



生きがい

令和8年
夏季号(7月)

No. 213



公益社団法人 江東区シルバー人材センター

TEL.03-3649-3533 FAX.03-3615-0950

〒135-0016 江東区東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター2階

<https://webc.sjc.ne.jp/koto/>

トピックス

- 令和7年度就業事故報告 …… P2
- はじめよう!
第二回フレイル予防 …… P5
- 令和8年度定時総会 …… P6
- 令和7年度の23区シルバー人材
センター事業実績の比較 …… P7
- Voice ～会員の声～ …… P11

7月・8月安全就業強化月間に寄せて

～令和7年度事故状況から～

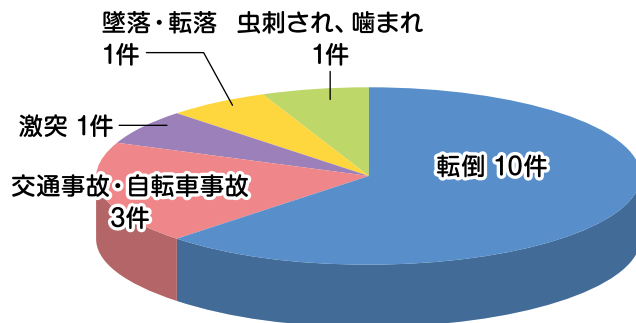
安全管理
委員会

令和7年度の傷害事故は16件となり、年間目標14件未滿を達成することができませんでした。その内、転倒事故が10件と一番多く、次に自転車事故・交通事故が3件発生しています。

令和8年度は「いきいき健康教室」や「自転車の運転シミュレーターを使用した安全講習会」に加えて、「フレイル予防教室」の開催を予定していますので、積極的にご参加いただき、日々できる体操や自転車の安全な乗り方、フレイル予防を学ぶことで、事故等を未然に防ぎ、健康で安全な就業を心がけましょう。

事故の型別状況

事故の型	令和7年度	令和6年度	増減
交通事故・自転車事故	3	7	▲4
転倒	10	9	1
激突	1	0	1
墜落・転落	1	0	1
熱中症	0	0	0
挟まれ・巻込まれ	0	1	▲1
切れ・こすれ	0	2	▲2
蜂・犬・蛇等に刺され、噛まれ	1	0	1
その他	0	5	▲5
合計	16	24	▲8



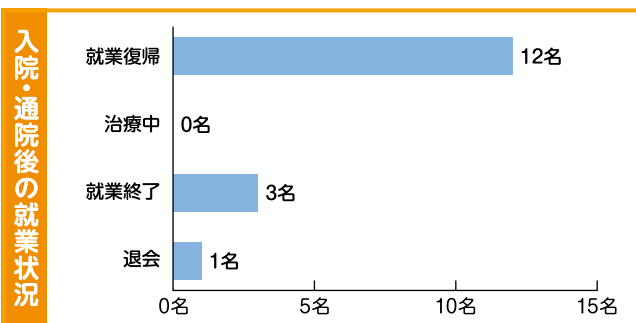
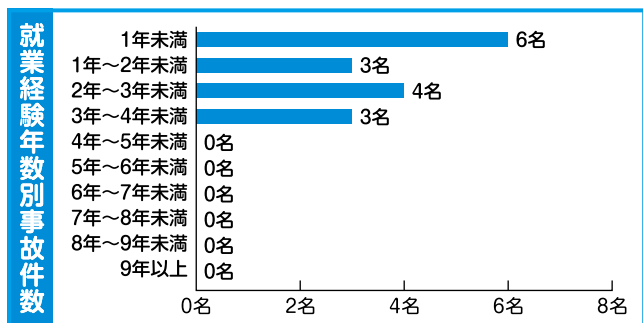
事故の型別状況では、昨年に引き続き、転倒事故と自転車事故が全体の半数以上を占めています。さらに7年度は、就業中にダンブにひかれ、その場で死亡されてしまった事故も発生しており、交通事故の危険性について改めて注意が必要です。

