

シルバー ここのす

2025
vol.69
1.24 発行

謹賀新年



1月1日現在
会員数 693名
男性 492名、女性 201名

会員互助会主催！クリスマスコンサート2024 青春をプレイバック！昭和歌謡のオンパレード！（P7参照）



ホームページ



Smile to Smile

- ホームページ
活動や仕事の内容、入会方法などの情報が閲覧できます。
- Smile to Smile（会員専用）
毎月のお知らせや配分金明細書、就業情報（就業の申し込み）などが簡単に確認できる便利なWEB上のマイページです。登録にはセンターの発行するIDと仮パスワードが必要です。（詳細は事務局まで）

主な内容

理事長、鴻巣市長年頭のあいさつ	2
役員新年のあいさつ	3
2024イベント参加報告	4
発注者の声	5
就業インタビュー	6
クリスマスコンサート	7
道路交通法の改正	
みんなのひろば他	8
クリーンウォーク運動	



元氣な高齢者が地域社会の
問題解決の担い手となって活躍を

理事長 小沢 信吉

新年明けましておめでとうございます。
います。

会員の皆さん並びに関係機関の方々におかれましては、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、元旦から石川・能登半島に大地震が起き、その復興途上の9月には記録的な豪雨により、再度甚大な被害に見舞われました。被災地の一刻も早い復興をお祈り申し上げます。

また、各地でも異常気象による豪雨や猛暑による自然災害に翻弄され、改めて環境保全や防災の重要性を認識させられる年となりました。

このような状況の中、20年ぶりとなる新札の発行やパリオリンピック・パラリンピックでは日本選手団のメダルラッシュに沸き、また、一年を通して、ドジャースの大谷翔平選手の活躍は、私たちに明るい話題を届けてくれました。

当センターでは、昨年11月に施行されましたフリーランス新法に伴う、今年4月からの契約方法の

見直しに向けて、重要となります会員専用サイト「Smile to Smile」への登録を始めておりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

また、猛暑が続いた夏でも、重大事故等もなく事業運営できたことは、ひとえに会員のみなさまの業務及び日常生活における意識の高さによるものであります。感謝申し上げます。

今後、我が国は超高齢者社会に向かつて急速に歩みを進めている中で、元氣な高齢者が地域社会の問題解決の担い手となって活躍するシルバー事業は益々その役割が求められておりますので、役員と会員の皆さんが手を取り合い、当センター事業の推進を図ってまいります。

結びに会員の皆さん、鴻巣市、関係機関をはじめ、発注者の方々のご支援ご協力を切にお願い申し上げますとともに、皆様方のご健康とご多幸を心より祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



新年を迎えて

鴻巣市長 並木 正年

新年明けましておめでとうございます。

小沢理事長をはじめ、会員の皆さんにおかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、日頃より、会員の方々が持つ豊富な知識や経験を生かし、地域社会に多大な貢献をいただいているほか、仕事を通じて会員相互の生きがいの充実や、健康保持・増進を図っていただいております。皆さんの活動に深く敬意を表します。

昨年は、1月1日の能登半島地震や、被害に拍車をかけた奥能登の豪雨、長引く夏の猛暑など、大きな災害や過酷な気象環境となった半面、パリオリンピックでの日本メダルラッシュや大谷選手の大ジャブリーグでの活躍など、明るい話題も数多くありました。

そのような中、本市では、昨年市制施行70周年を迎え、多くの皆様のご来場のもと記念式典を執り行うことができました。

改めてふるさと鴻巣の歴史や文化、まちづくりを振り返り、市の魅力や地域資源を再認識する機会となりました。

今後、次の新たな10年に向け、市民の皆さんの一人ひとりの声を大切にし、「市民と歩む 新しいこのす」を推進してまいります。

「人生100年時代」と言われる昨今、シルバー人材センターの皆様には、自主的・主体的な運営、協働・共助の理念のもと、日々の仕事やクリーンウォーク運動等を通じて、地域のために活動していただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

今後、まちづくりの担い手として、地域の活性化、高齢者福祉の推進に変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、鴻巣市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。



役員新年のあいさつ



副理事長
白鳥 里子



明けましておめでとうございませう。会員の皆さま、ご家族の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は、市のイベントへの参加や会員互助会等の行事、活動も活発に行われ、みなさんのたくさん笑顔を見ることができました。感謝申し上げます。

