



# 生きがい

令和8年  
春季号(5月)

No. 212

発行 公益社団法人 江東区シルバー人材センター TEL.03-3649-3533 FAX.03-3615-0950  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター2階 <https://webc.sjc.ne.jp/koto/>

## トピックス

- 令和8年度定時総会について …P2
- 令和8年度事業計画(概要等) …P3
- 令和8年度収支予算の主な内容 …P4
- はじめよう! フレイル予防 ……P6
- 令和8年度 就業支援講習参加者募集 ……P9



### 室内でも外出時でも!!

## 暑さを避けて、熱中症対策!



ご自身でも**熱中症対策**ができているかチェックしてみましょう

**エアコン**を利用している

**外出時**は**日傘**や**帽子**を利用している

**風通し**を良くしている

**通気性の良い服**を着ている

**健康管理**を行っている

**こまめに水分・塩分**を取っている

## 令和8年度 会費納入のお願い

5月29日(金)に「令和8年度分 会費納入依頼書(圧着ハガキ)」を発送します。お手元に届きましたら、お近くのコンビニエンスストアで速やかに会費(2,000円)をお支払いいただきますようお願いいたします。(振込手数料はかかりません)

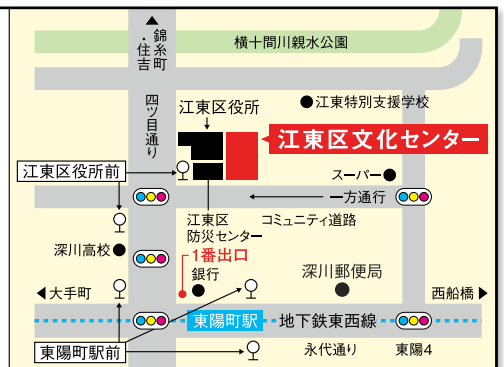
## 「出欠通知」を必ずご返送ください!

(※2ページをご覧ください。)

## 令和8年度 定時総会

6月29日(月) 午後1時30分より

会場:江東区文化センターホール(東陽4-11-3)



会員数 男1,549名/女1,026名 計2,575名

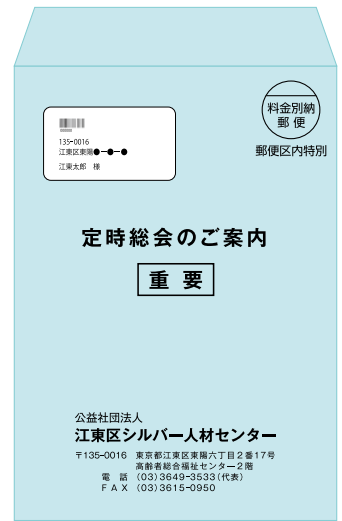
(令和8年3月31日現在)



# 令和8年度 定時総会について

**日時** 6月29日(月) 午後1時30分より  
**会場** 江東区文化センター ホール(東陽4-11-3)

皆さまのご協力をお願いいたします  
水色の封筒に同封されている  
定時総会の招集通知右側の「**出欠通知**」(当日欠席される方は①議決権行使書または②委任状)に記入し、**緑色封筒**に入れて必ず**6月19日(金)までにポストに投函**してください!



## 記入・提出方法について

### 総会に出席される方

- 1 出欠通知の「1. 出席します」に○(マル)をつける
- 2 署名する
- 3 点線に沿って右半分を切り取る
- 4 同封の緑色封筒に入れてポストへ投函する
- 5 残った左半分を総会当日忘れずに持参する

### 総会を欠席される方

- 1 出欠通知の「2. 欠席します」に○(マル)をつける
- 2 署名する
- 3 ①の議決権行使書または②の委任状に記入し、署名する
- 4 点線に沿って右半分を切り取る
- 5 同封の緑色封筒に入れてポストへ投函する

右側の出欠通知等は  
6月19日(金)までに  
ポストに投函してください。

135-0016  
江東区東陽4-11-3

江東 太郎 様 (000000) No.000000

公益社団法人 江東区シルバー人材センター  
会員 小野 綾子 (印章省略)

令和8年度定時総会の招集通知

新緑の候、会員の皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。  
さて、令和8年度定時総会を下記のとおり開催いたしますので、ご通知申し上げます。お手数ですが、右欄の出欠通知をご記入のうえ、期日までに到着するよう返送ください。  
なお、当日欠席される場合は「① 議決権行使書」または「② 委任状」をご提出ください。  
定時総会の開催場所の変更、事業報告・計算書類の内容等について修正が生じた場合は、当センターホームページ (https://web.sjc.ne.jp/koto/) に掲載するとともに、事務局掲示板にてお知らせいたします。