また、大きなけがを負ってしまうと、就業への復帰までに長い時間がかかるだけでなく、日常生活にも大きな影響が出てしまいます。健康な状態で長く就業を続けていくためにも、日頃から安全を意識し、事故を起こさないよう十分に注意しながら作業や移動を行いましょう。

就業内容別事故状況

民間施設作業	5名	園児見守り	1名
公園管理	3名	駐輪場整理	1名
児童通学案内等	2名	放置自転車整理	1名
スポーツ施設管理	2名	建物管理	1名

年齢別事故状況



センターでの仕事に少しずつ慣れ、スムーズに動けるようになってきた頃が、実は最も危険な時期であることをご存知でしょうか。当センターの調査では、事故を起こした方のほとんどが経験4年未満の会員です。一方で、4年以上のベテラン会員による事故は発生していません。これは、ベテランほど「危ないポイント」を知り、常に慎重さを忘れないからです。

「いつもどおりの作業の中にこそ、落とし穴があります」

「これくらいなら大丈夫」という判断をしない。足元の確認、保護具の着用など、基本を省略しない。少しでも体調に不安があるときは、無理をしない。普段の行動から上記のことを意識して、安全第一での就業を心がけましょう。

会員数 男1,507名／女1,001名 計2,508名

(令和8年6月30日現在)



令和7年度就業事故報告

■傷害事故発生状況 〈○…自転車等 △…転倒〉

(※傷害の程度については6月30日現在)

番号	発生年月日	発生状況	年齢層	傷害名称	就業内容等	傷害の程度
①	07. 05. 14	自転車で就業に向かう途中、後ろを走る車が距離を詰めてきたので車道から歩道へ移動しようとしたところ、段差にタイヤをとられてしまい転倒。	70～74歳	左肩、肋骨ヒビ	スポーツ施設管理	通院6日
②	07. 05. 21	就業先に向かう途中、歩道を歩行中に地面のくぼみに足を取られ転倒。	80歳以上	入れ歯・ 自歯の損傷 両腕・左足打撲	放置自転車整理	通院19日
③	07. 05. 22	自転車で就業先に向かっていたところ、狭い歩道で右の横断歩道から曲がってきた自転車と衝突しそうになった。左に避けたがペダルが縁石にぶつかり、視覚障がい者誘導用ブロックの溝にはまってしまい転倒。	80歳以上	腰椎 圧迫骨折	スポーツ施設管理	通院14日 入院20日
④	07. 05. 29	仕事を始める前に更衣室でユニフォームに着替える際、足が引っ掛かりズボンが脱げず、左手をついて転倒。	75～79歳	左腕、 手首捻挫	民間施設 清掃	通院3日
⑤	07. 07. 04	就業に向かう途中、バスに乗り遅れそうだったので急いでいたところ、3～4cmの段差に躓き転倒。	75～79歳	右肩、右手、 右ひじ打撲	民間施設 清掃	通院3日
⑥	07. 07. 05	場内を巡回中、木の根に気づいていたが、思うように足が上がらず躓き右肩から転倒。	80歳以上	右肩、 右肘打撲	公園管理	通院2日
⑦	07. 07. 29	公園の滑り台を清掃する為、滑り台の上に乗り布で拭こうとした時に足が滑り転倒し、背中を強く打った。	70～74歳	肋骨骨折	公園管理	通院10日
8	07. 08. 05	ボート場の椅子で待機していた際に、左足の脛に痛みを感じ病院を受診したところ、マダニに刺されたことが判明した。	70～74歳	左足脛を マダニに刺された	公園管理	通院3日
⑨	07. 08. 25	就業から帰宅中、歩道上にある花壇に躓き転倒し、花壇の柵に顔が当たり切り傷を負った。	75～79歳	創傷	園児の 見守り業務	通院3日
10	07. 08. 29	お墓の入り口にある階段を上から掃いていたところ、一番上の汚れが酷かったので力を入れてしまい、バランスを崩して足を踏み外し一番下まで転落。	70～74歳	腰部打撲挫傷 下肢捻挫	民間施設 清掃	軽傷
⑪	07. 10. 06	小学校から就業場所の立ち位置に向かう時、学校入口の点字ブロックに躓き顔から転倒。	80歳以上	顔面創傷 歯損傷	児童通学 案内等	通院6日
⑫	07. 11. 19	マンションのエントランスでモップ掛けをしていたところ、段差に足が引っかかってしまい前に転倒。	80歳以上	胸部骨折	民間施設 清掃	通院60日
⑬	08. 01. 08	電動アシスト付き自転車の整理をしていたところ、突風が吹きバランスを崩してしまい自転車と一緒に転倒。	75～79歳	鼻骨骨折	駐輪場整理	通院1日
14	08. 01. 13	洋室のテーブルを倉庫に収納する際、2台を一度に収納しようと強く押したところ、ドアの段差にひっかかってしまい、その反動で右の太ももを強く打った。	70～74歳	右大腿骨 骨折	施設管理	通院中
15	08. 01. 28	青信号の交差点を横断中、右後方から左折進行してきた大型貨物自動車にひかれ、その場で死亡が確認された。	80歳以上	重症頭部外傷	児童通学 案内等	死亡
⑬	08. 02. 12	階段を下りながらモップ掛けをしていたところ、踊り場に降りるところで足を踏み外してしまい転倒。	75～79歳	右手首骨折	民間施設 清掃	通院中
年度累計	年齢層 60～64歳 0名 65～69歳 0名 70～74歳 5名 75～79歳 5名 80歳以上 6名					
	就業中 11件 就業途上 5件 その他 0件 合計 16件 ※自転車等 2件 転倒 10件					

