメント

感謝の言葉をかけてもらうと、仕事を通じて地域の力になれていると感じ、やりがいも感じる。

児童通学案内のしごと

- ・小学生の登下校の見守り
- ・交通ルールのマナー啓発
- ・声かけ

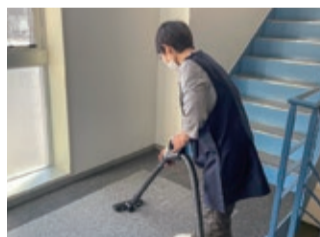


会員さんからのコメント

子どもと挨拶すると元気が湧いて、子どもたちの成長も楽しみ。

民間清掃のしごと

- ・マンションビル清掃
- ・集合住宅清掃
- ・保育園内清掃 等



会員さんからのコメント

大きなことはできなくても、掃除で人の役に立てるのが嬉しい。

技能(専門職)のしごと

- ・洋服リフォーム
- ・パソコン教室
- ・襖障子網戸の張替え
- ・リサイクル自転車



会員さんからのコメント

経験者も未経験者も自分の生活に合った仕事が出て、プライベートと仕事の両立ができる。

刃物砥ぎのしごと

- ・包丁
- ・ハサミ 等



会員さんからのコメント

気に入った包丁を砥ぎなおして長く使ってもらおうというリサイクル社会に貢献できる仕事が好き。

筆耕のしごと

- ・宛名
- ・賞状
- ・式次第
- ・式辞
- ・看板 等



会員さんからのコメント

パソコンに負けない温かい字で書くことを心掛けている。

派遣業務のしごと

- ・イベント受付
- ・保育補助
- ・シルバーパス更新業務 等



会員さんからのコメント

遊びに来てくれた子どもたちの明るい笑顔に元気をもらえる。

現役の会員さんへインタビュー！



会員Aさん
就業中のお仕事
公園清掃



会員Bさん
就業中のお仕事
児童通学案内

本音を語って いただきました！

Q. 入会前、不安だったことはありますか？

会員Aさん ほとんど不安はなかったですね。

会員Bさん どんな仕事があるのかなど、少し心配でした。前の仕事を定年で辞めてからは、なんとなくぶらぶらして、その時間が不安だったんです。社会とのつながりが途切れてしまうような気がして、このままだと認知症になるんじゃないか？そんな心配もありました。

そんなときにシルバー人材センターのことを知って「やってみよう」と思ったんです。



Q. 入会して、働いてみてどうでしたか？

会員Aさん 思っていたより体にも優しくて、ちょっとした運動だと感じました。普段から散歩はしていましたが、清掃の仕事をしながら歩くほうが、気分も張り合いもあっていいですね。健康にもいいし、ちょっとしたお小遣いにもなる。ありがたい働き方です。

散歩だけだと、天気が悪い日はつい休んでしまいがちですが、仕事となると自然と気持ち切り替わります。3時間半という時間もちよつとよくて、無理なく続けられるんです。

入会して本当に良かったと思っています。楽しみながら続けていますよ。年金にあまり手をつけなくて済むのも助かりますし、体にも負担がない。このバランスはなかなか見つからないですね。

Q. 現場の雰囲気や仲間との関係はどうですか？

会員Aさん 皆さん、適度な距離感で接してくれるので、本当にやりやすいです。性格はそれぞれ違いますけれど、その分こちらも気負わずにいられます。深入りしすぎない、この感じがちよつといいんですよ。

前職では50年働いて、人間関係が一番難しかったんですよ。いろいろな場面も経験してきたので、その点シルバーの現場はずいぶん気が楽です。体も無理がないですし、本当にありがたい環境です。

もし「ちよつと合わないな」と思う人がいたとしても、無理に関わらずに済むし、皆さん年齢を重ねた分、上手に距離を取ってくれます。この歳になつても学ばせてもらえることが多いですよ。

会員Bさん みんな良い人です。深く立ち入らない。でもみんなそれで上手くいってますね。雰囲気はすごく良いです。

会員Aさん 雰囲気は本当に良いですね。仲間と世間話をしながら働けるのも楽しい時間です。

会員Bさん 小さな繋がりではあるけれども人と話すことによつて社会とも繋がれている。それが一番大事ですね。



枯葉の音がいいよね～

Q. お仕事の中で良かった出来事がありますか？

会員Bさん いつも「ありがとう」と言われます。「暑いのにご苦労様でした」とか毎日のように言われます。「ありがとうございませす。仕事ですから。」と答えています(笑)。嬉しい気持ちになります。



