

# 安全・適正就業委員会

「危険予防」・「交通安全」・「健康管理」

## 3K便り「23一冬季号」

発行:令和 6年 12月 25日

鴻巣市シルバー人材センター

安全・適正就業委員会

委員長 押木 芳治

今年も昨年以上の猛暑から、秋を飛び越していきなり冬の気候となり、日々の激しい寒暖差に体調など壊されていませんか？会員の皆様には今年も委員会活動にご協力いただきましてありがとうございます。何かと気忙しいこの時期ですが、健康に留意し事故にあうことなく良い年末年始をお迎えください。

### 安全標語記念品贈呈

令和6年10月31日、3Kだより秋季号にて報告をいたしました安全標語の優秀作品2点を安全標語として理事会に報告いたしました。また併せて受賞者には小沢理事長よりご提供いただいた記念品の贈呈が行われました。この2点の標語はのぼり旗として各事務所に掲揚していますので、皆さんの安全意識の啓発となることを期待しております。

**年々変わる「自分の体力」しっかり認識 慢心なし**

**作 藤原 恒雄 様**

**安全は 全てに優先 事故防止**

**作 菊池 淑子 様**

### 事故報告

就業先への往復途上での事故が発生しており今年度2件目の傷害事故です。賠償事故も2件発生しています。今年ももうあと数日、事故のない新年をお迎えください。

#### 傷害事故

	発 生 日	作業内容	会員	事 故 状 況
2	9月5日	除草	男	除草作業終了後、バイクにて帰宅しようとしたところ前輪が滑って転倒。右肩剥離骨折。

#### 賠償事故

	発 生 日	作業内容	会員	事 故 状 況
2	11月19日	植木	男	個人宅で剪定した枝を運んでいた際、枝が窓ガラスに当り破損させた。
3	12月11日	除草	男	草刈作業の際、飛石で隣接宅に駐車中の車両の窓ガラス破損させた

## 第2回安全運転講習会の報告

去る11月13日、第2回安全運転講習会が開催されました。交通安全体験車「サイトくん」の体験と、鴻巣警察署員による免許更新時の「認知機能検査」の体験を行いました。参加者の皆さん、お疲れさまでした！

## 普通救命講習会の受講者募集

AEDの取扱いに関する講習会です。過去に受講された方も含め、いざという時にあわてないように受講しましょう

期 日 令和7年1月29日(水) 13:00~16:00

場 所 川里農業研修センター

内 容 普通救命講習I (心肺蘇生やAEDの取扱い)

応 募 1月10日までに事務局へ(定員15名になり次第締め切り)

### 入浴時の「ヒートショック」にご注意を

冬はお風呂が恋しい季節ですが、ここで亡くなる方も少なくありません。その原因の一つが「ヒートショック」です。これは温度の変化による急激な血圧の変動を指します。

暖かい部屋から寒い脱衣所に入って服を脱ぐと、血管が収縮し血圧が上昇します。浴室でお湯に触れるとさらに血圧は上昇。浴槽で湯に浸かるとさらに血圧が上がります。体が温まってくると、今度は急激に血圧が下がり始めます。浴槽から出ると、水圧から解放されて血圧はさらに降下。再び寒い脱衣所に入ると血管が収縮して血圧は再び急上昇します。

血圧が急上昇すると**脳梗塞**や**心筋梗塞**になる恐れがあります。逆に急降下すると**脳貧血**を引き起こし、溺れたりする危険が生じます。特に高齢者や不整脈などの病気を抱えている方は注意しましょう。

これを避けるには、入浴前に脱衣所と浴室を暖房器具などで温めておくことがポイントです。

浴槽に入るときは、かけ湯をして徐々に体を温め、ゆっくり入ります。出る際もゆっくり立ち上がるようにします。また、飲酒時の入浴も控えるようにしましょう。