記

1. 日時 令和8年6月29日(月) 午後1時30分から  
2. 場所 江東区文化センター ホール 江東区東陽4-11-3  
3. 目的事項  
(1) 報告事項 令和7年度事業報告  
(2) 決議事項 ①第1号議案 令和7年度計算書類等の承認の件  
②第2号議案 理事3名選任の件  
4. 提出期限 右欄の「出欠通知」等を同封の返信用封筒(緑色)に入れて、**6月26日(金)午後5時(必着)**までに必ずご返送ください。

当日出席の方は「本通知書」と「令和8年度定時総会資料」を必ずご持参ください。

右側ページの書き方

当日出席される方  
1 出席に○をする

当日欠席される方  
2 欠席に○をする  
3 どちらかに記入する  
4 両方に記入しない

出欠通知  
※どちらかに○を付けてください。  
1. 出席します 2. 欠席します

※欠席の方へ 下記の議決権行使書または委任状のどちらかにご記入ください。議決権行使書及び委任状に何ら記載の無いものについては、委任状として意思表示があったものとみなします。

会員番号 \_\_\_\_\_ 氏名(自署) \_\_\_\_\_

住 所 江東区 \_\_\_\_\_

「2. 欠席します」に○を付した方は、下記の①議決権行使書または②委任状を記入してください。

※総会当日に出席される方は、以下の記入は不要です。

① 議決権行使書  
私は、令和8年6月29日開催の公益社団法人江東区シルバー人材センター令和8年度定時総会の各議案について、以下のとおり議決権を行使します。

議案	第1号議案	第2号議案
賛否表示欄	賛 (印し)	賛 (印し)
	否	否

※賛・票のどちらにも○を付けてください。  
※賛否の両方とも記入した場合は、賛成の票が有効なものとなります。

令和8年 月 日 \_\_\_\_\_

会員番号 \_\_\_\_\_ 氏名(自署) \_\_\_\_\_

住 所 江東区 \_\_\_\_\_

※こちらをご記入いただいた方は、下記の記入は不要です。

※上記の○をご記入いただいた方は、こちらを記入しないでください。

② 委任状  
私は、\_\_\_\_\_ 氏を代理人と定め、下記の権限を委任します。(※なお、左記代理人欄に印しない場合は、小野綾子会長を代理人と定めます。)

1 令和8年6月29日開催の公益社団法人江東区シルバー人材センター令和8年度定時総会及びその継続会又は延会において、その決議事項一切について議決権を行使すること。  
1 上記定時総会において提出された動議につき、その議決権を行使すること。  
1 復代理人を選任すること。

令和8年 月 日 \_\_\_\_\_

会員番号 \_\_\_\_\_ 氏名(自署) \_\_\_\_\_

住 所 江東区 \_\_\_\_\_

6月19日(金)までに  
ポストに投函して  
ください。



# 令和8年度 事業計画（概要等）

シルバー人材センターは、高齢者への地域の日常生活に密着した「就業機会の提供」とともに、ボランティア活動をはじめとする社会参加・社会貢献を通じて、健康で生きがいのある「生涯現役社会」の実現を目指しています。全国における会員の平均年齢は75歳となり、さらに高齢化が加速する中で、安定的な事業運営のためには、会員の継続的な拡大に取り組むことが喫緊の課題となっています。

当センターでは、平日の入会相談の他、入会説明会の休日開催やその案内の新聞折込、江東区報8年1月11日号へのシルバー特集記事の掲載、シルバー認知度向上を目的としたタブロイド紙の新聞折込でのPRなど積極的な入会促進を図り、令和7年度末の会員数は、前年度と比べ増加となっています。

会員は組織の安定運営の根幹をなすものであり、さらなる会員増強への取り組みは、当センターが地域社会の福祉の向上・活性化を目指していくために、最も重要な課題の一つとなっています。また、就業関連の傷害事故件数は依然として高止まりしており、安全就業も重要な課題となっています。

