



生きがい



「旧中川・川の駅」
写真提供：一般社団法人江東区観光協会



会長
関澤 邦正

新春のお慶びを申し上げます。会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。
会員・役員各位のご協力により、センターが着実に運営されておりますことに、心より感謝申し上げます。
センターは現在、第四次中期計画等に基づき、基本理念であります「自主・自立・共働・共助」のもと積極的な事業展開を行い、計画を推進しております。
中期計画では、会員の増強や契約金額の拡大、安全に就業できる管理体制の確立など、重点的に取り組んでいくこととしております。

ここ数年、年度末会員数は増加し、契約金額は11億5千万円を上回りましたが、入会説明会の充実や会員による新規会員紹介へのご協力により会員拡大を図っていくとともに、受注については就業可能領域の拡大に努め、また事故防止に向け、安全就業と健康管理への会員意識の向上などを図ってまいります。
今後とも、就業機会の提供やボランティア活動などの社会貢献を通して、会員にとって健康でいきがいのある生涯現役社会の実現等を目指してまいります。
年頭にあたり、会員各位のご健勝とご多幸、またセンターのさらなる発展を願い、新年のご挨拶とさせていただきます。



名誉会長(江東区長)
大久保 朋果

新年おめでとうございます。
年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げますと共に、会員の皆様には、良き新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。
本年は、いわゆる団塊の世代の皆さんが、全て後期高齢者となられる年でもあり、江東区においても、ご高齢の方々が、健康で生きがいのある生活を送ることができる環境を整備していくことが、より重要になっていきます。
このような中、社会参画の意欲のある高齢者が、その能力を十分に発揮できるように、就業機会や社会貢献活動を提供し、活力ある地域社会をつくりだすことを目的としたシルバー人材センターに、二層の期待が寄せられています。
そして、運営に参画する会員の皆さんの、区内での様々な就業等における活躍は、安心していつまでも暮らし続けられる、笑顔あふれる江東区の実現のために必要不可欠な存在になっていると感じています。

私も江東区長、そして当センターの名誉会長として、新しい年を迎え、改めて誰もが健やかに安心して暮らせるまちづくりに全力を尽くしていきたいと思っています。
結びに、シルバー人材センター事業の益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とさらなるご活躍を心から祈念し、年頭のご挨拶といたします。

初春 何事も積極的にチャレンジ



理事・監事

地区部長会



地域班長会



～専門部会・委員会～

総務・社会福祉部会



事業部会



広報部会



安全管理委員会



就業会員から明けましておめでとう

就業している会員の皆さんから、新年の抱負、仕事の紹介、やりがいなど投稿いただきました

スポーツ施設管理



あけましておめでとうございます。
ストップさんの仕事を児童の笑顔を見ながら過ごしたあと、新砂運動場に移りました。受付、清掃など様々な仕事があり、熟練の先輩から仕事を習い、人間を習いました。そのバトンをつなげていくことは教えるというより自分の背中を見てもらえば良いのだと分かり良い人生経験となりました。

健康的で景色の良い緑の多い運動場で清々しく働けることは幸せです。

人間関係もいろいろですが、一様ではないからこそ面白いのです。

今年も元気で楽しく仕事をしたいと思います。

いきいきパソコン塾(パソコン教室)