気を付けて帰ってね～！

Q. お仕事を続ける理由を教えてください

会員Aさん 健康でいられるうちは、このままのペースで続けたいですね。仕事がある日は「よし、行こう」という気持ちになりますし、休みが続くと「そろそろ体を動かしたい」と思える。

会員Bさん 今は嫌なことがないですから、楽しみで通っています。月10日の就業なんですけど、私にはそれがちよつと合っているんですね。これが15日になるとちよつときついか(笑)。自分の時間も欲しいです。日程調整が出来て無理のないペースで働けるのがいいです。

会員Aさん 自分のリズムに無理なく馴染んでくれる働き方というのが、すごく大きいんです。日数も負担がなく、心身ともにバランスよく続けられています。

Q. これから入会を考えている方へメッセージをお願いします

会員Aさん まずは登録して、気軽にやってみたらいいと思いますよ。やってみて合わないければ、そのときは無理に続けなくてもいい。動いてみないとわからないことが多いですからね。

考え込むより、まず一歩踏み出してみるほうが早いです。

会員Bさん シルバー人材センターの良さは、自分の時間を持ちながら働けることです。私たちの年代では、年金の範囲で無理なく働くのが理想だと思います。月10日でも、わずかな金額でも自分が有意義な時間を過ごせるならそれでいいかなと思つてます。

趣味を生かして、生きがいも持てて、自分のやりたいこともできる。時間を上手に使えるのが、この働き方の魅力だと思います。

会員Aさん 雨の日に「今日はちよつと気が重いな」と思つこともありますが、それも働いているからこそ感じられることなんです。散歩だけなら行かない日もありますが、仕事だと思つと自然と体が動く。その張り合いがまたいい刺激になりますね。それが何か新鮮でいい。

会員Bさん でも、雨がふつたため息はつきます。(一同笑い)



入会お待ちしております！

シルバー人材センターとは

江東区シルバー人材センターは「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき設置され、国、東京都、江東区からの支援を受けて運営している公益社団法人です。

企業、家庭、公共団体等から高齢者にふさわしい仕事を引き受け、シルバー人材センター会員に提供しています。シルバー人材センターは、高齢者がお住まいの地域で働くことを通じて、活力ある地域社会づくりに貢献するとともに、高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることのできる社会を目指しています。



会員の働き方

会員は、臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務で就業することを基本としています。

そのため、日数や時間に上限があり、日数は「おおむね月10日程度」、時間数は「おおむね週20時間程度」となり、複数の会員で時間や日数を分担して行う「ローテーション就業」や「ワークシェアリング」が主体となっています。

地域貢献活動

センター事業の普及啓発等を目的とした、様々な地域貢献活動を行っています。

清掃ボランティア

地域社会に貢献するとともに、シルバー事業を地域社会に広く浸透させることなどを目的として、当センター会員による清掃ボランティア活動を行っています。



声かけ訪問事業

江東区からの受託事業で、ひとり暮らしの高齢者の安否確認と孤独感を和らげることを目的とした事業で、乳酸菌飲料をお渡ししながら「声かけ」を行っています。



会員になるには(入会資格)

江東区内に居住する、健康で働く意欲のある原則60歳以上の方であれば、どなたでも入会することができます。

一緒に働きましょう!



センターがお受けするお仕事の例

地域の経験豊かな高齢者が、あなたの会社やご家庭のお役に立ちます。

高齢者向きの仕事がありましたら
ご相談ください!

- ◆ 屋内外の清掃
- ◆ 着付け
- ◆ 植木の剪定・除草
- ◆ 襖・障子の張替え
- ◆ 自転車整理
- ◆ 刃物砥ぎ
- ◆ 施設管理
- ◆ 洋服リフォーム
- ◆ 宛名・賞状書き
- ◆ 家事援助サービス
- ◆ パソコン入力

江東区在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方

常時、入会に関する相談や手続きを個別に行っています!

公益社団法人 江東区シルバー人材センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17 江東区高齢者総合福祉センター

ご入会・お仕事
依頼はこちら!

☎03-3649-3533

江東区シルバー

検索

ホームページはこちら!

月曜日～金曜日(祝日除く)
9:00～17:00

202601