これらの課題解決とさらなる事業の発展・拡充のため、令和8年度の事業計画を定めます。

## 1 重点課題への取り組み

課 題	方 向 性	目 標
(1)会員の増強	会員数の増強を目指します。	会員数 2,600人
(2)就業率の向上	就業機会の確保を図ります。	就業率 81.0%
(3)契約金額の拡大	受注拡大を目指します。	契約金額 12億2,000万円 〔包括契約 12億900万円 〔従来契約 1,100万円
(4)安全管理体制の確立	安全・適正就業を推進します。	傷害事故件数 10件未満

## 2 令和8年度の主なポイント

課 題	実 施 事 項 ※新規・充実	目 標
(1)会員の増強 (3)契約金額の拡大	①新聞折込チラシ等によるPR活動を行います。 ※②シルバー紹介動画の活用を図ります。 ③ホームページの活用を図ります。 ※④新たな就業紹介動画を作成し、活用を図ります。 ⑤会員による口コミPR活動を行います。	年4回 通年 通年 通年
(2)就業率の向上	①未就業会員等を対象に就業相談会を開催します。 ※②仕事別に特化した説明を行う個別就業相談会を開催します。 ※③就業紹介動画を活用し、就業情報の提供に努めます。 ※④職域の拡大を図り、就業開拓に努めます。	年3回(90人) 年3回(75人) 通年 通年
(4)安全管理体制の確立	①安全管理委員による、就業現場の巡回を実施します。 ②事務局職員による就業現場安全確認を実施します。 ※③自転車シミュレーター等を使用した自転車安全講習会を実施します。 ④健康教室を実施します。 ⑤危険予知(KY)活動を周知し、安全意識の高揚を図ります。 ⑥自転車利用時のヘルメット着用を周知し、安全意識の啓発・高揚を図ります。 ※⑦「Smile to Smile」等により、転倒予防の情報を周知します。	年14回 年20回 年3回(80人) 年3回(90人) 年3回 年2回 年2回
(5)第五次中期計画の策定	※①センターのさらなる発展に向けた「第五次中期計画(令和9年度～令和13年度)」を策定します。	委員会年6回

# 令和8年度 収支予算の主な内容

令和8年度事業計画の内容を盛り込んだ令和8年度収支予算の概要を説明します。

※ 令和7年度からの契約方法の見直しにより、経常収益の科目名「※受託事業収益」及び経常費用の科目名「※支払配分金」のうち、新たな包括的契約分は、社会保険料のように貸借対照表の預り金として計上されるため、本予算では計上されません。本資料では前年度との比較をわかりやすくするため、従来形式を基に記載しています。

●増：前年度より増額

▲減：前年度より減額

## 経常収益

(単位：千円)

科目名	予算額	前年度増減	概要
※受託事業収益	1,217,417	●増 57,413	最低賃金の上昇に伴う増や、民間事業の受注増
受取会費	4,858	●増 96	会員数の増に伴う受取会費の増
受取補助金等	97,229	●増 5,301	職員の定期昇給等に伴う受取区補助金等の増
その他の収益	1,384	▲減 4	労働者派遣事業の減
経常収益計	1,320,888	●増 62,806	

## 経常費用

(単位：千円)

科目名	予算額	前年度増減	概要
事業費	1,290,243	●増 61,905	
※支払配分金	1,128,227	●増 52,984	最低賃金の上昇に伴う増や、民間事業の受注増
職員人件費	91,821	●増 4,554	定期昇給等に伴う増
消耗品費	10,688	●増 1,035	熱中症や交通安全等、安全就業対策強化に伴う増
印刷製本費	2,925	●増 615	広報用ポスター等の作成に伴う増
賃借料	5,680	●増 745	就業車両リース料や事務局システム利用料の増
委託費	5,606	●増 541	就業紹介動画や各種広告掲載に伴う増
その他事業費	45,296	●増 1,431	通信運搬費、訓練委託費等の増
管理費	32,615	●増 3,023	
通信運搬費	2,164	●増 674	第五次中期計画等の送付に伴う増
消耗品費	758	▲減 323	事務局消耗品等経費削減に伴う減
印刷製本費	1,250	●増 934	第五次中期計画印刷に伴う増
その他管理費	28,443	●増 1,738	職員人件費、賃借料等の増
経常費用計	1,322,858	●増 64,928	