■賠償事故発生状況

番号	発生年月日	発生状況	年齢層	賠償内容	就業内容等	区分
1	07. 05. 12	駐車場できゃらくるカート(子ども用)1台とカート4台を運んでいた際、よそ見をしてしまい、手から先頭カートが離れてしまい、停車していたお客様の車両に衝突させてしまった。	65～69歳	車両左前方バンパー破損	カゴ・カート整理	物損
2	07. 08. 18	発注先のビワの木を伐採作業を行った際、切り落した枝が隣家の壁にあたり破損させた。	70～74歳	住居の壁の破損	植木剪定	物損
3	08. 02. 18	筆耕で納品された物において、氏名のバランスが悪かったため、書き直すこととなった。	80歳以上	用紙の再印刷代	筆耕	物損
年度累計	年齢層 60～64歳 0名 65～69歳 1名 70～74歳 1名 75～79歳 0名 80歳以上 1名					
	人身 0件 物損 3件					

傷害事故の原因と対策

●Aさんの事故(番号4、類似番号:2・5・6・7・9・11・12・13・16)

概要 仕事を始める前に更衣室でユニフォームに着替える際、足が引っかかりズボンが脱げず、左手をついて転倒。

原因 仕事が始まる前で焦っていた。

対策 慣れている現場や状況であっても油断せず、現場や作業の状況の中に潜む危険要因を予知・予測しながら業務に取り組む。

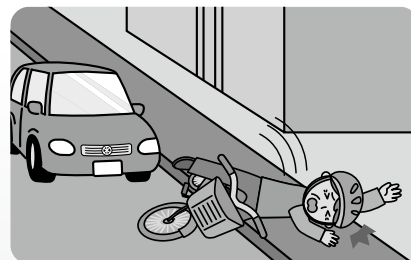


●Bさんの事故(番号1、類似番号:3)

概要 自転車で就業に向かう途中、後ろを走る車が距離を詰めてきたので車道から歩道へ移動しようとしたところ、段差にタイヤをとられてしまい転倒。

原因 朝の通勤時間帯で焦って自転車のスピードを出してしまった。

対策 時間に余裕のある行動をする。

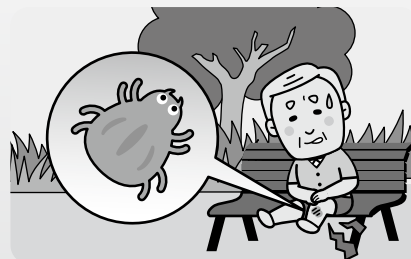


●Cさんの事故(番号8)