初春のお慶びを申し上げます。
乙巳(きのとみ)へび年の2025年は、再生や変化を繰り返しながら、柔軟に成長・発展する年。

干支にちなんだ新年のお祝品はいろいろありますが、パソコン・スマホを生活の一部の道具として、思いきり使いこなしてみませんか？

パソコン・スマホは、道具なんです。使い方次第で、年を重ね育んできた貴方の、私のパーソナリティーが生きてきます。

ちょっとわからない人！ちょっとならわかる人！私に任せてという人！いきいきパソコン塾に集合です。

スタッフ一同、お待ちしております。

区報配布



新年のお慶びを申し上げます。
駅の改札近く、指定場所に区報配布を担当しています。従事するのは月に6回、改札が2ヶ所あるの

で延べは12ヶ所です。時に飲み残しの入った空ボトルや古新聞のゴミ処理が伴います。

前職から通算13年強、正真正銘の高齢者になりました。カルチャーナビ、時に区議会だよりが加わりますとかなりの重量です。これを手にして駅の階段を昇降する、スポーツの自主トレーニング感覚。往復は自転車ですので事故や怪我があってもいけません。自身の日頃の運動習慣が自主トレ、年老いて尚ヤル気満々の新年です。

今やその仕事は、私にとって“生きがい”の一つになりました。

民間マンション清掃



新年おめでとうございます。
私がシルバー人材センターに入会したきっかけは、姉の勧めで入会しました。

現在は大島にある4階建てマンションの共用部分の清掃業務を行っています。はじめは、エレベーターの無い4階まで掃除道具、水道ホースを運ぶのがきつかったのですが、現在はだいぶ慣れてきて、良い運動になっています。

最近では、マンションにお住まいの方に「ご苦労様。いつも綺麗にして頂き有難う。」と優しい言葉を掛けて頂き、とても良い気持ちで仕事をしています。

今年も依頼者に喜んで頂けるよう、木目細かい作業をしていきたいと思っています。期待してください。

令和6年度 役員・会員表彰 表彰式

11月7日(木)、センター表彰規程及び表彰に関する運用基準に基づき、役員と会員の表彰が行われました。当センター会員として、永年貢献された20名の方々が受賞されました。



1. 役員表彰 (6名)

◆ 地区部長又は地域班長として6年以上在任し、事業の進展に尽力した退任役員…6名

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名

2. 会員表彰 (13名)

◆ 清掃ボランティア活動事業(9名)

- ・ 活動歴10年以上、参加回数50回以上の方(80歳以上の方は活動歴5年以上、参加回数25回以上)
- ・ リーダー歴5年以上の方(80歳以上の方は3年以上)

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名

◆ 声かけ訪問活動事業(4名)

- ・ 活動歴10年以上(80歳以上の方は活動歴5年以上)

地区	氏名	地区	氏名

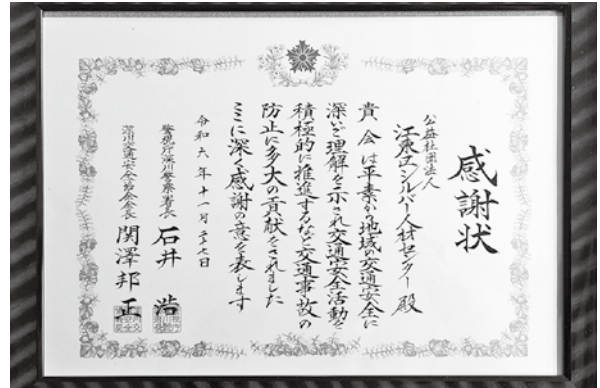
3. 特別表彰 (1名)

◆ 議長(1名)

- ・ センターの定款に定める総会の議長を5回以上又は、5年間にわたりその職を務めた方

地区	氏名

令和6年 秋の交通功労者等に
当センターが**優良事業所**として**表彰**されました



感謝状

この度、交通安全に尽力している会社や団体等に対して行われる交通功労者等表彰式(令和6年11月27日 深川警察署)において、深川警察署長・深川交通安全協会会長より当センターが「優良事業所」として表彰されました。

新 規 会 員 募 集 中 !