# 令和7年度就業事故報告

## ■傷害事故発生状況 (○…自転車等 △…転倒)

令和7年11月～令和8年3月

番号	発生日	発生状況	年齢層	傷害名称	就業内容等	区分
△1	07.11.19	マンションのエントランスでモップ掛けをしていたところ、段差に足が引っかかってしまい前に転倒。	80歳以上	胸部骨折	民間施設清掃	就業中
△2	08.01.08	電動アシスト付き自転車の整理をしていたところ、突風が吹きバランスを崩してしまい自転車と一緒に転倒。	75～79歳	鼻骨骨折	駐輪場整理	就業中
3	08.01.13	洋室のテーブルを倉庫に収納する際、2台を一度に収納しようとして強く押したところ、出入口の段差に引っかかってしまい、その反動で右の太ももを強く打った。	70～74歳	右大腿骨骨折	施設管理	就業中
4	08.01.28	青信号の交差点を横断中、右後方から左折進行してきた大型貨物自動車にひかれ、その場で死亡が確認された。	80歳以上	重症頭部外傷	児童通学案内等	就業中
△5	08.02.12	階段を下りながらモップ掛けをしていたところ、踊り場に降りるところで足を踏み外してしまい転倒。	75～79歳	右手首骨折	民間施設清掃	就業中
年度累計	年齢層 60～64歳 0名 65～69歳 0名 70～74歳 5名 75～79歳 5名 80歳以上 6名					
	就業中 11件 就業途上 5件 その他 0件 合計 16件 ※自転車等 2件 転倒 10件					

## ■賠償事故発生状況

番号	発生日	発生状況	年齢層	賠償内容	就業内容等	区分
1	08.02.18	筆耕で納品された物において、氏名のバランスが悪かったため、書き直すこととなった。	80歳以上	用紙の再印刷代	筆耕	その他の就業中の損壊
年度累計	年齢層 60～64歳 0名 65～69歳 1名 70～74歳 1名 75～79歳 0名 80歳以上 1名					
	人身 0件 物損 3件					

# 作業時の害虫に注意!

草や木が多いところでは、蜂や茶毒蛾、マダニなどの害虫がいます。外作業をされる方は害虫による被害を防ぐために、以下の対策を行いましょう。

**1 長袖、長ズボンで肌の露出を避けましょう**

**2 草の上に直接座ることや、脱いだ上着やタオルを不用意に草の上に置かないようにしましょう**

**3 虫よけスプレーを活用しましょう**

特に枝葉が多い場所で作業を行う場合は、虫等の侵入を防ぐため、裾仕舞い等、裾・袖口・襟元の隙間を締めることを徹底してください。また、作業前に虫よけスプレーを作業着に散布する等、害虫を避けるように努めましょう。



# はじめよう! 第二回 フレイル予防<sup>+</sup>



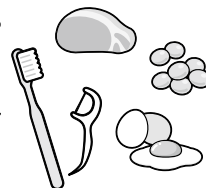
## フレイルとは…

「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となる危険性が高くなった状態をいいます。健康と要介護の中間に位置するものであり、早めに気づいて適切な取組みを行うことで、その進行を防ぎ、健康寿命を延ばせます。