概要 ボート場の椅子で待機していた際に、左足の脛に痛みを感じ病院を受診したところ、マダニに刺されたことが判明。

原因 虫等のいる場所かどうか危険予知が足りなかった。

対策 公園内での就業の為、服装(長袖・長ズボン)に気を付けて就業する。



今年も暑くなる

熱中症対策を万全に！



ポイント1 エアコンなどを活用して快適な室内環境をつくりましょう

- エアコンや扇風機で温度をこまめに調節
- すだれや遮光カーテン、打ち水を利用



ポイント2 意識して、塩分や水分補給を行いましょう

- 喉が渴いていなくても、こまめに水分補給
- 毎日の食事などを通して、適度な塩分補給



ポイント3 お出かけの際は、出来る限りの暑さ対策を行いましょう

- 通気性の良い生地や、速乾性に優れた衣類を着用
- 日傘や帽子、ネッククーラーなどを着用



入会時等に配付している「就業の心得」を改めてご確認ください。

就業の心得

会員は、センターの目的を理解し、お互いに経験・能力及び人格を尊重しあい、
会員としての自覚を持ちつつ、次のことを守って就業しましょう。

- ① 元気に笑顔で「あいさつ」をする。
- ② 就業時は必ず会員証を携帯し、会員の立場を明らかにする。
- ③ 決められた始業・終業時間を正しく守る。
- ④ 会員同士、思いやりをもって協力し合う。
- ⑤ 就業前に手順や内容についてよく確認する。
- ⑥ 誠意と責任をもって従事する。
- ⑦ 安全第一を心掛け、安全心得等を遵守し、事故防止に努める。
- ⑧ 就業中に知り得た情報は、他に口外しない。
- ⑨ 急病やその他やむを得ない事由で、就業に従事できないときは、必ずセンターに連絡する。
- ⑩ 事故やトラブル・失敗等が起きたときは、必ずセンターに連絡する。



はじめよう! 第二回 フレイル予防⁺

栄養・
口腔ケア
編

前号では、フレイル予防の3つのポイントをご紹介しました。

今回は「栄養」と「口腔ケア」をテーマに、毎日の生活で取り入れやすいポイントをご紹介します! 毎日の小さな積み重ねが、元気な身体づくりにつながります。できることから、少しずつ始めてみましょう!

食事は元気の源!

3食バランスよく食べることを意識しましょう。特に大切なのが「たんぱく質」です。高齢の方は、体重1kg あたり1日1.2g 以上のたんぱく質摂取が、フレイル予防につながるとされています。

1日に必要なたんぱく質量の目安

計算してみましょう!

体重

kg

× 1.2g =

g

例: 体重60kg の方
→ 約72g が目安です。

食品別たんぱく質量の目安

普段よく目にする食品には、どのくらいのたんぱく質が含まれているのでしょうか。

身近な食品を例に、たんぱく質量の目安をご紹介します。(掲載している食品は一例です。)

購入した食品の栄養成分表示を見ながら、たんぱく質量を意識してみましょう。

毎日の食事を楽しみながら、無理なく栄養素を取り入れていくことが大切です。

牛乳・乳製品 ☆	植物性 🌿
 普通牛乳 (200ml) 6.6g	 木綿豆腐 (1/4丁 80g) 5.6g
 ヨーグルト (100g) 3.6g	 納豆 (1パック 50g) 8.3g
動物性(魚介類) 🐟	動物性(肉類) 🍖
 ツナ缶 (70g) 13.2g	 鶏卵 (1個=約50g) 6.1g
 鮭 (1切れ 75g) 14.7g	 豚ロース (80g) 15.4g

☆ ※ 上記は1食あたりのたんぱく質量の目安です。食品の種類や調理方法によって数値は変わります。☆

お口の健康を守ろう!

口腔は、食事だけでなく会話や表情にも関わる大切な役割を担っています。

口腔機能の低下はフレイルにも関係すると言われており、お口の健康を守ることが大切です。

口腔内を清潔に!

