

## 安全・適正就業委員会

「危険予防」・「交通安全」・「健康管理」

3K便り「21-秋季号」

発行：令和3年9月25日  
鴻巣市シルバー人材センター  
安全・適正就業委員会  
委員長 田代 和樹

まだまだ天候の定まらない日々が続いています。今年の夏は湿気が多い長雨から始まり、焼けるような太陽、コロナ禍で外出も難しい中でのマスク生活、体調をくずされてないでしょうか？無理をせず体調管理に気を付けて就業されますようお願いいたします。

### 令和3年度安全標語決定！

**「油断大敵」 慣れた作業に 落とし穴**

**田代 和樹**

**事故防止 目配り気配り 徹底を**

**山本 忠**

3K日より夏季号にて募集をいたしました今年度の安全標語ですが、39点の応募をいただき、第3回安全・適正就業委員会において選考の結果、上記の2点に決定いたしました。安全意識啓発の一環として、それぞれを「のぼり旗」にして各事務所に掲揚させていただきます。多くのご応募ありがとうございました。

### 事故報告

今年は9月の現時点で傷害事故が1件、賠償事故は3件の発生となっております。賠償事故はいずれも草刈り作業による飛び石事故です。草刈り業務も終盤となってきますが、もう一度気を引き締めて事故防止に努めて下さい。

#### 賠償事故

|   | 発 生 日 時 | 作 業 内 容 | 会 員 | 事 故 状 況          |
|---|---------|---------|-----|------------------|
| 1 | 4月20日   | 除草業務    | 男   | 飛び石により家の窓ガラスを破損  |
| 2 | 5月12日   | 除草業務    | 男   | 飛び石により車のリヤガラスを破損 |
| 3 | 8月31日   | 除草作業    | 男   | 飛び石により車のリヤガラスを破損 |

## 受講者募集！

### 第1回自転車安全講習会

日 時 令和3年10月27日(水) 午前9時30分～11時

場 所 こうのす自動車教習所

申込み 10月8日迄に事務局へ(569-3006)

※自転車に乗る方で未受講の方は必ず1度は受講してください。

## 健康コラム

皆さん夏の疲れがでてきてはいませんか？猛暑の中、食欲がなくなり漬物でご飯をたべたりそうめんを流し込んだり・・・なんていう日もあったのでは？  
ここで夏の疲れた体を手をかけないで元気にする食事を紹介します。

### 簡単おいしい！鰻のひつまぶし丼

※栄 養 ビタミンA、B1、B2、D、E、ミネラル、亜鉛、カルシウム  
新陳代謝を正常化し、疲労回復、高血圧予防にも効果あり

※材 料 ご飯、鰻の蒲焼き、ナス、玉子、キュウリ、大葉、みょうが、山椒、ごま

※作り方 ①スーパーで売っている鰻に、酒かみりんかけて1分くらいチンをする  
②チンした鰻を細切りにし、市販のたれと一緒にごはんによく混ぜる  
③揚げナス(めんつゆ漬け)、玉子焼き(細切り)、キュウリ(塩もみ)  
を②のご飯に盛り合わせる  
④薬味に大葉、みょうが、山椒、ごまなどをお好みで  
⑤温めただし汁をかけてもOK

簡単にできますのでぜひお試しください。

美味しく食べて体調を整え、元気に秋を迎えてください。

文責 原口 博子