### 栄養 + 口腔ケア

栄養面では、たんぱく質が大切です。肉、魚のほかに乳製品や卵、大豆製品を一品メニューに加えることをおすすめします。

また、口腔ケアも大切です。歯磨きだけではなく、歯間ブラシなどを利用することもおすすめします。



### 運動

#### 足の指じゃんけん 5回×2~3セット

足の指で、グー チョキ パーを作り、じゃんけんをしてみましよう。



【グー】



【チョキ】



【パー】

### 社会 参加

お仕事や趣味・習い事などを予定し、日々の生活にメリハリをつけましょう。お友達と話すことも大切です。社会との繋がりをもつ事を意識しましょう。



## 問題

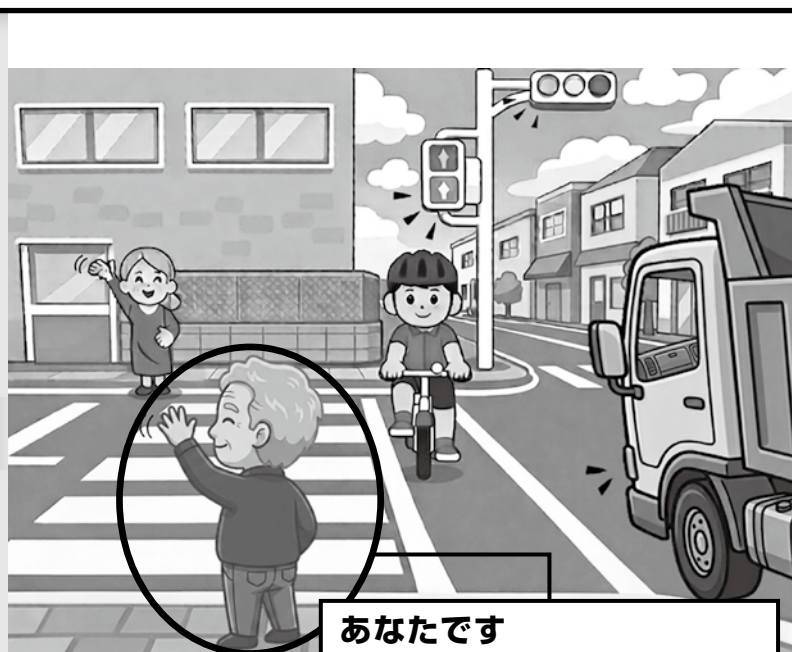
＼危険予知／

# KYシートに チャレンジ

## 就業途上編

右のイラストから危険と思われる箇所を見つけ、対策を検討しましょう。

解答例はP8に記載しています。



あなたです

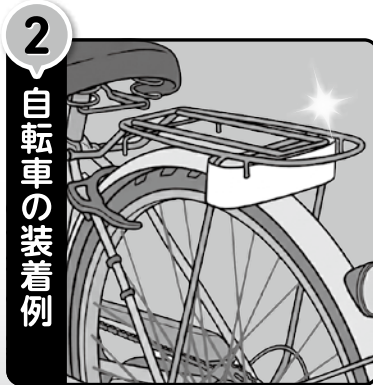
⇒予想される危険を想定してください。

# 交通安全対策の一環として 反射バンドを配布します

このたび、当センターの会員が交通事故により亡くなられるという痛ましい事故がありました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

本件を受け、会員の皆さまの安全確保のため、交通安全対策の一環として、反射バンドを班長さんより全会員へ配布することといたしました。

就業時や外出時には、反射バンドの着用を習慣づけていただくとともに、交通ルールの遵守、周囲の安全確認の徹底など、ご自身の安全はご自身でお守りいただきますようお願いいたします。



令和8年  
4月から

## 自転車の交通違反が反則金の対象に!

16歳以上を対象に青切符が適用されるようになり、悪質・危険な違反をした場合は反則金の対象となります。また、酒酔い運転等の重大な違反は赤切符の対象となります。

### ながらスマホ(保持)



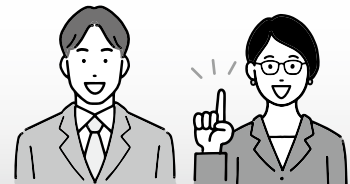
反則金 ¥12,000

### 信号無視



反則金 ¥6,000 など

他にも、青切符対象の  
交通違反は全部で  
113種類あります!



## 令和8年度 安全就業標語 選考結果について

生きがい210号(令和7年10月号)にて募集しました「令和8年度安全就業標語」の選考結果が東京しごと財団より発表されました。

### テーマ1

転倒予防と健康管理

最優秀作品

疲れたら 休む勇気も 事故防止!(瑞穂町会員)

### テーマ2

センターごとに  
設定したテーマ

最優秀作品

テーマ…自転車事故の防止  
ちょっと待て 急ぐ気持ちにブレーキを!(杉並区会員)

# 新地域班長をお知らせします (令和8年4月1日現在)

## 地域班長

地区	班名	新班長
白河		
小松橋		
豊洲		

地区	班名	新班長
東陽		
大島西		

## ■新入会員数(令和7年12月～令和8年3月)

地区	人数	地区	人数	地区	人数	地区	人数
白河	17名	小松橋	19名	富岡	17名	豊洲	39名
東陽	25名	亀戸	20名	大島西	18名	大島東	16名
北砂	28名	東砂	26名	南砂	29名	合計	254名

## ■配分金支払日のお知らせ(5月～7月)

支払日			
支払対象			

**P6の  
解答例**

＼危険予知／

# KYシートにチャレンジ

**就業途上編**

**あなたです**

知り合いに気を取られ、周りの状況に気づかない恐れがある。  
⇒横断する前に、周囲の安全確認を徹底する。

自転車と接触する恐れがある。  
⇒自転車が車を避けようとし、想定外の動きをする可能性があるため、注意して横断する。

左折する車と接触する恐れがある。  
⇒車が自分に気づいていない可能性があるため、横断する前に周囲の安全確認をする。

信号が青に変わっても、直ぐには渡らず、左右の安全確認をしてから横断する。

日常的に通い慣れた道であっても、その時々状況等によって、思いがけない事故が発生する可能性があります。普段から周囲の自転車や自動車などの動きに十分注意し、安全確認を徹底することで、事故防止に努めましょう。