江東区内にお住いの60歳以上の知人・友人にセンターをご紹介ください。

入会説明会のご案内

日時：**令和7年2月11日(火・祝)**

午前9時30分～

令和7年3月10日(月)

午前9時30分～

場所：**高齢者総合福祉センター**

(江東区東陽6-2-17)



初年度会費減免制度適用期間中につき、令和6年度会費2,000円が免除!
(令和7年3月21日(金)申し込みまで)

入会説明会のお申し込みは、こうとう区報1月11日号、2月11日号
またはセンターホームページをご覧ください。



令和6年度就業事故報告

■傷害事故発生状況 (○…自転車等 △…転倒)

令和6年7月～令和6年11月

番号	発生日月	発生状況	年齢層	傷害名称	就業内容等	区分
1	06.07.02	積み下ろしなどの準備を終えて、公園清掃を開始しようと動きだしたところ、急に体に「ビリッ」という痛みが走り、数日後、腰に「ビリビリ」と電気が走るような痛みを感じた。	75～79歳	腰椎 圧迫骨折	公園清掃	就業中
△2	06.08.03	校内見回り中、体育館の入口に向かおうとした時、突然照明が消えたため足元が見えなくなり、足元にあった囲いに躓き転倒。	80歳以上	左肩打撲	学校 施設管理	就業中
○3	06.10.08	就業先に自転車で向かっている途中、左カーブの下り坂を通り過ぎ直線に入った時、前方から自転車が接近してきたため慌ててブレーキをかけたが、路面が濡れていたためスリップして転倒。	75～79歳	左目上 裂傷	児童 通学案内	就業途上
4	06.10.14	屋内墓地入口の両開きの自動ドア清掃時、電源を落とし手動で閉める時、勢いよく閉まってしまい左手を挟んだ。	80歳以上	左手小指 骨折	屋外 清掃作業	就業中
△5	06.10.26	体育館施設後、選挙会場用に作られたスロープを降りようとした時、途中から逸れて降りたため、スロープの端の段差に気付かず躓き転倒。	70～74歳	鼻骨骨折	学校 施設管理	就業中
△6	06.11.02	ゴミ集積所へゴミを出し、その他の清掃を行い、再度ゴミ集積所を確認したところ、ゴミは収集されていたが、集積所にゴミが散乱していたため拾おうとした時、傾斜になっており雨で濡れていたため、滑って転倒。	80歳以上	左手首 骨折	民間施設 清掃	就業中
○7	06.11.03	自転車で帰宅途中、向かいから自転車が猛スピードで右によってきて衝突しそうだったため、咄嗟に左側に避けようとして目の前の電柱に衝突。	80歳以上	左手小指 骨折	喫煙所 管理	就業途上
△8	06.11.06	倉庫の備品置場から掃除機を取り出して持ち上げた時、ふらついて右手をついて転倒。	80歳以上	右手関節 頭骨骨折	民間 清掃作業	就業中
9	06.11.08	外階段の手すりを拭いていた際、よそ見をしてしまい踊り場の2段手前で足を踏み外してしまった。	70～74歳	右足甲靭帯 軽度損傷	民間 清掃作業	就業中
年齢層		60～64歳 0名 65～69歳 0名 70～74歳 2名 75～79歳 2名 80歳以上 5名				
		就業中 7件 就業途上 2件 その他 0件 合計 9件 ※自転車等 2件 転倒 4件				

■賠償事故発生状況……賠償事故はありませんでした。

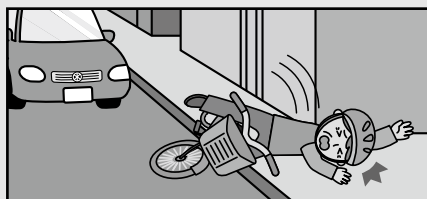
！警告！

就業途上の自転車事故が多発しています。



電動自転車ですピードを出しすぎていませんか？

こんな事故が起きてます！



車道から歩道へ移動する際、スピードを出しすぎてバランスを崩し転倒



スピードの出しすぎで急な飛び出しに反応が出来ずタイヤがスリップし転倒

自転車事故は、例年右のような傾向です。

- ① 自損事故(自分自身で転倒する)が最も多いです。
- ② 周囲の急な変化に対応できずに事故につながるケースや、段差でハンドルを取られて転倒するケースが目立ちます。