さて、今年の干支は、「乙巳(きのとみ)」の年となります。乙(きの)とは草木がしなやかに伸びる様子や横へと広がっていく意味を持ち、巳(みへび)は、神様の使いと大切にされ、脱皮を繰り返して「復活と再生」を連想させ、不老長寿のシンボルともされており、「変化と再生を繰り返しながら柔軟に発展してゆく」年となると考えられております。

当センターにおいても、「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、引き続き発展してゆけるよう、会員、役員及び事務局が一体となってまいります。

結びに、この一年の皆さまの活躍とご健康を祈念申し上げます。



総務部会長
野本 任史



明けましておめでとうございませう。会員の皆様におかれましては、輝かしい新年を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年末、第4次中期計画における中間活動の進捗や評価、今後の改善点をまとめることができました。

会員の皆様のご協力で順調に計画が進行しております。

さらに第4次中期計画達成のため、会員皆様のご協力、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。



拓長 開業
会 長
大竹 英一



明けましておめでとうございませう。

就業開拓部会では、会員皆さんの就業先の開拓や、お客様満足度調査を行っているほか、スキルアップ講習会、接遇マナー講習会など就業に必要な人材育成も行っております。

今年も一層の努力をしましてまいりますので、皆様のお力添えをよろしくお願い申し上げます。



広報部会長
上岡 守



輝かしい新年を、会員の皆様におかれましては、健やかに過ごすごのこととお慶び申し上げます。

広報部会は文字通り、当シルバー人材センターの魅力ある多彩な活動を積極的に広報し、会員の増強やセンターの普及啓発を図ることを大きな目標にしています。

本年は、女性会員増に向けた施策とITを活用した情報提供を進めてまいります。

今年もどうぞよろしくお願い致します。



正長 適員
委員 長
全 委
就 員
押木 芳治



シルバー人材センター所属の皆さん、明けましておめでとうございませう。

皆様には、輝かしい新春を健やかにお迎えされました事をお慶び申し上げます。

本年も当委員会の活動にご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



正長 化員
委員 長
適 委
業 員
査 員
有 江 隆司



私たち働く者として大事な目標は、「安全、無事故」の推進であります。一人の方が事故を起こした時には、その陰に多くの方が事故に要因があると言われています。

一人ひとりが日々の就業の際に「俺は、私は絶対に事故を起こさない」と声を出して決意していくことが大事ではないかと思えます。

本年は、①無事故、②無傷害、③無災害の三本柱を胸に、健康管理をおろそかにせず、素晴らしい一年にしたいましよう。

明けましておめでとうございませう。会員の皆様には健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。当委員会では、就業相談会等の活動を通して、皆様が望む就業の適正化・公平化を検討し対策を推進することを目的に活動しております。

会員皆さまのご理解ご協力をお願い申し上げます。

結びに皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。

盛りだくさんのイベント

“大盛況のイベントで会員の輪が広がる”

昨年、9月末から11月中旬にかけて、市内各所で多くのイベントが開催されました。その中で、当センターは会員、役員、事務局が一体となって、楽しく和気あいあいとした雰囲気の中、市民の皆さんに向けて、普及啓発活動を行いました。イベントに際して、参加協力をいただいた皆さんに心より御礼を申し上げます。

コスモスフェスティバルでは、手芸サークルによる「手づくり作品」の販売、雑草クラブによる「子ども向け工作教室」を行ったほか、ストラックアウトやグラウンドゴルフ、射的などの参加型アトラクションも行い、老若男女問わず大勢の方に参加していただきました。

また、大盛況のかわさとフェスティバルでは、今年も午後一時前には、けんちんうどん759食を完売しました。特製「けんちんうどん」を食べた方からは、「大釜で炊いたけんちん汁は野菜が、くたくたしみしみで美味しかった」と好評でした。



● ふれあい広場 (9/29)



● コスモスフェスティバル (10/26)



● かわさとフェスティバル (11/10)



● 産業祭 (11/16)



おいしゅうなれ♪
おいしゅうなれ♪

スポーツ競技者以外も訪れる体育館

シンコースポーツ株式会社

コスモスアリーナふきあげ 館長 山崎 友香 様

[所在地]

〒369-0135

鴻巣市明用 636-1



コスモスアリーナふきあげは、荒川の堤防上に位置し、体育館のほか屋内ではトレーニング施設や格技場、屋外においてはソフトボールや野球、サッカーなどに対応したグラウンド、テニスコート、パークゴルフ場など

の様々なスポーツ施設の運営・管理を行っています。利用者は子どもから大人まで年齢層や種目ごとの競技レベルにおいても幅広く、市内のみならず、市外からも利用者が訪れ、日々多くの皆様にご