# 令和8年度 就業支援講習参加者募集

同封の就業支援講習リーフレットもご覧ください

今年度の東京しごと財団主催による就業支援講習の開催予定が発表されましたので、お知らせいたします。

参加ご希望の会員さんは、事務局までお申込みください。(電話：03-3649-3533)

講習会場は、東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)、東京藝術大学(台東区上野公園12-8)を予定しています。

※応募者が定員を超えた場合は、抽選になります。 ※抽選結果は、ご自宅に直接「東京しごと財団」より通知が届きます。

(令和8年4月1日現在)

講習名	定員	日数	日程(予定)	募集期間	講習会場
1 ハウスクリーニングⅡ(第2回) ※水回りの清掃基本	25	2	9月8日(火)・9日(水)	7月1日(水)～7月30日(木)	東京しごとセンター
2 植木の基本と応用(剪定)	25	10	9月29日(火)～10月16日(金)	7月1日(水)～7月30日(木)	東京しごとセンター 東京藝術大学
3 植木の剪定技術アップ講習	25	1	10月2日(金)	8月3日(月)～8月27日(木)	東京藝術大学
4 毛筆筆耕(賞状書き)	15	12	11月2日(月)～11月30日(月)	9月1日(火)～9月24日(木)	東京しごとセンター
5 ハウスクリーニングⅢ(第2回) ※窓や床の清掃基本等	25	2	11月26日(木)・27日(金)	9月1日(火)～9月24日(木)	東京しごとセンター
6 包丁研ぎ(第2回) ※第1回・第2回の内容は同じ	20	1	12月7日(月)	10月1日(木)～10月29日(木)	東京しごとセンター
7 ステップアップ接遇(クレーム対応)(第2回)	20	1	12月10日(木)	10月1日(木)～10月29日(木)	東京しごとセンター
8 ホームネットワーク接続サービス	20	3	1月26日(火)・27日(水)・28日(木)	11月2日(月)～11月26日(木)	東京しごとセンター
9 子育て支援総合サービス	30	3	2月1日(月)・2日(火)・4日(木)	12月1日(火)～12月24日(木)	東京しごとセンター
10 ステップアップ接遇Ⅱ(家庭の仕事等・発注者対応)	20	1	2月26日(金)	12月1日(火)～12月24日(木)	東京しごとセンター
11 襖の張替え	15	3	3月2日(火)・3日(水)・4日(木)	1月4日(月)～1月28日(木)	東京しごとセンター

※講師等の都合により、日程や会場が変更になる場合があります。

## 事務局職員に異動がありました

### 新入職員



よろしくお願いたします

この度、令和8年4月1日付けで事務局長代理を拝命いたしました。これまでの経験を活かし、会員の皆様安心して活動できる環境づくりと、地域に根ざした事業の推進に努めてまいります。

シルバー人材センターの役割がますます重要となる中、職員一同力を合わせ、より一層の充実を図ってまいりますので、皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