夕暮れ時や夜の外出時は目立つ服装で出かけましょう！



夕暮れ時や夜に外出する際は、ドライバーにいち早く自分の存在を気付いてもらえるような、明るい服装や反射材を利用するようにしましょう。

反射材は靴やカバンなどにつけるのがおすすめです。

令和7年度のシルバー保険の改定について

～傷害保険の補償内容と賠償責任保険の免責金額が一部変更となります～

センターでは、①会員が就業中や就業途上(就業場所への行き帰り)に偶然に被った傷害事故、及び熱中症による身体の障害を補償の対象とする「傷害保険」と、②就業中に事故が発生し、他人の身体や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負うことになった場合を補償の対象とする「賠償責任保険」の2つの補償を組み合わせた東京都連合独自の『シルバー保険』に加入しています。

令和7年度のシルバー保険について、ここ数年の事故増加等の影響により、補償内容等が下記のとおり改定されることになりました。

なお、令和7年度シルバー保険のご案内リーフレットは、令和7年5月号の「生きがい」に同封の予定です。

〈傷害保険〉

補償内容	令和6年度	令和7年度
死亡保険金	450万円	400万円
後遺障害保険金	18万円～450万円	16万円～400万円
入院保険金	1日4,500円(180日限度)	1日4,500円(90日限度)
手術保険金	外来22,500円 入院45,000円	外来22,500円 入院45,000円
通院保険金	1日3,000円(90日限度)	1日3,000円(60日限度)

〈賠償責任保険〉

補償内容等		令和6年度	令和7年度
請負業者(特約)	身体賠償	1名につき	1億円
		1事故につき	1億円
	財物賠償	1事故につき	1,000万円
生産物(特約)	身体賠償	1名につき	1億円
		1事故につき	1億円
		保険期間中	1億円
	財物賠償	1事故につき	1,000万円
		保険期間中	1,000万円
受託者(特約)	財物賠償	1事故につき	1,000万円
施設所有 管理(特約)	身体賠償	1名につき	1億円
		1事故につき	1億円
	財物賠償	1事故につき	1,000万円
免責金額(自己負担額)		1,000円	5,000円

新地域班長をお知らせします(令和7年1月1日現在)

地域班長

地 区	班 名	新 班 長

【訂正】お詫びして訂正いたします。

生きがい206号(10月号)P8掲載

地域班長

地 区	班 名	新 班 長

新 入 会 員 紹 介

令和6年10月～11月入会者

合計39名

■ 白河地区 (4名)

■ 豊洲地区 (10名)

■ 亀戸地区 (2名)

■ 小松橋地区 (3名)

■ 大島西地区 (4名)

■ 東砂地区 (2名)

■ 富岡地区 (2名)

■ 東陽地区 (1名)

■ 大島東地区 (1名)

■ 南砂地区 (5名)

■ 北砂地区 (5名)

令和6年分 配分金収入に対する所得税の取扱について

1. 配分金は**給与所得ではありません**。したがって「源泉徴収票」ではなく「配分金支払証明書」となっています。なお、所得税の徴収はありません。
2. 配分金は、所得税法では「その他の雑所得」に分類され、年間配分金額(雑所得)から、必要経費として「55万円」の控除が認められています。(家内労働者等の必要経費の特例)
3. 就業した会員の方には、事務局から「令和6年配分金支払証明書」を令和7年1月下旬に郵送いたします。
4. 確定申告期限(令和7年3月17日)までに「令和6年配分金支払証明書」を添えて税務署へ確定申告をしてください。
5. 配分金(雑所得)収入は、年金の減額対象となりません。(給与所得のある方は、金額により、年金が減額となる場合があります)

