

安全・適正就業委員会
「危険予防」・「交通安全」・「健康管理」
3K便り「24-夏季号」

発行：令和6年6月25日
鴻巣市シルバー人材センター
安全・適正就業委員会
委員長 押木 芳治

新しい年度になって初めての「3Kだより」です。今年度も会員の皆さんの安全就業を願い、各種事業を計画いたしますのでご協力をお願いいたします！

令和6年度の「安全・適正就業委員会」委員の紹介

令和6年度の活動を下記メンバーで推進させていただきます。よろしくお願いたします。

委員長	押木 芳治	委員	根本 幸子
副委員長	小山 薫	委員	藤原 恒夫
委員	山本 忠	委員	菊池 淑子
委員	天野日出光	委員	秋山 明正
委員	秋本眞由美		
安全・適正就業推進員（事務局） 中西 大輔			

令和6年度 安全対策活動計画

☆ 基本テーマ（スローガン）

「何時でも 何処でも 安全就業 2024」
「安全はすべてに優先する」

☆ 安全対策活動計画

タイトル	安全対策活動項目	実施予定時期	適用
安全意識向上のための普及啓発	安全パトロール	四半期毎に実施	年4回
	安全だより（3K便り）の発行	6, 9, 12, 3月	年4回発行
	入会説明会での安全への周知		年12回
会員の安全教育と訓練	職種別勉強会	7/16	除草班勉強会
	刈払機取扱い講習	5/27	初心者講習
	高齢者安全運転講習の開催	9/25	安全運転体験車
	〃		
	自転車講習会の開催	7/31	鴻巣自動車教習所
	普通救命講習会の開催		AED取扱講習
会員の健康管理	健康講話	6/25	総会時
	市の定期健康診断の受診の奨励		

職種別勉強会 除草業務従事者

開催日時：令和6年7月16日（火） 13:30~15:30

開催場所：川里農業研修センター

申込：7月10日までに本部へ

除草班の方は参加いただきますようお願いいたします。

安全標語募集！

7月は、全国シルバー人材センター事業所協会指定の安全・適正就業強化月間です。年間で最も事故発生率の高い時期ですので、普段にもまして事故防止に十分注意して就業して下さい。

委員会では今年度も安全意識啓発のため**安全標語を募集いたします**。優秀作品はのぼり旗として事務所に掲揚させていただきます。たくさんのご応募お待ちしております！

募集内容：安全に関する標語（何点でも可）

応募方法：本部又は吹上ワークフラザへ

締切：7月末日

特定健康診査・健康診査について

安全に就業するためには、健康が第一です。特に生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく進行することが多く、早期発見のためには、毎年の健診が大切です。毎年の健診結果を比べて、異常に早い段階で気づき、適切な処置をすることで、重篤化する事を防ぎましょう。

①特定健康診査

対象者 鴻巣市国民健康保険に加入している40歳以上の方（費用 無料）

②健康診査

対象者 後期高齢者医療制度に加入している方（費用 無料）

※いずれも **令和6年6月1日から令和7年2月28日**に市内医療機関にて実施

問い合わせ・申込み【鴻巣市国保年金課 ☎541-1321 内線 2654】

自転車講習会 受講者募集！

開催日時：令和6年7月31日（水） 9：30～11：00

開催場所：こうのす自動車教習所

申込：7月10日までに本部へ

※自転車に乗る方で**未受講の方は必ず1度は受講**してください。

あなたの健康はどうやって？

健康や美容意識の高まりから、健康食品やサプリメントの売り上げが伸びていると言われる中、健康障害を起こした事例も最近は耳にします。国の国民健康・栄養調査によると20歳以上の34%、50代、60代の女性の41%が何らかのサプリを摂取されているそうです。

どこでも気軽に手に入り、安心だと思いませんか？名古屋大学の柴田徳仁教授によると「一人一人が自ら健康に関する意識を持つうえでのサプリは有用だが、医師の処方薬のようなチェック機能がないことが欠点」だとあげています。また、「**健康診断に定期的に通い、自分の体に影響がでているか自分でチェックしたうえでサプリの摂取についても医師と情報を共有することが大事**」と語っています。