### 退職職員

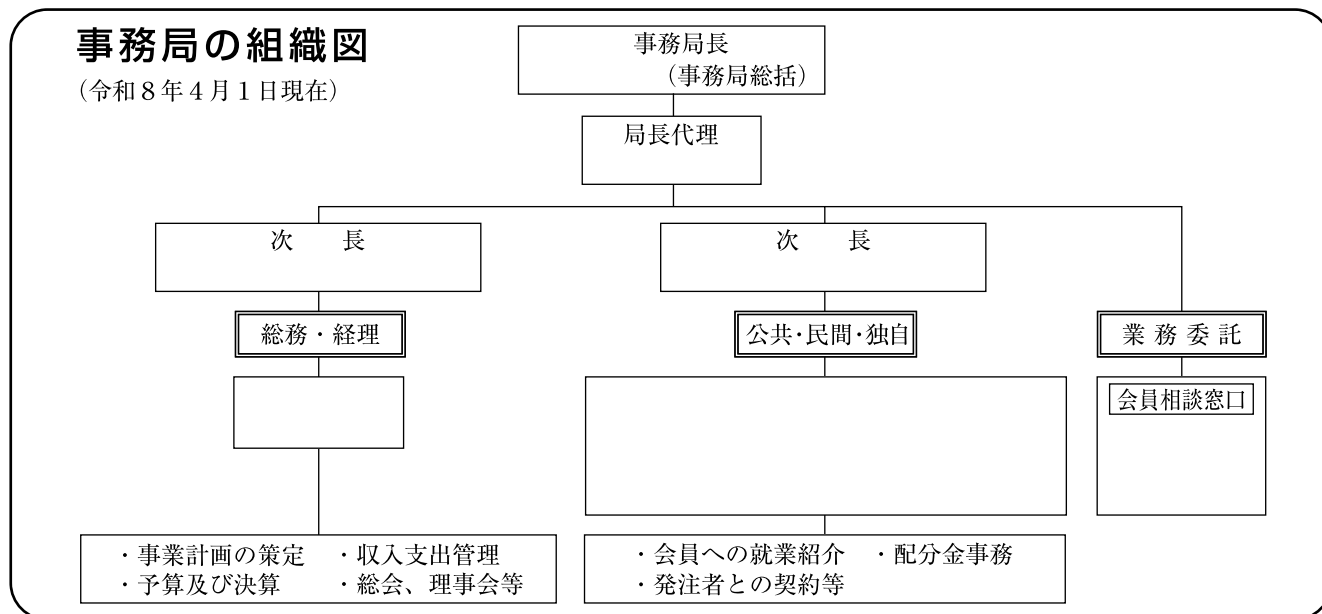


1年間、ありがとうございました

このたび、4月1日付で区へ異動することとなりました。1年間という短い間でしたが、大変お世話になり、誠にありがとうございました。

在任中は、会員の皆様が、培われた経験等を生かして地域のさまざまな場面で活躍される姿に触れ、センターの果たす役割の大きさを実感するとともに、多くの学びをいただきました。また、現在就業されていない皆様におかれましても、ご自身の環境に応じて新たな就業に挑戦されることを心より応援しております。

今後も、健康にご留意のうえ、事故やけがのないよう、無理なく活動を続けられますことを祈念しております。皆様の活動に関わる機会をいただきましたことに、深く感謝申し上げます。



## 理 事 会 の 動 き

### ◎12月の理事会(12月22日)

**【議題】**

- 11月及び12月の入会希望者の承認について

**【報告事項】**

- 11月分事業実績について
- 第4回入会説明会実施結果について
- 専門部会報告

### ◎1月の理事会(1月19日)

**【議題】**

- 12月及び1月の入会希望者の承認について
- 理事の利益相反取引に係る承認について
- 令和8年度役員賠償責任保険の継続加入について

**【報告事項】**

- 12月分事業実績について
- 第5回入会説明会実施結果について
- 令和7年度地区総会開催報告について
- 専門部会報告
- 委員会報告

### ◎2月の理事会(2月25日)

**【議題】**

- 1月及び2月の入会希望者の承認について

### 2. 令和8年度事業計画等(案)について

### 3. 令和8年度収支予算等(案)について

- 令和8年度安全対策基本計画及び実施内容(案)について

**【報告事項】**

- 1月分事業実績について
- コンプライアンス遵守規程に基づく行動計画について
- 第6回入会説明会実施結果について
- 専門部会報告
- 委員会報告

### ◎3月の理事会(3月23日)

**【議題】**

- 2月及び3月の入会希望者の承認について
- 理事の利益相反取引に係る承認について
- 安定的な運転資金確保のための会計処理(案)について

**【報告事項】**

- 定款24条第5項に伴う職務執行状況報告について
- 会員業務就業規約の一部改正について
- 2月分事業実績について
- 第7回入会説明会実施結果について
- 専門部会報告

### 事業実績 令和7年12月～令和8年3月

月	会員数(人)			就業 実人員 (人)	就業 率 (%)	受託 件数 (件)	就業 延日人員 (人)	契約金額 (円)	契約金額内訳(円)		
	男	女	計						配分金	材料費	事務費
12月	1,455	949	2,404	1,611	67.0	767	19,350	95,388,960	87,684,006	768,049	6,936,905
1月	1,479	975	2,454	1,606	65.4	615	17,361	88,120,695	81,312,453	491,784	6,316,458
2月	1,522	1,008	2,530	1,642	64.9	637	17,737	90,698,225	83,802,627	401,777	6,493,821
3月	1,549	1,026	2,575	1,576	61.2	657	18,805	94,417,636	87,232,151	460,884	6,724,601
累計	-	-	-	1,992	77.4	8,229	228,040	1,168,257,631	1,076,614,294	7,376,361	84,266,976

