



令和8年10月スタート講座

いきいき パソコン・スマホ塾

ワードデザイン

ワードを使って楽しく美しい作品作り

パソコン・スマホ倶楽部

！じっくり 3か月コース

！お試し 1か月コース
※3か月通してもOK！

スマホ基礎講座

～基本から応用まで～

スマホがもっと“味方”になる
3か月12回
ゆっくり・楽しく・確実に身につきます



東京都デジタルサービス局
Bureau of Digital Services

東京スマホサポーター

在籍講師全員登録



日頃からスマホを使い、その便利さを知る私たちが、デジタルに不慣れな方に寄り添い、困りごとの解決に一緒になって取り組むことで、身近な支え合いに繋げる東京都の取組です

◆下記センターへ直接お越しのうえ、受講料を添えてお申し込みください

申込受付

受付期間：令和8年9月7日(月)～25日(金)
時間：9：00～16：00

申し込み
問い合わせ先

公益社団法人 江東区シルバー人材センター 
江東区東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター2階

電話番号

03-3649-3568

当塾の紹介が
載っています
スマホで読み取
りご覧ください

(全てのスマホ対応)



コース案内

火曜日

午前 10:00～11:30 定員 10名

① ワードデザイン

- パソコンのワード機能を使って楽しい作品作り
- すてきなデザインをパソコンで楽しもう

※講座内容は都合により変更になる場合があります

午後 13:00～14:30 定員 6名

② パソコン・スマホ倶楽部

3か月(12回)コース

- いまさら聞けないハテナ？をすっきり解決！
- ゆっくり、じっくりパソコン・スマホを楽しみましょう
- やってみたい事・お困り事なんでもお手伝いします

午後 14:45～16:15 定員 各月6名

③ パソコン・スマホ倶楽部

1か月(4回)コース 3か月通してもOK！

③-10月 ③-11月 ③-12月

- 1か月だけ試したい、この月しか予定が立たない方に
- やってみたい事・お困り事なんでもお手伝いします

木曜日

午前 10:00～11:30 定員 10名

④ スマホ基礎講座

～基本から応用まで～

- 3か月(12回)で“できる”が増える！
- “できた！”が増えると毎日がもっと楽しい

午後 13:00～14:30 定員 6名

⑤ パソコン・スマホ倶楽部

3か月(12回)コース

- いまさら聞けないハテナ？をすっきり解決！
- ゆっくり、じっくりパソコン・スマホを楽しみましょう
- やってみたい事・お困り事なんでもお手伝いします

午後 14:45～16:15 定員 各月6名

⑥ パソコン・スマホ倶楽部

1か月(4回)コース 3か月通してもOK！

⑥-10月 ⑥-11月 ⑥-12月

- 1か月だけ試したい、この月しか予定が立たない方に
- やってみたい事・お困り事なんでもお手伝いします

募集要項

教室 江東区文化センター
(江東区東陽4-11-3 江東区役所裏)

受講料

3か月(12回)コース

① ワードデザイン 21,000円
教材費含

②⑤ パソコン・スマホ倶楽部
18,000円

④ スマホ基礎講座 19,000円
教材費含

1か月(4回)コース

③⑥ パソコン・スマホ倶楽部
各月6,000円

実施日

※赤字の日は各月開始日

	日	月	火	水	木	金	土
10 月度	9/27	28	9/29	30	10/1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
11 月度	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	10/27	28	10/29	30	31
	11/1	2	11/3	4	5	6	7
12 月度	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	11/24	25	11/26	27	28
	29	30	12/1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19

※パソコンは持ち込みできます。申込時にお申し出ください。