利用いただいています。

また、春や秋には体育館前の土手下に、ポピーやコスモスの花畑が広がり荒川に跨って架かる水管橋も重なることでさらに魅力的に映え、フォトグラファーからも注目されるスポットとなっております。スポーツ施設としては珍しく観光目的の方も多く来館されます。

安全で快適な利用に繋がる日々の尽力に感謝

複数の施設を運営・管理するにあたり、鴻巣市シルバー人材センターの会員の皆様には、各施設の管理や清掃、利用者への案内などを担っていただいています。

目的も年齢層も多様な方が訪れる当施設において、誰もが施設を安全かつ快適に利用できるよう、また、特に清掃面では細やかな部分にも心を配っていたいただいており、そうした会員の皆様の日々の尽力により「また来たい」と思える施設であり

続けることが叶っています。この場をお借りして感謝を述べさせていただきます。今後ともよろしくお願いたします。

事務局より

多業務にわたり多くの会員がお世話になっております。今後ともよろしくお願いたします。



笑顔で毎日ニコニコ就業



利用者のために仕事はきっちり！

【令和6年度 就業状況】 R6.11 現在

- 1 吹上パークゴルフ場トイレ清掃（1名）
- 2 コスモスアリーナふきあげ日常清掃（4名）
- 3 吹上総合運動場清掃（2名）
- 4 コスモスアリーナ夜間施設管理（3名）
- 5 パークゴルフ場等運営管理（10名）

今回の就業インタビューは、市内の保育所で清掃等に
従事している3名の方の取材をいたしました。

取材にあたり貴重なお時間をいただき、誠にありがとう
ございました。

今後も当センターにて、ますますのご活躍を期待してい
ます！

インタビュー内容

- ① センターに入会したきっかけ
- ② 趣味
- ③ 今のお仕事
- ④ 就業に関して安全面で気を付けていること
- ⑤ 普段の生活の中で心掛けていること
- ⑥ 今後の抱負など



鴻巣地域
おうみ
近江 ミネ
H30/12/1 入会

「朝のラジオ体操や健康器具で健康維持！」

- ① 前に仕事をしていた事もあり、もう一度挑戦したいと思っ
ていたところ偶然、募集を見て応募しました。
- ② 字を書くこと、工作をする事です。ミシン掛けも好きです。
昨年、ティッシュカバーを作って友人にあげました。
- ③ 馬室保育所にて屋内清掃をしております。
- ④ 清掃では常に衛生面を考え、全てに気を配り作業していま
す。また、就業先までの自転車での往復にはヘルメットを着
用しております。
- ⑤ 自分の健康リズムを整えるために、朝のラジオ体操や健康
器具を使って足腰を鍛えています。
- ⑥ 日々の健康を維持しながら、少しでも長く続けていければ
と思っています。



吹上地域
いちば さぶろう
一場 三郎
H23/5/1 入会

「健康には適度な仕事と運動と野菜中心の食生活」

- ① 仕事を退職して家にいても仕方ないので、健康のために
入会しました。
- ② サイクリングです。週に2~3回、3時間かけて43km
くらい走ります。
- ③ 吹上富士見保育所で清掃をしています。
- ④ トイレ掃除でタイルが滑りやすいので注意しています。
- ⑤ 日々の体力づくりと、最近は食生活にも気を使い、野菜
を中心とした食事を心がけています。
- ⑥ 健康な限り、少しでも町のために出来ることを続けたい
と思います。



川里地域
いわさき たかこ
岩崎 孝子
H23/9/1 入会

「シルバーで働いていることが趣味」

- ① 家に居ても時間を持て余していたので、仕事をしたいと思
いシルバー人材センターに入会しました
- ② 特に趣味はありません。シルバーで仕事をするのが趣味
みたいなものです。
- ③ ひまわり保育園にて屋内清掃をしております。
- ④ 清掃した後に園児が転倒することが無いように声を掛ける
ようにしております。
- ⑤ 近くの公園を毎日1時間程度歩くことを心掛けています。
- ⑥ これからも元気にシルバーで仕事をしていきたいと思いま
す。



第2回

クリスマスコンサート開催

会員互助会主催によるクリスマスコンサート。出演はツインボーカルのダック。今も心の中に残る想い出の曲、青春時代を彩る名曲の数々を演奏してくださいました。会場を華やかに彩るイルミネーションのほか、ステージと豪華商品の抽選会が行われました。