※累計(令和7年4月～令和8年3月)

# Voice ~会員の声~

## 生きがい

シルバー会員の皆様、ご苦労様です。日頃はシルバー組織を支え、また、シルバー会員の一人として孤軍奮闘している姿は大変だと思います。

このような素晴らしい組織があり、少しでも我々に生きがいを感じさせてくれる行動は素晴らしい事だと思います。自分も早く、自分に合った仕事を見つけ、他の人に仕事について紹介できるように心がけたい。自分に適した仕事に出会えるように探したい。

だから、早くいい仕事を、と思いますが、なかなかうまくいかないのが世の常と思いますが、じっくりと他の仲間と一緒に、職員さんに相談しながら頑張っ探したいと考えています。

とにかく長く続けられる仕事を探したい、年相応に頑張りたいと考えます。



## 上手の下手真似上手

私こと、謡曲(謡い)を趣味としています。

謡曲は、能の構成要素である①台詞と歌謡、②舞いなどの所作、③囃子(笛・大鼓・小鼓・太鼓)のうち、①だけを取り出した習い事です。

その習い事の約40年来の師匠だったのが、観世流シテ方能楽師の重鎮として数年前に亡くなられたS師です。

その師弟関係の初期の頃、初心の兄弟弟子が師匠と対座で稽古を受けている場面(同じく初心の私は順番待ちで気楽な傍聴です)。

師匠の模範謡いは「〜♪〜♫〜♪」と、実に心地良い響き。それをなぞったはずの兄弟弟子は「〜×〜△〜□」と、心地良さからはほど遠い。すると師匠、間髪入れずに「違う!」。続けて「君のはこう!『〜×〜△〜□』」と、初心の拙い謡いを見事に再現。しかも、かなりの誇張を加えて不出来を際立たせます。

「正しくはこう!『〜♪〜♫〜♪』。もう一遍!」。兄弟弟子「〜×〜△〜□」。

上手の下手真似上手に感服したことが、懐かしく思い出されます。



広報部会会員による 就業現場レポート (第24回)

# 動物飼育業務



## いのちを預かる現場で感じた やりがいと想い



取材当日の就業会員さん

横十間川親水公園内にある「動物小屋」の就業現場を訪問し、会員の方にお話を伺いました。

自然に囲まれた穏やかな環境の中で、動物たちと向き合う日々。その現場には、仕事への責任感、やりがい、そしてさまざまな想いがありました。



**就業時間** 9:00～12:00

**就業場所** 横十間川親水公園 動物飼育小屋  
及び尾高詰所

**主な就業内容** 鳥類の世話、小屋の清掃、  
利用者への声かけ等

**就業会員** 3名(ローテーションで1日1名体制)

### Q. 仕事を始めたきっかけを教えてください

A. 最初はSTOPさんや清掃の仕事をやっていましたが、動物飼育の仕事があることを知り、動物が好きだったため「やってみよう」と思ったのがきっかけです。

### Q. 仕事で心がけていることはありますか？

A. 動物が快適な環境で過ごせるように心がけています。例えば、部屋が乾燥している時は、濡れたタオルを干して加湿するといった工夫をしていました。

### Q. やりがいや、やって良かったと思う事がありますか？

A. 命を預かる業務なので、大きな責任感を持って仕事ができることがやりがいです。

### Q. 仕事をしていて大変だったことはありますか？

A. 動物が病気になった時にスポイトで薬を飲ませることがありましたが、どうしても嫌がるため、手を噛まれないように手袋をして、上手く飲ませることが大変でした。

今回の取材を通して、自然に囲まれた環境の中で、動物と向き合うやりがいや責任の大きさを強く感じました。工夫を重ねながら大切にお世話をされている様子が印象的で、深い感銘を受けました。

今後、最後の一羽が旅立った時には、この仕事がなくなってしまうかもしれないと聞き、少し寂しく感じました。この仕事がこれからも続いてほしいと思うとともに、このような現場の大切さがより多くの人に伝わっていけばいいなと感じました。

(広報部会会員: )