

## 安全・適正就業委員会

「危険予防」・「交通安全」・「健康管理」

3K便り「23-秋季号」

発行：令和5年9月25日  
鴻巣市シルバー人材センター  
安全・適正就業委員会  
委員長 田代 和樹

暑さ寒さも彼岸までと皆さんがよく言われています。もう9月も後半ですが日々猛暑日が更新されています。そろそろこの猛暑に起因するストレスが出てくる頃かと思われます。無理をせず体調管理に気を付けて就業されますようお願いいたします。

### 令和5年度安全標語決定！

**事故防止 あなた自身の 意識から**

**山本 忠**

**いそがずに これで良いのか 再確認**

**長谷川 功**

3K日より夏季号にて募集をいたしました今年度の安全標語ですが、22点の応募をいただき、第4回安全・適正就業委員会において選考の結果、上記の2作品に決定いたしました。安全意識啓発の一環として、「のぼり旗」にして各事務所に掲揚させていただきます。多くのご応募ありがとうございました。

### 事故報告

今年は9月の現時点で傷害事故が2件、賠償事故も2件の発生となっております。賠償事故は昨年同月比でマイナス2件となっておりますがやはり2件とも刈払作業に起因する事故でした。除草業務も終盤となってきますが、もう一度気を引き締めて事故防止に努めて下さい。

#### 傷害事故

	発 生 日 時	作業内容	会 員	事 故 状 況
1	4月26日	清掃業務	女	自転車で帰宅途中に車両と接触事故
2	6月30日	植木手入	男	刈払機が自分の足に接触し裂傷

#### 賠償事故

	発 生 日 時	作業内容	会 員	事 故 状 況
1	5月18日	除草業務	男	飛び石により走行車両の窓ガラスを破損
2	5月24日	除草業務	男	飛び石により車の窓ガラスを破損

## 受講者募集！

### 安全運転講習会(サポカー&アシスト自転車体験学習)

鴻巣警察とメーカーの協力により安全運転サポートカーの体験講習を開催いたします。また、電動アシスト付き自転車の安全な使用についての講習も併せて予定しております。興味のある方はこの機会にぜひ体験してみてください！

日 時 令和5年10月18日(水) 午後1時30分～3時30分  
場 所 こうのす自動車教習所  
申 込 み 10月10日迄に事務局へ(569-3006)

## たいじょうほうしん 带状疱疹のこと

近年、高齢化とともに「3人に1人が発症する病」とささやかれている「带状疱疹」について、近畿大学医学部の大塚教授の新聞記事をご紹介します。

### ◎带状疱疹とは？

背中や胸にピリピリ・チリチリといった痛みやかゆみが起こる病です。多くは数日間、上半身の左右どちらかに発疹が帯状に現れます。50歳を超すと発症率が高まり、80歳までに3人に1人がかかると言われています。

### ◎原因は？

水痘(水疱瘡)の原因である「水痘・带状疱疹ウイルス」です。初めて感染した際は水ぼうそうとして発症し、一般的には1週間ほどで治まる病です。ですがウイルスは消えず脊髄の神経に潜伏し、免疫力の低下とともに活性化して带状疱疹として発症します。

### ◎どういう症状がでたら受診すれば？

身体の1部に痛くかゆいところがあったら受診しましょう。ウイルスは時間がたつと増加しますので少しでも早い処置が重症化を抑えることにつながります。

### ◎痛みは長く続くの？

「带状疱疹後神経痛」と呼ばれる後遺症があります。個人差はありますが発症から3か月後、7～25%の方に続く痛みです。

### ◎ワクチンについて

「生ワクチン」と「不活性ワクチン」があり带状疱疹の重症化や後遺症である神経痛を防ぐ効果があります。

私自身も約5年前に発症して通院しました。頭から顔にかけての発疹でしたが医師からは「顔面に発疹が出ると大変危険で、時には死に至ることもある」と脅かされました。幸いにも軽症で済みましたが加齢やストレス、病気や薬による免疫力の低下で誰もが発症するリスクはあります。そうなる前にワクチンの接種も考えてみてはいかがでしょうか？

文責 押木 芳治