歯ブラシだけの歯磨きで落とすことができる汚れは、約60～70%と言われています。歯ブラシとフロスを組み合わせて、口腔内を清潔に保ちましょう。

また、定期的な歯科受診もおすすめです。



口周りの筋力アップ!

「パ・タ・カ・ラ」と発音する体操は、口周りや舌の筋力アップにつながります。

各発音を8回×2セットを目安に行ってみましょう。

パタカラ体操



令和8年度定時総会

令和8年6月29日(月)午後1時30分より江東区文化センターにおいて、令和8年度定時総会が行われました。議決権を有する会員2,477名のうち、出席者124名、書面による議決権行使が977名、委任状が705名となり、議決件数の半数を超え、総会は成立しました。

審議の結果

【第1号議案】 令和7年度計算書類等の承認の件

【第2号議案】 理事3名選任の件

以上の2つの議案は賛成多数で承認可決されました。



定時総会の様子



小野会長



村上副会長

新任役員紹介

令和8年度定時総会で次の方々が選任されました。

役 職	氏 名	地 区
理 事	岩瀬 亮太	
理 事	上村 守雄	
理 事	玉井 紀子	



客 席

任期：令和8年6月29日定時総会終結の時から令和9年度定時総会終結の時

令和8年度 地区総会の開催予定をお知らせします

地区総会について、現在、地区部長を中心に各地区で準備が進められています。

地区総会は、センターの理念である「自主・自立」「共働・共助」に基づき、地域の会員同士が様々な意見を出し合い、コミュニケーションを図る重要なイベントです。

センターの活動に参画する絶好の機会ですので、事前に予定を調整して、ご参加ください。詳しくは、ご自分の所属の地区部長、または地域班長にお問い合わせください。

開催日は下表のとおりです。

地 区	開催日	会 場	地 区	開催日	会 場
白 河	12月 5日(土) 午後	深川ふれあいセンター 2階会議室	亀 戸	9月29日(火) 午後	亀戸文化センター 大研修室
小松橋	11月20日(金) 午後	小松橋区民館ホール	大島西・東	10月17日(土) 午後	東大島文化センター 第1研修室
富 岡	11月10日(火) 午前	富岡区民館ホール	北 砂	10月17日(土) 午後	砂町文化センター 第3・4会議室
豊 洲	10月 6日(火) 午前	豊洲文化センター 第2研修室	東 砂	11月25日(水) 午後	南砂区民館ホール
東 陽	11月11日(水) 午後	産業会館5・6展示室	南 砂	11月27日(金) 午後	南砂区民館ホール

令和7年度の23区シルバー人材センター事業実績の比較

ー 都内23区のシルバー人材センターの実績について、主な項目をグラフにしましたー

当センターの令和7年度実績について、会員数、契約金額、就業実人員、就業率全てが平均を上回りました。

会員数は2,575人(98人増)で9位(前年度と同)、契約金額は1,168,258千円(14,036千円増)で8位(前年度と同)、就業実人員は1,992人(21人増)で7位(前年度と同)、就業率は77.4%(2.2ポイント減)で6位(前年度と同)となりました。