注) 配分金支払証明書の支払金額には、交通費も含まれており、これらは全て消費税を含んだ形で「内税」としてお支払いしています。

※なお、配分金以外の収入がある場合(派遣事業で就労された方等)は、別途取り扱いになりますので、最寄りの税務署へお問い合わせください。

江東西税務署 江東区猿江2-16-12 TEL 03(3633)6211

江東東税務署 江東区亀戸2-17-8 TEL 03(3685)6311

謹んで年頭の御祝詞を申し上げます

新たな年の始まりに寄せて

会員の皆様、明けましておめでとうございます。

旧年中は、当シルバー人材センターの事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

新しい年も、皆様のセンターでの就業や活動がより充実したものとなるよう、職員一同一丸となって取り組んでまいります。

どうぞ引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



公益社団法人江東区シルバー人材センター 事務局職員一同

登録会員数1,200名を突破!

就業情報や毎月の配分金明細は
会員専用サイト
「Smile to Smile(スマスマ)」
でご確認ください。



令和7年1月(12月就業分)より原則、配分金支払明細書の郵送は行いません

会員専用サイト(通称:スマスマ)なら、トップ画面から「就業情報」や「配分金の確認」のボタンをクリックするだけで、簡単に情報を確認いただけます。スマートフォンやタブレット等をお持ちの方で、まだ未登録の方は、是非ご登録をお願いいたします。

また、事務局では、ご自分で登録が不安な方のための「スマスマ利用登録相談会」を開催します。ご利用の方は、事前予約は不要ですので、時間内に直接会場へお越しください。

【スマスマ利用登録相談会】

開催日	開催時間	開催場所
2月5日(水)	13:30~16:00	高齢者総合福祉センター3階 研修室
2月7日(金)	10:00~12:00	高齢者総合福祉センター3階 研修室

令和7年配分金支払日のお知らせ

支払日	支払対象	支払日	支払対象

各月末の就業最終日になりましたら、速やかに就業報告書をご提出ください。就業報告書の提出が遅れると、配分金の振り込みが出来なくなる恐れがあります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

Eメール(koto@sjc.ne.jp)、FAX(03-3615-0950)、郵送での提出もご活用ください。

事務局職員に異動がありました

お世話になりました



ありがとうございました

11月末日をもちまして、退職いたしました。短い期間ではございましたが、貴重な経験をさせていただきました。

会員の皆様のご健康と、これからもお元気で益々ご活躍されることを心よりお祈り申し上げます。そしてお世話になりました全ての皆様に、厚く御礼申し上げます。

本当にありがとうございました。

理事会の動き

◎10月の理事会(10月23日)

[議題]

1. 9月及び10月の入会希望者の承認について
2. 就業規約の改正(案)について

[報告事項]

1. 定款第24条第5項に伴う職務執行状況報告について
2. 9月分事業実績について
3. 第2回入会説明会について
4. 会費のコンビニ収納実施結果について
5. 専門部会報告

◎11月の理事会(11月25日)

[議題]

1. 10月及び11月の入会希望者の承認について

[報告事項]

1. 10月分事業実績について
2. 中間監査報告について
3. 第3回入会説明会について
4. 専門部会報告
5. 委員会報告

事業実績 令和6年10月～11月

月	会員数(人)			就業実人員(人)	就業率(%)	受託件数(件)	就業(人)	契約金額(円)	契約金額内訳(円)		
	男	女	計						配分金	材料費	事務費
10月	1,457	899	2,356	1,671	70.9	752	20,575	104,016,905	95,599,135	727,007	7,690,763
11月	1,459	904	2,363	1,589	67.2	763	19,471	98,593,872	90,609,811	741,358	7,242,703
累計	-	-	-	1,883	79.7	5,719	156,487	790,159,659	727,546,389	4,783,398	57,829,872

※累計(令和6年4月～11月)



Voice ~会員の声~

私の心がまえは?!

