

# 安全・適正就業委員会

「危険予防」・「交通安全」・「健康管理」

3K便り「23-春季号」

発行：令和6年3月25日  
鴻巣シルバー人材センター  
安全・適正就業委員会  
副委員長 押木 芳治

令和5年度はコロナ渦で今まで自粛していた他センターへの安全視察研修を再開し、川越市シルバー人材センターへ伺い勉強してまいりました。川越市でも会員の事故を減らすために活発に活動されていました。鴻巣市の安全委員会といたしましても新たな事業を企画し、「事故ゼロ」を目標に頑張っていこうと考えております。会員の皆様の事業への積極的な参画をよろしく願います。

## 令和5年度事故発生状況

今年度のシルバー保険適用の事故の発生件数は賠償事故4件、傷害事故2件の合計6件で前年度より傷害事故が2件減少しました。賠償事故は今年度も除草関連の事故でした。すべての現場で防護ネットによる対策も徹底して行われおりましたが強風等の問題により事故ゼロには至りませんでした。今後も継続的に刈払機取扱者の安全講習を開催いたしますので作業に従事する方は必ず参加してください。傷害事故では重篤な事故こそありませんでしたが、先年度に引き続き転倒事故が多く見られました。他市のセンターでも転倒に起因する事故が散見されておりますので今後は委員会でも防止対策を強化したいと思っておりますのでご協力をお願いいたします

### 賠償事故

	発生日時	作業内容	会員	事故状況
1	5月18日	除草業務	男	飛び石により倉庫中の車の窓ガラスを破損
2	5月24日	除草業務	男	飛び石により隣接宅の車の窓ガラスを破損
3	1月19日	除草作業	男	隣接宅と境の塀に這わせた蔦を撤去してしまった
4	8月23日	除草作業	男	縦樋に設置した防護ネットが強風にあおられ破損

### 傷害事故

	発生日時	作業内容	会員	事故状況
1	9月29日	清掃	女	就業途上に自転車で転倒、左大腿骨骨折。
2	1月22日	清掃	女	両手に荷物を持った状態で転倒、前歯欠損。

## はじめよう！転倒予防！

前頁でも書きましたが他市のシルバー人材センターでも会員の転倒事故が増加しています。高齢者の「健康寿命」を短くする大きな原因の一つとなる転倒事故には以下のような原因があるとされています。

### ① 筋力低下

加齢による筋力の低下

### ② バランス障害

加齢によるバランス力の低下

### ③ 視力障害

視力障害で段差などを認識しずらくなり、危険察知能力の低下

### ④ 足首の関節が固い

大きく踏み出すことができず、姿勢の立て直しが困難

### ⑤ 環境面

少しの段差、滑りやすい床、薄暗さも転倒の原因

### ⑥ 薬剤

1日に薬剤を5錠以上飲んでいるなどくすりの副作用によりめまいやふらつきが出現

### ⑦ 靴

重い靴はつまずきやすく、厚底の靴は足裏からの感覚が鈍くなり転倒の危険性あり

さて、当てはまるものがいくつかあるのではないですか？  
靴の見直しや、体力作りなど早速できることもあるはずです。  
委員会でも転倒防止の講習を企画いたしますので、その際はぜひご参加ください！