令和8年3月31日現在

順位	会 員 数				順位	契 約 金 額				順位	就 業 実 人 員				順位	就 業 率			
	センター	1,000	2,000	3,000 4,000人		センター	5	10	15億円		センター	1,000	2,000人			センター	50%		
1	練馬区				1	葛飾区				1	足立区				1	千代田区			
2	江戸川区				2	足立区				2	練馬区				2	目黒区			
3	大田区				3	練馬区				3	江戸川区				3	足立区			
4	足立区				4	世田谷区				4	葛飾区				4	品川区			
5	板橋区				5	板橋区				5	板橋区				5	北区			
6	世田谷区				6	江戸川区				6	世田谷区				6	江東区		77.4	
7	葛飾区				7	品川区				7	江東区		1,992		7	中央区			
8	杉並区				8	江東区			(千円) 1,168,258	8	品川区				8	豊島区			
9	江東区			2,575	9	北区				9	杉並区				9	荒川区			
10	品川区				10	大田区				10	北区				10	葛飾区			
11	北区				11	杉並区				11	大田区				11	文京区			
12	港区				12	新宿区				12	港区				12	台東区			
13	新宿区				13	豊島区				13	豊島区				13	中野区			
14	豊島区				14	中野区				14	荒川区				14	杉並区			
15	荒川区				15	荒川区				15	新宿区				15	板橋区			
16	墨田区				16	港区				16	文京区				16	江戸川区			
17	中野区				17	墨田区				17	中野区				17	新宿区			
18	文京区				18	目黒区				18	墨田区				18	世田谷区			
19	渋谷区				19	文京区				19	目黒区				19	港区			
20	目黒区				20	渋谷区				20	渋谷区				20	墨田区			
21	台東区				21	台東区				21	台東区				21	練馬区			
22	中央区				22	中央区				22	中央区				22	渋谷区			
23	千代田区				23	千代田区				23	千代田区				23	大田区			
平 均				2,111 (2,070)	平 均				906,217 (891,165)	平 均			1,488 (1,490)		平 均			72.1 (73.1)	

(千円)

※ ()内は令和6年度の平均値



事務局だより

■ 令和8年度年度会費のお支払いについて

「令和8年度年度会費」の納入について、まだお支払いがお済みでない方は、8月10日(月)までにお近くのコンビニエンスストアでお支払いいただきますようご協力をお願いいたします。

なお、お支払いに必要な「納入依頼書」を紛失された方は、事務局までご連絡ください。

■ 会員登録情報の変更についてのお願い

会員の登録情報は、就業等のご案内や各種通知の送付、緊急時の連絡などに使用しています。住所・電話番号・緊急連絡先など、会員登録情報に変更があった場合は、事務局まで速やかにご連絡ください。

お問い合わせ：事務局会員担当 電話 03-3649-3533

■ 第五次中期計画への意見を募集します

現在の中期計画(令和4年度～令和8年度)が本年度で期間終了となります。

今後、新たな「第五次中期計画」策定のため、中期計画策定委員会が設置される予定です。計画策定の参考とさせていただくために、会員の皆さんからのご意見を募集します。生きがい213号(本号)に同封の「第五次中期計画アンケート」用紙にご記入の上、同封の返信用封筒にてご返信ください。 ⇒ **8月31日(月)必着**

理 事 会 の 動 き

◎4月の理事会(4月24日)

【議題】

1. 4月の入会希望者の承認について
2. 「財務規程」の一部改正(案)について

【報告事項】

1. 3月分事業実績について
2. 令和8年度事務局体制について
3. 理事の利益相反取引に係る報告について
4. 令和8年度定時総会について
5. 令和7年度清掃ボランティア活動報告について
6. 専門部会報告

◎5月の理事会(5月15日)

【議題】

1. 4月及び5月の入会希望者の承認について
2. 令和8年度定時総会の招集について
3. 令和7年度事業報告(案)について
4. 令和7年度決算(案)について
5. 令和7年度収支計算書(案)について

6. 監査報告について

7. 理事候補者の選任(案)について

8. ハラスメント防止に関する基本方針及び
カスタマー・ハラスメント対応要綱新設(案)について

【報告事項】

1. 令和8年度定時総会次第及び役割分担について
2. 専門部会報告

◎6月の理事会(6月22日)

【議題】

1. 5月及び6月の入会希望者の承認について
2. 専門部会員・委員会委員の選任(案)について

【報告事項】

1. 4月分・5月分事業実績について
2. 令和8年度定時総会について
3. 入会説明会の実施について
4. 専門部会報告
5. 委員会報告

事業実績 令和8年4月～5月

月	会 員 数 (人)			就 業 実人員 (人)	就 業 率 (%)	受 託 件数 (件)	就 業 延日人員 (人)	契 約 金 額 (円)	契 約 金 額 内 訳 (円)		
	男	女	計						配分金	材料費	事務費
4月	1,549	1,031	2,580	1,574	61.0	667	18,337	96,984,209	89,609,242	942,340	6,432,627
5月	1,556	1,034	2,590	1,603	61.9	695	18,773	101,976,442	94,610,785	486,799	6,878,858
累計	—	—	—	1,653	63.8	1,362	37,110	198,960,651	184,220,027	1,429,139	13,311,485