-- 2024 セットリスト --

- 1 ジングルベル
- 2 人生いろいろ
- 3 川の流れるように
- 4 越冬つばめ
- 5 ひと夏の経験
- 6 北の宿
- 7 真っ赤な太陽
- ・イントロクイズ
- 8 ああ上野駅
- 9 あの娘をたずねて
- 10 津軽海峡冬景色
- 11 恋のバカンス
- 12 恋のフーガ
- 13 情熱の花
- Encore 故郷 (ふるさと)



●OP/13:00 ST/13:30 ●出演 ダック
●来場者 40名 ●会場 農研 ●参加費 無料



自転車のスマホ・酒気帯び
| 罰 | 則 | 強 | 化 |



令和6年
11月1日

道路交通法の改正

“自転車の危険な運転に新しい罰則が整備”

●●●●●
重大事故を防ぐため、
交通ルールを遵守しま
しょう。

運転中ながらスマホ



スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。*停止中の操作は対象外

現行 罰則：5万円以下の罰金

改正後
違反者は、
6月以下の懲役又は10万円以下の罰金
.....
交通の危険を生じさせた場合、
1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

酒気帯び運転及び幫助



自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。

現行 罰則：なし

改正後
違反者は、
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
.....
自転車の提供者は、
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
.....
酒類の提供者・同乗者は、
2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

“自転車の「ながら運転」(運転中のスマートフォンなどの使用)は、従来、各都道府県の公安委員会規則で禁止されていましたが、改正により新たに「罰則規定が設けられ、厳罰化」されました。
※詳細は、埼玉県警察HPをご覧ください ▼▼▼▼



●趣味等で作成した作品を常時募集しています。

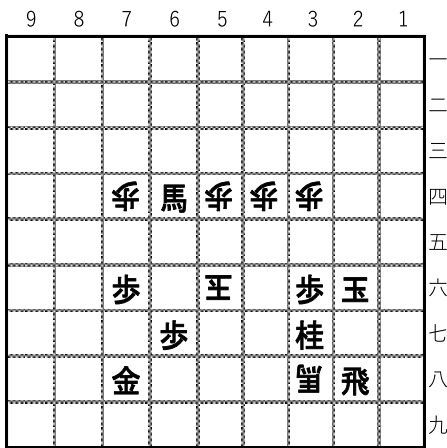
第11回 山ちゃんの手詰将棋



歩の会会長
やまざき ちから
山崎 力
(鴻巣)

11手詰め
持駒 飛歩

*2つの詰将棋は、実践詰将棋のため駒が余ります。答えは、2月25日発行のセンターだよりに掲載します。



川柳



たせい ただし
田制 忠

(鴻巣)

- 一、静かな場所へ引越したいと御霊峰
- 一、還暦かあ 思っていたら 古稀が過ぎ
- 一、今度いつ 巡り合うやら 俺の干支



あまめま けんじ
天沼 健治

(鴻巣)

- 一、朝起きて生きる喜びありがとう
- 一、老いる脳孫の笑顔で動き出す
- 一、真夜中に心にひびく深夜便

天健流 心の川柳 その日暮しの巻

第4回クリーンウォーク運動開催

～会員さんの健康増進と我がまち鴻巣の環境美化の推進&当センターの普及啓発活動～

■せせらぎ公園 52名 ■吹上支所 34名 ■計 86名



せせらぎ公園を並木市長とともに出発！



令和6年11月30日(土)、市内2カ所を拠点に「クリーンウォーク運動」を開催しました。

当日は、並木市長も参加してくださり、皆さんと一緒に活動してくださいました。

また、吹上会場では吹上支所から吹上ワークプラザを目指し、休憩後、吹上駅前ロータリーの清掃を行いました。

ご参加いただいた皆さまご協力ありがとうございました。



吹上支所にて記念撮影

編集後記

Happy New Year

明けましておめでとうございます。皆さまのご協力のもと「シルバーこうのす第69号」を発行することができました。感想・ご要望等お寄せください。いただいた声をもとにこれからも役立つ情報をお届けしたいと一同努めてまいります。

会員皆さまには今日という一日の中で少しでも多くの幸せを実感できる一年になりますように。



理事兼広報部会員

かみまえ えいこ
神前 栄子

農研

そば打ち教室開催



12月18日(水)10名の参加者のもと、池澤喜久二さんを講師に迎え開催しました。自身で打った蕎麦は持ち帰り、講師の打ち立て茹で立てを試食して、美味しい蕎麦に参加者は大満足でした。

“美味しい蕎麦にみんなが大満足”