事故・事件に遭わないように、私は次の3つを常に守ろうとしております。

それは、『待つ・譲る・赦す』です。

交差点では、決してあわてないで、次の青信号を待ちます。

人ごみの中では、先を譲ります。肩をぶつけられて危なく倒れそうになっても、決して怒らず、まず自分の身を守ります。

『あわてない。いそがない。かけ出さない。反省はしても、後悔はしない。』

今後もこれらをモットーにして、日々活動をしていきたいと思っております。

豊洲地区の皆様方、なにとぞ御支援よろしくお願い致します。



ありがたいこと

シルバー人材センターにお世話になって3年半とまだまだ経験は浅いのですが、事務局の方々をはじめ、各地区部長の皆様、東砂地区班長の皆様に温かく支えられ、学校施設管理業務やその他のボランティア活動にも参加し、いろいろと学ばせていただきながら東砂地区部長として活動させていただいております。昨年は、私にとりまして初めてとなる地区総会を開催しましたが、無事楽しく実施することができました。皆さんありがとうございます。交流会との意味合いもかねて実験的にはありますが、SNSの世界でアイドル活動中の若い世代の方をお招きし講演していただきました。気持ちのバージョンアップに役立ったと思います。またヤクルトさんによる「お腹の健康教室」は専門的な内容を分かりやすくそして楽しくお話しいただき、胃や腸への認識が高まりました。健康と安全はもとより、発酵と腐敗の論理を超える究極の柔軟性を求めている感じでいきたいと思っております。



広報部会会員による 就業現場レポート (第19回)

自分の住んでいる町がキレイに! 地域住民の声に応えたい

違反広告物除去作業

区内の公道や電柱に無許可で設置された広告ポスターや張り紙が貼られているのを目にしたことはありませんか?

そんな違反広告物を除去する仕事をしている会員さんたち取材しました。

違反広告物除去作業(令和6年11月末現在)

就業会員 15名 **就業場所** 4地区(深川南部・北部、城東南部・北部)

就業日時 毎月4回実施(毎週1回)平日9:00~16:00の間の3時間

主な就業内容 区内の公道に掲出された違反屋外広告物のうち、屋外広告物法第7条4項に基づき、簡易除去可能な張り紙を除去する。



取材協力いただいた会員さん

Q. この仕事のやりがいは?

A. 何より自分の住んでいる町がキレイになることが嬉しいです。また、身体を動かすことが好きなので、自転車に乗るこの仕事は、健康づくりにも繋がっています。二人でペアになって仕事をしているので、互いにリスペクトし合いながら、業務もスムーズに楽しく出来ています。地域住民の要望がきっかけで仕事をするエリアが増えたり、警察の方からも感謝の言葉をかけられたりすることもありました。慣れてくると、交差点付近の目立つ場所など、違反広告物がありそうな場所を推測することも出来るようになりますよ。



張り紙(違反広告)をはがす様子

Q. この仕事の大変なことは?

A. 外仕事なので、厳しい暑さや寒さを体験することもあります。そこまで大変だと思いません。また、就業中のトラブルもこれまで全くありません。広告物を貼っているのは、おそらくアルバイトの方で、自分たちの行為が違反行為だと分かっているようです。ただ、突然声をかけられたりする可能性もあるので、常に背中にアンテナを張って仕事をしています。そして、自転車を使用する仕事なので、自転車の乗り方については特に気を付けています。自分がケガをしてもいけないし、人様にケガをさせてもいけない。当たり前のことですが、ヘルメットを被り、安全第一を心がけています。



当日はがした広告物

Q. 最後にこの仕事に興味のある方へのメッセージ

A. 体を動かすことと、人と話をするのが好きな方が向いていると思います。そして、二人で仕事をするので、相互理解が不可欠です。チームで仕事がしてみたい方は、是非センターにお問い合わせしてみてください。

お二人が互いに敬意をもって楽しく仕事を続けながら、健康と安全にも留意されていました。両会員とも高齢にもかかわらず、お元気で生きがいを感じながら就業されている姿が印象に残りました。

(広報部会会員:)