※累計(令和8年4月～5月)

◆ 予約制 ◆

事業部会による 会員向け就業相談会を開催します

「仕事に関することで相談したい」「どんな仕事があるのか知りたい」などと、お考えの方は是非お申込みください。

就業相談会は、事業部会と事務局が共催で開催している事業です。

【日 時】令和8年**9月17日(木)** 9:00～12:30

【場 所】高齢者総合福祉センター3階 第1・2研修室(江東区東陽6-2-17)

【対 象】未就業会員・低就業会員・就業交替対象会員 定員:30名

【申込方法】電話にて必ず、下記①～⑥の希望時間枠でお申込みください。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ① 9:00 ～ 9:35 | ② 9:35 ～ 10:10 |
| ③ 10:10 ～ 10:45 | ④ 10:45 ～ 11:20 |
| ⑤ 11:20 ～ 11:55 | ⑥ 11:55 ～ 12:30 |

【当日の流れ】相談時間は1人あたり35分間です。

- ① ガイダンス 10分
事務局職員によるスケジュール説明
- ② 個人面談 25分
事業部会員による面談



【問合せ・申込先】事務局電話 **03(3649)3533**

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

【注意事項】

※この就業相談会では、事業部会員が面談を担当いたします。事務局職員との相談をご希望の場合は、随時事務局へお越しください。

※お申込み後、ご自宅へ「就業相談会個別相談票」を郵送いたします。事前にご記入のうえ、当日必ずご持参ください。

※予約時間までに、3階第1研修室へお越しください。

※相談会開催数日前から当日にかけて、発熱等の体調不良がある場合は、参加をご遠慮ください。

※欠席される場合は、必ずご連絡くださいますようお願いいたします。



新地域班長をお知らせします（令和8年7月1日現在）

地域班長

地 区	班 名	新 班 長
亀 戸	亀戸東部2班	
北 砂	北砂7A班	

地 区	班 名	新 班 長
東 砂	東砂7班	
南 砂	南砂14班	

■新入会員数(令和8年4月～令和8年6月)

地 区	人 数
白 河	4名
小松橋	4名
富 岡	1名

地 区	人 数
豊 洲	11名
東 陽	2名
亀 戸	7名

地 区	人 数
大島西	10名
大島東	4名
北 砂	13名

地 区	人 数
東 砂	14名
南 砂	12名
合 計	82名

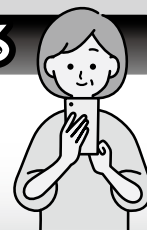
■配分金支払日のお知らせ(8月～10月)

支 払 日			
支 払 対 象			

就業情報の閲覧方法について

1 会員専用サイトSmile to Smile(スマスマ)から閲覧する

トップ画面から「就業情報」をクリックすれば、すぐにご覧いただけます。
また、「希望する仕事の特徴」を登録すると、その特徴に合った就業情報を優先的に表示・通知できます。



2 センター窓口のタブレットで閲覧する

スマートフォンやパソコンをお持ちでない方は、センター窓口で、タブレット端末の貸出しをしていますので、会員専用サイトSmile to Smile(スマスマ)から就業情報を閲覧することができます。
また、職種ごとの紹介ファイルも閲覧することができます。



3 FAX情報サービス

月に1回、就業情報をご登録のFAX番号にお送りするサービスです。



Voice ～会員の声～

生きがい

シルバー人材センターに入会して、10年目になります。STOPさんとして、児童の元気と明るさに、元気をいただいています。

今年も暑い夏が来ています。雨の日・風の日・暑い日・寒い日など季節の移り変わりを肌で感じて仕事してきました。

夏には、町会本まつりや江東区民まつりの新大橋通りで、流し踊りに毎回参加して踊っています。若い時はあまり関心がなかったのですが、友達に誘われ、チャレンジすることになりました。また、友達も増えて楽しいです。

色々なことに関心を持ちながら、健康に気を付けています。幸いにも私は好き嫌いがまったくありません。なんでも食べられます。親に感謝したいと思います。

これからも仲間と楽しく頑張ります。



人材センターと私

紫陽花の季節も過ぎ、気がつけば強い日差しに夏の訪れを感じる頃となりました。日に日に暑さも増し、季節の移ろいの早さを実感する今日この頃です。

私は現在79歳、小名木川小学校の児童通学案内等業務の仕事に従事しております。以前は公園の清掃をしていた時もありましたが、現在の仕事を始めて10年になりました。今の職場は会員の仲間が20名以上在籍しており、日々仲間とのやりとりが毎日の刺激になって楽しく過ごしております。

また、低学年の児童には特に目配り気配りをしています。最近、小学生の交通事故のニュースを多々目にすることがあります。業務の責任の重さを感じながら、自身も事故に巻き込まれない、事故を起こさないよう注意しています。

これからは、暑さとの戦いの時季です。一年一年暑くなるのが早くなっているのを実感します。働いていくうえで大切なのは体調管理。シルバー人材センターの仕事が長く続けられるよう健康第一で元気一杯人生を楽しみたいと思います。



広報部会会員による 就業現場レポート (第25回)

保育園業務 派遣事業

園児たちの元気な声に囲まれながら、清掃や洗濯などを通して保育園現場を支える、やりがいのあるお仕事です。子どもたちの笑顔あふれる毎日を、陰から温かく支えています。

今回は、最近このお仕事を始めた会員の方にお話を伺いました。

就業会員 2名(ローテーションで1日1名体制)

就業時間 月～金、14:30～17:30

主な就業内容 園内の清掃、洗濯物干し・取り込み・たたみ、おもちゃの拭き掃除等



取材当日の就業会員さん

Q. 仕事を始めたきっかけを教えてください

- A. 一番のきっかけは通いやすいことです。今日はバスで来ましたが、歩いても来ることができます。あとは、時間的な拘束が短いことですね。2～3時間でできる仕事なのが良いなと思いました。Smile to Smile(スマスマ)で更新された就業情報を見た時に、どうしようかなとずっと迷っていたのですが、とりあえず応募してみました。

Q. 仕事で心がけていることはありますか？

- A. 3時間の中でやらなければならないことをきっちりと終わらせることを心がけています。保育園では、すぐに使うものばかりあるので、時間内に終わらせることを常に意識しています。

Q. やりがいや、やっていて良かったと思う事はあるですか？

- A. 1名体制なので、他の人に干渉されず、自分のペースでできるところが良いなと思っています。やるべきことを自分の思った通りに進めていくことができます。あとは、声をかけてくれるお子さんもいて、それが癒されます。例えば、洗濯してくださいと言う時に、その子たちがカゴに入れて「お願いしま～す」と持ってきてくれるのが可愛いです。

Q. 仕事をしていて大変だったことはありますか？

- A. 思ったよりも体力がいることです。座ることは一度もなく、常に何かをやっていなければならないので結構ハードです。主に掃除と洗濯を行っていて、赤ちゃんのおむつの交換後のゴミ捨て等もやっています。おむつは帰り間際に捨てに行くのですが、袋に沢山入っていてとても重く、疲れている時にそれを持っていかないといけないのが大変ですね。

こちらの保育園での仕事を始められてまだ日が浅いとのことでしたが、すでに自信を持って業務に取り組まれている様子が印象的でした。業務は多岐にわたりますが、お話を伺うだけでも子どもたちの笑顔が目に見えようでした。

また、「通うのに便利」「就業時間数が適度」と、希望理由をはっきりと答えられていた姿からは、まさにシルバーならではの働き方を実感しました。シフトを組む仲間に迷惑をかけないよう、時間内で責任を持って業務をこなす姿勢が、仲間や発注者からの信頼につながっているのだと思います。

(広報部会会員)